

ATLETISMO

THLEO



actualidad...

Sumario

Editorial · Aplausos y Fanfarrias · Nuestros Atletas · Sabías que... 75° · Teorías del Entrenamiento 70°
Ranking permanente Absoluto · Nuestra Historia 85° · Crónicas deportivas y Humanas 36° · Noticias de Prensa

Créditos

EDITA:

Club Athleo
C.I.F.: G-30283089
Apartado de Correos 260
30530 CIEZA - (Murcia)
Web: <http://www.clubathleo.net>
E-mail: athleo@clubathleo.net

COORDINA:

José A. Carrillo Morales

PORTADA:

Actualidad...

CONTRAPORTADA:

Y porvenir...

COLABORAN EN ESTA REVISTA:

José Marín
José López
José Bermúdez
Agustín Salmerón
José Moreno
Carlos Arribas
Dioni García
Adrián Bonache
Cieza en la Red
Famu
La Opinión
El País
Abarán día a día

IMPRIME:

Innovaciones Gráficas S.C.L
C/ Pacheco, 11 - CIEZA - (Murcia)

Difusión Gratuita

E ditorial

BRINDEMOS POR UN SALUDABLE Y EXITOSO 2022

“Ir juntos es un comienzo, mantenernos juntos es un progreso, trabajar juntos nos hace triunfar”.

Henry Ford

Brindemos por seguir muchos años juntos y que en este 2.022 se acabe la maldita pandemia de la covid 19, que la salud sea la constante en vuestras vidas y con ello que los objetivos planteados los podáis hacer realidad.



Paraje El Buho, s/n - C/ Confiteros, 3
Telf. y Fax 968 76 11 77
ziezaraucaredelsegura@gmail.com
www.autocaresziezar.com



aplausos fanfarrias

Nuestro más sentido pésame a los familiares de José Ángel Ademtra que nos dejó el pasado 7 de Julio. También a nuestros amigos Joaquín y Gabriel Galindo por el fallecimiento de su querida madre el pasado 12 de julio. A los familiares y amigos de las oliveras por el fallecimiento de Domingo González.

Felicidades a Juanjo Angostos seleccionado con España para el europeo de futbol sala en Septiembre. A los karatecas Rui Jerónimo y David Saorín por su actuación en Portugal, en noviembre. A las jugadoras de balonmano ciezano María; Laura; Carmen e Inés por su Subcampeonato en el nacional de playa. A Yoel Ramos convocado con la española de Voleibol.

Nuestro más sentido pésame a la atleta María Alarcón y familia por el fallecimiento en octubre de su querida abuela materna. A José Marín Iniesta y familia por el fallecimiento de su querido padre. De igual manera a la atleta Carmen Bleda y familia por el fallecimiento el 5 de diciembre de su querido abuelo paterno.

Felicidades al equipo de futbol Sala Ciezaps por proclamarse campeón de España y al Cadete de Voleadores por el Bronce en la copa España.

Felicidades a todos los premiados en la gala cena 40º aniversario de nuestro club el pasado 20 de noviembre.

Muchas gracias a la **FAMU** y a la **Hermandad Santa María Magdalena** que nos obsequió con una bonita placa como motivo de nuestro 40 aniversario.

Por último un deseo.....que esta maldita pandemia de la Covid 19 se acabe de una vez y que todos podamos disfrutar de un magnífico año 2.022.



Actuaciones del Club durante el semestre

JULIO - AGOSTO - SEPTIEMBRE - OCTUBRE - NOVIEMBRE Y DICIEMBRE DE 2021

VIERNES 1 A SABADO 3 JULIO.- CARRERA VIRTUAL AIDEMARCHA

Colaboramos con bastantes inscripciones.

SÁBADO 2.- IV CONTROL AIRE LIBRE.- GRANADA

Participamos con Irene García en 800 m. l. y Lucía Toledo en 1.500 m. l. quedándose ambas muy cerca de sus marcas personales.

SABADO 10.- XLVI CAMPEONATO ESPAÑA FEDERACIONES.- HOSPITALET DE LLOBREGAT

Estuvo Irene Vázquez en la prueba de 5.000 m. marcha acabando en 6a posición, siendo Murcia la 11a.



SABADO 10 Y DOMINGO 11.- CAMPEONATO SUB16 Y SUB 18 Y CONTROL.- YECLA Participamos con 18 atletas logrando un total de **4 TITULOS REGIONALES; 4 SUBCAMPEONATOS Y 1 TERCER PUESTO.** En categoría SUB16-CADETE **Rocío Morote CAMPEONA REGIONAL** en 3.000 m.l. **Valeria Sánchez y Ximena Ruiz (16.29"28c) SUBCAMPEONAS REGIONALES** en 3.000 m. marcha y **María Antonia Carrillo TERCERA REGIONAL** en lanzamiento de peso con 9.44 m. En la categoría SUB 18 **Sara Ortiz CAMPEONA REGIONAL** en jabalina con 28.39 m. **Irene García CAMPEONA REGIONAL** en 800 m.l. **Lucía Toledo CAMPEONA REGIONAL** en 1.500 m.l. **Carmen Bleda SUBCAMPEONA REGIONAL** en 5.000 m. marcha. **Jaime Salinas SUBCAMPEÓN REGIONAL** en 5.000 m. marcha. Mejoraron marcas en 100 m.l. Ricardo Sánchez con

12"55c y Sara Ortiz con 14"39c y en jabalina Antonio Sánchez y Jesús Carrillo, ambos con 26.22 m. En cuanto al control federativo Manuel Bermúdez ganó la prueba de 5.000 m. marcha, siendo 2o Daniel López con 21.51"97.

SABADO 24 Y DOMINGO 25.- CAMPEONATO ESPAÑA SUB18.- HUELVA

Estuvimos con 3 atletas: Carmen Bleda en 5.000 m. marcha el sábado 24 quedando en 15o lugar y Jaime Salinas y Alexis Salmerón en los 10.000 m. marcha, el domingo 25 siendo 8o y 9o respectivamente.

30/7 A 9 AGOSTO.- JUEGOS OLIMPICOS 2020.- TOKIO

Estuvo, como técnico, nuestro entrenador J.A. Carrillo.

SÁBADO 4 DE SEPTIEMBRE.- JORNADAS TECNIFICACIÓN SALTOS PARA ENTRENADORES FAMU.- CAR DE LOS NAREJOS

Participaron nuestras entrenadoras nacionales Josefina López y Carmen Saorín.

SÁBADO 4.- VISITA MUSEO DEL CALZADO.- ELDA

Nuestro entrenador José A. Carrillo recibió una sorpresa al ver una de sus zapatillas utilizadas en los JJOO de Pekin 2.008 expuesta en el museo con una foto junto a sus majestades Leticia y Felipe VI. Sorpresa gestada por Francisca Serrano (Efe Serrano) con motivo de una exposición temporal y a la que fui invitado a verla.



SÁBADO 11 Y DOMINGO 12.- CARRERA Y MARCHA VIRTUAL AMEFIR

Participamos con varios miembros del club



usar gafas no lo eliges, a **tu óptico SI**

fernandooptico es el compromiso real de un establecimiento sanitario. La última tecnología, los mejores avances informáticos y un equipo de óptico especializados para ayudarte en tus problemas de visión.
Las mejores marcas y los mejores diseños para que te veas bien.

fernandooptico®

profesionales en salud visual

noego Chloé MARKUS T

FORO DIÁLOGO CULTURA PENSAMIENTO
2021



MIÉRCOLES 22.- FORO DIALOGO Y PENSAMIENTO.- CIEZA

Participó nuestro presidente José A. Carrillo que presentado por su amigo Antonio Semitiel, habló sobre "Frecuentando el Olimpo".



SÁBADO 25.- V CARRERA LOS PUENTES.- CIEZA
Participamos con 8 atletas destacando el TRIUNFO ABSOLUTO de Alicia Vázquez; el SUBCAMPEONATO SENIORS de Manuel Bermúdez y 1o local. El 2o de Alexis Salmerón; el 3o de Jaime Salinas. Los 4o puestos de Francisco J. Ruiz y Rafa Bermúdez; el 7o de José A. Motos y el 9o de Ricardo Sánchez.

DOMINGO 26.- CAMPEONATO REGIONAL CAMPO A TRAVES POR CLUBES.- PUERTO LUMBRE-RAS
Estuvimos con 6 equipos y 37 atletas, consiguiendo 2 TITULOS REGIONALES - 2 SUBCAMPEONATOS - UN TERCER PUESTO y el EQUIPO CADETE FEMENINO clasificado para el nacional. El Sub 10 masculino CAMPEON REGIONAL (Andrés Villa 2o - Juan A. López 3o- Manuel Cano 8o - Álvaro López 16o y Pablo Ramos 20o). El Sub 12 femenino CAMPEON REGIONAL (Alina Valcárcel 2a; Laura Rojas 3a; Victoria Lucas 7a; Juana Ruiz 10a; Alba María Gil 15a; Ainhoa Salinas 16a; Esther Molina 18a). El Sub12 masculino SUB-

CAMPEON REGIONAL (Jesús Alba 4o; Fernando Ortiz 6o; Samuel Iniesta 12o; Juan José Marín 16o y Lucas Buitrago 17o). **El Sub 16 femenino SUB-CAMPEON REGIONAL**, clasificado para el Cto. de España a celebrar en Santiponce en Noviembre (Rocío Morote 5a - Valeria Sánchez 6a - Rocío Moreno 14a y Ximena Ruiz 20a). **El Sub10 femenino TERCERO REGIONAL** (Valeria Torres 1a - Paloma Cabanes 14a - Daniela Guardiola 18a - Alejandra Guardiola 19a). El Sub18 masculino 5o (Alexis Salmerón 11o; Francisco J. Ruiz 15o; Jaime Salinas 17o y Ricardo Sánchez 20o).



SÁBADO 2 OCTUBRE.- 42K CAMINO DE LA CRUZ CARAVACA 2021.-

Participamos con 3 miembros del club destacando a Daniel Rodríguez que llegó 3o en la general de la prueba y 2o en su categoría. Tanto Sonia como José A. Carrillo lograron llegar a la meta.

SÁBADO 2.- JORNADA TECNIFICACIÓN FAMURFEA "VALLAS".- CAR DE LOS NAREJOS.

Estuvieron nuestras entrenadoras Josefina López y Carmen Saorín.



mueblesjuan
Financiación 18 meses sin intereses

Gran Vía, 119 - 30530 CIEZA (Murcia)
Telef.: 968 76 31 47

← búscanos

COMERCIO DE CALIDAD
COMERCIO DE CALIDAD ISO 9006

ADMINISTRACIÓN DE
LOTERIA Nº 2

«Margarita»

C/. Mesones, 22 - Tfn. 968 76 14 74
30530 CIEZA (Murcia)

DOMINGO 3.- 63a CARRERA URBANA Y35o TROFEO MARCHA ATLETICA.- NERJA.

Participaron los hermanos Rafa Bermúdez 7o en 5 km carrera urbana y Manuel Bermúdez CAMPEON en 5 km. marcha.



MIÉRCOLES 6.- ACTO HOMENAJE A MEDALLISTAS Y FINALISTAS UCAM EN LOS PASADOS JJOO DE TOKIO.- COE - MADRID

Fue invitado nuestro técnico J.A. Carrillo recibiendo un reconocimiento por parte de la UCAM.

SÁBADO 16.- JORNADA TECNIFICACION TÉCNICOS FAMU-RFEA EN MARTILLO.- ALHAMA

Estuvieron nuestras entrenadoras Josefina López y Carmen Saorín



SÁBADO 16.- #CIEZA10KROLL Participamos con 8 atletas destacando en 5k los **PRIMEROS PUESTOS** de Iris Pérez en infantil e Irene Vázquez en

sénior y absoluta; el 2o PUESTO en juvenil de Alexis Salmerón, Los 4o puestos de Jaime Salinas en juvenil y Rafa Bermúdez en sub23 y los 5o de Santiago Guardiola en infantil y Fco. José Ruiz en juvenil. En la prueba de 10 k 2o PUESTO para Alicia Vázquez y el 4o puesto en Sub23 de José A. Gómez

SÁBADO 23.- JORNADA TECNIFICACION FAMU-RFEA EN LONGITUD.- CAR DE LOS NAREJOS

Estuvieron nuestras entrenadoras Josefina López y Carmen Saorín



SÁBADO 23.- CTO. REGIONAL DE MILLA EN RUTA.- PUERTO LUMBRERAS

Participamos con 12 atletas logrando **2 TITULOS REGIONALES; 3 SUBCAMPEONATOS REGIONALES Y UN TERCER PUESTO**. Fueron **CAMPEONES REGIONALES** en sub12 **Alina Valcárcel** con 6.04" y **Fernando Ortiz** con 6.12". Se proclamaron **SUBCAMPEONES** en sub12 **Laura Rojas** con 6.13" y **Jesús Alba** con 6.13" y **Rocío Morote** en sub16 con 6.04". **Irene García** fue **TERCERA** en sub18 con 6.06".



DOMINGO 24.- GRAN PREMIO CARRERA Y MARCHA.- ALCOLEA DEL RIO.- SEVILLA

Estuvimos con 9 atletas destacando los **TRIUNFOS** en 5 km. marcha de Irene Vázquez y en 10 km. de Manuel Bermúdez. Los **SEGUNDOS PUESTOS** de Ximena Ruiz en 2 km. marcha y Alicia Vázquez en 5 km. marcha y el 3o PUESTO en 6 km. carrera de Rafa Bermúdez.



TABLEROS ANDRÉS

Polígono de Ascoy, Km. 1'500 - 30530 CIEZA (Murcia)
Teléfono 968 76 18 65 - Fax 968455173



DOMINGO 24.- XIV CARRERA POPULAR RUTA DE LAS NORIAS.- ABARAN

Participamos con Amanda Cano que GANÓ la prueba absoluta femenina y Francisco J. Ruiz que fue SEGUNDO en sub18.

MIÉRCOLES 27.- REUNIÓN ENTRENADORES SECTOR MARCHA.- MADRID.-

Estuvo nuestro técnico José A. Carrillo y en la misma se esbozaron las normas y posibles mínimas para los eventos internacionales de 2022.

SÁBADO 30.- JORNADA TECNIFICACION FAMU-RFEA EN ALTURA.- CAR DE LOS NAREJOS

Estuvieron nuestras entrenadoras Josefina López y Carmen Saorín.



DOMINGO 31.- II OJE TRAIL PUENTES DE CIEZA
Participó Manuel Bermúdez que, siendo marchador, llegó en 2o lugar en sénior.

SÁBADO 6 NOVIEMBRE.- JORNADA TECNIFICACION FAMU-RFEA EN DISCO Y PESO.- ALHAMA
Estuvieron nuestras entrenadoras Josefina López y Carmen Saorín

SÁBADO 6.- XXXIII MARCHA ATLETICA ESPADA TOLEDANA.- TOLEDO Participamos con 6 atletas con los siguientes resultados: En 5 km marcha: Irene Vázquez 7a en sénior; Alicia Vázquez 8a en sénior. Manuel Bermúdez 9o en la prueba absoluta; Alexis Salmerón 10o en sub18; Antonio Camacho 10o en sénior y Ximena Ruiz 14a en sub16.

DOMINGO 7.- 42o CROSS NACIONAL ESPADA TOLEDANA.- TOLEDO

Participó nuestra SUB10 Aina Palomares siendo la 19a.



DOMINGO 7.- CAMPEONATO CAMPO A TRAVES RELEVOS MIXTOS.- LOS DOLORES – CARTAGENA Fuimos con 9 equipos y un total de 36 atletas logrando **2 SUBCAMPEONATOS REGIONALES Y UN TERCERO**. En Sub10 presentamos 3 equipos siendo **SUBCAMPEONES REGIONALES con el equipo A**. En Sub12 estuvimos con 4 equipos siendo **SUBCAMPEONES REGIONALES con el equipo A**. En Sub18 **TERCEROS REGIONALES**. Otros puestos del resto de equipos fueron en Sub10: El B el 12o y con el C el 20o. En Sub 12: 6o con el B; 8o con el C y 15o con el D y el equipo Sub14 el 11o.

VIERNES 12 A DOMINGO 14.- REUNIÓN RFEA SECTOR TRAIL.- LEON Participó en el staff técnico Juanma Molina.

SÁBADO 13.- JORNADA TECNIFICACION FAMU "PERTIGA".- CAR DE LOS NAREJOS Participaron nuestros atletas Raúl Yuste y Jorge Giménez, acompañados de la entrenadora Josefina López.



CENTRO MÉDICO PASEO
CENTRO DE RECUPERACIÓN FUNCIONAL

Paseo, 15 - 30530 CIEZA (Murcia)
Teléf. y Fax: 968 76 40 62 - Móvil 676 70 62 82

BAR LA FUENSANTA



**TAPAS TÍPICAS
ARROCES
CARNE A LA PIEDRA**

C/ Rambla, 11 - RICOTE
Telf. 968 68 20 89 - 665 847 701 - 625 660 694

SABADO 20.- CAMPEONATO REGIONAL MARCHA INVIERNO DE PROMOCIÓN Y CONTROL.- JUMILLA Participamos con 25 atletas logrando **7 TITULOS REGIONALES; 6 SUBCAMPEONATOS; 3 TERCEROS; 12 MEJORAS DE MARCAS PERSONALES Y 3 MÍNIMAS PARA CTOS. DE ESPAÑA DE INVIERNO.** En 1 km. benjamín **Andrés Villa CAMPEÓN REGIONAL** en 1 km. marcha con 6.32"10. **Valeria Torres SUBCAMPEONA REGIONAL** con 6.11"52 y **Raquel Marín TERCERA REGIONAL** con 6.11"58. En 2 km. alevín mujeres **TRIPLETE Claudia Marín CAMPEONA REGIONAL** con 11.13"74; **Lucas Buitrago CAMPEON REGIONAL** con 13.50"83; **Victoria Lucas SUBCAMPEONA REGIONAL** con 11.47"49; **Juana Ruiz TERCERA REGIONAL** con 11.51"52, mejorando marca personal Esther Molina con 13.54"57. En 3 km. infantil **Santiago Guardiola CAMPEON REGIONAL** con 16.43"10; **José Lucas SUBCAMPEON REGIONAL** y **Esther Yepes SUBCAMPEONA REGIONAL**. En 3 km. cadete femenino **TRIPLETE Ximena Ruiz CAMPEONA REGIONAL** con 16.27"31; **Valeria Sánchez SUBCAMPEONA REGIONAL** y **Rocío Moreno TERCERA REGIONAL**. En 5 km. juvenil **Carmen Bleda CAMPEONA REGIONAL** con 26.38"76, MINIMA para el nacional de Getafe. **Alexis Salmerón CAMPEÓN REGIONAL** con MINIMA para el nacional y **Jaime Salinas SUBCAMPEÓN REGIONAL**, también con MINIMA para el nacional. En cuanto al control absoluto Manuel Bermúdez ganó el masculino donde José A. Gómez mejoró marca con 24.37"22. Irene Vázquez fue 2a en el femenino y su hermana Alicia 3a.



SABADO 20.- CENA GALA 40o ANIVERSARIO CLUB.- CIEZA

Tras la pandemia, intentamos retomar la rutina de cada año y así este nos reunimos más de un centenar de personas para celebrar nuestros 40 años de historia. En la misma se premiaron a los mejores atletas de base de 2020 y 2021 (Del año 2020 Mejor benjamín **Victoria Lucas; Mejor alevín José Lucas** y mejor infantil **Rocío Moreno**. En 2021 mejores benjamines **Andrés Villa** y **Alejandra Guardiola**; mejores alevines

Claudia Marín; Alina Valcárcel; Fernando Ortiz y Juan José Gómez y mejor infantil **Ángela Ortiz**) además del **escudo de oro y brillante** del club por 15 años de antigüedad a los socios **Rubén Vázquez y Antonio Camacho; 3 diplomas soci@s Vitalicios a Alicia Vázquez Martínez; Verónica Camacho y Miguel Camacho** que ya llevan en el club más de 25 años. De igual manera tuvieron mención especial el **primer presidente** de nuestro club **Fernando Valenzuela**. Los medios de comunicación local **TELE RED** y el regional **Diario La Opinión**. **Antonio Semitiel** quien fuera uno de los que llevaron **Radio Cieza** a su máximo esplendor. Nuestro Sponsor la **UCAM** a través de su director general de deportes **Pablo Rosique**; por último a la **FAMU** y a los 3 presidentes que han sido en la historia del club **Rosendo Berengüi; Juanma Molina y Pruden Guerrero**. Hubo varias tomas de palabra por los asistentes y entre ellos la de la presidenta de la Famu que hizo entrega al club de una placa por nuestros 40 años y un obsequio a Carrillo. Se visionaron varios vídeos, uno general de la temporada; otro de la gesta deportiva del chaval del **C.A. Murcia "Pablo Parrilla"** con uno de nuestros atletas; otro de los premiados menores y un mensaje del concejal de deportes **Carlos Semitiel** que estaba fuera de Cieza. Finalmente se presentó la nueva página oficial del club www.clubathleo.es que en breve estará a pleno rendimiento y destacar que todos los asistentes -incluido el gestor del restaurante Maripinar - recibieron un trofeo personalizado; una taza y un bolígrafo alegórico al 40o aniversario.

MARTES 23.- PRESENTACIÓN 32o MEDIA MARATHON SANTA MARIA MAGDALENA.- MUSEO SI-YASA CIEZA

Durante el acto de presentación de esta carrera, conducida por nuestro atleta **Manu Bermúdez** y el olímpico **Álvaro Martín**, el presidente de la hermandad, **Joaquín Martínez** obsequió a nuestro club con una bonita placa trofeo y una sentida dedicatoria a la trayectoria durante 4 décadas. Nuestro presidente tomó la palabra para agradecer ese gesto de dicha hermandad y sintetizar lo que ha sido nuestro caminar en esos 40 años de historia. Una vez acabado el acto, se aprovechó la estancia del Director General de Deportes, **Fran Sánchez**, junto con el resto de participantes en la presentación para visitar la sede social de nuestro club.



jm JUAN MARÍN
Asesoría & Inmobiliaria



"Tu ilusión, nuestro trabajo"

Paseo,28 - Cieza · Murcia · t. 968 453 913
Avda. de Madrid, 21 - Molina de Segura · Murcia · t. 968 909 771



www.juan-marin.com
[@inmobiliariajuanmarin](https://www.instagram.com/inmobiliariajuanmarin)

desde
1988

JUEVES 25.- CIEZA MARCHA CONTRA LA VIOLENCIA DE GENERO

Tuvimos representación de varios miembros del club

JUEVES 25.- ASAMBLEA EXTRAORDINARIA FAMU.- LA NORIA

Estuvimos representados por Josefina López y José Lucas, donde, entre otras cosas, se aprobaron los nuevos precios para las licencias, seguros, canon por participación 2022; etc.



DOMINGO 28.- 1a COPA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVÉS.- SANTA ANA-CARTAGENA

Participamos con 61 atletas resultando **SUBCAMPEONES REGIONALES** de esta 1a copa de clubes. A nivel individual destacar los 3 **PRIMEROS PUESTOS** de Andrés Villa en Sub10; Alina Valcárcel en Sub12; Alicia Vázquez en Sénior y los 1 **SEGUNDO** de Ángela Ortiz en sub14 y 3 **TERCEROS** de Irene García en sub18; Antonio Camacho e Irene Vázquez en sénior. En cuanto a los equipos fueron **PRIMEROS** el sub10 femenino y los sub12 femenino y masculino; **SEGUNDOS** Sub14 femenino; Sub16 femenino y sub18 masculino y el sub10 masculino quedó **TERCERO**. Además resaltar que Rocío Morote en sub16 e Irene García en sub18 se han clasificado para asistir al nacional de cross por autonomías a celebrar en Oviedo.

JUEVES 2 DICIEMBRE.- HERRAMIENTAS DE INCENTIVOS FISCALES AL MECENAZGO DEPORTIVO.- MURCIA

En el apartado reservado al ADO han intervenido nuestro entrenador J.A. Carrillo junto al atleta Álvaro Martín

DOMINGO 5.- CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CROSS POR AUTONOMÍAS SUB16 Y SUB 18.- OVIEDO

Estuvimos con 2 atletas. En el equipo sub16 Rocío Morote acabó en el puesto 80a siendo 15a por autonomías. Irene García lo hizo en el combinado sub18 siendo la 89a individual y 14a por equipos. También fueron de la partida los técnicos José Lucas (entrenador de ambas) y Josefina López y Antonio J. Bermúdez como delegado de la expedición.



DOMINGO 5.- XXXII MEDIA MARATHON CIUDAD DE CIEZA -XII 11,3K SOLIDARIOS Y MARCHA SOLIDARIA CONTRA EL CANCER.- CIEZA

Un total de 8 miembros del club tomaron salida en las distintas pruebas de la jornada. En la media destacar el 2o PUESTO de Melisa Sánchez, en sénior. Por otro lado Rafa Bermúdez fue **CAMPEÓN** de la hermandad teniendo a su lado como **SEGUNDO** a su hermano Manuel Bermúdez.

DOMINGO 12.- XI CAMPEONATO ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCIÓN DE INVIERNO Y GRAN PREMIO 10 KM.- GETAFE

Estuvimos con 8 atletas que por orden de actuación fue como sigue. En los 3 km. cadete Valeria Sánchez llegó la 22a con 15.51". Ximena Ruiz 24a y Rocío Moreno 25a, ambas con 15.57" y Daría Makeeva 35a con 16.41". En los 5 km. juvenil Carmen Bleda era 11a con 27.08" y en los 5 km. juvenil hombres Alexis Salmerón 8o con 22.50" y Jaime Salinas 9o con 22.52". Por otro lado, Irene Vázquez participó en el gran premio de 10 km. siendo 6a.

DOMINGO 19.- CONTROL SUB 16 A ABSOLUTO.- LORCA

Participamos con 16 atletas destacando a Irene Vázquez 2a en 5.000 m. marcha. Los 3o puestos de Alicia Vázquez y Manuel Bermúdez en 5.000 m. marcha. Las mejoras de marca personal de Carmen Bleda en 5.000 m. marcha con 25.59"99. María Antonia Carrillo en 60 m.l. con 8"80c. Ricardo Sánchez en altura con 1.70 m. y triple salto con 12.06 m. y Raúl Yuste en 60 m.l. con 8"33c y salto con pértiga con 2.90 metros.

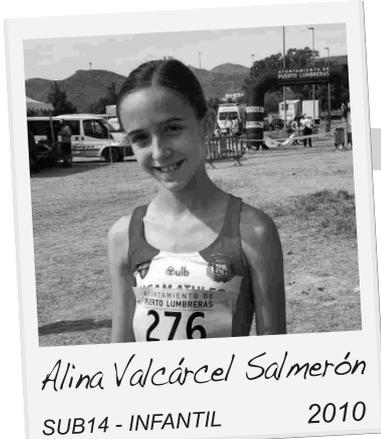


LUNES 20.- CONFERENCIA -EL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO MAS ALLA DE LAS MEDALLAS.- COLEGIO OFICIAL ECONOMISTAS.- MURCIA

Invitados por el colegio oficial de economistas de la región de Murcia, Juanma Molina y José A. Carrillo hablaron de esa parte del deporte de alto rendimiento y que normalmente no se suele ver.



NUESTROS ATLETAS



Alina Valcárcel Salmerón
SUB14 - INFANTIL 2010

Estudio 6º de primaria en el colegio Gerónimo Belda.
Mi principal Hobby es correr, desde que lo descubrí, es mi gran pasión e intento superarme cada día.
En un futuro me gustaría ser profesora de Educación Física.

PALMARES MAS DESTACADO:

TEMPORADA 2021 (ALEVÍN – SUB21)

- Subcampeona regional 1.000 m. I. verano	12/6/21	Alhama
- Campeona regional cross equipos	26/9/21	Puerto Lumbreras
- Campeona regional milla ruta	23/10/21	Puerto Lumbreras
- Subcampeona regional cross mixto	7/11/21	Cartagena
- PREMIO MEJOR ALEVIN CLUB 2021	20/11/21	CIEZA

Tengo 9 años y estudio 4º de primaria en el CEIP Pedro Rodríguez. Mis hobbies son pintar, bailar y hacer atletismo. De mayor me gustaría ser veterinaria.

- ¿Cuándo empezaste a entrenar con el club Athleo? Por qué te iniciaste en el atletismo y no en otro deporte? Porque me gustaba correr y pasarlo bien. Mis tíos Ginés y Andrés también fueron atletas del Athleo y tienen muchos trofeos y medallas en casa. Empecé de prueba hace 4 años en la categoría prebenjamín, me gustó y hasta ahora. Este año he pasado de categoría a sub 12.
- ¿Cómo te llevas con tus entrenadores? Muy bien. Son amables, están atentos a nosotros y nos corrigen los fallos.
- ¿Qué días entrenas? Entreno los lunes y miércoles.
- ¿Qué es lo que más te gusta del atletismo? Lo que más me gusta es la marcha; aunque, también el peso.
- ¿Cómo empezaste a practicar la marcha? Un día le dije a mi entrenador que si podía marchar y él me dijo que sí.
- La temporada pasada fuiste campeona regional de marcha. ¿Cómo te sentiste? Me sentí muy contenta. Nunca había ganado en otras carreras. También fui campeona regional de peso y subcampeona de vortex.
- ¿Qué te gustaría ser de mayor con respecto al atletismo? Me gustaría ser marchadora.
- ¿Quién es tu ídolo con respecto al deporte, quién te gustaría parecerte de mayor? No tengo ídolo ahora mismo.
- ¿Te gustaría en un futuro competir en campeonatos de España, juegos Olímpicos o mundiales? No, porque me da mucha vergüenza. Jajaja

PALMARES MAS DESTACADO:

TEMPORADA 2021 (BENJAMÍN - SUB10)

- Campeona regional peso	12/6/21	Alhama
- Subcampeona regional vortex	12/6/21	Alhama
- Campeona regional 1 km. marcha	13/6/21	Alhama
- Tercera por equipos pista sub10 mixto	26/6/21	Cartagena
- Tercera regional cross equipos	26/9/21	Puerto Lumbreras
- PREMIO MEJOR BENJAMIN CLUB 2021	20/11/21	CIEZA



Alejandra Guardiola Verdejo
SUB121- ALEVÍN 2012

CENTRO FISIOTERAPIA



EIRA

FISIOTERAPEUTA
Antonia Lucas Serrano
Colegiada N° 358

667 47 85 52
Calle Juan José Ayala Aroca, 3
30530 Cieza, Murcia



Almudena
seguros

José Luis Valenzuela Buendía

Agencia en CIEZA:
Telf. 868 961 975 - 670 357 745
cieza@almudenaseguros.es

Teorías del Entrenamiento

CAPÍTULO 70ª

“RESUMEN DE LOS SISTEMAS DE POTENCIA Y LA MJOR FORMA DE ENTRENARLOS”

La mayoría de las pruebas en las que los deportistas tienen que recorrer una distancia dada lo más rápido posible requieren la contribución de los dos principales sistemas de potencia. Como, resultado, el entrenamiento para un sprint o una prueba de resistencia es relativamente sencilla. Estas pruebas representan los extremos de un continuo. En un extremo se sitúan las pruebas explosivas que dependen exclusivamente de los procesos anaeróbicos oxígeno-independientes. En el otro extremo se encuentran las pruebas de resistencia propulsadas exclusivamente por procesos aeróbicos dependientes del oxígeno.

Pero ¿qué sucede con deportes de equipo como el fútbol, el rugby, el jockey sobre hierba y el fútbol australiano? Estas actividades exigen a los jugadores aguantar de 80 a 100 minutos corriendo sin parar, en su mayor parte a velocidad máxima y con poco tiempo de recuperación entre las cargas del entrenamiento. Está claro que estos jugadores dependen de los sistemas de potencia anaeróbica y aeróbica durante el curso de los partidos. Por tanto hay una sensible diferencia fisiológica entre el ejercicio intermitente y las pruebas de resistencia y por tanto los requisitos fisiológicos para tener éxito en los deportes de equipo serán muy distintos a los necesarios para alcanzar el máximo en las pruebas de resistencia. No es difícil comprender por qué los deportes de equipo requieren estrategias nutricionales propias y un entrenamiento distinto para tener éxito.

**Pruebas de 6 segundos o menos, el principal sistema de potencia es el fosfágeno y los principales tipos de energía son el ATP y CP, El objetivo del entrenamiento y mejor tipo de sesiones en este tipo de pruebas: Desarrollo de potencia explosiva. Salidas. Sprints máximos (<6 segundos) con recuperación completa (3-5 minutos). Entrenamiento de potencia /con pesas (3 series de 3-5

repeticiones al 95% de 1 RM = repetición máxima).

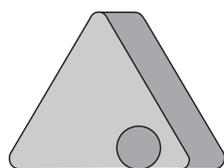
**Duración 30 segundos o menos, el principal sistema de potencia son el fosfágeno y la Glucólisis anaeróbica y los principales combustibles son el ATP, CP y glucógeno muscular. El objetivo del entrenamiento es buscar una mejor tolerancia al lactato. Repeticiones de sprints (<30 segundos) con intervalos largos de descanso (3.5 minutos) y entrenamiento de potencia/con pesas (3 series de 8-10 repeticiones al 85% de 1RM).

**Duración 15 minutos o menos. La glucólisis anaeróbica y aeróbica son el sistema de potencia y los tipos de energía, El glucógeno muscular y la glucosa de la sangre. Se busca el desarrollo de la potencia aeróbica máxima que se entrena con series en el máximo steady-state (5-10 minutos) con periodos de recuperación de 1 minuto.

** Pruebas de 15 a 60 minutos: El principal sistema de potencia es la glucólisis aeróbica. El principal combustible es glucógeno muscular y la glucosa en sangre. El objetivo del entrenamiento es el Umbral de Lactato y se entrena series en el máximo steady state. Ejercicios sostenidos al mejor ritmo aeróbico.

** Pruebas de 60 a 90 minutos: El sistema de potencia es también la glucólisis aeróbica. Los combustibles son el glucógeno muscular, glucosa en sangre y triglicéridos. El entreno consiste en el desarrollo de la resistencia a la fatiga con ejercicios sostenidos de intensidad moderada a intramusculares alta.

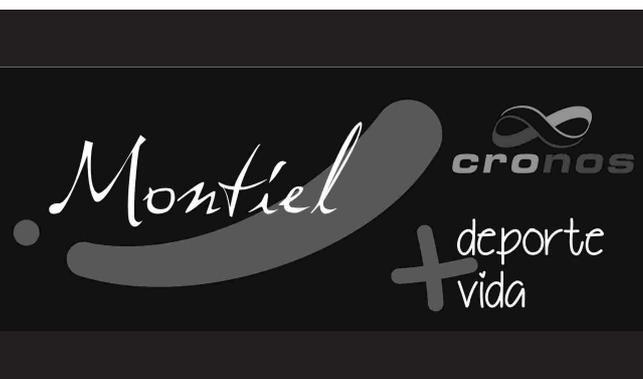
**Pruebas de más de 90 minutos: Los sistemas son la glucólisis aeróbica y la lipólisis aeróbica. Los combustibles son el glicógeno muscular, glucosa en sangre y triglicéridos intra y extramusculares. El entreno intenta mejorar el desarrollo de la resistencia con ejercicios prolongados de intensidad baja a moderada.

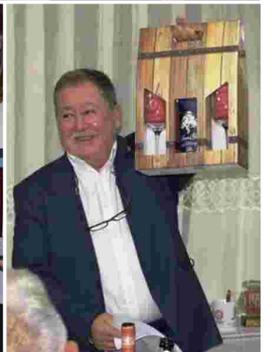
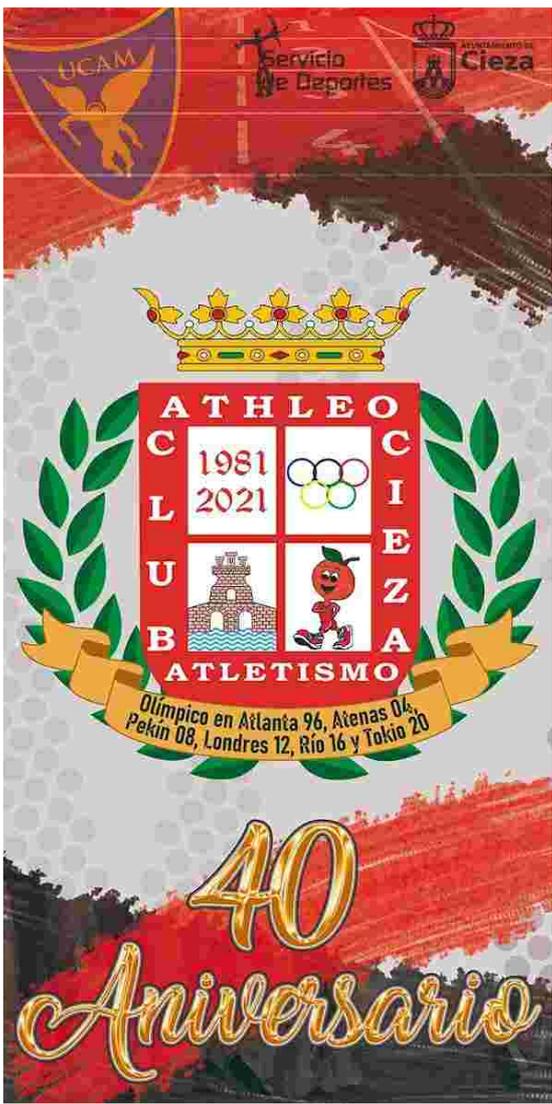


**BUITRAGO
&
ASOCIADOS**

ASESORIA EMPRESARIAL

Camino de Murcia, 106 - 1º - CIEZA - Telf. 968 762 161
www.buitrago-asociados.com







Nuestra Historia

Capítulo 85º - Temporada 2010/2011 (IV)

“30 ANIVERSARIO DEL CLUB”

En esta temporada logramos, **66 CAMPEONATOS REGIONALES**; 35 SUBCAMPEONATOS; 19 TERCEROS Y 4 RÉCORDS regionales.

A nivel nacional 50 actuaciones en **CAMPEONATOS DE ESPAÑA** con **18 MEDALLAS**.

Y a nivel internacional conseguimos **9 INTERNACIONALIDADES** con el logro de **3 MEDALLAS**.

12 CONCENTRACIONES REGIONALES, NACIONALES Y/O INTERNACIONALES.

20 PARTICIPACIONES EN OTRAS PRUEBAS NACIONALES Y/O INTERNACIONALES.

15 PREMIOS CONSEGUIDOS, 212 TROFEOS Y 120 MEDALLAS ACUMULADAS.

880 ACTUACIONES DE NUESTROS ATLETAS EN 116 PRUEBAS DISTINTAS. TANTO POPULAR, REGIONAL, NACIONAL E INTERNACIONAL. TODO ELLO REFLEJADO EN LAS REVISTAS 88, 89, 90 y 91 QUE EDITAMOS CADA CUATRIMESTRE. Todas ellas se pueden ver en la biblioteca municipal.

En esta revista completaremos las 24 actuaciones restantes en Ctos. de España.....

En el Cto. de España cadete escolar celebrado en Valladolid los días 11 y 12 de junio de 2.011 Manuel Bermúdez logró el **BRONCE en 5 km. marcha. Melisa Sánchez 4ª en 3 km. marcha. Etienne López fue 10º en 1.500 obstáculos y María José Jiménez 14ª en 1.000 m.l.

**En el Cto. de España juvenil en Granollers que se celebró el 18 y 19 de junio, Amanda Cano

fue ORO en 5 km. marcha. José A. Martínez 15º en 400 m.l. y Antonio Camacho que se retiró en 10 km. marcha.

Entre el 24 y 26 de junio se celebró el Nacional de veteranos en Águilas donde Pascual Ruiz logró la **PLATA en 800 m.l. M40 y fue 9º en 1.500 m.l. El relevo 4x400 m.l. compuesto por Aurora Bullón; Gema Montesinos; Antonia Ramírez y María José Martínez fueron **PLATA** W35. Gema Montesinos fue **PLATA** en 400 m. vallas. Antonia Ramírez **PLATA** en 5 km. marcha. José Manuel Sánchez 4º en 5 km. marcha M35. Ramón Martínez 6º en 800 m.l. M50 y 10º en 1.500 m.l. Aurora Bullón 10ª en 1.500 m.l. y Jesús Velasco 11º en 800 m.l. M45.

**En el Cto. de España por autonomías celebrado en Avilés el 25 de junio, Juanma Molina fue 1º en 5000 m. marcha. Amanda Cano igualmente fue 1ª en 5.000 m. marcha y José A. Martínez 4º en 4x400 m.l.

Entre el 25 y 26 de junio se celebró el nacional cadete en Castellón donde Manuel Bermúdez fue **PLATA en 5 km. marcha. Melisa Sánchez **BRONCE** en 3 km. marcha y María José Jiménez 5ª en 3 km. marcha.

Y concluimos las actuaciones en Ctos. de España con el absoluto celebrado en Málaga el 7 de agosto donde Miguel A. López fue **PLATA en 10.000 m. marcha y Juanma Molina 6º en la misma prueba.

En la próxima revista nos centraremos en los 15 premios conseguidos además de algo reseñable en las revistas publicadas.....


Gala
Perfumería
Cmno. de Murcia, 47 bajo
Tlf. 868 962 716
30530 CIEZA (Murcia)


KIA MOTORS
J&M AUTOMOCIÓN
Paraje El Buho, Nave 1
Tfno. y Fax 968 76 37 50
Móviles: 615 49 86 30 - 615 49 86 31
30530 CIEZA (Murcia)
E-mail: jym.automocion@hotmail.com



ATLETAS DESPLAZADOS AL CROSS DE JUMILLA



MEDALLISTAS DEL CLUB EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA



Sabías Qué... (75º)

- Cada onza de germen de trigo contiene 1,5 gramos de ácido linoléico. El ácido linoléico reduce el nivel de colesterol en sangre.
- Además de ser una buena fuente de ácido linoléico y estar provisto de vitamina E, el germen de trigo, dentro del complejo B, contiene buenas cantidades de piridoxina (B6), colina e inositol.
- La colina y el inositol actúan en el transporte de la grasa y hacen mínima su deposición ó precipitación en las paredes de los vasos sanguíneos.
- La riqueza proteica del huevo está en la clara, no en la yema, por eso no hay que desaprovecharla. Sin embargo, tampoco hoy es aconsejable abusar de las yemas pues 100 gr. de yemas tienen 1.500 mg. de colesterol, mientras que 100 gr. de filete de buey tienen sólo 70 mg.
- Las fuentes de las proteínas completas son el huevo, la leche, el pescado y el pollo.
- Las principales vitaminas con función antioxidante son la A, E y C. La A se encuentra en hígado de ternera, de pollo, zanahorias, espinacas, leche y derivados.
- Entre los alimentos bajos en calorías pero ricos en nutrientes esenciales tenemos al requesón: 70 calorías (proteína, calcio y vitaminas); acelgas: 22 calorías (calcio y vitamina A); fresón: 40 calorías y muy ricos en Vitamina C, incluso mayor que los cítricos.
- Las frutas más bajas en calorías son de menor a mayor: papaya; lima; sandía; moras, melocotón, etc.
- Las frutas más energéticas son: chirimoya; aguacate; plátano; uva; higos; etc.
- Un vaso de jugo de naranja ó de tomate repone casi todo el potasio, calcio y magnesio excretado en 2 ó 3 litros de sudor.

BENEDICTO

E.S. ASCOY

SALIDA AUTOVÍA, 98 - CIEZA NORTE
ABIERTA DE 6:00 A 23:00 H.



E.S. CIEZA

CAMINO DE MURCIA, 182 - CIEZA SUR
ABIERTA DE 6:00 A 24:00 H.

Crónicas deportivas y humanas 1973 - 2022 (36ª)

Artículos publicados en diferentes medios de comunicación o no - que gentilmente nos ha enviado nuestro amigo José López

PALACIO DE DEPORTES Y ATLETISMO MURCIANO (La Opinión de Murcia, 27/2/1993)

Hace unos días venía de una competición en Valencia con dos personas. Una tiene dos récords de España y la otra asistía por primera vez a una prueba de atletismo. En el viaje de vuelta comentamos la lucha del atleta contra sí mismo, el respeto hacia el contrario y el talante educativo de este deporte.

Días después ha llegado a mis manos una copia de una carta del incansable presidente de la Federación Murciana de Atletismo al todavía director general de Deportes de nuestra región. En ella el señor Berengüí se refería a que el nuevo Palacio –valorado ya en 2.000 millones– de Deportes no contará con el deporte rey de los Juegos Olímpicos. Otras ciudades como Zaragoza, San Sebastián, Bilbao, Oviedo, La Coruña, Sevilla, Madrid, Valencia, Barcelona, sí tienen esa posibilidad.

Resulta lamentable que a una federación pequeña, que ha dado en el 92 seis atletas internacionales y seis jueces en los Juegos Olímpicos, le correspondan unos políticos con tan pocas ideas y con unos horizontes que no traspasan la Cresta del Gallo.



Apoyar a tope el primer deporte olímpico podría suponer no sólo el despertar de esta actividad, sino el potenciamiento de una dimensión muy educativa y objetiva para un segmento más amplio de la juventud murciana. Y todo ello, al menos a mí me lo parece, sin tener que traer deportistas de otras provincias, de otros países. Simplemente se trata de cuidar canteras de calidad; y el atletismo murciano se encuentra actual y potencialmente en condiciones de dar ese salto. Lo contrario nos llevaría a pactar con la mediocridad.

VULCANIZADOS LUCAS, S.L.



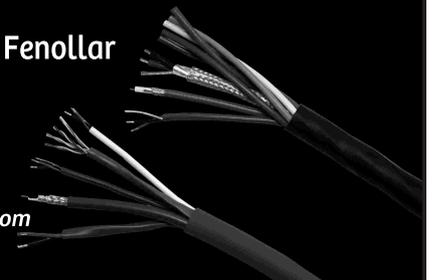
DRIVER
Neumáticos y Servicios

Ctra. Madrid, 59
CIEZA
Tfno. 968 76 37 39
Fax 968 76 73 25

INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Alejandro Marín Fenollar
INSTALADOR ELÉCTRICO

Telf. 665 950 173
electrimafer@gmail.com



CTO. ESPAÑA FEDERACIONES - HOSPITAET 10/7/21



CTO. ESPAÑA JUVENIL - HUELVA 24 Y 25 DE JULIO DE 2021



JUEGOS OLÍMPICOS TOKIO - AGOSTO 2021



El deporte rey llega a Tokio

► El atletismo empieza hoy sus primeras competiciones en estos Juegos Olímpicos, en busca del heredero de Usain Bolt. ► El 10.000 metros masculino, primera y única final en este primer día



FORO DIALOGO Y PENSAMIENTO 2021

FORO DIALOGO CULTURA PENSAMIENTO
2021



Foro por el
pensamiento
y el diálogo
Cleiza



Miércoles, 22 de septiembre | 20:00 h

"FRECUENTANDO EL OLIMPO"

**Diálogo con
JOSÉ ANTONIO CARRILLO MORALES**

MIEMBRO DEL COMITÉ TÉCNICO NACIONAL DE MARCHA
Entrenador de atletas en seis Juegos Olímpicos
Fundador del Club Athleto Cleiza

presentado por

Antonio Semitel García
Director de comunicación de la UCAM

El acto tendrá lugar en

Biblioteca Padre Salmerón

ACCESO LIBRE



HOMENAJE UCAM Y COE - MADRID 6/10/2021



Homenaje a los medallistas y diplomas UCAM - COE



CTO. ESPAÑA CROSS ESCOLAR - OVIEDO 5/12/21



Ranking

permanente absoluto
del club en sus
5 primeros puestos

60 M.L.

Federico de Arce Ramos	7"0
José Ángel Martínez de Hoyos	7"27
José Miguel Pérez Pérez	7"33
Salvador García Pérez	7"34
Juan Luis Yuste Lucas	7"1
Esther Piñera González	8"0
Verónica Camacho Martínez	8"36
Juani Santos Bermúdez	8"2
Manola Martínez Bermúdez	8"2
Raquel C. Fernández Martínez	8"54

100 M.L.

José Ángel Martínez de Hoyos	11"21
José Miguel Pérez Pérez	11"0
Juan Luis Yuste Lucas	11"1
Fernando Miralles Carrillo	11"3
Salvador García Pérez	11"62
Esther Piñera González	12"8
Verónica Camacho Martínez	12"9
Raquel C. Fernández Martínez	13"0
Juani Santos Bermúdez	13"3
Mari Carmen Penalva Herrero	13"4

200 M.L.

José Miguel Pérez Pérez	22"1
Juan Luis Yuste Lucas	22"4
José A. Martínez de Hoyos	23"03
Fernando Miralles Carrillo	22"8
Otmame Raougui	23"23
Carmen Velasco Ramos	27"12
Verónica Camacho Martínez	27"2
Esther Piñera González	27"2
Manola Martínez Bermúdez	27"6
Juani Santos Bermúdez	27"7

400 M.L.

José A. Martínez de Hoyos	49"61
José Miguel Pérez Pérez	50"45
Juan Luis Yuste Lucas	51"4
José Manuel García Cano	51"9
Ignacio Egea Lucas	52"0
Carmen Velasco Ramos	61"19
M ^a . José Marín García	62"5
Sonia Quijada Buendía	64"37
Juani Santos Bermúdez	64"7
Gema Montesinos Mtnez	64"8

800 M.L.

José Abel Cano Pallares	1.54"78
José A. Martínez de Hoyos	1.55"04
José Manuel García Cano	1.55"4
Pedro A. Marín Ros	1.56"7
Zouhayr El Badr	1.57"49
Ana María Avellaneda Gómez	2.17"74
Almudena Sánchez Espín	2.21"76
Gema Montesinos Martínez	2.23"9
Puri López Méndez	2.25"80
Pilar Duarte García	2.25"93

1.500 M.L.

José Manuel García Cano	3.58"4
José Abel Cano Pallares	3.59"03
Jesús Velasco Hernández	4.00"0
José García Pérez	4.00"5
Pedro A. Marín Ros	4.01"0
Ana María Avellaneda Gómez ®	4.43"86
Aurora Bullón López	4.56"6
Almudena Sánchez Espín	4.58"53
Gema Montesinos Mtnez	4.59"7
Pilar Duarte García	5.01"43

MILLA

Bouzakri Es Said	4.33"
Mario Carrillo Saorín	4.46"
Francisco Llamas Toledo	4.46"
Bilal Khadi	4.52"
Felipe Párraga Pérez	4.56"
Ana María Avellaneda Gómez ®	5.24"
Pilar Duarte García	5.40"
Ana María Montiel Piñera	5.48"
Puri López Méndez	5.48"
Irene Avellaneda Gómez	5.56"

3.000 M.L.

Juan Montiel Morcillo	8.28"57
José Manuel García Cano	8.40"24
Ant ^o . Jesús Bermúdez Cutillas	8.42"7
Pedro A. Marín Ros	8.43"1
José García Pérez	8.43"8
Ana María Avellaneda Gómez	10.27"36
Manoli Herrera Abellán	10.50"40
Almudena Sánchez Espín	10.52"81
M ^a . José Marín García	10.53"03
Josefina López Moreno	10.53"6

5.000 M.L.

Juan Montiel Morcillo	14.39"34
Ant ^o . J. Bermúdez Cutillas	15.04"0
Ignacio Nuñez Martínez	15.16"9
José M. García Cano	15.27"4
José A. Fernández Lucas	15.30"11
Pilar Duarte García	18.49"29
Lidia M ^a Morote Salmerón	21.15"5
M ^a .del Mar Guardiola López	21.17"1
Gema Montesinos Martínez	21.46"3
Patricia Molina Moreno	22.12"0

10.000 M.L.

Juan Montiel Morcillo	30.29"2
Ant ^o . Jesús Bermúdez Cutillas	31.56"08
Ignacio Nuñez Martínez	32.45"6
Fco. Yuste Lucas	33.02"2
José García Pérez	33.39"0
Alicia Vázquez Gea	39.01"16
Irene Vázquez Gea	41.16"60

10 KM RUTA

Bouzakri Es Said ®	32.56"
Khalid Masski	34.16"
Víctor López Miñano	36.48"
José Lucas Carrillo	37.51"

Francisco Camacho Guardiola	37.54"
Aurora Bullón López ®	40.43"
Pilar Duarte García ®	41.33"
Gema Montesinos Martínez	44.48"
Antonia Ramírez Vázquez	46.10"
Josefina López Moreno	46.47"

MEDIA MARATHON

Juan Montiel Morcillo ®	1.05.00"
Ant ^o . J. Bermúdez Cutillas ®	1.09.58"
José Manuel García Cano	1.10.54"
José García Pérez	1.11.00"
Fernando Vázquez Mtnez	1.11.01"
Pilar Duarte García	1.27.46"
Manuela Herrera Abellán	1.31.34"
Aurora Bullón López	1.31.47"
Melisa Sánchez Bermejo	1.32.42"
Josefina López Moreno	1.32.56"

MARATHON

Juan Montiel Morcillo	2.22.40"
Ant ^o . Jesús Bermúdez Cutillas	2.33.34"
José García Pérez	2.39.32"
Pascual Guardiola Vázquez	2.40.36"
José A. Carrillo Morales	2.42.59"
Aurora Bullón García	3.24"09"
Josefina López Moreno	4.02"19"

3.000 OBSTÁCULOS

Juan Montiel Morcillo	8.52"2
Ant ^o . Jesús Bermúdez Cutillas	9.19"9
Jesús Velasco Hernández	9.51"8
José A. Camacho Molina	9.54"5
Pedro Ramos Bernal	9.57"7

60 M. VALLAS

Salvador García Pérez	8"5
Juan Ant ^o . Bernal Castillo	9"30
Francisco Arcas Túnez	9"4
Francisco José López Villalba	9"5
Miguel Camacho Martínez	9"80
Gema Montesinos Martínez	10"2
Carmen Saorín Ros	10"4
Verónica Camacho Martínez	10"66
Carmen Velasco Ramos	11"04
Esther Piñera González	13"04

100 M. VALLAS

Gema Montesinos Martínez	17"6
Verónica Camacho Martínez	18"05
Carmen Saorín Ros	18"5
Esther Piñera González	21"7
Pilar Gómez Romero	22"3

110 M. VALLAS

Salvador García Pérez	15"80c.
Carlos Gómez Aroca	16"42
Fco. José López Villalba	16"2
Fco. Arcas Túnez	16"7
Juan A. Bernal Castillo	16"94

400 M. VALLAS

Fco. Arcas Túnez	59"4
Juan Carrillo Martínez	59"8
José M ^a .Carrillo Balsalobre	60"6
José García Pérez	60"7
Diego López García	62"5
Gema Montesinos Mtnez.	69"3
Carmen Velasco Ramos	74"23
Aurora Bullón López	77"5
Pilar Gómez Romero	81"3
Asunción Fernández López	99"7

JABALINA

Salvador García Pérez	48.28 m.
Carlos Gómez Aroca	46.76 m.
Ignacio Egea Lucas	45.96 m.
Sergio Martínez Manzanera	45.49 m.
Francisco José López Villalba	44.94 m.
Carmen Saorín Ros	30.76 m.
María Ángeles Ortega Trigueros	26.69 m.
Verónica Camacho Martínez	24.45 m.
Gema Montesinos Mtnez.	20.36 m.
Maribel Martínez	17.80 m.

DISCO

Salvador García Pérez	37.74 m.
Sergio Martínez Manzanera	36.45 m.
Francisco José López Villalba	35.58 m.
Juan Sánchez Pérez	34.94 m.
Domingo B. Martínez Yepes	30.35 m.
Carmen Saorín Ros	30.64 m.
María Ángeles Ortega Trigueros	26.69 m.
Marta Marín Guardiola	26.96 m.
Verónica Camacho Martínez	24.77 m.
Gema Montesinos Mtnez	22.68 m.

PESO

Sergio Martínez Manzanera	12.54 m.
Salvador García Pérez	11.95 m.
Carlos Gómez Aroca	11.89 m.
Francisco José López Villalba	11.49 m.
Juan López Yuste	11.36 m.
Carmen Saorín Ros	10.05 m.
Verónica Camacho Martínez	9.55 m.
María Ángeles Ortega Trigueros	9.24 m.
Pilar Gómez Romero	8.32 m.
Gema Montesinos Mtnez	8.07 m.

MARTILLO

Sergio Martínez Manzanera	38.01 m.
Juan Sánchez Pérez	23.00 m.
Fco. Santos Martínez	22.48 m.
Jesús Carrillo Mtnez	21.00 m.
Pascual Morcillo Marín	20.00 m.
Carmen Saorín Ros	22.48 m.
Verónica Camacho Martínez	22.32 m.
María Ángeles Ortega Trigueros	21.36 m.

LONGITUD

Juan A. Bernal Castillo	6.52 m.
Francisco José López Villalba	6.49 m.
Salvador García Pérez	6.45 m.
José Luis Guardiola Sánchez	6.36 m.
Diego López García	6.28 m.
Manola Martínez Bermúdez	5.29 m.
Juani Santos Bermúdez	5.08 m.
Esther Piñera González	4.90 m.
Verónica Camacho Martínez	4.87 m.
Gema Montesinos Mtnez	4.77 m.

ALTURA

Francisco José López Villalba	1.91 m.
Salvador García Pérez	1.84 m.
Juan A. Bernal Castillo	1.79 m.
Jesús Turpín Aroca	1.76 m.
Domingo B. Martínez Yepes	1.73 m.
Raquel C. Fernández Martínez	1.50 m.
Carmen Saorín Ros	1.46 m.
Manola Martínez Bermúdez	1.46 m.
Verónica Camacho Martínez	1.44 m.
Lourdes López Piñera	1.40 m.

TRIPLE

Francisco José López Villalba	14.20 m.
José Luis Guardiola Sánchez	13.58 m.
Diego López García	13.07 m.
Jesús Turpín Aroca	12.76 m.
Miguel Camacho Martínez	12.55 m.
Verónica Camacho Martínez	10.58 m.
Gema Montesinos Mtnez	10.28 m.
Carmen Saorín Ros	10.04 m.
María Antonia Carrillo Saorín	9.89 m.
Esther Piñera González	9.57 m.

PÉRTIGA

Salvador García Pérez	4.00 m.
Miguel Camacho Martínez	4.00 m.
Carlos Gómez Aroca	3.85 m.
Juan A. Bernal Castillo	3.80 m.
Francisco José López Villalba	3.20 m.

4 X 100 M.L.

Bernal, Perez, Miralles, Ramos	43"8
Gema, Carmen, Josefina, Esther	58"3

4 X 200 M.L.

Bernal, Pérez, Miralles, Carrillo	1.34"5
-----------------------------------	--------

4 X 400 M.L.

Chus, Iniesta, Peli, Manolo	3.35"5
Avellaneda, Avesani, López, Velasco	4.15"82

4 X 800 M.L.

Bouzakri-Mario-Joel -José Ángel ®	8.11"80
Aurora, M ^a .Mar, Carmen, Carmina ®	11.29"5

4 X 1.500 M.L.

Iniesta, Ros, Pascual, Juan	17.32"4
Aurora, Mar, M ^a .Carmen, Carmina ®	26.01"6

3 KM. MARCHA

Juan Manuel Molina Morote	12.20"0
Benjamín Sánchez Bermejo	12.24"5
Fernando Vázquez Martínez	12.39"0
David Hurtado Ruiz	12.59"0
Miguel A. López Nicolás	13.15"0
Amanda Cano Gómez ®	12.57"44
Sara Balsalobre García®	14.12"50
Irene Vázquez Gea	14.14"16
Silvia Ortiz Ortega	14.21"86
Manoli Herrera Abellán	14.47"3

5 KM. MARCHA

Juan Manuel Molina Morote	18.48"76
Benjamín Sánchez Bermejo	19.04"68
Miguel Ángel López Nicolás	19.29"50
Manuel Bermúdez Jiménez	19.35"73
Fernando Vázquez Martínez	19.54"0

Amanda Cano Gómez ®	21.46"19
Irene Vázquez Gea ®	23.21"
Silvia Ortiz Ortega ®	23.44"
María José Jiménez Méndez	23.55"58
Melisa Sánchez Bermejo	24.20"

10 KM. MARCHA

Juan Manuel Molina Morote ®	38.46"
Miguel A. López Nicolás ®	38.54"87
Benjamín Sánchez Bermejo	39.23"88
Manuel Bermúdez Jiménez ®	40"27"
David Abellán Barnés R?ruta	41.16"0
Amanda Cano Gómez ®	44.32"
Irene Vázquez Gea ®	48.30"
Alicia Vázquez Gea	49.13"
María José Jiménez Méndez	49.51"
Silvia Ortiz Ortega	50.01"

20 KM. MARCHA

Juan Manuel Molina Morote	1.19.19"
Miguel Ángel López Nicolás	1.19.21"
Benjamín Sánchez Bermejo	1.20.48"
Fernando Vázquez Martínez	1.20.59"
Manuel Bermúdez Jiménez	1.22.27"
Amanda Cano Gómez ®	1.31.50"
Irene Vázquez Gea	1.43.13"
Melisa Sánchez Bermejo	1.44.15"
Alicia Vázquez Gea	1.45.23"
Piedad López Ruiz	1.58.18"

35 KM. MARCHA

Benjamín Sánchez Bermejo	2.40"38"
Manuel Bermúdez Giménez	2.45"15"
Daniel López Ruiz	3.09"17"
Rubén Vázquez Muñoz	3.12"45"
Amanda Cano Gómez	3.03"00

50 KM. MARCHA

Fernando Vázquez Martínez ®	3.52.01"
Juan Manuel Molina Morote	3.55.12"
Benjamín Sánchez Bermejo	3.55.45"
Manuel Bermúdez Giménez	3.58.46"
David Hurtado Ruiz	4.26.10"

PENTATHLON

Gema Montesinos Martínez	2.444 p.
Verónica Camacho Martínez	2.385 p.
Carmen Velasco Ramos	2.359 p.
Carmen Saorín Ros	2.133 p.
Esther Piñera González	1.700 p.

HEPTATHLON

Salvador García Pérez	4.664 p.
Juan A. Bernal Castillo	4.488 p.
Miguel Camacho Martínez	3.830 p.
Francisco José López Villalba	3.788 p.
Jesús Turpín Aroca	3.563 p.
Gema Montesinos Martínez	3.299 p.
Verónica Camacho Martínez	3.098 p.
Carmen Saorín Ros	2.913 p.
Esther Piñera González	2.802 p.

DECATHLON

Salvador García Pérez	6.263 p.
Francisco José López Villalba	5.844 p.
Juan Antonio Bernal Castillo	5.730 p.
Miguel Camacho Martínez	5.052 p.
Jesús Turpín Aroca	4.471 p.

Noticias de Prensa

Marchadores en la sauna de Sapporo

García Bragado, en sus octavos Juegos, y el entrenador José Antonio Carrillo, en sus sextos, encaran su disciplina lejos de Tokio, con mucho calor y una humedad del 70%

Exiliados en Sapporo, una ciudad con nombre de cerveza y esquiador, los maestros de la resistencia sueñan. Quieren ser como José Antonio Carrillo, entrenador de marcha que participa en sus sextos. En su maleta, como en todos los anteriores, un sombrero de paja.

“El hombre que no sigue sus sueños envejece pronto. Y yo no quiero envejecer”, dice Carrillo, el técnico de Cieza, Murcia, que entrenó a

Juanma Molina (medallista europeo y mundial, y quinto en Atenas 2004 en 20 kilómetros marcha), entrena al campeón mundial en 2015, y al campeón europeo de 2018, Álvaro Martín, que están con él en Sapporo, donde marchan hoy, a las 9.30, en los 20 kilómetros.

El subcampeón de Europa Diego García, entrenado por José Antonio Quintana, completa el equipo. “Voy a seguir llevando el sombrero mientras Dios me dé fuerzas”, continúa Carrillo, “pero mi sueño es regresar un día sin sombrero de unos Juegos. Ese es mi trabajo, mi ilusión, romper el sombrero porque uno de mis atletas se proclama un año campeón olímpico. Entonces le daré un puñetazo y lo romperé, como Scipio Africanus Sam Mussabini, el entrenador de Harold Abrahams en los Juegos de París 1924 hacia en la película Carros de fuego”

Para Carrillo, de 64 años, los Juegos no son una competición sin más, un mundo de cálculos y medallas, sino un espacio emocional, un mundo diferente que se abre y se cierra cada cuatro años (cinco por la covid) y al que hay que celebrar con rigor y pasión. Carrillo es, en cierta manera, la representación humana del olimpismo. Y a su espíritu ni le entristece tener que competir en Sapporo, a una hora de avión al norte de Tokio, donde, decían, hace hasta frío, y no gozarán del mitificado ambiente de la Villa Olímpica.

“Pero estamos muy bien en el hotel Prince, y los circuitos de competición, de tres carriles y de asfalto nuevo y muy bueno nos dicen que son magníficos. Pero las condiciones son muy similares a las de la capital”, dice Carrillo, que compró en Doha un termómetro con higrómetro y cada cuarto de hora, dentro del horario de competición de los 20 kilómetros, que comienza a las 16.30 de Sapporo y durará unos 80 minutos, toma la temperatura y la humedad del circuito. “La temperatura ronda siempre los 28 grados, no pasa de 30, y la humedad anda por el 66%, no suele subir de 70%. Son condiciones soportables, y venimos preparados, porque tanto en la concentración en altura, en Font Romeu, en los Pirineos, como en el CAR de Barcelona hacíamos entrenamientos en cámara de calor en días alternos”.

Los Juegos son también un pozo de amargura que aún le duele al técnico murciano, como le duele Río 2016, cuando llegó con su Miguel Ángel López, el marchador de Llano de Brujas (Murcia), que se había proclamado campeón del mundo en Pekín un año antes, y no terminó los 50. “En Río ya me felicitaban antes incluso de empezar a competir”, dice. “Y la cara descompuesta de Miguel en el calentamiento ya me dijo que algo le había pasado en las horas anteriores, porque no era el que debía ser. Y no rompí el sombrero, pero por poco me lo como”. Y la amargura creció en el Mundial de Doha. “Ese fracaso deportivo es una espina que llevo clavada en el corazón”, afirma de una competición en la que todos los españoles terminaron llorando en la medianoche de Doha desierta. “Eso nos permite llegar a los Juegos sin presión”.



El marchador Álvaro Martín y su entrenador, José Antonio Carrillo, en Sapporo, Japón. - EL PAÍS

Los sextos Juegos del maestro Carrillo

El entrenador ciezano, un referente de la marcha, cuenta en Tokio 2020 con tres atletas, Miguel Ángel López, Álvaro Martín y Luis Manuel Corchete

04-08-21 LA OPINION

Nada menos que seis lleva ya este licenciado en Medicina que se ha convertido en un maestro de la preparación de atletas de marcha. En tierras niponas anda más ajetreado que en otras citas. Ha pasado de llevar un deportista en Atlanta 96, el ciezano Fernando Vázquez, a contar con tres este año: el extremeño marcha; , campeón del Mundo y de Europa que afronta sus terceros Juegos con el reto de volver a la élite; y el torrevejense Luis Manuel Corchete, quien se metió en el equipo de 50 kilómetros logrando «una hazaña», según palabras del técnico murciano.

El idilio de Carrillo con los Juegos comenzó en Atlanta 96. Desde un club modesto como el Athleo Cieza logró que un jovencísimo Fernando Vázquez lograra la clasificación. El técnico no fue convocado por la Federación Española, pero sí que recibió una ayuda para poder estar en Estados Unidos. Carrillo no pudo dormir en la Villa y se movió por los Juegos sin la ropa oficial del Comité Olímpico Español, pero sí que pudo estar al lado de su primer olímpico. Entonces ya empezaba a despuntar un joven llamado Juan Manuel Molina Morote, quien en 2004 estuvo en Atenas. A la cita griega no viajó, pero sí que diseñó una gorra con un doble fondo donde el marchador ciezano colocó cubitos de hielo para combatir el fuerte calor. «Aunque me lo pagaban todo, me dio miedo ir a esos Juegos por el miedo a fallar. De hecho, no vi la prueba y me fui a la Atalaya. Cuando ya había concluido todo, unos policías me vieron y me preguntaron qué hacía por allí, que me fuera a la sede del club, donde estaba todo el mundo viendo la prueba, porque Juanma había quedado quinto», recuerda el ciezano, quien se tuvo que tomar un orfidal para tranquilizarse y logró que esa gorra se convirtiera en célebre, ya que posteriormente la han utilizado infinidad de atletas de fondo.

Carrillo ya fue convocado oficialmente en Pekín 2008. Allí tuvo dos deportistas, Juanma Molina, que repitió, y Benjamín Sánchez. «Cumplí un sueño, desfilar en la inauguración. Estuvimos también en la Casa de España en los Juegos, fotografiándonos con el Rey, que entonces era Príncipe, y la Reina», recuerda. En Londres 2012 llegó el segundo diploma. Fue gracias a Miguel Ángel López, pero también estuvo en los 50 kilómetros Benjamín Sánchez.

Ya en Río solo estuvo uno de sus pupilos, Miguel Ángel López, quien llegó aspirando a todo, pero nada salió como estaba previsto. Undécimo en los 20 y abandono en los 50 después de haber sido campeón del Mundo y de Europa.

Ahora, en sus sextos Juegos, Carrillo, que tiene ya 64 años, tiene hasta tres frentes abierto: «Los chicos vienen con mucha ilusión, muy bien preparados, pero como se suele decir en el argot puebleril, el pescado está vendido y la ruta dejará a cada uno en su sitio». Palabra de Carrillo, el maestro de la marcha española.



Miguel Ángel López, Álvaro Martín, José Antonio Carrillo y Luis Manuel Corchete. I L.O.

José Antonio Carrillo, protagonista del 'Foro por el pensamiento y el diálogo'

15-09-21

El entrenador ciezano de marcha intervendrá el miércoles 22 de septiembre en la Biblioteca Padre Salmerón

El ciezano, miembro del comité técnico nacional de marcha y entrenador de atletas en seis Juegos Olímpicos, será el protagonista el próximo miércoles 22 de septiembre, a las ocho de la noche, del 'Foro por el pensamiento y el diálogo' de Cieza. Carrillo, que en Tokio 2020 tuvo tres deportistas de la especialidad de marcha en liza, el extremeño Álvaro Martín, y el murciano Miguel Ángel López y el alicantino Luis Manuel Corchete, se someterá a las preguntas de los asistentes en la Biblioteca Padre Salmerón, donde habrá acceso libre, y también a

todos aquellos que quieran intervenir desde sus domicilios a través de zoom.

José Antonio Carrillo Morales (Cieza, 1956), que es licenciado en Medicina, ha entregado su vida al deporte. Primero fue atleta y después se ha convertido en un estudioso del mismo desde su faceta de entrenador. Es uno de los técnicos del mundo en la modalidad de marcha más reconocidos y varias veces elegido mejor entrenador español. Ha sido 58 veces internacional con España y ha dirigido la trayectoria de atletas como, al margen de los mencionados Corchete, López, campeón del mundo y de Europa, y Martín.

“Con José Antonio Carrillo buscaremos respuesta

a cuestiones tales como: ¿Lo mejor está por llegar? ¿Dónde está el secreto de sus logros? ¿En el éxito qué hay de talento, aprendizaje y esfuerzo? ¿Realmente si se quiere, se puede? ¿No llegar a lo más alto es un fracaso? ¿Cómo podemos lograr la transmisión de los valores del deporte, y en especial el olímpico, a la sociedad: esfuerzo, superación, respeto al adversario, juego limpio, trabajo en equipo, disciplina? ¿Las administraciones y la sociedad en general deben “ayudar” o “comprometerse”? ¿Llegará el momento en el que romperá su sombrero de paja?, serán algunas de las preguntas a las que responderá este ilustre ciezano y todo un referente en el deporte.

Noticias de Prensa

Otmane Raougui y Amanda Cano los primeros en la XIV Carrera Popular Ruta de las Norias

Abarán Día a Día 25-10-21

Otmane Raougui, del Ucam Atletismo Cartagena, y la abaranesa Amanda Cano, del UCAM Athleo Cieza, se impusieron en la XIV Carrera Popular 'Ruta de las Norias' celebrada este domingo en Abarán, prueba que batió su récord de participación y que se desarrolló en un entorno privilegiado y acompañada de un tiempo primaveral y una excelente temperatura para la práctica deportiva.



Presentada la XXXII Media Maratón 'Ciudad de Cieza' CLR/FAMU, 24-11-21

La prueba deportiva también incluirá los XII 11,9 KM Solidarios y V Caminata contra el cáncer.



Además y nuevamente coincidiendo con la prueba, se desarrollará la V Caminata Solidaria Contra el Cáncer, de aproximadamente 5km. y cuyos beneficios irán destinados a la Junta Local de Cieza de la Asociación Española Contra el Cáncer.

Todo ello será presentado este martes con la asistencia de los atletas internacionales Manuel Bermúdez y Álvaro Martín, así como de su técnico y presidente del UCAM Athleo Cieza, José Antonio Carrillo; el director general de Deportes, Fran Sánchez; Carlos Semitiel, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Cieza, y el presidente de la Hermandad de Santa María Magdalena de Cieza, Joaquín Martínez.

Cabe asimismo reseñar el reconocimiento realizado al UCAM Athleo Cieza con motivo de su 40º aniversario. José Antonio Carrillo recibirá, de manos de Joaquín Martínez, una placa conmemorativa en nombre de la Hermandad Santa María Magdalena.

El UCAM Athleo Cieza, referente de la marcha regional

El club ciezano cuajó una magnífica actuación este fin de semana en el Campeonato de la Región de Murcia de Marcha de Promoción.

La competición regional en pista regresaba este sábado con motivo del Campeonato de la Región de Murcia de Marcha de Promoción celebrado en Jumilla. Todo ello tenía lugar en horario matinal, contando como sede la pista de atletismo del Polideportivo Municipal "La Hoya", en Jumilla.

El UCAM Athleo Cieza desplazó hasta la ciudad del Altiplano a 25 atletas, logrando 7 títulos regionales, 6 subcampeonatos, 3 terceros puestos, además de 12 mejoras de marcas personales y 3 mínimas para los Campeonatos de España de invierno.

Así destacar en 1 km. Benjamín a Andrés Villa como campeón regional con 6.32"10, Valeria Torres subcampeona regional (6.11"52) y Raquel Marín tercera regional (6.11"58).

En 2 km. alevín mujeres triplete para Claudia Marín campeona regional (11.13"74), Lucas Buitrago campeón regional (13.50"83), Victoria Lucas subcampeona regional (11.47"49) y Juana Ruiz tercera regional (11.51"52), mejorando marca personal Esther Molina (13.54"57). En 3 km. infantil Santiago Guardiola fue campeón regional (16.43"10), José Lucas subcampeón regional y Esther Yepes subcampeona regional. En 3 km. cadete femenino triplete para Ximena Ruiz campeona regional (16.27"31), Valeria Sánchez subcampeona regional y Rocío Moreno tercera regional. En 5 km. juvenil Carmen Bleda consiguió el campeonato regional (26.38"76), que es mínima para el nacional de Getafe. Alexis Salmerón campeón regional con mínima para el nacional y Jaime Salinas subcampeón regional con también mínima para el nacional.

En cuanto al control absoluto Manuel Bermúdez ganó el masculino donde José A. Gómez mejoró marca con 24.37"22. Irene Vázquez fue 2ª en el femenino y su hermana Alicia 3ª



40 AÑOS DE SUDOR, LÁGRIMAS, ALEGRÍAS Y ÉXITO

El UCAM Athleo Cieza celebró este sábado su cena-gala anual, conmemorando su 40º Aniversario y teniendo un apartado especial para reconocer a los presidentes que ha tenido hasta ahora la Federación de Atletismo de la Región de Murcia.

Este sábado estaba señalado de manera muy especial en el calendario del UCAM Athleo Cieza. Así era con motivo de la celebración de su cena-gala anual, que en esta ocasión conmemoraba el 40º aniversario del club fundado oficialmente el 25 de abril de 1981.

Una velada muy especial, que congregó a atletas, familiares y simpatizantes del club, y donde se tuvo además un reconocimiento especial a los presidentes que ha tenido la Federación de Atletismo de la Región de Murcia hasta el momento, Rosendo Berengüi (1984-2012), Juanma Molina (2012-2020) y la actual presidenta Pruden Guerrero.



El UCAM Athleo Cieza celebra cuarenta años de trabajo e ilusión

LA OPINION - José Bermúdez 22-11-21

El club ciezano reúne en una gala a personas que han sido importantes en su historia

Cuando el 25 de abril de 1981 un grupo de amigos se decidieron a formalizar el sueño de crear un club de atletismo, nunca pensaron que esta locura perduraría tanto en el tiempo.

De entrenar literalmente con palas y cañas en las orillas del río segura, con perseverancia, esfuerzo y mucha locura, el modesto UCAM Athleo Cieza ha estado presente en seis Juegos Olímpicos y sus deportistas han paseado el nombre de Cieza por todos los rincones del mundo, por los cinco continentes, y ha conseguido hitos que perdurarán en la memoria de propios y extraños, teniendo en una localidad de apenas 35.000 habitantes tres atletas en los Juegos de Pekín, medallistas internacionales, dos atletas en los Juegos de la Juventud de Nanjing, y un hasta campeón de Europa absoluto.

Desde Fernando Valenzuela, primer presidente, a José Antonio Carrillo, el actual, muchas han sido las vicisitudes y muchos los retos, desde Eurobags, primer sponsor, hasta la UCAM, actual patrocinador oficial que hace posible que este sueño perdure. Detrás hay una directiva que trabaja con una sintonía envidiable, unos atletas

que se desviven por el grupo sin personalismos, y unos padres, aficionados y entorno que han hecho de este sueño una realidad.

Premio a La Opinión

En una velada, todos estos se reunieron, como hacen cada año, para conmemorar este cuarenta aniversario, lleno de sueños, ilusión y esperanza con la que afrontan el lema de este reducto de entusiasmo por el atletismo y el deporte que es «lo mejor está por llegar», mirando al futuro con la esperanza que todo cuanto llevan dentro de valores, trabajo e ilusión, recale en las generaciones futuras, habiendo actualmente en el club hijos de los primeros niños que allá por los ochenta se arrimaban a estos locos del atletismo.

En la celebración se dieron cita entre otros, presidentes que la Federación Murciana, ha tenido en estos cuarenta años, como Rosendo Berengüi, Juanma Molina, quien también fue atleta del club, y Pruden Guerrero, la actual máxima mandataria. También acudió Pablo Rosique, responsable de la UCAM, y muchos simpatizantes de este reducto de locura que es el club Athleo.

Entre los galardonados de este año, el Diario La Opinión de Murcia recibió una distinción especial por su apuesta por el atletismo y el apoyo y respeto que siempre ha mostrado por este club.



... **4 porvenir**



HOSTELCIEZA

- Productos químicos industriales.
- Papel, loza, cristal y menaje.
- Decoración de salones para celebraciones.

Paraje de Ascoy, Avda. de los Pinos, 11 - CIEZA (Murcia)
Telf. 968 760 068 - Fax 968 762 819
hostelcieza@hotmail.com

