



# **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

## **CIRCULAR 157/16**

28 de noviembre de 2016

### **JORNADA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA FAMU**

SECTOR MARCHA ATLÉTICA

Por medio de la presente se convoca a los atletas relacionados, a la JORNADA de TECNIFICACION, prevista por los técnicos del sector, dirigida a los atletas que se encuentran en el plan de seguimiento y dentro del programa de tecnificación.

**FECHA:** Sábado 3 de Diciembre de 2016

**LUGAR:** Pista Atletismo Juan Manuel Molina de Cieza. Módulo de marcha atlética.

**HORARIO:** 10:15 – 13:00 horas

#### **CONTENIDO:**

- Test de flexibilidad y fuerza abdominal
- Trabajo DE ASIMILACIÓN TÉCNICA.

#### **ATLETAS CONVOCADOS CADETES E INFANTILES**

SILVIA GARCIA GARCÍA  
SOFIA MARCO SORIANO  
MARTA BERMEJO PEREZ  
ERIKA SALMERON MORENO  
MARIA MARTINEZ SERRANO  
CLAUDIA MATIA MARTINEZ  
ELENA GARCIA PINTADO  
MARTA GARCIA LLORENTE  
FRANCISCO ESPIN VALERA  
PABLO TONDA AGUIRRE

#### **ATLETAS INVITADOS**

ALEXIS SALMERON MORENO  
CARMEN BLEDA LUCAS

Todo aquel entrenador con licencia FAMU interesad@ podrá asistir a la jornada, están todos especialmente invitados.

Se ruega confirmación de asistencia al correo [carrillo652@hotmail.com](mailto:carrillo652@hotmail.com) tanto entrenador-a como atletas.

**José Antonio Carrillo Morales**

*Responsable sector marcha atlética FAMU*

Vº Bº

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and strokes, positioned centrally on the page.

**Patricia Paz Meizoso**  
Dirección Técnica FAMU