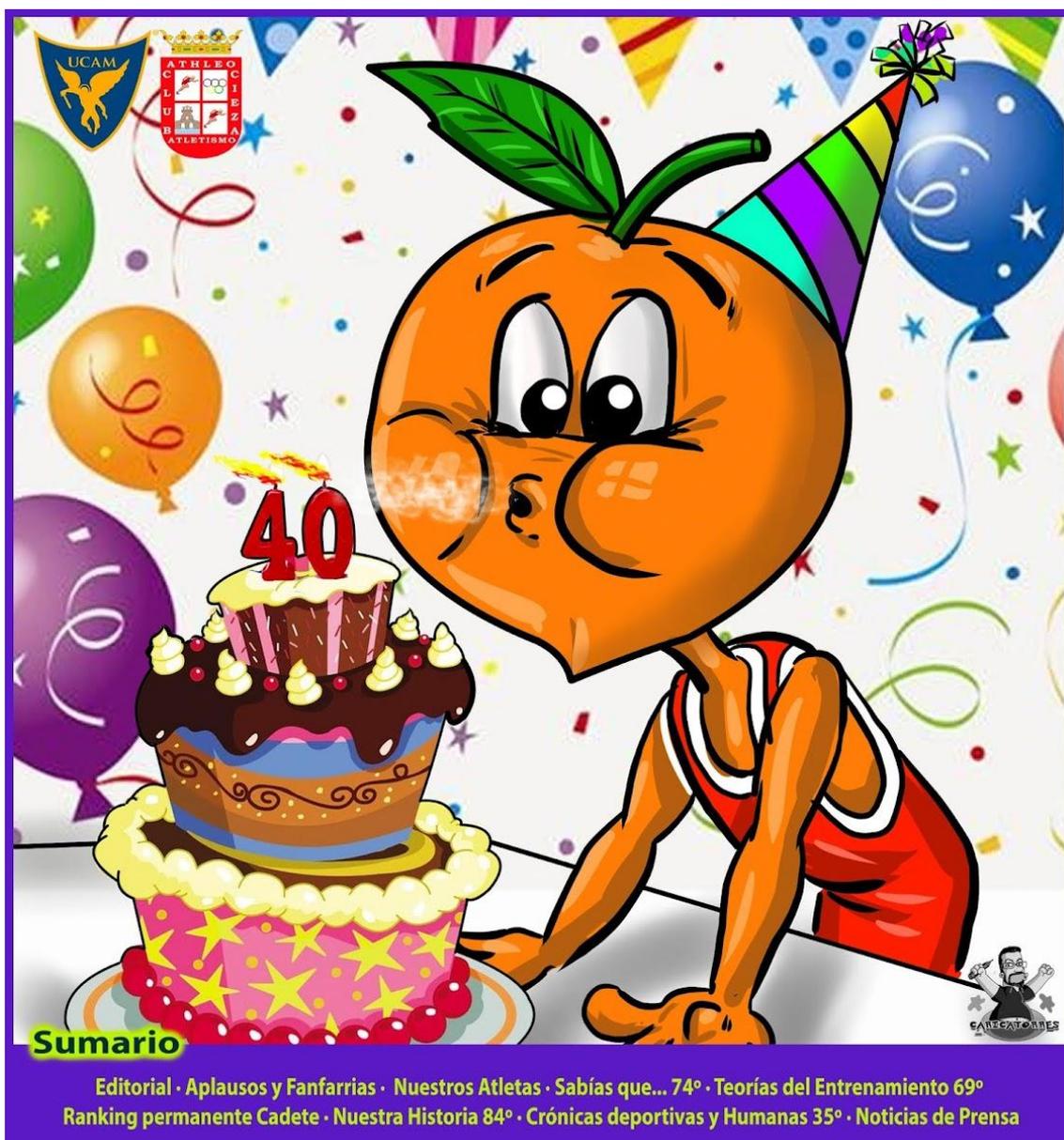


MEMORIA

CLUB UCAM ATHLEO CIEZA



TEMPORADA

2.021

**PALMARÉS DEL CLUB "UCAM – ATHLEO –
CIEZA**

**TEMPORADA 2.021
DESDE 1-1 HASTA 31-12-2021**

**30 CAMPEONATOS REGIONALES
33 SUBCAMPEONATOS REGIONALES
14 TERCEROS PUESTOS REGIONALES**

#####

3 ACTUACIONES INTERNACIONALES

#####

**31 ACTUACIONES EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA
3 MEDALLAS Y 15 FINALISTAS**

#####

**9 CONCENTRACIONES REGIONALES, NACIONALES E
INTERNACIONALES**

18 PREMIOS CONSEGUIDOS

62 TROFEOS

93 MEDALLAS

**1002 ACTUACIONES DE NUESTROS ATLETAS
EN 62 PRUEBAS DISTINTAS, TANTO POPULAR
REGIONAL-NACIONAL E INTERNACIONAL
TODO ELLO REFLEJADO EN LAS REVISTAS
118 Y 119 EDITADAS CADA SEMESTRE.**

30 CAMPEONATOS REGIONALES (28 INDIVIDUALES Y 2 POR EQUIPOS)

ANDRES VILLA ALARCON.- SUB10

1. 50 m. vallas verano	12/6/21	ALHAMA
2. 50 m.l. verano	13/6/21	ALHAMA
3. 1km. marcha invierno	20/11/21	JUMILLA

MANUEL CANO MOLINA – SUB10

4. Lanzamiento de peso verano	12/6/21	ALHAMA
5. 1 km. marcha verano	13/6/21	ALHAMA

ALEJANDRA GUARDIOLA VERDEJO –SUB10

6. Lanzamiento de peso verano	12/6/21	ALHAMA
7. 1 km. marcha verano	12/6/21	ALHAMA

CLAUDIA MARIN JIMENEZ.- SUB12

8. 2 km. marcha verano	13/6/21	ALHAMA
9. 2 km. marcha invierno	20/11/21	JUMILLA

JUAN JOSE GOMEZ RUIZ – SUB12

10. 500 m.l. verano	13/6/21	ALHAMA
---------------------	---------	--------

ALINA VALCARCEL SALMERÓN – SUB12

11. Milla urbana	23/6/21	PUERTO LUMBRERAS
------------------	---------	------------------

FERNANDO ORTIZ LOPEZ – SUB12

12. Milla urbana	23/6/21	PUERTO LUMBRERAS
------------------	---------	------------------

LUCAS BUITRAGO HORTELANO – SUB12

13. 2 km. marcha invierno	20/11/21	JUMILLA
---------------------------	----------	---------

ANGELA ORTIZ ROJAS – SUB 14

14. 500 m.l. verano	13/6/21	ALHAMA
---------------------	---------	--------

SANTIAGO GUARDIOLA MONDEJAR – SUB14

15. 2 km. marcha verano	13/6/21	ALHAMA
16. 3 km. marcha invierno	20/11/21	JUMILLA

ROCIO MOROTE VALENZUELA - SUB16

17. 3.000 m.l. verano	10/7/21	YECLA
-----------------------	---------	-------

XIMENA RUIZ NAVARRO – SUB16

18. 3 km. marcha invierno	20/11/21	JUMILLA
---------------------------	----------	---------

IRENE GARCIA LOPEZ.- SUB 18

19. 800 m.l. verano	10/7/21	YECLA
---------------------	---------	-------

LUCIA TOLEDO LOPEZ.- SUB18

20. 1.500 m.l. verano 10/7/21 YECLA

SARA ORTIZ LOPEZ – SUB18

21. Lanzamiento de jabalina 11/7/21 YECLA

CARMEN BLEDA LUCAS – SUB18

22. 5 km. marcha invierno 20/11/21 JUMILLA

ALEXIS SALMERON MORENO – SUB18

23. 5 km. marcha invierno 20/11/21 JUMILLA

JOSE ANTONIO GOMEZ MOTOS.- SUB23

24. 10.000 m. marcha verano 5/6/21 CARTAGENA

MANUEL BERMUDEZ JIMENEZ.- SENIOR

25. 10.000 m. marcha 12/6/21 LORCA

IRENE VAZQUEZ GEA.- SENIOR

26. 10.000 m. marcha 12/6/21 LORCA

DANIEL LOPEZ RUIZ – MASTER 35

27. 5.000 m. marcha verano 5/6/21 CARTAGENA

DANIEL RODRIGUEZ PINEDA – MASTER 40

28. Trail 9/5/21 YECLA

29. EQUIPO SUB10 MASCULINO CROSS 26/9/21 PUERTO LUMBRERAS

30. EQUIPO SUB12 FEMENINO CROSS 26/9/21 PUERTO LUMBRERAS

33 SUBCAMPEONATOS REGIONALES (28 INDIVIDUALES Y 5 POR EQUIPOS)

ALEJANDRA GUARDIOLA VERDEJO – SUB10

1. Lanzamiento de vortex 12/6/21 ALHAMA

VALERIA TORRES TOLEDO – SUB10

2. 1 km. marcha invierno 20/11/21 JUMILLA

ANDRES VILLA ALARCÓN – SUB10

3. 1 km. marcha verano 13/6/21 ALHAMA

RAQUEL MARIN GIMENEZ – SUB10

4. 1 km. marcha verano 13/6/21 ALHAMA

JUAN ANTONIO LOPEZ LUCAS – SUB10

5. 500 m.l. verano 13/6/21 ALHAMA

VICTORIA LUCAS LOPEZ – SUB12

6. Pértiga verano 12/6/21 ALHAMA

7. 2 km. marcha verano 13/6/21 ALHAMA

8. 2 km. marcha invierno 20/11/21 JUMILLA

ALINA VALCARCEL SALMERON – SUB12

9. 1.000 m.l. verano 12/6/21 ALHAMA

FERNANDO ORTIZ LOPEZ – SUB12

10. 1.000 m.l. verano 12/6/21 ALHAMA

LAURA ROJAS MARTINEZ – SUB12

11. 500 m.l. verano 13/6/21 ALHAMA

12. Milla Urbana 23/10/21 PUERTO LUMBRERAS

JESUS ALBA ATO – SUB 12

13. Milla urbana 23/10/21 PUERTO LUMBRERAS

ANGELA ORTIZ ROJAS – SUB14

14. 1.000 m.l. verano 12/6/21 ALHAMA

15. Lanzamiento jabalina 13/6/21 ALHAMA

IRENE TERUEL MARTINEZ – SUB14

16. 2 km. marcha verano 13/6/21 ALHAMA

JOSE LUCAS LOPEZ – SUB14

17. 2 km. marcha verano 13/6/21 ALHAMA

18. 3 km. marcha invierno 20/11/21 JUMILLA

ESTHER YEPES HERRERA – SUB 14

19. 3 km. marcha invierno	20/11/21	JUMILLA
VALERIA SANCHEZ VAZQUEZ – SUB16		
20. 3 km. marcha verano	10/7/21	YECLA
21. 3 km. marcha invierno	20/11/21	JUMILLA
XIMENA RUIZ NAVARRO – SUB16		
22. 3 km. marcha verano	10/7/21	YECLA
ROCIO MOROTE VALENZUELA – SUB16		
23. Milla urbana	23/10/21	PUERTO LUMBRERAS
CARMEN BLEDA LUCAS- SUB18		
24. 5 km. marcha verano	10/7/21	YECLA
JAIME SALINAS MARIN – SUB18		
25. 5 km. marcha verano	10/7/21	YECLA
26. 5 km. marcha invierno	20/11/21	JUMILLA
ALICIA VAZQUEZ GEA – SENIOR		
27. 10.000 m. marcha	12/6/21	LORCA
DANIEL LOPEZ RUIZ – MASTER 35		
28. 10.000 m. marcha absoluto	12/6/21	LORCA

29. EQUIPO SUB12 MASCULINO CROSS	26/9/21	PUERTO LUMBRERAS
30. EQUIPO SUB16 FEMENINO CROSS	26/9/21	PUERTO LUMBRERAS
31. EQUIPO SUB10 MIXTO A	7/11/21	LOS DOLORES –
CARTAGENA		
32. EQUIPO SUB12 MIXTO A	7/11/21	LOS DOLORES –
CARTAGENA		
33. EQUIPO COPA CLUBES CROSS	28/11/21	SANTA ANA- CARTAGENA

14 TERCEROS REGIONALES (11 INDIVIDUALES Y 3 POR EQUIPOS)

RAQUEL MARÍN GIMENEZ – SUB10

1. 1km. marcha invierno 20/11/21 JUMILLA

LAURA ROJAS MARTINEZ – SUB12

2. 1.000 m.l. verano 12/6/21 ALHAMA

FERNANDO ORTIZ LOPEZ – SUB12

3. 500 m. l. verano 13/6/21 ALHAMA

ESTHER YEPES HERRERA – SUB12

4. 2 km. marcha verano 13/6/21 ALHAMA

HUGO MOROTE GOMEZ – SUB12

5. 2 km. marcha verano 13/6/21 ALHAMA

JUANA RUIZ GIMENEZ – SUB12

6. 2 km. marcha invierno 20/11/21 JUMILLA

MARIA ANTONIA CARRILLO SAORIN – SUB 16

7. Peso verano 10/7/21 YECLA

ROCIO MORENO GARCIA –SUB16

8. 3 km. marcha invierno 20/11/21 JUMILLA

IRENE GARCIA LOPEZ – SUB18

9. 800 m.l. verano Absoluto 11/6/21 LORCA

10. Milla urbana 23(10/21 PUERTO LUMBRERAS

LUCIA TOLEDO LOPEZ – SUB18

11. 1.500 m.l. verano absoluto 11/6/21 LORCA

12. EQUIPO MIXTO SUB 10 PISTA 26/6/21

CARTAGENA

13. EQUIPO SUB10 CROSS FEM. 26/9/21

PUERTO LUMBRERAS

14. EQUIPO SUB18 CROSS MIXTO 7/11/21

LOS DOLORES -

CARTAGENA

31 ACTUACIONES EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA

****14/2/21**CAMPEONATO ESPAÑA 50 KM – 35 KM – 20K MASTER Y AUTONOMIAS.- SEVILLA.-**

1. Daniel López: ORO en 20 km. marcha M35
2. Manuel Bermúdez: BRONCE en 50 km. marcha
3. Alexis Salmerón: 4º en 10 km. marcha juvenil y 5º por autonomías
4. Jaime Salinas: 8º individual juvenil y 5º por autonomías
5. Carmen Bleda: 6ª individual juvenil y 4ª por autonomías
6. Daria Makeeva: Retirada en 5 km. marcha
7. Ximena Ruiz: 17ª individual en 5 km. cadete y 6ª por autonomías
8. Valeria Sánchez: 19ª individual 5 km. cadete y 6ª por autonomías
9. Rocío Moreno: 21ª individual 5 km. cadete y 6ª por autonomías

****28/2/21** CAMPEONATO ESPAÑA CROSS.- GETAFE – MADRID**

10. Alicia Vázquez: 87ª individual y 16º por equipos.

****14/2/21**CAMPEONATO ESPAÑA 20 KM. MARCHA RUTA.- MURCIA**

11. Manuel Bermúdez: 5º en 20 km. marcha.
12. Daniel López: 26º en 20 km. marcha
13. Irene Vázquez: 11ª en 20 km. marcha
14. Alicia Vázquez: 13ª en 20 km. marcha
15. Melisa Sánchez: 17ª en 20 km. marcha

****19/6/21**CAMPEONATO ESPAÑA MASTER.- MALAGA**

16. Daniel López: MEDALLA DE ORO en 5.000 m. marcha M35

****26-27/6/21**CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO.- GETAFE**

17. Irene Vázquez: 8ª en 10.000 m. marcha
18. Manuel Bermúdez: 8º en 10.000 m. marcha

****10/7/21**CAMPEONATO ESPAÑA FEDERACIONES.- HOSPITALET DE LLOBREGAT**

19. Irene Vázquez: 6ª en 5.000 m. marcha y 11ª por autonomías

****25-26/7/21**CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL.- HUELVA**

20. Carmen Bleda: 15ª en 5.000 m. marcha
21. Jaime Salinas: 8º en 10.000 m. marcha.
22. Alexis Salmerón: 9º en 10.000 m. marcha.

****5/12/21**CAMPEONATO ESPAÑA CROSS AUTONOMIAS SUB16 Y SUB18.- OVIEDO**

23. Rocío Morote: 80ª individual y 15ª por autonomías
24. Irene García: 89ª individual y 14ª por autonomías

****12/12/21**CAMPEONATO ESPAÑA MARCHA PROMOCIÓN INVIERNO.- GETAFE**

- 25. Valeria Sánchez: 22ª en 3 km. marcha sub 16
- 26. Ximena Ruiz: 24ª en 3 km. marcha sub 16
- 27. Rocío Moreno: 25ª en 3 km. marcha sub16
- 28. Daría Makeeva: 35ª en 3 km. marcha sub16
- 29. Carmen Bleda: 11ª en 5 km. marcha sub18
- 30. Alexis Salmerón: 8º en 5 km. marcha sub18
- 31. Jaime Salinas: 9º en 5 km. marcha sub18

9 CONCENTRACIONES REGIONALES, NACIONALES Y/O INTERNACIONALES

1. 7-10/1/2021.- CONCENTRACION RFEA TRAIL-RUNNING.- NERJA

Estuvo nuestro técnico Juan Manuel Molina

2. 22-24/1/21.- CONCENTRACION FAMU SECTOR MARCHA.- LOS NAREJOS

Participaron nuestros atletas Alexis Salmerón; Carmen Bleda; Daría Makeeva; Ximena Ruiz; Rocío Moreno y Valeria Sánchez y los técnicos Juanma Molina y José A. Carrillo.

3. 1-11/3/21.- CONCENTRACION ALTITUD.- SIERRA NEVADA

Estuvo nuestro marchador Manuel Bermúdez

4. 24-29/3/21.- CONCENTRACIÓN ALTITUD.- SIERRA NEVADA

Estuvieron nuestro@s atletas Irene García; Rocío Morote; Lucía Toledo; Rocío Moreno; Carmen Bleda; Valeria Sánchez; María Antonia Carrillo; Iván Marín; Alexis Salmerón; Ricardo Sánchez; Antonio Camacho y el entrenador José Lucas.

5. 18/4-8/5/21.- CONCENTRACIÓN PRE-CTO. EUROPA MARCHA NACIONES.- TORREVIEJA

Estuvieron nuestro atleta Manuel Bermúdez y entrenador José A. Carrillo

6. 6/5/21.- CONCENTRACION TECNIFICACIÓN FAMU SALTO PERTIGA.- CAR NAREJOS.-

Estuvieron nuestras entrenadoras Carmen Saorín y Josefina López.

7. 9/6-23/6.- CONCENTRACION ALTITUD.- SIERRA NEVADA.-

Estuvieron Manuel Bermúdez y José A. Carrillo.

8. 28/6-17/7/21.- CONCENTRACION ALTITUD.- FONT ROMEU-FRANCIA

Estuvo nuestro técnico José A. Carrillo.

9. 18-28/7/21.- CONCENTRACION CAR SAN CUGAT

Estuvo nuestro técnico José A. Carrillo.

3 ACTUACIONES INTERNACIONALES

****16/5/21**14º CTO. EUROPA MARCHA POR
NACIONES.- PODEBRADY (R. CHECA)**

1. Manuel Bermúdez 22º individual en 50 km. marcha y 4º por equipos.
2. José A. Carrillo: Entrenador.

****30/6-9/7/21** JUEGOS OLIMPICOS.- TOKIO 2020**

3. José A. Carrillo: Entrenador

6 OTRAS ACTUACIONES NACIONALES O INTERNACIONALES

****5/6/21**GRAN PREMIO INTERNACIONAL MARCHA
“CANTONES”.- CORUÑA**

1. Manuel Bermúdez MEJORÓ marca personal en 20 km. marcha.

****30/6/21**GRAN PREMIO DIPUTACION DE CACERES.-
PLASENCIA**

2. Irene Vázquez 2ª en 5.000 m. marcha con marca personal

****3/10/21**GRAN PREMIO CARRERA Y MARCHA.- NERJA -
MÁLAGA**

3. Manuel Bermúdez 1º en 5000 marcha y Rafa 7º en 5k.

****24/10/21**GRAN PREMIO MARCHA Y CARRERA.- ALCOLEA
DEL RIO – SEVILLA**

4. Irene Vázquez y Manuel Bermúdez 1º en 5 km. marcha. Ximena Ruiz 2ª en 2 km. marcha. Alicia Vázquez 2ª en 5 km. marcha y Rafa Bermúdez 3º en 5K.

****6-7/11/21**34º MARCHA ATLETICA Y 42º CROSS NACIONAL
“ESPADA TOLEDANA”.- TOLEDO**

5. Estuvimos con 7 atletas.

****12/12/21**GRAN PREMIO NACIONAL MARCHA 10 KM. .-
GETAFE**

6. Irene Vázquez 6ª.

18 PREMIOS CONSEGUIDOS

8-3-21VIII PREMIOS RURALMUR 2021**

- José A. Carrillo (Premio en el apartado del deporte).

20-11-21GALA 40º ANIVERSARIO CLUB**

- Mejor atleta benjamín 2020 Victoria Lucas
- Mejor atleta alevín 2020 José Lucas
- Mejor atleta infantil 2020 Rocío Moreno
- Mejores atletas benjamines 2021: Alejandra Guardiola y Andrés Villa
- Mejores atletas alevines 2021: Claudia Marín; Alina Valcárcel; Fernando Ortiz y Juan José Gómez
- Mejor atleta infantil 2021 Ángela Ortiz
- Escudo de Oro y brillante del club: Antonio Camacho y Rubén Vázquez
- Socios vitalicios: Verónica y Miguel Camacho y Alicia Vázquez Martínez
- PLACA FAMU AL CLUB por los 40 años de historia

23/11/21PRESENTACION 1/2 MARATHON STA M^a MAGDALENA.-CIEZA**

- Placa-Trofeo al club por el 40º aniversario de nuestro club.

**RESUMEN CALENDARIO ACTIVIDADES REALIZADAS POR
LOS MIEMBROS DEL CLUB ATHLEO DURANTE LA
TEMPORADA ATLÉTICA 2.021.- DESDE 1 ENERO HASTA EL 31-
12-2021 QUE HAN SUPUESTO UN TOTAL DE 62
COMPETICIONES DISTINTAS.**

ENERO 2021

7-10	CONCENTRACION RFEA RUNNING TRAIL	NERJA
10	CONTROL FEDERATIVO	LORCA
16-17	CONTROL FEDERATIVO	CARTAGENA
22-24	CONCENTRACION FAMU TECNIFICACIÓN MARCHA	LOS NAREJOS
23	CONTROL FEDERATIVO	CARTAGENA
30	CONTROL FEDERATIVO	MURCIA

FEBRERO 2021

13-14	CONTROL FEDERATIVO	CARTAGENA
14	CAMPEONATO ESPAÑA 50K-20MASTER Y AUTONOMIAS	SEVILLA
20	CONTROL FEDERATIVO	ALHAMA
27	CONTROL FEDERATIVO	YECLA
27	TRANSGRANCANARIA MARATHON	GRAN CANARIA
28	CTO. ESPAÑA CROSS FEDERACIONES	GETAFE

MARZO 2021

1-11	CONCENTRACION ALTITUD	SIERRA NEVADA
6	CONTROL FEDERATIVO	ALHAMA
8	PREMIOS RURALMUR 2021	MURCIA
14	CAMPEONATO ESPAÑA MARCHA RUTA 20 KM	MURCIA
14	CRITERIUM NACIONAL MARCHA Y GRAN PREMIO	MURCIA
21	9ª CARRERA ASSIDO "DIA MUNDIAL S. DOWN"	VIRTUAL
24-29	CONCENTRACION ALTITUD	SIERRA NEVADA

ABRIL 2021

10	1ª JORNADA SUB14	ALHAMA
11	1ª JORNADA SUB10 – SUB12	ALHAMA
17	CONTROL FEDERATIVO SUB18-ABSOLUTO	CARTAGENA
18	CAMPEONATO REGIONAL CROSS INDIVIDUAL	LORCA
18-8/5	CONCENTRACION CTO. EUROPA MARCHA NACIONES	TORREVIEJA
24	2ª JORNADA SUB10 Y SUB12	ALHAMA
25	2ª JORNADA SUB14	LORCA

MAYO 2021

1	3ª JORNADA SUB14	CARTAGENA
7	SESION TECNIFICACION FAMU EN PERTIGA	CAR LOS NAREJOS
8	CONTROL FEDERATIVO SUB16 A ABSOLUTO	JUMILLA
8-9	COMBINADAS LOS MAYOS	ALHAMA
9	CTO. REGIONAL TRAIL	YECLA
15	3ª JORNADA SUB10 Y SUB 12	JUMILLA
16	14ª COPA DE EUROPA NACIONES MARCHA	PODEBRADY
22-23	CARRERA VIRTUAL SINDROME DOWN	CIEZA
29	CONTROL FEDERATIVO SUB 16	ALHAMA
30	CONTROL FEDERATIVO SUB18 A ABSOLUTO	ALHAMA

JUNIO 2021

5	CTO. REGIONAL SUB23 Y MASTER Y CONTROL	CARTAGENA
5	GRAN PREMIO INTERNACIONAL MARCHA	CORUÑA
6	CONTROL FEDERATIVO	YECLA
9-23	CONCENTRACIÓN ALTITUD	SIERRA NEVADA

11-12	CTO. REGIONAL ABSOLUTO	LORCA
12-13	CTO. REGIONAL MENORES SUB10-SUB12-SUB14	ALHAMA
19	CTO. ESPAÑA MASTER	MALAGA
19-20	CONTROL FEDERATIVO Y COMBINADAS	CARTAGENA
26	CAMPEONATO REGIONAL CLUBES MENORES	CARTAGENA
26/27	CAMPEONATO ESPAÑA ABSOLUTO	GETAFE
28-21/7	CONCENTRACION ALTITUD PRE JJOO	FONT ROMEU
30	XXXIII GRAN PREMIO DIPUTACION CACERES	PLASENCIA

JULIO 2021

1-3	CARRERA VIRTUAL AIDEMARCHA	MAR MENOR
2	IV CONTROL FEDERATIVO ANDALUZ	GRANADA
10	CTO. REGIONAL SUB16 Y SUB18	YECLA
10	CTO. ESPAÑA FEDERACIONES	HOSPITALET LLOBREGAT
25-26	CTO. ESPAÑA JUVENIL	HUELVA

AGOSTO 2021

30-9	JJ.00.	TOKIO
------	--------	-------

SEPTIEMBRE 2021

4	JORNADAS TEC. SALTOS PARA ENTRENADORES FAMU	CAR DE LOS NAREJOS
11-12	CARRERA Y MARCHA VIRTUAL	AMEFIR
25	V CARRERA DE LOS PUENTES	CIEZA
26	CTO. REGIONAL CROSS POR EQUIPOS	PUERTO LUMBRERAS

OCTUBRE 2021

2	42 K. CAMINO DE LA CRUZ	CARAVACA
2	JORNADA TECNIFICACION TECNICOS FAMU "VALLAS"	CAR LOS NAREJOS
3	63ª CARRERA Y 35º MARCHA ATLETICA	NERJA
6	HOMENAJE MEDALLISTAS Y FINALISTAS JJOO UCAM	COE
16	JORNADA TECNIFICACIÓN TECNICOS FAMU "MARTILLO"	ALHAMA
16	5 Y 10 KROLL	CIEZA
23	JORNADA TECNIFICACIÓN TECNICOS FAMU "LONGITUD"	CAR LOS NAREJOS
23	CTO. REGIONAL MILLA URBANA	PUERTO LUMBRERAS
24	GRAN PREMIO MARCHA Y CROSS	ALCOLEA DEL RIO – SEVILLA
24	CARRERA POPULAR LAS NORIAS	ABARÁN
30	JORNADA TECNIFICACIÓN TÉCNICOS FAMU "ALTURA"	CAR LOS NAREJOS
31	TRAIL OJE	CIEZA

NOVIEMBRE 2021

6	JORNADA TECNIFICACIÓN TÉCNICOS "DISCO" PESO"	ALHAMA
6	XXXIII MARCHA ATLETICA "ESPADA TOLEDANA"	TOLEDO
7	CTO. REGIONAL CROSS EQUIPOS MIXTOS	LOS DOLORES
7	42º CROSS NACIONAL "ESPADA TOLEDANA"	TOLEDO
13	JORNADA TECNIFICACIÓN TÉCNICOS FAMU "PERTIGA"	CAR LOS NAREJOS
20	CTO. REG. MARCHA PROMOCIÓN INVIERNO Y CONTROL	JUMILLA
20	CENA GALA 40º ANIVERSARIO DEL CLUB	CIEZA
23	PRESENTACIÓN XXXII MEDIA MARATHON MAGDALENA	CIEZA
25	CARRERA POPULAR CONTRA LA VIOLENCIA GENERO	CIEZA
25	ASAMBLEA EXTRAORDINARIA FAMU	LA NORIA
28	COPA DE CLUBES DE CROSS	SANTA ANA – CARTAGENA

DICIEMBRE 2021

2	JORNADA EMPRESA Y DEPORTE	MURCIA
5	CTO. ESPAÑA CROSS AUTONOMIAS SUB16 Y SUB18	OVIEDO
5	32º MEDIA MARATHON Mª MAGDALENA Y MARCHA	CIEZA
12	CTO. ESPAÑA MARCHA PROMOCIÓN INVIERNO	GETAFE
19	CONTROL FEDERATIVO SUB16 A ABSOLUTO	LORCA
20	CONFERENCIA EN EL COLEGIO ECONOMISTAS	MURCIA

1.002 ACTUACIONES DEL CLUB DURANTE ESTA TEMPORADA 2.021	totales
1.- 10/1/21 CONTROL FEDERATIVO LORCA *21**	21
2.- 16-17/1/21 CONTROL FEDERATIVO CARTAGENA*10**	31
3.- 23/1/21 CONTROL FEDERATIVO CARTAGENA*17**	48
4.- 30/1/21 CONTROL FEDERATIVO MURCIA*16**	64
5.- 13-14/2/21 CONTROL FEDERATIVO CARTAGENA*17**	81
6.- 14/2/21 CAMPEONATO ESPAÑA MARCHA RUTA SEVILLA*9**	90
7.- 20/2/21 CONTROL FEDERATIVO ALHAMA*21**	111
8.- 27/2/21 CONTROL FEDERATIVO YECLA*14**	125
9.- 28/2/21 CTO. ESPAÑA CROSS GETAFE*1**	126
10.-6/3/21 CONTROL FEDERATIVO ALHAMA*13**	139
11.- 14/3/21 CTO. ESPAÑA Y CRITERIUM NACIONAL MARCHA MURCIA*11**	150
12.- 21/3/21 CARRERA ASSIDO POR SINDROME DOWN – VIRTUAL*10**	160
13.- 10/4/21 1ª JORNADA MENORES SUB14 ALHAMA*23**	183
14.- 11/4/21 1ª JORNADA MENORES SUB10-SUB12 ALHAMA*58**	241
15.- 17/4/21 CONTROL FEDERATIVO CARTAGENA*6**	247
16.- 18/4/21 CAMPEONATO REGIONAL CROSS INDIVIDUAL LORCA*10**	257
17.- 24/4/21 2ª JORNADA SUB10 Y SUB12 EN ALHAMA*68**	325
18.- 25/4/21 2ª JORNADA SUB14 EN LORCA*28**	353
19.- 1/5/21 3ª JORNADA SUB14 EN CARTAGENA*27**	380
20.- 8/5/21 CONTROL FEDERATIVO JUMILLA*4**	384
21.-8-9/5/21 GRAN PREMIO COMBINADAS LOS MAYOS ALHAMA*22**	406
22.-9/5/21 CAMPEONATO REGIONAL TRAIL YECLA*1**1	407
23.- 15/5/16 3ª JORNADA SUB10 Y SUB12 EN JUMILLA*64**	471
24.- 16/5/21 14º CTO. EUROPA MARCHA NACIONES PODEBRADY*1**	472
25.- 23/5/21 CARRERA VIRTUAL S. DOWN CIEZA*10**	482
26.- 29/5/21 CONTROL FEDERATIVO SUB16 ALHAMA*19**	501
27.- 30/5/21 CONTROL FEDERATIVO SUB18 ALHAMA*8**	509
28.- 5/6/21 GRAN PREMIO INTERNACIONAL CANTONES MARCHA CORUÑA*1**	510
29.- 5/6/21 CTO. REGIONAL SUB 23 – MASTER Y CONTROL CARTAGENA*12**	522
30.- 6/6/21 CONTROL FEDERATIVO YECLA*13**	535
31.- 11-12/6/21 CTO. REGIONAL ABSOLUTO LORCA*11**	546
32.- 12-13/6/21 CTO. REGIONAL SUB10-12-14 EN ALHAMA*65**	611
33.- 19/6/21 CTO. ESPAÑA MASTER MALAGA*1**	612
34.- 19-20/6/21 CONTROL FEDERATIVO SUB16 A ABSOLUTO CARTAGENA*31**	643
35.- 26/6/21 CTO. REGIONAL CLUBES MENORES CARTAGENA*33**	676
36.- 26-27/6/21 CTO. ESPAÑA ABSOLUTO GETAFE*2**	678
37.- 30/6/21 XXXIII GRAN PREMIO DIPUTACION CACERES EN PLASENCIA*1**	679
38.- 1-3/7/21 CARRERA VIRTUAL AIDEMARCHA*10**	689
39.- 2/7/21 IV CONTROL FEDERATIVO GRANADA*2**	691
40.- 10/7/21 CTO. REGIONAL SUB16 Y SUB18 YECLA*38**	729
41.- 10/7/21 CTO. ESPAÑA FEDERACIONES HOSPITALET*1**	730
42.- 24-25/7/21 CTO. ESPAÑA JUVENIL EN HUELVA*3**	733
43.- 11-12/9/21 CARRERA Y MARCHA VIRTUAL AMEFIR*7**	740
44.- 25/9/21 V CARRERA DE LOS PUENTES CIEZA*10**	750
45.- 26/9/21 CTO. REGIONAL CROSS EQUIPOS PUERTO LUMBRERAS*37**	787
46.- 2/10/21 42 K CAMINO DE LA CRUZ CARAVACA*3**	790
47.- 3/10/21 CARRERA Y MARCHA ATLETICA NERJA*2**	792
48.- 16/10/21 5K Y 10K ROLL CIEZA*8**	800
49.- 23/10/21 CTO. REGIONAL MILLA URBANA PUERTO LUMBRERAS*12**	812
50.- 24/10/21 CARRERA POPULAR LAS NORIAS ABARAN*2**	814
51.-24/10/21 GRAN PREMIO MARCHA Y CARRERA ALCOLEA DEL RIO*9**	823
52.- 31/10/21 TRAIL PUENTES OJE CIEZA*1**	824
53.- 6/11/21 XXXIII ESPADA TOLEDANA*6**	830
54.- 7/11/21 CTO. REGIONAL CROSS MIXTO LOS DOLORES*36**	866
55.- 7/11/21 42º CROSS NACIONAL ESPADA TOLEDANA*1**	867
56.- 20/11/21 CTO. REGIONAL MARCHA INVIERNO JUMILLA*25**	892
57.- 25/11/21 MARCHA CONTRA LA VIOLENCIA DE GENERO CIEZA*10**	902
58.- 28/11/21 1ª COPA DE CLUBES DE CROSS SANTA ANA*60**	962
59.- 5/12/21 CTO. ESPAÑA CROSS AUTONOMIAS SUB16 Y SUB18 OVIEDO*2**	964
60.- 5/12/21 32º MEDIA MARATHON CIEZA Y MARCHA SOLIDARIA*10**	974
61.- 12/12/21 CTO. ESPAÑA PROMOCION MARCHA INVIERNO Y G.P. GETAFE*8**	982
62.- 19/12/21 CONTROL FEDERATIVO SUB16 A ABSOLUTO LORCA*20**	1.002

XXXXXXXXXX

RELACIÓN DE TROFEOS CONSEGUIDOS 62
RELACIÓN DE MEDALLAS CONSEGUIDAS 93

ATLETAS FEDERADOS

TEMPORADA 2.021

56 HOMBRES

PREBENJAMÍN 14/15 (SUB 8) AÑO NACIMIENTO - LICENCIA

	NACHO SANCHEZ MARTINEZ	17	MU-2.601-A
	HUMBERTO GARCIA GARCIA	15	MU-2.654-A
109	ALVARO LOPEZ GOMEZ	15	MU-1.971-A
	DAVID RUIZ DIAZ	15	MU.2.589-A
	DAVID SEMITIEL MONTIEL	15	MU-2.597-A
	MARTIN VERDEJO MORENO	15	MU-2.590-A
	PASCUAL YEPES HERRERA	14	MU-2.598-A

BENJAMIN 12/13 (SUB 10)

118	MANUEL CANO MOLINA	12	MU-978-A
1123	JAVIER GARCIA BUITRAGO	12	MU-22.174-A
122	JUAN ANTONIO LOPEZ LUCAS	12	MU-993-A
	ALEJANDRO LUCAS MOLINA	12	MU-2.600-A
	DAVID PEREZ GUIRAO	12	MU-2.593-A
	JUAN RAMIREZ LUCAS	12	MU-2.653-A
1103	PABLO RAMOS GUARDIOLA	12	MU-984-A
1113	ANDRES VILLA ALARCÓN	12	MU -137-A

ALEVIN 10/11 (SUB 12)

1136	LUCAS BUITRAGO HORTELANO	11	MU -138-A
1147	SAMUEL INIESTA MORALES	11	MU -141-A
	DAVID IZQUIERDO MORALES	11	MU-2.652-A
132	JESUS ALBA ATO	10	MU-980-A
104	JOSE LUIS ATO SAORIN	10	MU-1841-A
1148	JUAN JOSE GOMEZ RUIZ	10	MU-139-A
	PABLO HURTADO BOTELLA	10	MU-2.602-A
1135	JUAN JOSE MARIN GALERA	10	MU-20.841-A
1105	DIEGO MARIN JIMENEZ	10	MU-998-A
1137	FABIO MOLINA MOLINA	10	MU-996-A
1110	FERNANDO ORTIZ LOPEZ	10	MU-979-A

INFANTIL 08/09 (SUB 14)

1102	JOSE LUCAS LOPEZ	09	MU-18.745
1149	PABLO MANUEL LUCAS ROJAS	09	MU-142-A
1104	HUGO MOROTE GOMEZ	09	MU-19.945-A
1106	JORGE GIMENEZ VAZQUEZ	08	MU-20.001-A
1150	SANTIAGO GUARDIOLA MONDEJAR	08	MU-143-A

CADETE 06/07 (SUB 16)

1111	RAUL YUSTE AYALA	06	MU-16.571
------	------------------	----	-----------

JUVENIL 04/05 (SUB 18)

1112	IVAN MARIN MARTINEZ	05	MU-19.940
1114	JAIME SALINAS MARIN	05	MU-16.601
1115	ALEXIS SALMERON MORENO	05	MU-15.087
1109	RICARDO SANCHEZ BERNAL	05	MU-144

1116	ANTONIO SANCHEZ VAZQUEZ	05	MU-17.297
1108	JESUS CARRILLO SAORIN	04	MU-18742
1133	ANGEL MONTIEL CANO	04	MU-140
1121	FRANCISCO JOSE RUIZ MARTINEZ	04	MU-786

JUNIOR 02/03 (SUB 20)

130	JESUS ALARCON QUIJADA	02	MU-22.727
146	RAFAEL BERMUDEZ JIMENEZ	02	MU-12.906

PROMESAS 99-00-01 (SUB 23)

1134	JOSE ANTONIO GOMEZ MOTOS	99	MU-325
------	--------------------------	----	--------

SENIORS 98 Y ANTERIORES

137	MANUEL BERMÚDEZ JIMENEZ	97	MU-10.615
139	VICTOR LOPEZ MIÑANO	96	MU-18.244-A
1125	ANTONIO CAMACHO GARCIA	94	MU-10.316
	RUBEN VAZQUEZ MUÑOZ	90	JUEZ

VETERANOS 1.985 Y ANTERIORES

148	BENJAMIN SÁNCHEZ BERMEJO	85	MU-6.883
107	DANIEL LOPEZ RUIZ	81	MU-12.361
108	JUANMA MOLINA MOROTE	79	MU-5.786 TRAIL
142	JOSE LUCAS CARRILLO	78	MU-16.598-ENTRENADOR
140	DANIEL RODRIGUEZ PINEDA	78	MU-15.890
143	CRISTOBAL RIZO ABRIL	70	MU-4.465
	ANTONIO J. BERMÚDEZ CUTILLAS	71	ENTRENADOR
	JOSE ANTONIO CARRILLO MORALES	56	ENTRENADOR
	JUAN SANCHEZ PEREZ	58	MONITOR

52 MUJERES

BENJAMIN 14/15 (SUB 8)

	PURIFICACION RAMIREZ LUCAS	16	MU-2.655-A
1120	DANIELA GUARDIOLA MONDEJAR	14	MU-983-A

BENJAMIN 12/13 (SUB 10)

	BEATRIZ MARTINEZ SEGURA	13	MU-2.595-A
1125	AINA PALOMARES I MARIN	13	MU-409-A
1145	VALERIA TORRES TOLEDO	13	MU-999-A
112	PALOMA CABANES SOTO	12	MU-1982-A
1118	ALEJANDRA GUARDIOLA VERDEJO	12	MU-22.172-A
141	RAQUEL MARIN GIMENEZ	12	MU-994-A
108	IRENE MOLINA CARRILLO	12	MU- 1.002-A

ALEVIN 10/11 (SUB 12)

1143	ALBA MARIA GIL CABANES	11	MU-982-A
1119	VICTORIA LUCAS LOPEZ	11	MU-18.746-A
1130	CLAUDIA MARIN JIMENEZ	11	MU-992-A
1127	ESTHER MOLINA CARRILLO	11	MU-21.023-A
1131	JUANA RUIZ GIMENEZ	11	MU-21.026-A
1132	AINHOA SALINAS MARIN	11	MU-21.027-A
	SANDRA GIMENEZ TORRECILLAS	10	MU-2.592-A
1140	LAURA ROJAS MARTINEZ	10	MU-985-A
1122	ALINA VALCARCEL SALMERON	10	MU-991-A

INFANTIL 08/09 (SUB 14)

1142	LEYRE CANO MOLINA	09	MU-995-A
	VALERIA CONTRERAS CABALLERO	09	MU-2.657-A
	CAROLINA MARTINEZ GUTIERREZ	09	MU-2.656-A
	AINARA ORTIZ ORTEGA	09	MU-2.698-A
1138	IRIS PEREZ TORMO	09	MU-21.025-A
1124	IRENE TERUEL MARTINEZ	09	MU-18.751-A
1141	SARA CAÑADILLAS RAMIREZ	08	MU-997-A
	ELENA GIL ABANES	08	MU-2247-A
102	CLAUDIA MIÑANO ARTERO	08	MU-981-A
1117	ANGELA ORTIZ ROJAS	08	MU-119
1139	ESTHER YEPES HERRERA	08	MU-21.076-A

CADETE 06/07 (SUB 16)

1126	MARIA ANTONIA CARRILLO SAORIN	07	MU-15.735
1146	DARIA MAKEEVA	07	MU-145
1128	ROCIO MORENO GARCIA	07	MU-16.600
1144	XIMENA RUIZ NAVARRO	07	MU- 22.219
1129	VALERIA SANCHEZ VAZQUEZ	07	MU-16.602
120	CARMEN ALARCON SEGURA	06	MU-17.753-A
119	ROCIO MOROTE VALENZUELA	06	MU-18.556

JUVENIL 04/05 (SUB 18)

125	CARMEN BLEDA LUCAS	05	MU-16.569
126	IRENE GARCIA LOPEZ	05	MU-16.570
129	LUCIA TOLEDO LOPEZ	05	MU-20.253
103	SARA ORTIZ LOPEZ	04	MU- 1.778

JUNIORS 02/03 (SUB 20)

106	ERIKA SALMERON MORENO	02	MU-15.088
-----	-----------------------	----	-----------

PROMESAS 99-00-01 (SUB 23)

110	MARIA ALARCON MARTINEZ	00	MU-13.399
-----	------------------------	----	-----------

SENIORS 98 Y ANTERIORES

149	ALICIA VAZQUEZ GEA	98	MU-12.492
150	IRENE VAZQUEZ GEA	98	MU-12.493
111	MELISA SANCHEZ BERMEJO	96	MU-9.671
101	AMANDA CANO GÓMEZ	94	MU-12.530

VETERANAS 1.985 Y ANTERIORES

113	CARMEN SAORIN ROS	72	MU-21.028-A - ENTRENADORA
114	JOSEFINA LOPEZ MORENO	72	MU-17.755 - ENTRENADORA
1141	Mª ANTONIA RAMIREZ VAZQUEZ	66	MU-11.264-A
	SONIA CARRILLO RUIZ	82	JUEZ
	GEMA MONTESINOS MARTINEZ	73	MONITORA
	FRANCISCA RUIZ BELDA	58	MONITORA

RESUMEN PALMARES NACIONAL E INTERNACIONAL

3 MEDALLAS EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA (2 OROS Y 1 BRONCES)

1. DANIEL LOPEZ.- ORO 20 km. marcha M35.- SEVILLA 2021
2. MANUEL BERMUDEZ.- BRONCE 50 km. marcha.- TORREVIEJA 2020
3. DANIEL LOPEZ.- ORO 5 km. marcha M35.- MALAGA 2021

11 PUESTOS DE FINALISTAS (2 CUARTOS - 2 QUINTOS – 2 SEXTO Y 5 OCTAVOS)

1. Alexis Salmerón 4º en 10 km. marcha juvenil.- SEVILLA 2021
2. FAMU (Carmen Bleda) 4ª 10 km. marcha juv-junior.- SEVILLA 2021
3. FAMU (Alexis y Jaime) 5ª 10 km. marcha juv-junior.- SEVILLA 2021
4. FAMU (Ximena; Valeria y Rocío) 6ª 5 km. marcha cadete.- SEVILLA 2021
5. Jaime Salinas 8º en 10 km. marcha juvenil.- SEVILLA 2021
6. Carmen Bleda 8ª en 10 km. marcha juvenil.- SEVILLA 2021
7. Manuel Bermúdez 5º en 20 km. marcha.- MURCIA 2021
8. Irene Vázquez 8ª en 10.000 m. marcha.- GETAFE 2021
9. Manuel Bermúdez 8º en 10.000 m. marcha.- GETAFE 2021
10. Irene Vázquez 6ª en 5.000m. marcha federaciones.- HOSPITALET 2021
11. Alexis Salmerón 8º 5 km. marcha invierno.- GETAFE 2021

ACTUACIONES INTERNACIONALES

1. MANUEL BERMUDEZ.- 22º EN 50 KM. MARCHA Y 4º POR EQUIPOS 16/5/21 PODEBRADY.
2. JOSE A. CARRILLO.- ENTRENADOR COPA EUROPA PODEBRADY
3. JOSE A. CARRILLO.- ENTRENADOR JJ.OO TOKIO 2020

NOTAS

DE

PRENSA

Manuel Bermúdez: "Mi padre le dijo hace tiempo a mi entrenador que me dé una colleja cuando haga falta"

"Los marchadores no somos especiales, pero sí diferentes", afirma Manu Bermúdez, quien abandonó el fútbol para centrarse en el atletismo llamado por los éxitos de Juanma Molina

Dioni García 18-1-21



Manuel Bermúdez, en un entrenamiento JOSÉ BERMÚDEZ

Manuel Bermúdez Jiménez (Cieza, 12 de diciembre de 1997) está en la carrera por llegar a los Juegos Olímpicos de Tokio en la exigente prueba de 50 kilómetros marcha. Con solo seis años, motivado por los éxitos de Juanma Molina, se inició en el atletismo dejando a un lado el fútbol. Estudia Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la UCAM y pertenece a esa escuela de Athleo que dirige José Antonio Carrillo.

¿Por qué es atleta?

Empecé con el fútbol de pequeño en el CD Cieza y mis padres, por la amistad que tenían con Carrillo y Juanma Molina, iban a ver sus competiciones. Mi padre iba al atletismo a hacer fotos, yo le acompañaba y veía a la gente haciendo marcha. Desde los Juegos Mediterráneos de 2005 que vi haciendo marcha a Juanma, dije que el fútbol ya no me gustaba y que quería ser marchador, como él. Entonces me metieron en la escuela de atletismo y empecé practicando todas las disciplinas, pero era el que mejor se desenvolvía marchando y ahí me quedé.

¿Tan malo era como futbolista?

No, al revés, no era malo, pero me lo pasaba mejor compitiendo que jugando al fútbol. Yo creo que aún me desenvuelvo un poco con el balón en los pies.

¿Los marchadores son atletas de otra pasta?

Cuando empiezas a hacer marcha, lo de que debes tener es ganas. Yo recuerdo cuando empecé en los campeonatos regionales que no se veía afluencia de marchadores. En categoría infantil y cadete llegué a competir en una pista de atletismo totalmente solo. Solo había un participante, que era yo, pero se está viendo que los éxitos de Miguel Ángel López y los que logró antes Juanma Molina han ayudado a que la marcha se practique más. Ahora se tienen que hacer dos y tres semifinales en los campeonatos regionales de la afluencia que hay. Yo que empecé con esta disciplina desde pequeño me encanta verla con ese número de atletas.

¿Pero notan que son atletas especiales?

No somos especiales, pero sí diferentes. No es una disciplina que se prepare como un fondista y se puede decir que es una especialidad que está aparte del atletismo pese a pertenecer a esta disciplina. No tienes por qué ser especial, pero sí que debes tener una ganas extras cuando llegas a una edad como la mía, que ya estoy en categoría absoluta, porque no son pruebas de mil ni tres mil metros; la más corta es de 20 e incluso 50 kilómetros, que es en la que yo me he centrado este año. Por eso, en tu cabeza debes tener claro que vas a sufrir mucho para poder hacerla.

Bueno, ahora se baja a 35.

Se va a aguantar el 50 hasta Tokio porque querían terminar el ciclo olímpico con esa distancia. Para mí es una decepción que se haya optado para el futuro por los 35.

¿Por qué decepción?

No es porque me sienta cómodo con los 50, sino porque es una distancia mítica en el deporte olímpico y se la quieren quitar porque dura demasiado y que no entra dentro de los parámetros que el Comité Olímpico Internacional quiere. Es decepcionante. Cuando ves que hay deportes que van a entrar ahora como el skate y el breakdance y le quieres quitar tiempo a la marcha, te da remordimiento porque no lo entiendes, pero es lo que hay.

Pues yo pensaba que era por cuidar la salud de los atletas, porque es una distancia salvaje.

No es por cuidar la salud, es porque se pasa de tiempo, ya que es una prueba de cuatro horas y eso para televisión es demasiado tiempo. Por eso es bajar a 35, para que dure unas dos horas y cuarto. Solo pretenden acortarla para así poder meter más deportes en televisión.

¿Y qué le motiva para salir a entrenar en esos días de frío intenso en Cieza?

Hombre, aquí a primera hora de la mañana sí que hace frío, pero no solemos tener mal tiempo en Murcia. Ya tiene que ser un tiempo muy especial, como ha pasado ahora, para encontrarte mucho frío, pero cuando vamos a Sierra Nevada y nos encontramos diez grados bajo cero, como nos ha pasado, lo único que te ayuda a salir son las ganas de entrenar incluso en situaciones complejas. También hemos entrenado nevando en Sierra Nevada, pero sabes que si entrenas bien ese día vas a tener recompensa el día de la competición.

Las lesiones no le habían tratado muy bien últimamente. ¿Ahora le están respetando?

Ahora mismo, por suerte y cruzo los dedos y toco madera, me están respetando y la verdad es que no estoy teniendo molestias, solo por la carga de piernas y el cansancio, pero eso, con una sesión de fisioterapia se recupera. Pero sí que es verdad que hace dos años tuve una de las lesiones que más me han hecho sufrir y que más miedo me dio, porque entró la posibilidad de tener que operarme y me asusté bastante. Fue un edema óseo que me detectaron en el pie. Lo primero que me dijeron fue que podía tener fractura de estrés, con lo que tendría que haber pasado por el quirófano y me hubieran destrozado porque era un año donde dejaba la categoría sub-23. Fue una temporada horrible porque todos los entrenamientos los acababa con molestias y llorando, diciéndole a Carrillo que no podía seguir y preguntándome por qué seguía entrenando. Era muy doloroso ver que me encontraba bien físicamente pero que por culpa de ese pie no podía entrenar.

¿Tuvo muchas dudas en ese momento?

Lo que quería era acostarme una noche y que al día siguiente no me doliera nada, pero era un día tras otro. Iba al fisioterapeuta, me daban masajes y tratamiento, pero no se solucionaba. Gracias a Carrillo, que me puso en contacto con el gran doctor Esparza, me hicieron una resonancia rápida, vio lo que tenía y me puso un tratamiento. Menos mal que lo descubrimos a tiempo, porque si no habría sido mucho peor.

¿Cómo compagina los estudios con el atletismo?

Yo digo que hay estudiantes que hacen deporte y deportistas que estudian. Yo pertenezco al segundo grupo, soy un deportista que está estudiando. Gracias a la UCAM, que está apoyando tanto el deporte, puedo compaginar los estudios con clasis online y videoconferencias con los profesores. Antes de los exámenes, por ejemplo, se pusieron en contacto conmigo para decirme que si me coincidía con algún viaje, que se lo comunicara para cambiar fechas si era necesario. Están todo el día encima de ti para que puedas sacar la carrera adelante.

¿Qué está estudiando?

Empecé con fisioterapia un año pero me tuve que cambiar a CAFD porque iba agobiado para poder sacar los entrenamientos. Decidí pasarme a CAFD después de hablarlo con mis padres y con Juanma Molina, que me echó una mano y me animó a que no tuviera miedo a decirlo, que eso es normal, y se lo agradezco mucho. Ahora estoy muy a gusto, el cambio ha sido para bien.

¿Y con qué sueña cuando se acuesta por las noche?

Hombre, llegado a mi altura, sueño con estar en los Juegos Olímpicos. Viendo las posibilidades que hay este año, quizás pueda llegar a participar en los 50 kilómetros. Es algo que no se me pasaba por la cabeza, pero viendo cómo me están saliendo los entrenamientos, que son muy duros, estoy ilusionado. El seleccionador también me animó a ello y viendo las dificultades que hay en el 20, donde tenemos las plazas casi decididas, me encaminé hacia el 50, donde hay atletas muy veteranos. Fíjate que García Bragado tiene 52 tacos ya y aún va a luchar por participar en los Juegos. También hay gente de 42 y 35 años. Yo quiero meterme ahí e intentar conseguir esa plaza, que no es difícil pero tampoco va a ser fácil.

Digamos que, entre comillas, el covid le ha venido bien.

Digamos que sí. A mí el covid, por ese parón que hemos tenido y que se retrasen los Juegos un año, me ha venido bien para pensar por qué no lo puedo intentar en el 50. El año pasado, en el que se suponía que iba a ser el

último Campeonato de España, salí sin prepararlo y me salió bien. No había hecho entrenamientos para esa prueba y fue lo que me hizo pensar que podía intentar a ver qué sale. Y la verdad es que ha sido un gran acierto de mi entrenador, que me apoyó desde el primer momento, y mío.

¿Es Carrillo tan duro como dicen?

Depende de qué día lo pillas, pero no es duro, es exigente, como debe ser un buen entrenador. Lo que tiene Carrillo es que va a sacar siempre lo mejor que tengas. Para mí ha sido como mi segundo padre. Desde que entré en el Athleo con seis años todo lo he hecho con él y a mí me trata como a un hijo. Además, con la amistad que tiene con mi padre, ya se lo dejó caer, que si me tiene que dar una colleja o lo que sea, que adelante, que no se corte.

Collejas no, pero rapapolvos seguro.

Bueno, eso de que no me he llevado ninguna colleja no es así. No se han visto, que es diferente, pero sí que me las he llevado.

¿Cómo llevó el confinamiento viviendo en un piso con dos hermanos más y sus padres?

Bueno, madre mía. Al principio pensaba que iban a ser dos semanas y que enseguida estaríamos otra vez en la calle. A nosotros Carrillo nos hizo un planing con un circuito de ejercicios en casa para no perder la forma y nos dijo que quien tuviera una cinta para correr, que aprovechara, pero yo no tuve esa suerte. Intenté pedir rápido por internet alguna que me sirviera, pero la que antes me llegaba era en julio. Las que había eran esas de abuelito que no me servían para nada. Tenía en casa un chaleco de peso y con eso subía y bajaba escaleras, hacía multisaltos, y en la terraza llegué a hacer casi 30 kilómetros dando vueltas justo casi al final del confinamiento. Eso pasó un día que me subí a la terraza después de comer, me puse en poco de música y al final me tiré tres horas y media dando vueltas.

¿Es independiente económicamente?

No puedo. Si quisiera irme a vivir solo, no podría pagar un piso ni podría estar comprándome mi propia comida todos los días. A lo mejor podría aguantar tres o cuatro meses porque no tengo ninguna beca, la única ayuda que tengo es del Ayuntamiento y la Comunidad Autónoma, que tampoco dan para mucho y no me dan para independizarme.

Vamos, que no es oro todo lo que reluce. Si fuera futbolista a lo mejor ganaba más.

Si al nivel que estoy en el atletismo lo estuviera en el fútbol, ya te digo que estaría viviendo en un chalé con piscina, pero el deporte que practico no es así. Muchas veces digo que me voy de viaje a Sierra Nevada y Tenerife y la gente me dice que tengo suerte, pero todo eso sale de mi bolsillo. Las dos semanas que me fui a Tenerife me costaron mil euros, por ejemplo. Estoy apostando muy fuerte este año por el 50 y si no me sale bien, pues mala suerte, pero al menos lo he intentado. Lo he apostado todo a color y que salga todo color.

La Federación de Atletismo de la Región convoca a trece marchadores para el Nacional sub-16 y sub-20 de Sevilla

LA VERDAD MURCIA. Domingo, 31 enero 2021.

Marchadores sub-16 y sub-20 de la selección murciana. / FAMU



La Federación de Atletismo de la Región hizo pública ayer la lista de convocados para el Campeonato de España de marcha sub-20 y sub-16 por federaciones autonómicas, que se disputará en Sevilla el 14 de febrero. El combinado regional está formado por trece atletas. En sub-16 femenino participarán las marchadoras del Ucam Athleo Cieza Daria Makeeva, Valeria Sánchez, Rocío Moreno y Ximena Ruiz quienes estarán acompañadas por Carmen San Bartolomé (CA Nogalte).

En sub-20 han sido convocados, en categoría masculina: Francisco Espín (Cehegín), Alexis Salmerón y Jaime Salinas (Athleo), Jorge y Pablo Tonda (UCAM Cartagena). En féminas, Marta García (Cehegín), Carmen Bleda (Athleo) y Victoria Campillo (Nutribán).

Manuel Bermúdez, bronce en el Campeonato de España de los 50 km Marcha en Ruta



Manuel Bermúdez en el podio del Campeonato de España en Sevilla *Famu*

CLR. 14-2-2021

El también ciezano, Daniel López, se subía a lo más alto del cajón en la categoría M35.

Este domingo tenía lugar una de las grandes fiestas de la marcha en ruta, contando como sede el Parque del

Alamillo, en Sevilla. Allí se desarrollaba el Campeonato de España de Marcha en Ruta, junto al Nacional Sub20 y Sub16 por Federaciones Autonómicas y el Campeonato de España Máster. Una intensa mañana de competición, de cara a la que la marcha ciezana volvería a contar con opciones de metal, algunas de las cuales acabaron corroborándose.

Uno de los grandes protagonistas volvía a ser, un año después, un Manuel Bermúdez que repetía el bronce en los 50km., ya logrado en la cita de 2020 en Torrevieja. El marchador del UCAM Athleo Cieza paraba el crono en 3:58:46. La otra medalla ciezana llegaba en el apartado Máster, donde también repetía título M35 en los 20km. Daniel López, del UCAM Athleo Cieza (1:37:21).

Ya en torno al Nacional por Federaciones Autonómicas, los componentes de la Selección FAMU lograban la 5ª posición en la categoría Sub20 masculina, con 46 puntos, siendo 10º el ciezano Alexis Salmerón (46:10), 16º Francisco Espín (47:41); 20º el también ciezano Jaime Salinas (48:39) y 33º Pablo Tonda (53:43).

Por el lado femenino se obtenía la 4ª plaza con 55 puntos, merced al 15º lugar de Marta García (54:19), con la ciezana Carmen Bleda 16ª (55:21) y Victoria Campillo 24ª (57:27). En la categoría Sub16 femenina, nuestras representantes se hacían con el 4º lugar (51 puntos), siendo 15ª Mª Del Carmen San Bartolomé (27:10), 17ª Ximena Ruiz (27:36); 19ª Valeria Sánchez (27:38); 21ª Rocío Moreno (27:55) y abandonando Daria Makeeva, éstas cuatro últimas marchadoras ciezanas.

Manuel Bermúdez, medalla de bronce en el Nacional de marcha

El ciezano sube al podio en 50 kilómetros y mejora su marca personal

Dioni García 14-02-21

Manuel Bermúdez, en acción durante el Campeonato de España JOSÉ BERMÚDEZ



El ciezano **Manuel Bermúdez Jiménez** ha logrado la medalla de bronce en el Campeonato de España de marcha en ruta de 50 kilómetros disputado en el Parque El Alamillo de Sevilla. **El pupilo de José Antonio Carrillo en el Athleo UCAM Cieza ha concluido la prueba con una marca de 3 horas, 58 minutos y 46 segundos, siendo el más joven en el podio final.**

El primer puesto ha sido para Claudio Villanueva, del Atletismo Guadix, con 3 horas, 47 minutos y 56 segundos, mientras que la segunda plaza se la ha adjudicado Luis Manuel Corchete Martínez, del Atletismo Torrevieja, con 3h.49:19. **Bermúdez, además, ha establecido una mejor marca personal en una distancia donde ha centrado todos sus esfuerzos esta temporada.**

El extremeño [Álvaro Martín Uriol](#), que está afincado en Cieza y campeón de Europa de marcha en 20 kilómetros, ha sido cuarto, mientras que el veterano Jesús Ángel García Bragado se ha ido hasta la sexta plaza.

La marcha regional brilla en Sevilla

El ciezano Manuel Bermúdez conquista la medalla de bronce en el Campeonato de España de 50 kilómetros mejorando su marca en doce minutos, y cinco atletas veteranos suben al podio

José Bermúdez - Dioni García 15.02.21



Daniel López, José Antonio Carrillo y Manuel Bermúdez, al final de la prueba de ayer. CONCHA JIMÉNEZ

El Parque del Alamillo, en Sevilla, acogió el Campeonato de España de Marcha en Ruta, junto al Nacional sub-20 y sub-16 por Federaciones Autonómicas y Máster, donde brilló con luz propia el ciezano Manuel Bermúdez Jiménez, quien conquistó la medalla de bronce en la prueba reina de la jornada, los 50 kilómetros, mejorando en doce minutos su mejor marca personal y presentando su candidatura para estar en el equipo español que participará en la Copa de Europa.

Bermúdez repitió el bronce que conquistó hace un año en Torrevieja, aunque fue el segundo español en la línea de meta, y a su metal le añadió una marca de 3h.58:46. El ganador fue el ecuatoriano Claudio Villanueva, quien logró la mínima olímpica, y segundo, Luis Manuel Corchete, pupilo, al igual que Bermúdez, el entrenador ciezano José Antonio Carrillo. Cuarto acabó Álvaro Martín, extremeño afincado en Cieza y campeón de Europa de 20 kilómetros.

El resto de alegrías llegaron en las categorías Máster, donde repetía título M35 en 20 kilómetros Daniel López, del UCAM Cieza.

En el Nacional por federaciones, Murcia logró la quinta plaza sub-20 masculina, y la cuarta en féminas; y el sub-16, cuarto puesto para las chicas.

LA MARCHA CIEZANA CONQUISTA SEVILLA

149 Crónicas de Siyása Febrero 17, 2021



Los ciezanos Manuel Bermúdez y Daniel López logran alzarse con victorias

150 El Parque del Alamillo, en Sevilla, acogió el Campeonato de España de Marcha en Ruta, junto al Nacional sub-20 y sub-16 por Federaciones Autonómicas y Máster, donde brilló con luz propia el ciezano Manuel Bermúdez Jiménez, quien conquistó la medalla de bronce en la prueba reina de la jornada, los 50 kilómetros, mejorando en doce minutos su mejor marca personal y presentando su candidatura para estar en el equipo español que participará en la Copa del Mundo.

Bermúdez repitió el bronce que conquistó hace un año en Torreveja, aunque fue el segundo español en la línea de meta, y a su metal le añadió una marca de 3h.58:46. El ganador fue el ecuatoriano Claudio Villanueva, quien logró la mínima olímpica, y segundo, Luis Manuel Corchete, pupilo, al igual que Bermúdez, **el entrenador ciezano José Antonio Carrillo**. Cuarto acabó **Álvaro Martín, extremeño afincado en Cieza y campeón de Europa de 20 kilómetros**.

El resto de alegrías llegaron en las categorías Máster, donde repetía título M35 en 20 kilómetros Daniel López, **del UCAM Cieza (1:37:21)**

En el Nacional por federaciones, Murcia logró la quinta plaza sub-20 masculina, y la cuarta en féminas; y el sub-16, cuarto puesto para las chicas.

José Antonio Carrillo, premio Ruralmur 2021



Carrillo con su galardón

CLR. 10-3-21

El entrenador ciezano ha recibido el premio en la categoría de Deportes. La ciudad de Murcia albergó este 8 de marzo la entrega de los VIII Premios Ruralmur 2021, unos premios que pretenden ensalzar la labor de empresas, entidades y personas destacadas en el ámbito rural, cultural, deportivo, gastronómico y tradicional de la Región de Murcia. Una edición que este año ha estado especialmente dedicada a la mujer, en la que de las 12 categorías, 8 de los premios han sido otorgados a mujeres.

JOSÉ ANTONIO CARRILLO GANA PREMIO RURALMUR 2021 EN CATEGORÍA DEPORTIVA

151 Crónicas de Siyâsa/Ruralmur marzo 10, 2021



El laureado entrenador ciezano obtiene un nuevo reconocimiento a su dilatada trayectoria

La ciudad de Murcia albergó este 8 de marzo la entrega de los **VIII Premios Ruralmur 2021**, unos premios que pretenden ensalzar la labor de empresas, entidades y personas destacadas en el ámbito rural, cultural, deportivo, gastronómico y tradicional de la Región de Murcia. Una edición que este año ha estado especialmente dedicada a la mujer, ya que de las 12 categorías, ocho de los

premios han sido otorgados a mujeres.

En la gala, presentada por **Nazaret Navarro**, se premiaron las siguientes categorías:

- Deporte: José Antonio Carrillo, entrenador de la Real Federación Española de Atletismo.
- Honorífico: Rosa Torres, pintora.
- Promoción de Murcia: programa 'Entre mujeres' de 7TV Región de Murcia.
- Divulgación del patrimonio: María Teresa Marín, directora del Museo Salzillo.
- Arte y Cultura: Constanza Más, diseñadora.
- Asociación: AFAMMER (Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural).
- Difusión de Murcia: diario La Verdad de Murcia.
- Institución: Ayuntamiento de Cehegín.
- Turismo: Proyecto Burruticas.
- Artesanía: Xingular Design.
- Gastronomía: María Gómez, Restaurante Magoga.
- Investigación: María Trinidad Herrero, directora del Instituto Universitario de Investigación del Envejecimiento.

En su turno de intervención, el presidente de **Ruralmur**, **Antonio Manuel Céspedes**, recordó "el compromiso de la asociación con el progreso socioeconómico de la Región de Murcia, basado en la conservación de su identidad y el respeto a sus tradiciones y su patrimonio cultural".

TORREVIEJA, TESTIGO DE LA CONCENTRACIÓN PREVIA A PODEBRADY
abril 28, 2021 Adrián Bonache Competición, Marcha



Miguel Ángel López Nicolás, Manuel Bermúdez y el técnico de ambos, José Antonio Carrillo, permanecerán concentrados hasta el 8 de mayo, con vistas al Campeonato de Europa de Marcha por Equipos, que tendrá como sede la ciudad checa el 16 de mayo.

A escasas semanas de que la ciudad checa de Podebrady acoja el Campeonato de Europa de Marcha por Equipos, el próximo 16 de mayo, los componentes de la Selección Española continúan su puesta a punto en distintas sedes.

Tal es el caso de la representación murciana, conformada por Miguel Ángel López Nicolás, Manuel Bermúdez y el técnico de ambos, José Antonio Carrillo, quienes se encuentran concentrados en Torrevieja desde el pasado 18 de abril, y extenderán dicha preparación hasta el próximo 8 de mayo. Jornadas de trabajo de las que también forman parte los, igualmente pupilos de Carrillo, Luis Manuel Corchete y Álvaro Martín.

La marcha ciezana prepara el Campeonato de Europa por equipos



Bermúdez a las órdenes de Carrillo en Torrevieja *José Antonio Carrillo*

CLR/FAMU. 29-4-21

Manuel Bermúdez y el técnico José Antonio Carrillo

permanecerán concentrados hasta el 8 de mayo, con vistas al Campeonato de Europa de Marcha por equipos que tendrá como sede la ciudad checa de Podebrady el 16 de mayo.

A escasas semanas del Campeonato de Europa de Marcha por equipos, los componentes de la selección española continúan su puesta a punto en distintas sedes. Tal es el caso de la representación murciana, conformada por Miguel Ángel López Nicolás, Manuel Bermúdez y el técnico de ambos, José Antonio Carrillo, quienes se encuentran concentrados en Torrevieja desde el pasado 18 de abril, y extenderán dicha preparación hasta el próximo 8 de mayo.

Jornadas de trabajo de las que también forman parte los, igualmente pupilos de Carrillo, Luis Manuel Corchete y Álvaro Martín.

NUESTROS MARCHADORES, DESTINO PODEBRADY
FAMU mayo 13, 2021 Adrián Bonache



Este domingo se celebra el 14º Campeonato de Europa de Marcha por Equipos en la ciudad checa, donde contaremos con representantes, Miguel Ángel López Nicolás y Manuel Bermúdez en competición, así como el técnico José Antonio Carrillo.

Este domingo nos traerá una nueva cita continental con la marcha atlética. Así será en Podebrady (República Checa), testigo del 14º Campeonato de Europa de Marcha por Equipos, como ya lo fuera en 2017. Una nueva ocasión en la que nuestro atletismo contará con representación, contando en la lista de atletas seleccionados por el seleccionador RFEA, José Peiró, con Miguel Ángel López Nicolás y Manuel Bermúdez, ambos pupilos de José Antonio Carrillo, que tampoco faltará a la cita.



partida en los 50km., tras su medalla de bronce en el Nacional de la distancia celebrado en Sevilla.

El primero de ellos figura en la convocatoria para los 20km., donde acabó 6º hace dos años en Alytus, logrando el oro por equipos como ya haría en 2017 en Podebrady, donde fue 2º a nivel individual y compartía equipo entre otros con Manuel Bermúdez, que acabó 21º en su debut como internacional absoluto. El marchador del UCAM Athleo Cieza se perdía la cita de 2019 pero vuelve a la competición europea siendo de la

La España de Bermúdez se queda a las puertas de las medallas en el Europeo de marcha por equipos



Manuel Bermúdez durante su carrera en el europeo de marcha por equipos UCAM Athleo Cieza

CLR. 16 mayo 2021

Finalmente, el marchador ciezano no conseguía la mínima para los Juegos Olímpicos de Tokio tras entrar en 22ª posición con un tiempo de 4:03:38.

Este domingo nos traía una nueva cita continental con la marcha atlética. Así sería en Podebrady (República Checa), testigo del 14º

Campeonato de Europa de Marcha por Equipos, como ya lo fuera en 2017. Una nueva ocasión en la que el atletismo murciano contaba con representación, figurando en la lista de atletas seleccionados Manuel Bermúdez y Miguel Ángel López Nicolás, ambos pupilos de José Antonio Carrillo, quien tampoco faltaba a la cita.

El primero de ellos era de la partida en los 50km., tras su medalla de bronce en el Nacional de la distancia celebrado en Sevilla. El ciezano culminaba en 22ª posición individual, con un tiempo de 4:03:38, obteniendo el 4º lugar por equipos con España, junto al ganador de la prueba, Marc Tur (3:47:40), Chuso García Bragado (20º, 4:01:14) y José Ignacio Díaz (26º, 4:11:44).

Habría que esperar a la sobremesa para vivir el otro gran plato fuerte en el apartado masculino, unos 20km. donde Miguel Ángel, entrenado por José Antonio Carrillo, había culminado 6º en Alytus 2019, tras la 2ª posición en Podebrady 2017 y Dudince 2013, o el oro individual en Murcia 2015. En esta ocasión, el salareño culminaba 4º individual (1:19:25), y contribuía a la fiesta de la marcha nacional, con el oro por equipos merced al 2º puesto de Álvaro Martín (1:19:14) – también entrenado por Carrillo - y la 3ª plaza de Diego García (1:19:19), y pese al abandono de Alberto Amezcua

SIERRA NEVADA, PRIMERA PARTE DEL CAMINO A TOKIO PARA MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ Y JOSÉ ANTONIO CARRILLO
FAMU junio 15, 2021 Adrián Bonache



Atleta y entrenador se encuentran concentrados desde el pasado miércoles 9 y hasta el día 23, arrancando la fase preparatoria para los Juegos Olímpicos.

Ya queda poco más de un mes para que den inicio los Juegos Olímpicos de Tokio, y vivimos semanas de preparación para algunos de los atletas que tienen la plaza asegurada para la cita. Tal es el caso de Miguel Ángel López, que el pasado miércoles arrancaba junto a su técnico, José Antonio Carrillo, la primera de las concentraciones previas a su tercera participación en unos Juegos.

Atleta y entrenador desarrollan la primera fase de concentración en Sierra Nevada, hasta el día 23. Después del Campeonato de España, en Getafe, acudirán a Font Romeu hasta el 21 de julio, y ya en la tercera fase será el CAR de Sant Cugat su lugar de trabajo hasta el 29 de julio, cuando tienen previsto volar a Tokio. No es el único pupilo de Carrillo que prepara la cita olímpica, contando también con Álvaro Martín y Luis Manuel Corchete.

Cieza apuesta en sus cuentas por remodelar la pista de atletismo y por la Policía Local

► El objetivo de los presupuestos es «consolidar la recuperación económica tras la pandemia», dice Martínez-Real

JAVIER GÓMEZ BUENO

■ Los nuevos presupuestos para 2021 de Cieza son ya una realidad. Se han cerrado todas las partidas de los mismos y serán aprobados el próximo lunes con total seguridad, durante la celebración de un Pleno extraordinario a tal efecto, debido a la mayoría absoluta que ostenta la coalición de Gobierno PSOE-IU-Verdes.

Después de aprobar en marzo una modificación de créditos por

valor de 5 millones de euros, que, en palabras Antonio Ignacio Martínez-Real, «contenía numerosas medidas de ayudas e incentivos para paliar la situación económica, ahora el Gobierno municipal propone unos presupuestos para consolidar la recuperación». El presupuesto asciende a un total de 23.905.061 euros, lo que supone un aumento del 1,59% en relación al presupuesto del ejercicio 2020. Según el concejal de Hacienda, «ha sido posible, a pesar de la caída en ingresos, gracias a la buena gestión económica de los últimos años que ha permitido además que el Ayuntamiento de Cieza haya puesto en marcha distintas líneas de ayudas a los sectores más

afectados por la pandemia del covid-19 como hostelería, comercio, empresas turísticas, desempleados o personas vulnerables».

Desmenuzando el presupuesto, se puede observar un importante incremento en gasto de Policía Local, para financiar el aumento de la plantilla en 16 nuevos

El Ayuntamiento cuenta con 24 millones de euros, casi un 2% más que en 2020 pese a la caída de los ingresos

agentes; en políticas sociales, con nuevos programas de inclusión; o en materia de empleo, con importantes partidas para formación y nuevas memorias de empleo, así como la continuación del programa de empleo social. También incluye aquellas partidas procedentes de la participación ciudadana que no se incorporaron con la modificación de marzo: la repoblación de la Atalaya, la Fiesta del Árbol o pasos de peatones con pictogramas.

Finalmente, en el apartado de inversiones, destaca «la remodelación de la pista de atletismo por un importe de 840.000 euros, cuyas obras podrían comenzar en el presente año, al estar el proyecto ya acabado. No menos importante es la inversión de 300.000 euros para parques y jardines o 50.000 euros para continuar con la instalación de cámaras de seguridad. Además, también se añaden 300.000 euros para la obra del Puente del Ginete, cuyo proyecto ya cuenta con los informes favorables de otras administraciones», aclara Martínez-Real.

Marchadores en la sauna de Sapporo

García Bragado, en sus octavos Juegos, y el entrenador José Antonio Carrillo, en sus sextos, encaran su disciplina lejos de Tokio, con mucho calor y una humedad del 70%



El marchador Álvaro Martín y su entrenador, José Antonio Carrillo, camino de Japón.

CARLOS ARRIBAS Tokio - 04 AGO 2021 – EL PAIS

Exiliados en Sapporo, una ciudad con nombre de cerveza y esquiador, los maestros de la resistencia sueñan. Quieren ser como José Antonio Carrillo, entrenador de marcha que participa en sus sextos Juegos Olímpicos. En su maleta, como en todos los anteriores, un sombrero de paja.

“El hombre que no sigue sus sueños envejece pronto. Y yo no quiero envejecer”, dice Carrillo, el técnico de Cieza, Murcia, que entrenó a Juanma Molina (medallista europeo y mundial, y quinto en Atenas 2004 en 20 kilómetros marcha), entrena al campeón mundial en 2015, Miguel Ángel López, y al campeón europeo de 2018, Álvaro Martín, que están con él en Sapporo, donde marchan hoy, a las 9.30, en los 20 kilómetros.

El subcampeón de Europa Diego García, entrenado por José Antonio Quintana, completa el equipo. “Voy a seguir llevando el sombrero mientras Dios me dé fuerzas”, continúa Carrillo, “pero mi sueño es regresar un día sin sombrero de unos Juegos. Ese es mi

trabajo, mi ilusión, romper el sombrero porque uno de mis atletas se proclama un año campeón olímpico. Entonces le daré un puñetazo y lo romperé, como Scipio Africanus Sam Mussabini, el entrenador de Harold Abrahams en los Juegos de París 1924 hacía en la película Carros de fuego”

Para Carrillo, de 64 años, los Juegos no son una competición sin más, un mundo de cálculos y medallas, sino un espacio emocional, un mundo diferente que se abre y se cierra cada cuatro años (cinco por la covid) y al que hay que celebrar con rigor y pasión. Carrillo es, en cierta manera, la representación humana del olimpismo. Y a su espíritu ni le entristece tener que competir en Sapporo, a una hora de avión al norte de Tokio, donde, decían, hace hasta frío, y no gozarán del mitificado ambiente de la Villa Olímpica.

“Pero estamos muy bien en el hotel Prince, y los circuitos de competición, de tres carriles y de asfalto nuevo y muy bueno nos dicen que son magníficos. Pero las condiciones son muy similares a las de la capital”, dice Carrillo, que compró en Doha un termómetro con higrómetro y cada cuarto de hora, dentro del horario de competición de los 20 kilómetros, que comienza a las 16.30 de Sapporo y durará unos 80 minutos, toma la temperatura y la humedad del circuito. “La temperatura ronda siempre los 28 grados, no pasa de 30, y la humedad anda por el 66%, no suele subir de 70%. Son condiciones soportables, y venimos preparados, porque tanto en la concentración en altura, en Font Romeu, en los Pirineos, como en el CAR de Barcelona hacíamos entrenamientos en cámara de calor en días alternos”.

Los Juegos son también un pozo de amargura que aún le duele al técnico murciano, como le duele Río 2016, cuando llegó con su Miguel Ángel López, el marchador de Llano de Brujas (Murcia), que se había proclamado campeón del mundo en Pekín un año antes, y no terminó los 50. “En Río ya me felicitaban antes incluso de empezar a competir”, dice. “Y la cara descompuesta de Miguel en el calentamiento ya me dijo que algo le había pasado en las horas anteriores, porque no era el que debía ser. Y no rompí el sombrero, pero por poco me lo como”. Y la amargura creció en el Mundial de Doha. “Ese fracaso deportivo es una espina que llevo clavada en el corazón”, afirma de una competición en la que todos los españoles terminaron llorando en la medianoche de Doha desierta. “Eso nos permite llegar a los Juegos sin presión”.

Los sextos Juegos del maestro Carrillo

El entrenador ciezano, un referente de la marcha, cuenta en Tokio 2020 con tres atletas, Miguel Ángel López, Álvaro Martín y Luis Manuel Corchete

Dioni García 04-08-21 LA OPINION



Miguel Ángel López, Álvaro Martínez, José Antonio Carrillo y Luis Manuel Corchete. | L.O.

José Antonio Carrillo se ha convertido en Tokio 2020 en el murciano con más Juegos Olímpicos. Nada menos que seis lleva ya este licenciado en Medicina que se ha convertido en un maestro de la preparación de atletas de marcha. En tierras niponas anda más ajetreado que en otras citas. Ha pasado de llevar un deportista en Atlanta 96, el ciezano Fernando Vázquez, a contar con tres este año: el extremeño Álvaro Martín, campeón de Europa y una de las grandes esperanzas en los 20 kilómetros marcha; el murciano Miguel Ángel López Nicolás, campeón del Mundo y de Europa que afronta sus terceros Juegos con el reto de volver a la élite; y el torrevejense Luis Manuel Corchete, quien se metió en el equipo de 50 kilómetros logrando «una hazaña», según palabras del técnico murciano.

El idilio de Carrillo con los Juegos comenzó en Atlanta 96. Desde un club modesto como el Athleo Cieza logró que un

jovencísimo Fernando Vázquez lograra la clasificación. El técnico no fue convocado por la Federación Española, pero sí que recibió una ayuda para poder estar en Estados Unidos. Carrillo no pudo dormir en la Villa y se movió por los Juegos sin la ropa oficial del Comité Olímpico Español, pero sí que pudo estar al lado de su primer olímpico. Entonces ya empezaba a despuntar un joven llamado Juan Manuel Molina Morote, quien en 2004 estuvo en Atenas. A la cita griega no viajó, pero sí que diseñó una gorra con un doble fondo donde el marchador ciezano colocó cubitos de hielo para combatir el fuerte calor. «Aunque me lo pagaban todo, me dio miedo ir a esos Juegos por el miedo a fallar. De hecho, no vi la prueba y me fui a la Atalaya. Cuando ya había concluido todo, unos policías me vieron y me preguntaron qué hacía por allí, que me fuera a la sede del club, donde estaba todo el mundo viendo la prueba, porque Juanma había quedado quinto», recuerda el ciezano, quien se tuvo que tomar un orfidal para tranquilizarse y logró que esa gorra se convirtiera en célebre, ya que posteriormente la han utilizado infinidad de atletas de fondo.

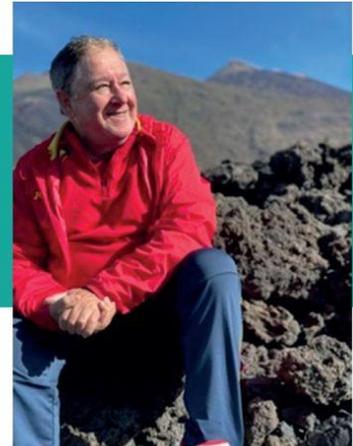
Carrillo ya fue convocado oficialmente en Pekín 2008. Allí tuvo dos deportistas, Juanma Molina, que repitió, y Benjamín Sánchez. «Cumplí un sueño, desfilar en la inauguración. Estuvimos también en la Casa de España en los Juegos, fotografiándonos con el Rey, que entonces era Príncipe, y la Reina», recuerda. En Londres 2012 llegó el segundo diploma. Fue gracias a Miguel Ángel López, pero también estuvo en los 50 kilómetros Benjamín Sánchez.

Ya en Río solo estuvo uno de sus pupilos, Miguel Ángel López, quien llegó aspirando a todo, pero nada salió como estaba previsto. Undécimo en los 20 y abandono en los 50 después de haber sido campeón del Mundo y de Europa.

Ahora, en sus sextos Juegos, Carrillo, que tiene ya 64 años, tiene hasta tres frentes abierto: «*Los chicos vienen con mucha ilusión, muy bien preparados, pero como se suele decir en el argot puebleril, el pescado está vendido y la ruta dejará a cada uno en su sitio*». Palabra de Carrillo, el maestro de la marcha española.

José Antonio Carrillo, protagonista del 'Foro por el pensamiento y el diálogo'

FORODIÁLOGOCULTURAPENSAMIENTO
2021



Miércoles, 22 de septiembre | 20:00 h

DIARIO LA OPINION - Dioni García 15-09-21

El entrenador ciezano de marcha intervendrá el miércoles 22 de septiembre en la Biblioteca Padre Salmerón

El ciezano José Antonio Carrillo Morales, miembro del comité técnico nacional de marcha y entrenador de atletas en seis Juegos Olímpicos, será el protagonista el próximo miércoles 22 de septiembre, a las ocho de la noche, del 'Foro por el pensamiento y el diálogo' de Cieza. Carrillo, que en Tokio 2020 tuvo tres deportistas de la especialidad de marcha en liza, el extremeño Álvaro Martín, y el murciano Miguel Ángel López y el alicantino Luis Manuel Corchete, se someterá a las preguntas de los asistentes en la Biblioteca Padre Salmerón, donde habrá acceso libre, y también a todos aquellos que quieran intervenir desde sus domicilios a través de zoom.

José Antonio Carrillo Morales (Cieza, 1956), que es licenciado en Medicina, ha entregado su vida al deporte. Primero fue atleta y después se ha convertido en un estudioso del mismo desde su faceta de entrenador. Es uno de los técnicos del mundo en la modalidad de marcha más reconocidos y varias veces elegido mejor entrenador español. Ha sido 58 veces internacional con España y ha dirigido la trayectoria de atletas como Fernando Vázquez, Juan Manuel Molina y Benjamín

Sánchez, al margen de los mencionados Corchete, López, campeón del mundo y de Europa, y Martín.

“Con José Antonio Carrillo buscaremos respuesta a cuestiones tales como: ¿Lo mejor está por llegar? ¿Dónde está el secreto de sus logros? ¿En el éxito qué hay de talento, aprendizaje y esfuerzo? ¿Realmente si se quiere, se puede? ¿No llegar a lo más alto es un fracaso? ¿Cómo podemos lograr la transmisión de los valores del deporte, y en especial el olímpico, a la sociedad: esfuerzo, superación, respeto al adversario, juego limpio, trabajo en equipo, disciplina? ¿Las administraciones y la sociedad en general deben “ayudar” o “comprometerse”? ¿Llegará el momento en el que romperá su sombrero de paja?”, serán algunas de las preguntas a las que responderá este ilustre ciezano y todo un referente en el deporte.

Otmane Raougui y Amanda Cano los primeros en la XIV Carrera Popular Ruta de las Norias

Abarán Día a Día 25-10-21



Otmane Raougui, del Ucam Atletismo Cartagena, y la abaranera Amanda Cano, del UCAM Athleo Cieza, se impusieron en la **XIV Carrera**

Popular 'Ruta de las Norias' celebrada este domingo en Abarán, prueba que batió su récord de participación y que se desarrolló en un entorno privilegiado y acompañada de un tiempo primaveral y una excelente temperatura para la práctica deportiva.

El UCAM Athleo Cieza, referente de la marcha regional



CLR. 21-11-21

El club ciezano cuajó una magnífica actuación este fin de semana en el Campeonato de la Región de Murcia de Marcha de Promoción.

La competición regional en pista regresaba este sábado con motivo del Campeonato de la Región de Murcia de Marcha de Promoción celebrado en Jumilla. Todo ello tenía lugar en horario matinal, contando como sede la pista de atletismo del Polideportivo Municipal “La Hoya”, en Jumilla.

El UCAM Athleo Cieza desplazó hasta la ciudad del Altiplano a 25 atletas, logrando 7 títulos regionales, 6 subcampeonatos, 3 terceros puestos, además de 12 mejoras de marcas personales y 3 mínimas para los Campeonato de España de invierno.

Así destacar en 1 km. Benjamín a Andrés Villa como campeón regional con 6.32"10, Valeria Torres subcampeona regional (6.11"52) y Raquel Marín tercera regional (6.11"58).

En 2 km. alevín mujeres triplete para Claudia Marín campeona regional (11.13"74), Lucas Buitrago campeón regional (13.50"83), Victoria Lucas subcampeona regional (11.47"49) y Juana Ruiz tercera regional (11.51"52), mejorando marca personal Esther Molina (13.54"57).

En 3 km. infantil Santiago Guardiola fue campeón regional (16.43"10), José Lucas subcampeón regional y Esther Yepes subcampeona regional.

En 3 km. cadete femenino triplete para Ximena Ruiz campeona regional (16.27"31), Valeria Sánchez subcampeona regional y Rocío Moreno tercera regional.

En 5 km. juvenil Carmen Bleda consiguió el campeonato regional (26.38"76), que es mínima para el nacional de Getafe. Alexis Salmerón campeón regional con mínima para el nacional y Jaime Salinas subcampeón regional con también mínima para el nacional.

En cuanto al control absoluto Manuel Bermúdez ganó el masculino donde José A. Gómez mejoró marca con 24.37"22. Irene Vázquez fue 2ª en el femenino y su hermana Alicia 3ª

40 AÑOS DE SUDOR, LÁGRIMAS, ALEGRÍAS Y ÉXITO

22 noviembre, 2021 Adrián Bonache



El

UCAM Athleo Cieza celebró este sábado su cena-gala anual, conmemorando su 40º Aniversario y teniendo un apartado especial para reconocer a los presidentes que ha tenido hasta ahora la Federación de Atletismo de la Región de Murcia.

Este sábado estaba señalado de manera muy especial en el calendario del UCAM Athleo Cieza. Así era con motivo de la celebración de su cena-gala anual, que en esta ocasión conmemoraba el 40º aniversario del club fundado oficialmente el 25 de abril de 1981.

Una velada muy especial, que congregó a atletas, familiares y simpatizantes del club, y donde se tuvo además un reconocimiento especial a los presidentes que ha tenido la Federación de Atletismo de la Región de Murcia hasta el momento, Rosendo Berengüí (1984-2012), Juanma Molina (2012-2020) y la actual presidenta Pruden Guerrero.

El UCAM Athleo Cieza celebra cuarenta años de trabajo e ilusión

El club ciezano reúne en una gala a personas que han sido importantes en su historia

LA OPINION - José Bermúdez 22-11-21



Cuando el 25 de abril de 1981 un grupo de amigos se decidieron a formalizar el sueño de crear un club de atletismo, nunca pensaron que esta locura perduraría tanto en el tiempo.

De entrenar literalmente con palas y cañas en las orillas del río segura, con perseverancia, esfuerzo y mucha locura, el modesto UCAM Athleo Cieza ha estado presente en seis Juegos Olímpicos y sus deportistas han paseado el nombre de Cieza por todos los rincones del mundo, por los cinco continentes, y ha conseguido hitos que perdurarán en la memoria de propios y extraños, teniendo en una localidad de apenas 35.000 habitantes tres atletas en los Juegos de Pekín, medallistas internacionales, dos atletas en los Juegos de la Juventud de Nanjing, y un hasta campeón de Europa absoluto.

Desde Fernando Valenzuela, primer presidente, a José Antonio Carrillo, el actual, muchas han sido las vicisitudes y muchos los retos, desde Eurobags, primer sponsor, hasta la UCAM, actual patrocinado oficial que hace posible que este sueño perdure. Detrás

hay una directiva que trabaja con una sintonía envidiable, unos atletas que se desviven por el grupo sin personalismos, y unos padres, aficionados y entorno que han hecho de este sueño una realidad.



Premio a La Opinión

En una velada, todos estos se reunieron, como hacen cada año, para conmemorar este cuarenta aniversario, lleno de sueños, ilusión y esperanza con la que afrontan el lema de este reducto de entusiasmo por el atletismo y el deporte que es «lo mejor está por llegar», mirando al futuro con la esperanza que todo cuanto llevan dentro de valores, trabajo e ilusión, recale en las generaciones futuras, habiendo actualmente en el club hijos de los primeros niños que allá por los ochenta se arrimaban a estos locos del atletismo.

En la celebración se dieron cita entre otros, presidentes que la Federación Murciana, ha tenido en estos cuarenta años, como Rosendo Berengüí, Juanma Molina, quien también fue atleta del club, y Pruden Guerrero, la actual máxima mandataria. También acudió Pablo Rosique, responsable de la UCAM, y muchos simpatizantes de este reducto de locura que es el club Athleo.

Entre los galardonados de este año, el Diario La Opinión de Murcia recibió una distinción especial por su apuesta por el atletismo y el apoyo y respeto que siempre ha mostrado por este club.

Presentada la XXXII Media Maratón 'Ciudad de Cieza'

Presentación de la media maratón en el Museo de Siyâsa



CLR/FAMU. 24-11-21

La prueba deportiva también incluirá los XII 11,9 KM Solidarios y V Caminata contra el cáncer.

Además y nuevamente coincidiendo con la prueba, se desarrollará la V Caminata Solidaria Contra el Cáncer, de aproximadamente 5km. y cuyos beneficios irán destinados a la Junta Local de Cieza de la Asociación Española Contra el Cáncer.

Todo ello sería presentado este martes con la asistencia de los atletas internacionales Manuel Bermúdez y Álvaro Martín, así como de su técnico y presidente del UCAM Athleo Cieza, José Antonio Carrillo; el director general de Deportes, Fran Sánchez; Carlos Semitiel, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Cieza, y el presidente de la Hermandad de Santa María Magdalena de Cieza, Joaquín Martínez.

Cabe asimismo reseñar el reconocimiento realizado al UCAM Athleo Cieza con motivo de su 40º aniversario. José Antonio Carrillo recibiría, de manos de Joaquín Martínez, una placa conmemorativa en nombre de la Hermandad Santa María Magdalena.