

MEMORIA

CLUB UCAM ATHLEO CIEZA



TEMPORADA

2.022

PALMARÉS DEL CLUB
"UCAM – ATHLEO – CIEZA"
TEMPORADA 2.022
DESDE 1-1- 2022 HASTA 31-12-2022

63 CAMPEONATOS REGIONALES
50 SUBCAMPEONATOS REGIONALES
34 TERCEROS PUESTOS REGIONALES

6 INTERNACIONALIDADES
UNA MEDALLA DE ORO Y UN FINALISTA

38 ACTUACIONES EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA
4 MEDALLAS Y 10 FINALISTAS

9 OTRAS ACTUACIONES EN PRUEBAS NACIONALES Y/Ó INTERNACIONALES

14 CONCENTRACIONES REGIONALES, NACIONALES E INTERNACIONALES
28 PREMIOS CONSEGUIDOS
156 TROFEOS
172 MEDALLAS
1220 ACTUACIONES DE NUESTROS ATLETAS
EN 85 PRUEBAS DISTINTAS, TANTO POPULAR
REGIONAL-NACIONAL E INTERNACIONAL
TODO ELLO REFLEJADO EN LAS REVISTAS
120 Y 121 EDITADAS CADA SEMESTRE.

63 CAMPEONATOS REGIONALES (48 INDIVIDUALES Y 15 POR EQUIPOS)

MARTIN VERDEJO MORENO –SUB 8

1. Cross 16/1/22 YECLA

ALVARO LOPEZ GOMEZ – SUB8

2. Liga regional cross 4/12/22 SAN PEDRO PINATAR

VALERIA TORRES TOLEDO – SUB10

3. Cross 16/1/22 YECLA

4. 500 m.l. verano 12/6/22 ALHAMA

5. Liga regional cross 4/12/22 SAN PEDRO PINATAR

AINA PALOMARES I MARIN – SUB10

6. 1.000 m.l. invierno 13/3/22 ALHAMA

CLAUDIA MARIN JIMENEZ-SUB12

7. 2 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

8. 2 km. marcha pista invierno 13/3/22 ALHAMA

9. 2 km. marcha pista verano 12/6/22 ALHAMA

ANDRES VILLA ALARCON-SUB12

10. 2 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

VICTORIA LUCAS LOPEZ – SUB12

11. Cross 16/1/22 YECLA

12. 2000 m.l. verano 11/6/22 ALHAMA

13. Liga regional cross 4/12/22 SAN PEDRO PINATAR

LUCAS BUITRAGO HORTELANO – SUB12

14. 2 km. marcha pista invierno 13/3/22 ALHAMA

15. 2 km. marcha pista verano 12/6/22 ALHAMA

JOSE LUCAS LOPEZ – SUB14

16. 3 km marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

17. 3 km. marcha invierno pista 13/3/22 ALHAMA

18. 2 km. marcha pista verano 12/6/22 ALHAMA

ALINA VALCARCEL SALMERON – SUB14

19. 3.000 m.l. verano 11/6/22 ALHAMA

LAURA ROJAS MARTINEZ – SUB 14

20. 500 m.l. verano 12/6/22 ALHAMA

VALERIA SANCHEZ VAZQUEZ – SUB16

21. 5 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

22. 3.000 m. marcha invierno 5/3/22 YECLA

SANTIAGO GUARDIOLA MONDEJAR – SUB16

23. 5 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

24. 5.000 m. marcha invierno 5/3/22 YECLA

25. 5.000 m. marcha verano 2/7/22 CARTAGENA

26. 5.000 m. marcha invierno 12/11/22 CARTAGENA

MARIA ANTONIA CARRILLO SAORIN – SUB16

27. Lanzamiento de jabalina 2/7/22 CARTAGENA

ESTHER YEPES HERRERA – SUB16

28. 3.000 m. marcha verano 2/7/22 CARTAGENA

29. 3.000 m. marcha invierno 12/11/22 CARTAGENA

ALEXIS SALMERON MORENO – SUB18

30. 10 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

31. 5000 m. marcha invierno 19/2/22 LORCA

32. 5000 m. marcha verano	29/5/22	CARTAGENA
33. 5.000 m. marcha invierno	12/11/22	CARTAGENA
ROCIO MOROTE VALENZUELA – SUB18		
34. Cross	16/1/22	YECLA
35. 3.000 m.l. invierno	20/2/22	LORCA
36. 1.500 m.l. verano	28/5/22	CARTAGENA
37. 3.000 m.l. verano	29/5/22	CARTAGENA
38. Liga regional cross	4/12/22	SAN PEDRO PINATAR
IRENE GARCIA LOPEZ – SUB 18		
39. 1.500 m.l. absoluto invierno	5/2/22	ALHAMA
40. 1.500 m.l. invierno	20/2/22	LORCA
41. 800 m.l. verano	29/5/22	CARTAGENA
CARMEN BLEDA LUCAS – SUB 18		
42. 5.000 m. marcha invierno	19/2/22	LORCA
ALICIA VAZQUEZ GEA – SENIOR		
43. 10.000 m. marcha verano	18/6/22	JUMILLA
44. Liga regional cross	4/12/22	SAN PEDRO PINATAR
DANIEL LOPEZ RUIZ – MASTER		
45. 5000 m. marcha invierno	29/1/22	ALHAMA
46. 5000 m. marcha absoluto invierno	5/2/22	ALHAMA
47. 5000 m. marcha verano	4/6/22	CARTAGENA
48. 10.000 m. marcha absoluto	18/6/22	JUMILLA

49. MUJERES SUB10 MARCHA RUTA	9/1/22	JUMILLA
50. MUJERES SUB12 MARCHA RUTA	9/1/22	JUMILLA
51. HOMBRES SUB12 MARCHA RUTA	9/1/22	JUMILLA
52. MUJERES SUB16 MARCHA RUTA	9/1/22	JUMILLA
53. HOMBRES SUB18 MARCHA RUTA	9/1/22	JUMILLA
54. MUJERES SENIOR MARCHA RUTA	9/1/22	JUMILLA
55. HOMBRES SENIOR MARCHA RUTA	9/1/22	JUMILLA
56. MUJERES SUB12 CROSS	2/10/22	PUERTO LUMBRERAS
57. MUJERES SUB14 CROSS	2/10/22	PUERTO LUMBRERAS
58. SUB10 MUJERES LIGA CROSS	4/12/22	SAN PEDRO PINATAR
59. SUB12 HOMBRES LIGA CROSS	4/12/22	SAN PEDRO PINATAR
60. SUB12 MUJERES LIGA CROSS	4/12/22	SAN PEDRO PINATAR
61. SUB14 HOMBRES LIGA CROSS	4/12/22	SAN PEDRO PINATAR
62. SUB14 MUJERES LIGA CROSS	4/12/22	SAN PEDRO PINATAR
63. LIGA REG. CROSS POR CLUBES	4/12/22	SAN PEDRO PINATAR

5 ACTUACIONES INTERNACIONALES

****4-5/3/22**CTO. DEL MUNDO MARCHA POR NACIONES.- MUSCAT - OMAN**

1. Manuel Bermúdez 20º individual en 35 km. marcha y ORO por equipos.
2. José A. Carrillo: Entrenador.

****15-24/7/22**CTO. DEL MUNDO ATLETISMO.- EUGENE – OREGON (EE.UU)**

3. José A. Carrillo: Entrenador

****15-21/8/22**CTO. DE EUROPA DE ATLETISMO.- MUNICH – ALEMANIA**

4. Manuel Bermúdez: 4º en 35 km. marcha.
5. José A. Carrillo: Entrenador

50 SUBCAMPEONATOS REGIONALES (45 INDIVIDUALES Y 5 POR EQUIPOS)

ALVARO LOPEZ GOMEZ – SUB 8

1. Cross 16/1/22 YECLA

PURIFICACION RAMIREZ LUCAS – SUB 8

2. Cross 16/1/22 YECLA

DANIELA GUARDIOLA MONDEJAR – SUB 10

3. 2 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

4. 1 km. marcha pista invierno 13/3/22 ALHAMA

5. 1 km. marcha pista verano 12/6/22 ALHAMA

VALERIA TORRES TOLEDO – SUB10

6. 500 m.l. invierno 12/3/22 ALHAMA

AINA PALOMARES Y MARIN – SUB10

7. 1.000 m.l. verano 11/6/22 ALHAMA

8. Liga regional cross 4/12/22 SAN PEDRO PINATAR

VICTORIA LUCAS LOPEZ – SUB12

9. 2 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

10. Triple salto invierno 12/3/22 ALHAMA

11. Pértiga invierno 12/3/22 ALHAMA

12. 2 km. marcha invierno pista 13/3/22 ALHAMA

13. 2 km. marcha pista verano 12/6/22 ALHAMA

LUCAS BUITRAGO HORTELANO – SUB12

14. 2 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

ANDRES VILLA ALARCÓN – SUB12

15. 2 km. marcha invierno pista 13/3/22 ALHAMA

16. 2 km. marcha pista verano 12/6/22 ALHAMA

17. 60 m.l. verano 12/6/22 ALHAMA

JUANA RUIZ GIMENEZ – SUB12

18. 2.000 m.l. verano 11/6/22 ALHAMA

JUAN ANTONIO LOPEZ LUCAS – SUB12

19. 1.000 m.l. verano 11/6/22 ALHAMA

IRENE TERUEL MARTINEZ – SUB14

20. 3 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

FERNANDO ORTIZ LOPEZ – SUB14

21. Cross 16/1/22 YECLA

ALINA VALCARCEL SALMERÓN – SUB14

22. 1.000 m.l. pista invierno 13/3/22 ALHAMA

23. Liga regional cross 4/12/22 SAN PEDRO PINATAR

XIMENA RUIZ NAVARRO – SUB16

24. 5 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

ESTHER YEPES HERRERA – SUB 16

25. 3000 m marcha invierno 5/3/22 YECLA

ANGELA ORTIZ ROJAS – SUB16

26. Triple salto invierno 5/3/22 YECLA

27. 600 m.l. invierno 5/3/22 YECLA

28. Exathlón verano 21-22/5/22 CARTAGENA

29. Triple salto verano 3/7/22 LORCA

ROCIO MORENO GARCIA- SUB16

30. 3.000 m. marcha verano 2/7/22 CARTAGENA

31. 3.000 m. marcha invierno 12/11/22 CARTAGENA

CARMEN BLEDA LUCAS- SUB18

32. 10 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

JAIME SALINAS MARIN – SUB18

33. 10 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

ROCIO MOROTE VALENZUELA – SUB 18

34. 1.500 m.l. absoluto invierno 5/2/22 ALHAMA

35. 1.500 m.l. invierno 20/2/22 LORCA

ALEXIS SALMERON MORENO – SUB18

36. 5.000 m. marcha absoluto invierno 5/2/22 ALHAMA

37. Liga regional cross 4/12/22 SAN PEDRO PINATAR

JESUS CARRILLO SAORIN – SUB18

38. Peso invierno 19/2/22 LORCA

IRENE GARCIA GARCIA – SUB18

39. 800 m.l. absoluto verano 19/6/22 JUMILLA

RAFAEL BERMUDEZ JIMENEZ – SUB 23

40. 1.500 m.l. invierno 29/1/22 ALHAMA

41. 3.000 m.l. invierno 29/1/22 ALHAMA

42. Liga regional cross 4/12/22 SAN PEDRO PINATAR

IRENE VAZQUEZ GEA – SENIOR

43. 10 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

44. 5.000 m. marcha invierno 5/2/22 ALHAMA

MANUEL BERMÚDEZ JIMÉNEZ – SENIOR

45. 10 km. marcha ruta 9/1/22 JUMILLA

46. MUJERES SUB14 MARCHA RUTA 9/1/22 JUMILLA

47. MUJERES SUB10 CROSS 2/10/22 PUERTO LUMBRERAS

48. HOMBRES SUB12 CROSS 2/10/22 PUERTO LUMBRERAS

49. MIXTO ABSOLUTO RELEVOS 30/10/22 MAZARRON

50. CROSS SUB8 LIGA REG. CROSS 4/12/22 SAN PEDRO PINATAR

9 OTRAS ACTUACIONES NACIONALES O INTERNACIONALES****15/1/22** CONTROL FEDERATIVO PISTA CUBIERTA.- VALENCIA**

1. Participaron en 1.500 m.l. Irene García y Rocío Morote.

****28/1/22** CONTROL FEDERATIVO PISTA CUBIERTA.- VALENCIA**

2. Participaron en 1.500 m.l. Irene y Rocío

****12/2/22** II CONTROL PISTA INVIERNO.- GRANADA**

3. Participaron en 1.500 m.l. Irene y Rocío

****16/5/22** I G.P. INTERNACIONAL MADRID MARCHA LALIGA.- MADRID**

4. Irene Vázquez quedó la 23ª en 10 km.

****28/5/22** GRAN PREMIO INTERNACIONAL CANTONES MARCHA.- CORUÑA**

5. Manuel Bermúdez 8º con MMP e Irene Vázquez retirada.

****22/6/22** 2ª JORNADA CTO. PROVINCIAL VALENCIANO.- GANDIA**

6. Irene García 8ª en 800 m.l.

****29/6/22** XXXIV ENCUESTRO DE ATLETISMO DIPUTACIÓN.- CACERES**

7. Irene García 2ª en su serie de 800 m.l.

****5/11/22** XXXIV ESPADA TOLEDANA DE MARCHA.- TOLEDO**

8. Manuel Bermúdez 6º en 5 km. marcha

****20/11/22** XL CROSS INTERNACIONAL ITALICA.- SANTIPONCE-SEVILLA**

9. Aina Palomares 8ª en sub10.

34 TERCEROS REGIONALES

(30 INDIVIDUALES Y 4 POR EQUIPOS)

PURIFICACION RAMIREZ LUCAS– SUB8

- | | | |
|------------------------|---------|-------------------|
| 1. 2 km. marcha ruta | 9/1/22 | JUMILLA |
| 2. Liga regional cross | 4/12/22 | SAN PEDRO PINATAR |

AINA PALOMARES I MARIN – SUB10

- | | | |
|----------|---------|-------|
| 3. Cross | 16/1/22 | YECLA |
|----------|---------|-------|

VALERIA TORRES TOLEDO – SUB10

- | | | |
|---------------------------|---------|--------|
| 4. 50 m.l. pista invierno | 12/3/22 | ALHAMA |
|---------------------------|---------|--------|

JUANA RUIZ GIMENEZ – SUB12

- | | | |
|--------------------------------|---------|---------|
| 5. 2 km. marcha ruta | 9/1/22 | JUMILLA |
| 6. 2 km. marcha pista invierno | 13/3/22 | ALHAMA |
| 7. 2 km. marcha pista verano | 12/6/22 | ALHAMA |

ANDRES VILLA ALARCÓN – SUB12

- | | | |
|----------------------------|---------|--------|
| 8. 60 m. l. pista invierno | 12/3/22 | ALHAMA |
|----------------------------|---------|--------|

RAQUEL MARIN GIMÉNEZ – SUB12

- | | | |
|----------------------|---------|--------|
| 9. 2.000 m.l. verano | 11/6/22 | ALHAMA |
|----------------------|---------|--------|

ESTHER MOLINA CARRILLO – SUB12

- | | | |
|------------|---------|--------|
| 10. Vortex | 11/6/22 | ALHAMA |
|------------|---------|--------|

VICTORIA LOPEZ LUCAS – SUB12

- | | | |
|--------------------|---------|--------|
| 11. Pértiga verano | 11/6/22 | ALHAMA |
|--------------------|---------|--------|

SAMUEL INIESTA MORALES – SUB12

- | | | |
|-------------------------|---------|-------------------|
| 12. Liga regional cross | 4/12/22 | SAN PEDRO PINATAR |
|-------------------------|---------|-------------------|

ALINA VALCÁRCEL SALMERÓN – SUB14

- | | | |
|-----------|---------|-------|
| 13. Cross | 16/1/22 | YECLA |
|-----------|---------|-------|

IRENE TERUEL MARTINEZ – SUB14

- | | | |
|---------------------------------|---------|--------|
| 14. 3 km. marcha pista invierno | 13/3/22 | ALHAMA |
| 15. 2 km. marcha pista verano | 12/6/22 | ALHAMA |

FERNANDO ORTIZ LOPEZ – SUB14

- | | | |
|-------------------------|---------|-------------------|
| 16. 3.000 m.l. verano | 11/6/22 | ALHAMA |
| 17. Liga regional cross | 4/12/22 | SAN PEDRO PINATAR |

ROCIO MORENO GARCIA –SUB16

- | | | |
|-----------------------|--------|---------|
| 18. 5 km. marcha ruta | 9/1/22 | JUMILLA |
|-----------------------|--------|---------|

XIMENA RUIZ NAVARRO – SUB16

- | | | |
|-----------------------------|--------|-----------|
| 19. 3000 m. marcha invierno | 5/3/22 | YECLA |
| 20. 3000 m. marcha verano | 2/7/22 | CARTAGENA |

MARIA ANTONIA CARRILLO SAORIN – SUB 16

- | | | |
|-------------------|--------|-------|
| 21. Peso invierno | 5/3/22 | YECLA |
|-------------------|--------|-------|

ANGELA ORTIZ ROJAS – SUB16

- | | | |
|-------------------------|--------|-----------|
| 22. 600 m.l. aire libre | 2/7/22 | CARTAGENA |
| 23. 100 m. vallas | 3/7/22 | LORCA |

ALEXIS SALMERON MORENO – SUB18

- | | | |
|-----------|---------|-------|
| 24. Cross | 16/1/22 | YECLA |
|-----------|---------|-------|

JAIME SALINAS MARIN – SUB18

- | | | |
|---------------------------------------|--------|--------|
| 25. 5.000 m. marcha absoluto invierno | 5/2/22 | ALHAMA |
|---------------------------------------|--------|--------|

ROCIO MOROTE VALENZUELA – SUB18

- | | | |
|----------------------------------|--------|--------|
| 26. 3.000 m.l. absoluto invierno | 6/2/22 | ALHAMA |
|----------------------------------|--------|--------|

RAUL YUSTE AYALA – SUB18

- | | | |
|----------------------|---------|-------|
| 27. Pértiga invierno | 20/2/22 | LORCA |
|----------------------|---------|-------|

RICARDO SANCHEZ BERNAL – SUB 18

- | | | |
|---------------------------|---------|-------|
| 28. Triple salto invierno | 20/2/22 | LORCA |
|---------------------------|---------|-------|

MELISA SANCHEZ BERMEJO - SENIOR

- | | | |
|------------------------|--------|---------|
| 29. 10 km. marcha ruta | 9/1/22 | JUMILLA |
|------------------------|--------|---------|

ALICIA VAZQUEZ GEA – SENIOR

30. 5.000 m. marcha absoluto invierno 5/2/22 ALHAMA

31. HOMBRES SUB10 CROSS	2/10/22	PUERTO LUMBRERAS
32. HOMBRES SUB14 CROSS	2/10/22	PUERTO LUMBRERAS
33. MIXTO CROSS RELEVOS SUB18	30/10/22	MAZARRON
34. SUB14 FEMENINO PISTA	12/11/22	CARTAGENA

38 ACTUACIONES EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA

****30/1/22** CAMPEONATO ESPAÑA 35 KM MARCHA Y AUTONOMIAS.- LEPE.-**

1. Manuel Bermúdez: BRONCE en 35 km.
2. Alexis Salmerón: 8º en 10 km. juvenil y 4º por equipos.
3. Jaime Salinas: 10º en 10 km. juvenil y 4º por equipos.
4. Carmen Bleda: 19º en 10 km. juvenil y 6ª por equipos
5. Santiago Guardiola: 17º en 5 km. cadete y 7º por equipos
6. Valeria Sánchez: 11ª en 5 km. cadete y 7ª por equipos
7. Ximena Ruiz: 23ª en 5 km. cadete y 7ª por equipos
8. Rocío Moreno: 30ª en 5 km. cadete y 7ª por equipos
9. Esther Yepes: AB en 5 km. cadete y 7ª por equipos

****30/1/22** CAMPEONATO ESPAÑA CROSS FEDERACIONES.- JAEN**

10. Alicia Vázquez: 85ª individual y 15ª por equipos

****30/1/22** CAMPEONATO ESPAÑA 20 KM MARCHA.- PAMPLONA**

11. Irene Vázquez: 7ª en 20 km.
12. Alicia Vázquez: 15ª en 20 km.
13. Melisa Sánchez: 21ª en 20 km.

****13/3/22** CAMPEONATO ESPAÑA SUB16 Y SUB18 ESCOLAR.- GETAFE**

14. Ángela Ortiz: 95º individual y 16º por equipos
15. Alexis Salmerón: 87º individual y 14º por equipos
16. Rocío Morote: 81ª individual y 15ª por equipos

****7/4/22** CAMPEONATO ESPAÑA UNIVERSITARIO.- MURCIA**

17. Alicia Vázquez: 7ª en 5.000 m. marcha
18. Manuel Bermúdez: BRONCE en 10.000 m. marcha

****4/6/22** CAMPEONATO ESPAÑA FEDERACIONES SUB18.- VALLADOLID**

19. Rocío Morote: 15ª individual y 9ª por selecciones

****19/6/22** CAMPEONATO ESPAÑA SUB18.- JEREZ DE LA FRONTERA**

20. Alexis Salmerón: 8º en 10.000 m. marcha

****24-25/6/22** CAMPEONATO ESPAÑA ABSOLUTO.- NERJA**

21. Irene Vázquez: 20ª en 10.000 m. marcha
22. Manuel Bermúdez: ORO en 10.000 m. marcha

****2/7/22** CAMPEONATO ESPAÑA FEDERACIONES.- GRANOLLERS**

23. Daniel López: 10º en 5.000 m. marcha y 12ª por federaciones
24. Irene Vázquez: 8ª en 5.000 m. marcha y 12ª por federaciones

****23-24/7/22** CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB16.- AVILES**

25. Santiago Guardiola: 14º en 5.000 m. marcha

****8-9/10/22** CAMPEONATO ESPAÑA FEDERACIONES SUB16.- PAMPLONA**

26. Santiago Guardiola: 7º en 5.000 marcha y 13º por autonomías
27. Esther Yepes: Descalificada en 3.000 m. marcha
28. María Antonia Carrillo: 10ª en jabalina con MMP y 16ª por autonomías
29. Ángela Ortiz: 13ª en triple; 14ª en 4x300 m.l. y 16ª por autonomías

****12/11/22** CAMPEONATO ESPAÑA CROSS MIXTO.- ATAPUERCA**

30. Manuel Bermúdez: 32º por equipos

- 31. Amanda Cano: 32º por equipos
- 32. Rafael Bermúdez: 32º por equipos
- 33. Alicia Vázquez: 32º por equipos

****11/12/22** CAMPEONATO DE ESPAÑA MARCHA PROMOCIÓN INVIERNO.- CIEZA**

- 34. Esther Yepes: 15ª en 3 km. sub16
- 35. Rocío Moreno: 28ª en 3 km. sub16
- 36. Santiago Guardiola: 15º en 5 km. sub16
- 37. Alexis Salmerón: 11º en 5 km. sub18

****18/12/22** CAMPEONATO DE ESPAÑA 10 KM MARCHA MASTER.- GETAFE**

- 38. Daniel López: ORO en 10 km. marcha M40

14 CONCENTRACIONES REGIONALES, NACIONALES Y/O INTERNACIONALES.

- 1. 22/1/2022.- CONCENTRACION TECNIFICACION FAMU SALTOS.- LOS NAREJOS
Estuvieron nuestras entrenadoras Carmen y Josefina
- 2. 20-26/2/22.- CONCENTRACIÓN PREMUNDIAL NACIONES MARCHA.- SAN PEDRO PINATAR.
Estuvieron Manuel Bermúdez y el técnico José A. Carrillo
- 3. 25-27/3/22.- CONCENTRACIÓN TECNIFICACIÓN FAMU MARCHA ATLETICA.- LOS NAREJOS
Participaron Rocío; Carmen; Alexis; Esther; Ximena; Valeria; Pepe y el técnico José A. Carrillo.
- 4. 16/4/22.- CONCENTRACION TECNIFICACIÓN FAMU MEDIO FONDO.- LOS NAREJOS
Estuvieron Ángela Ortiz; Irene García y Rocío Morote y los entrenadores Carmen Saorín y José Lucas.
- 5. 1-16/6/22.- CONCENTRACION PREMUNDIAL OREGON.- SIERRA NEVADA.-
Estuvo José A. Carrillo.
- 6. 8-22/6/22.- CONCENTRACION PREEUROPEO MUNICH.- SIERRA NEVADA.-
Estuvieron Manuel Bermúdez y Carrillo.
- 7. 21/6/22-11/7/22.- CONCENTRACION PREMUNDIAL EUGENE.- LONGMONT EE.UU
Estuvo nuestro entrenador J.A. Carrillo
- 8. 29/6/22-14/7/22.- CONCENTRACIÓN PREEUROPEO MUNICH.- SIERRA NEVADA
Estuvo nuestro atleta Manuel Bermúdez
- 9. 17/7-12/8/22.- CONCENTRACION PREEUROPEO MUNICH.- FONT ROMEU
Estuvieron nuestro atleta Manuel Bermúdez y entrenador José A. Carrillo.
- 10. 17/9/22.- CONCENTRACION RFEA-FAMU MEDIO FONDO-FONDO.- CAR NAREJOS
Estuvieron Rocío Morote y lxs entrenadorxs José Lucas y Josefina López.
- 11. 15/10/22.- CONCENTRACIÓN RFEA-FAMU TRIPLE SALTO.- CAR NAREJOS
Participó la sub16 Ángela Ortiz.
- 12. 5/11/22.- CONCENTRACION RFEA-FAMU VELOCIDAD.- CAR NAREJOS
Estuvieron lxs entrenadorxs Carmen Saorín; Josefina López y José Lucas.
- 13. 13-23/11/22.- CONCENTRACION ALTITUD.- SIERRA NEVADA
Estuvieron María Alarcón; Manuel Bermúdez y el técnico Carrillo.
- 14. 30/11-16/12/22.- CONCENTRACION RFEA MARCHA.- SAN PEDRO PINATAR
Estuvieron Manuel Bermúdez y el técnico Carrillo.

28 PREMIOS CONSEGUIDOS

17-5-22**XL GALA DEL DEPORTE REGIÓN DE MURCIA 2021 - CARTAGENA

- José A. Carrillo (premio OLIMPICOS).

27-5-22**IX GALA ATLETISMO MURCIANO 2020 - 2021.- CARTAGENA.-

-José Lucas; Carmen Saorín y Josefina López ESCUDO PLATA por entrenador nacional

-Manuel Bermúdez 3 premios por medallista 2020-2021 e internacional 2021

-Daniel López 2 premios por medallista máster 2020 y 2021

-Victoria Lucas por récord regional benjamín 2020

Alexis Salmerón y Jaime Salinas por medallista equipos Famu 2020

- CLUB MEJOR PROMOCIÓN 2021

22-8-22**RECEPCIÓN MIGUEL A. LOPEZ.- LLANO DE BRUJAS

-Metopa a José A. Carrillo entrenador de Miguel Ángel.

29-9-22**PREMIOS "VOLUNTARIOS DE SIYASA".- CIEZA

-Nombramiento SOCIO DE HONOR a José A. Carrillo

30-9-29**XXV GALA DEL DEPORTE UCAM.- LOS JERÓNIMOS

-Manuel Bermúdez por su gran temporada y 4º en el europeo de Múnich

- José A. Carrillo por su trayectoria y presencia en los JJOO Tokio 2020

- Club por la temporada realizada

14-10-22**XL PREMIOS AL DEPORTE MURCIANO.- CEHEGIN

- José A. Carrillo: "*LABOR DE UN ENTRENADOR*"

15-10-22**41º CENA ANIVERSARIO DEL CLUB.- CIEZA

- Mejores atletas benjamines Martín Verdejo y Valeria Torres

- Mejores atletas alevines Claudia Giménez y Lucas Buitrago

- Mejor atletas infantiles Alina Valcárcel y José Lucas

- Escudo de Oro por 15 años antigüedad a Manuel Bermúdez Jiménez

- Socio ejemplar desde su entrada en el club: José Lucas Carrillo

11-12-22**GRAN PREMIO MARCHA 40º ANIVERSARIO CLUB.- CIEZA

-Pascual Lucas (Alcalde de Cieza) entregó trofeo homenaje 40º aniversario al club

RESUMEN CALENDARIO ACTIVIDADES REALIZADAS POR LOS MIEMBROS DEL CLUB ATHLEO DURANTE LA TEMPORADA ATLÉTICA 2.022.- DESDE 1 ENERO HASTA EL 31-12-2022 QUE HAN SUPUESTO UN TOTAL DE 85 COMPETICIONES DISTINTAS.

ENERO 2022

8	1ª JORNADA MENORES	ALHAMA
9	CTO. REGIONAL MARCHA EN RUTA	JUMILLA
15	CONTROL FEDERATIVO PISTA CUBIERTA	VALENCIA
15-16	CTO. COMBINADAS Y CONTROL	ALHAMA
16	CTO. REGIONAL CROSS INDIVIDUAL – 1ª JORNADA	YECLA
22	SESION TECNIFICACIÓN FAMU SALTOS	LOS NAREJOS
28	CONTROL FEDERATIVO PISTA CUBIERTA	VALENCIA
29	CTO. SUB 23 Y CONTROL	ALHAMA
30	CTO. ESPAÑA MARCHA EN RUTA Y AUTONOMIAS	LEPE-HUELVA
30	CTO. ESPAÑA CROSS FEDERACIONES	JAEN
30	II JORNADA MENORES	LORCA

FEBRERO 2022

5-6	CTO. REGIONAL ABSOLUTO Y CONTROL	ALHAMA
12	II CONTROL FEDERATIVO INVIERNO	GRANADA
12	XII SAN SILVESTRE	CIEZA
12-13	III JORNADA MENORES	ALHAMA
13	CTO. ESPAÑA 20 KM. MARCHA	PAMPLONA
19-20	CTO. REGIONAL SUB18-SUB20-COMBINADAS SUB16	LORCA
20-26	CONCENTRACION PRE MUNDIAL MARCHA NACIONES	SAN PEDRO PINATAR
26	CAMINATA SOLIDARIA FLORACIÓN	CIEZA
27	II JORNADA LIGA REGIONAL CROSS – CTO MASTER -	LORCA

MARZO 2022

5	CTO. REGIONAL CADETE	YECLA
5	CTO. MUNDO MARCHA NACIONES	MUSCAT – OMAN
12	CIEZA 5 Y 10 K FLORACION	CIEZA
12-13	FINAL MENORES INVIERNO	ALHAMA
13	CTO. ESPAÑA CROSS CSD SUB16 Y SUB18	GETAFE
20	ANIMAL5K. DESPEGA	LOS ALCÁZARES
23	ASAMBLEA ORDINARIA FAMU	LA ÑORA
25-27	CONCENTRACION FAMU SECTOR MARCHA	CAR LOS NAREJOS
31	MASTERCLASS ALTO RENDIMIENTO	UCAM

ABRIL 2022

2	I JORNADA SUB10-SUB12 AIRE LIBRE	ALHAMA
2	XIII 10K MEMORIAL CALERO	YECLA
3	I JORNADA SUB14-SUB16 AIRE LIBRE	LORCA
13	XXXIV TROFEO ATLETISMO	CARTAGENA
16	CONCENTRACION FAMU SECTOR MEDIO FONDO	LOS NAREJOS
23	II JORNADA AIRE LIBRE SUB10-SUB12	ALHAMA
23	CONTROL FEDERATIVO ABSOLUTO	ALHAMA
23-24	GALA Y ASAMBLEA ORDINARIA RFEA	MADRID
24	II JORNADA AIRE LIBRE SUB14-SUB16	ALHAMA

MAYO 2022

1	40º CARRERA PEDESTRE 1º DE MAYO	CEUTI
7	CTO. ESPAÑA UNIVERSITARIO	MURCIA
14-15	GRAN PREMIO COMBINADAS MENORES LOS MAYOS	ALHAMA
16	I GRAN PREMIO INTERNACIONAL MARCHA	MADRID

17	XL GALA DEPORTE REGION DE MURCIA	CARTAGENA
20	III JORNADA MENORES SUB10 – SUB12	ALHAMA
21-22	CTO. REGIONAL COMBINADAS Y CONTROL MENORES	CARTAGENA
22	IX CARRERA POPULAR	ALGUAZAS
27	GALA ATLETISMO FAMU 2020-2021	CARTAGENA
28	XXXVI G.P. INTERNACIONAL MARCHA CANTONES	CORUÑA
28	3ª JORNADA SUB14 Y SUB16	CARTAGENA
28-29	CTO. REGIONAL SUB18 Y CONTROL	CARTAGENA

JUNIO 2022

1-16	CONCENTRACION ALTITUD	SIERRA NEVADA
4	CTO. ESPAÑA FEDERACIONES SUB18	VALLADOLID
4-5	CTO. REGIONAL SUB23 Y MASTER Y CONTROL	CARTAGENA
8-22	CONCENTRACIÓN ALTITUD	SIERRA NEVADA
11-12	FINAL REGIONAL MENORES	ALHAMA
18	II DARK TRAIL	CIEZA
18-19	CTO. REGIONAL ABSOLUTO	JUMILLA
19	CTO. ESPAÑA SUB18	JEREZ
22	2ª JORNADA CTO. REGIONAL VALENCIANO	GANDIA
24-25	CTO. ESPAÑA ABSOLUTO	NERJA
25	CTO. REGIONAL CLUBES MENORES	ALHAMA
29	XXXIV ENCUENTRO DIPUTACIÓN	CACERES
29-14/7	CONCENTRACION ALTITUD	SIERRA NEVADA

JULIO 2022

2	CTO. ESPAÑA FEDERACIONES ABSOLUTO	GRANOLLERS
2-3	CTO. REGIONAL SUB16 Y SUB20	CARTAGENA – LORCA
8	5K FIESTAS DE SANTIAGO	TOTANA
15-24	CTO. DEL MUNDO ATLETISMO	EUGENE- OREGON
17/7-12/8	CONCENTRACION ALTITUD	FONT ROMEU
23	CROSS POPULAR FIESTAS	PORTMAN
24	CTO. ESPAÑA SUB16	AVILES
30	XII CROSS FIESTAS	CABO DE PALOS

AGOSTO 2022

16	CTO. EUROPA ATLETISMO 35 KM. MARCHA	MUNICH
20	IV CARRERA POPULAR	OJOS
24	26ª CARRERA POPULAR	TORRES DE COTILLAS

SEPTIEMBRE 2022

10	XII 10K	VILLA DE BLANCA
17	CONCENTRACION FAMU´-RFEA MEDIO FONDO	CAR DE LOS NAREJOS
24	VI CARRERA LOS PUENTES	CIEZA
29	NOMBRAMIENTO SOCIOS HONOR VOLUNTARIOS SIYASA	CIEZA
30	GALA DEPORTE 25 ANIVERSARIO UCAM	LOS JERÓNIMOS

OCTUBRE 2022

2	CTO. REGIONAL CROSS POR CLUBES	PUERTO LUMBRERAS
8-9	CTO. ESPAÑA FEDERACIONES SUB16	PAMPLONA
14	PREMIOS DEPORTE MURCIANO CEHEGIN AT	CEHEGIN
15	VI MATAGIGANTES TRAIL	LIETOR - ALBACETE
15	CENA 41º ANIVERSARIO CLUB	CIEZA
21	XIV MILLA URBANA	ALHAMA
22	XV CARRERA LAS NORIAS	ABARAN
29	VII CARRERA SOLIDARIA 10K	CARTAGENA
30	CTO. REGIONAL CROSS RELEVOS MIXTOS	MAZARRON
30	X CARRERA URBANA Y CARRERA DE LA MUJER	MORATALLA

NOVIEMBRE 2022

5	CONCENTRACION FAMU´-RFEA VELOCIDAD	CAR DE LOS NAREJOS
---	------------------------------------	--------------------

5	XXXIV ESPADA TOLEDANA DE MARCHA	TOLEDO
10	CARRERA BIENVENIDA UNIVERSITARIA	CAMPUS ESPINARDO
12	CTO. ESPAÑA CROSS RELEVOS MIXTOS	ATAPUERCA - BURGOS
12	CTO. REG. MARCHA PROMOCIÓN	CARTAGENA
12	CTO. REGIONAL CLUB MENORES	CARTAGENA
13-23	CONCENTRACION ALTITUD	SIERRA NEVADA
20	CROSS INTERNACIONAL ITALICA	SANTIPONCE – SEVILLA
26	ACTO PRESENTACIÓN PROGRAMA TALENTOS OLIMPICOS	CAR LOS NAREJOS
29	PRESENTACION CTO. ESPAÑA Y GP MARCHA	CIEZA
30	CONCENTRACION MARCHA ATLETICA	SAN PEDRO PINATAR

DICIEMBRE 2022

30/16	CONCENTRACION MARCHA ATLETICA	SAN PEDRO PINATAR
3	NOVEDADES SOBRE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	LA NUCIA - ALICANTE
4	MEDIA MARATHON "SANTA MARIA MAGDALENA"	CIEZA
4	IV JORNADA LIGA CROSS "COPA DE CLUBES"	SAN PEDRO PINATAR
6	XXXIII CROSS DE LA CONSTITUCIÓN	TOTANA
11	CTO. ESPAÑA MARCHA PROMOCIÓN INVIERNO	CIEZA
11	GRAN PREMIO MARCHA 40º ANIVERSARIO CLUB	CIEZA
18	CTO. ESPAÑA 10 KM. MARCHA MASTER Y G.PREMIO	GETAFE
22	IX SAN SILVESTRE	ABARÁN
26	XIV CARRERA NAVIDEÑA	JUMILLA
31	SAN SILVESTRE	BLANCA
31	SAN SILVESTRE	CIEZA

1220 ACTUACIONES DEL CLUB DURANTE ESTA TEMPORADA 2.022

	totales
1.- 8/1/22 1ª JORNADA MENORES ALHAMA*67**	67
2.- 9/1/22 CTO. REGIONAL MARCHA EN RUTA JUMILLA*29**	96
3.- 15/1/22 CONTROL FEDERATIVO VALENCIA*2**	98
4.- 15-16/1/22 CTO. COMBINADAS Y CONTROL ALHAMA*36**	134
5.- 16/1/22 CTO. REGIONAL CROSS INDIVIDUAL YECLA*52**	186
6.- 28/1/22 CONTROL FEDERATIVO VALENCIA*2**	188
7.- 29/1/22 CTO. REGIONAL SUB 23 Y CONTROL*7**	195
8.- 30/1/22 CTO. ESPAÑA MARCHA EN RUTA LEPE*10**	205
9.- 30/1/22 11 JORNADA MENORES LORCA*41**	246
10.- 30/1/22 CTO. ESPAÑA CROSS JAEN*1**	247
11.- 5-6/2/22 CTO. REGIONAL ABSOLUTO ALHAMA*40**	287
12.- 12/2/22 II CONTROL FEDERATIVO GRANADA*2**	289
13.- 12/2/22 XII SAN SILVESTRE CIEZANA*25**	314
14.- 12-13/2/22 III JORNADA MENORES MURCIA*84**	398
15.- 13/2/22 CTO. ESPAÑA MARCHA 20 KM PAMPLONA*3**	401
16.- 19-20/2/22 CTO. REG. SUB18-SUB20-COMBINADAS SUB16 LORCA*34**	435
17.- 26/2/22 CAMINATA SOLIDARIA FLORACION CIEZA*1**	436
18.- 27/2/22 II JORNADA LIGA REGIONAL CROSS LORCA*50**	486
19.- 5/3/22 CTO REGIONAL CADETE YECLA*21**	507
20.- 5/3/22 CTO. MUNDO MARCHA NACIONES OMAN*1**	508
21.- 12/3/22 10K FLORACION CIEZA*15**	523
22.- 12-13/3/22 FINAL MENORES INVIERNO ALHAMA* 48**	571
23.- 13/3/22 CTO. ESPAÑA CSD CROSS ESCOLAR GETAFE*3**	574
24.- 20/3/22 ANIMAL5K#DESPEGA LOS ALCAZARES*1**	575
25.- 2/4/22 I JORNADA SUB10-SUB12 ALHAMA*36**	611
26.- 2/4/22 XIII 10K CALERO YECLA*1**	612
27.- 3/4/22 I JORNADA SUB14-SUB16 LORCA*20**	632
28.- 13/4/22 XXXIV GRAN PREMIO ATLETISMO CARTAGENA*4**	636
29.- 23/4/22 II JORNADA AIRE LIBRE SUB10-SUB12 ALHAMA*51**	687
30.- 23/4/22 CONTROL FEDERATIVO ABSOLUTO ALHAMA*5**	692
31.- 24/4/22 II JORNADA AIRE LIBRE SUB14-SUB16 ALHAMA*34**	726
32.- 1/5/22 40º CARRERA PEDESTRE 1º MAYO CEUTI*3**	729
33.- 7/5/22 CTO. ESPAÑA UNIVERSITARIO MURCIA*2**	731
34.- 14-15/5/22 GRAN PREMIO COMBINADAS MENORES LOS MAYOS ALHAMA*29**	760
35.- 16/5/22 I GRAN PREMIO INTERNACIONAL MARCHA MADRID*1**	761
36.- 20/5/22 JORNADA MENORES SUB10-SUB12 ALHAMA*1**	762
37.- 21-22/5/22 CTO. COMBINADAS MENORES Y CONTROL*24**	786
38.- 22/5/22 IX CROSS POPULAR ALGUAZAS*5**	791
39.- 28/5/22 XXXVI GP INTERNACIONAL MARCHA CORUÑA*2**	793
40.- 28/5/22 3ª JORNADA SUB14-SUB16 CARTAGENA*9**	802
41.- 28-29/5/22 CTO. REGIONAL SUB18 Y CONTROL CARTAGENA *20**	822
42.- 4/6/22 CTO. ESPAÑA FEDERACIONES SUB18 VALLADOLID*1**	823
43.- 4-5/6/22 CTO. REG. MASTER Y SUB 23 Y CONTROL CARTAGENA*8**	831

44.- 11-12/6/22 FINAL MENORES ALHAMA*50**	881
45.- 18/6/22 II DARK TRAIL CIEZA*1**	882
46.- 18-19/6/22 CTO. REGIONAL ABSOLUTO JUMILLA*9**	891
47.- 19/6/22 CTO ESPAÑA SUB 18 JEREZ*1**	892
48.- 22/6/22 2ª JORNADA CTO. VALENCIANO EN GANDÍA*1**	893
49.- 24-25/6/22 CTO. ESPAÑA ABSOLUTO NERJA*2**	895
50.- 25/6/22 CTO. REGIONAL CLUBES MENORES ALHAMA*20**	915
51.- 29/6/22 XXXIV ENCUENTRO DIPUTACION CACERES*1**	916
52.- 2/7/22 CTO. ESPAÑA FEDERACIONES GRANOLLERS*2**	918
53.- 2-3/6/22 CTO. REGIONAL SUB16-SUB20 CARTAGENA Y LORCA*18	936
54.- 8/7/22 5K FIESTAS DE SANTIAGO EN TOTANA*3**	939
55.- 23/7/22 CARRERA POPULAR PORTMAN*1**	940
56.-24/7/22 CTO. ESPAÑA SUB16 EN AVILES*1**	941
57.-30/7/22 XII CROSS CABO DE PALOS*5**	946
58.- 16/8/22 CTO. DE EUROPA ATLETISMO MUNICH*1**	947
59.- 20/8/22 IV CARRERA POPULAR DE OJOS*6**	953
60.- 24/8/22 26ª CARRERA POPULAR TORRES DE COTILLAS*3**	956
61.- 10/9/22 12º 10K VILLA DE BLANCA*1**	957
62.- 24/9/22 VI CARRERA DE LOS PUENTES CIEZA*6**	963
63.- 2/10/22 CTO. REGIONAL CROSS CLUBES PUERTO LUMBRERAS*39**	1002
64.- 8-9/10/22 CTO. ESPAÑA SUB16 AUTONOMIAS PAMPLONA*5**	1007
65.- 15/10/22 VI MATAGIGANTE TRAIL LIETOR*1**	1008
66.- 21/10/22 XIV MILLA URBANA ALHAMA*1**	1009
67.- 23/10/22 CARRERA LAS NORIAS ABARÁN*4**	1013
68.- 29/10/22 VII CARRERA SOLIDARIA 10K CARTAGENA*1**	1014
69.- 30/10/22 CTO. REGIONAL CROSS EQUIPOS MIXTOS MAZARRON*32**	1046
70.- 30/10/22 X CARRERA URBANA Y DE LA MUJER MORATALLA*1**	1047
71.- 5/11/22 XXXIV ESPADA TOLEDANA MARCHA*1**	1048
72.- 10/11/22 CARRERA BIENVENIDA UNIVERSITARIA CAMPUS ESPINARDO*1**	1049
73.- 12/11/22 CTO. ESPAÑA CROSS RELEVOS MIXTOS ATAPUERCA*4**	1053
74.- 12/11/22 CTO. REGIONAL MARCHA PROMOCIÓN INVIERNO CARTAGENA*18**	1071
75.- 12/11/22 CTO. REGIONAL CLUBES MENORES CARTAGENA*30**	1101
76.- 20/11/22 CROSS INTERNACIONAL ITALICA – SEVILLA*1**	1102
77.- 4/12/22 MEDIA MARATHON CIEZA*5**	1107
78.- 4/12/22 IV JORNADA LIGA REGIONAL CROSS SAN PEDRO PINATAR*48**	1155
79.- 6/12/22 XXXIII CROSS DE LA CONSTITUCIÓN TOTANA*1**	1156
80.- 11/12/22 CTO. ESPAÑA MARCHA PROMOCION CIEZA*4**	1160
81.- 11/12/22 GRAN PREMIO MARCHA 40 ANIVERSARIO CLUB CIEZA*18**	1178
82.- 23/12/22 IX SAN SILVESTRE ABARÁN*1**	1179
83.- 26/12/22 XIV SAN SILVESTRE JUMILLA*1**	1180
84.- 31/12/22 SAN SILVESTRE CIEZA*38**	1218
85.- 31/12/22 SAN SILVESTRE BLANCA*2**	1220

XXXXXXXXXX

RELACIÓN DE TROFEOS CONSEGUIDOS 156

RELACIÓN DE MEDALLAS CONSEGUIDAS 172

ATLETAS FEDERADOS

TEMPORADA 2.022

61 HOMBRES

PREBENJAMÍN 15/16 (SUB 8) AÑO NACIMIENTO - LICENCIA

	PABLO BERNAL VICTORIO	17	MU-4296-A
	JAVIER GARCIA GARCIA	17	MU-4297-A
	ANIBAL JIMENEZ MUÑOZ	17	MU-4164-A
105	NACHO SANCHEZ MARTINEZ	17	MU-2601-A
135	YERAY PIÑERA SAORIN	16	MU-3525-A
	JOSE ANTONIO SANCHEZ MARTINEZ	16	MU-1971-A
115	HUMBERTO GARCIA GARCIA	15	MU-2654-A
	ANTONIO GIMENEZ LOPEZ	15	MU-4373-A
	JAIRO JAQUERO RUBIO	15	MU-4349-A
109	ALVARO LOPEZ GOMEZ	15	MU-1971-A
	GERMAN MARTINEZ HORTELANO	15	MU-4166-A
116	DAVID RUIZ DIAZ	15	MU.2589-A
117	MARTIN VERDEJO MORENO	15	MU-2590-A

BENJAMIN 13/14 (SUB 10)

	IKER LOPEZ BEKE	14	MU-4348-A
	UNAI SEGURA MARIN	14	MU-4167-A
121	JAVIER TORRES SANCHEZ	14	MU-2824-A
123	PASCUAL YEPES HERRERA	14	MU-2.598-A

ALEVIN 11/12 (SUB 12)

118	MANUEL CANO MOLINA	12	MU-978-A
122	JUAN ANTONIO LOPEZ LUCAS	12	MU-993-A
124	ALEJANDRO LUCAS MOLINA	12	MU-2.600-A
128	DAVID PEREZ GUIRAO	12	MU-2.593-A
131	JUAN RAMIREZ LUCAS	12	MU-2.653-A
1103	PABLO RAMOS GUARDIOLA	12	MU-984-A
133	PABLO RAMOS PIÑERA	12	MU-2957-A
1113	ANDRES VILLA ALARCÓN	12	MU -137-A
1136	LUCAS BUITRAGO HORTELANO	11	MU -138-A
1147	SAMUEL INIESTA MORALES	11	MU -141-A
134	DAVID IZQUIERDO MORALES	11	MU-2.652-A

INFANTIL 09/10 (SUB 14)

132	JESUS ALBA ATO	10	MU-980-A
104	JOSE LUIS ATO SAORIN	10	MU-1841-A
1148	JUAN JOSE GOMEZ RUIZ	10	MU-139-A
1116	PABLO HURTADO BOTELLA	10	MU-2.602-A
1135	JUAN JOSE MARIN GALERA	10	MU-20.841-A
1105	DIEGO MARIN JIMENEZ	10	MU-998-A
1110	FERNANDO ORTIZ LOPEZ	10	MU-979-A
1102	JOSE LUCAS LOPEZ	09	MU-18.745

CADETE 07/08 (SUB 16)

1106	JORGE GIMENEZ VAZQUEZ	08	MU-20.001
1150	SANTIAGO GUARDIOLA MONDEJAR	08	MU-143

JUVENIL 05/06 (SUB 18)

1111	RAUL YUSTE AYALA	06	MU-16.571
1112	IVAN MARIN MARTINEZ	05	MU-19.940
1114	JAIME SALINAS MARIN	05	MU-16.601
1115	ALEXIS SALMERON MORENO	05	MU-15.087
1109	RICARDO SANCHEZ BERNAL	05	MU-144

JUNIOR 03/04 (SUB 20)

1108	JESUS CARRILLO SAORIN	04	MU-18742-A
1133	ANGEL MONTIEL CANO	04	MU-140-A
1121	FRANCISCO JOSE RUIZ MARTINEZ	04	MU-786

PROMESAS 00-01-02 (SUB 23)

130	JESUS ALARCON QUIJADA	02	MU-22.727-A
146	RAFAEL BERMUDEZ JIMENEZ	02	MU-12.906

SENIORS 99 Y ANTERIORES

1134	JOSE ANTONIO GOMEZ MOTOS	99	MU-325
137	MANUEL BERMÚDEZ JIMENEZ	97	MU-10.615
139	VICTOR LOPEZ MIÑANO	96	MU-18.244-A
1125	ANTONIO CAMACHO GARCIA	94	MU-10.316
	RUBEN VAZQUEZ MUÑOZ	90	JUEZ

VETERANOS 1.986 Y ANTERIORES

148	BENJAMIN SÁNCHEZ BERMEJO	85	MU-6.883-A
107	DANIEL LOPEZ RUIZ	81	MU-12.361
108	JUAN MANUEL MOLINA MOROTE	79	MU-5.786 TRAIL- ENTRENADOR
142	JOSE LUCAS CARRILLO	78	MU-16.598-ENTRENADOR
143	CRISTOBAL RIZO ABRIL	70	MU-4.465
	ANTONIO JESUS BERMÚDEZ CUTILLAS	71	ENTRENADOR
	JOSE ANTONIO CARRILLO MORALES	56	ENTRENADOR
	JUAN SANCHEZ PEREZ	58	MONITOR

53 MUJERES

BENJAMIN 15/16 (SUB 8)

	ANA GIL SALMERÓN	16	MU-4168-A
136	PURIFICACION RAMIREZ LUCAS	16	MU-2655-A

BENJAMIN 13/14 (SUB 10)

1120	DANIELA GUARDIOLA MONDEJAR	14	MU-983-A
1142	MARTINA MORENO RIOS	14	MU-3766-A
138	BEATRIZ MARTINEZ SEGURA	13	MU-2.595-A
1125	AINA PALOMARES I MARIN	13	MU-409-A
1141	VALERIA TORRES TOLEDO	13	MU-999-A

ALEVIN 11/12 (SUB 12)

112	PALOMA CABANES SOTO	12	MU-1982-A
1118	ALEJANDRA GUARDIOLA VERDEJO	12	MU-22172-A
141	RAQUEL MARIN GIMENEZ	12	MU-994-A
106	VALENTINA MINUTO CABANES	12	MU-2823-A
108	IRENE MOLINA CARRILLO	12	MU- 1002-A
	DANIELA PIÑERA OLIVA	12	MU-4298-A
1143	ALBA MARIA GIL CABANES	11	MU-982-A
1119	VICTORIA LUCAS LOPEZ	11	MU-18746-A

1130	CLAUDIA MARIN JIMENEZ	11	MU-992-A
	JULIA MARTINEZ HORTELANO	11	MU-4165-A
1127	ESTHER MOLINA CARRILLO	11	MU-21023-A
1123	VALERIA RODRIGUEZ VALENZUELA	11	MU-3767-A
1131	JUANA RUIZ GIMENEZ	11	MU-21026-A
1132	AINHOA SALINAS MARIN	11	MU-21027-A

INFANTIL 09/10 (SUB 14)

1104	NOELIA ALEXANDRA ESTRADA GARCIA	10	MU-3547-A
144	SANDRA GIMENEZ TORRECILLAS	10	MU-2592-A
1140	LAURA ROJAS MARTINEZ	10	MU-985-A
1122	ALINA VALCARCEL SALMERON	10	MU-991-A
145	IRENE BERMÚDEZ MORENO	09	MU-3047-A
107	VALERIA CONTRERAS CABALLERO	09	MU-2.657-A
147	CAROLINA MARTINEZ GUTIERREZ	09	MU-2.656-A
143	AINARA ORTIZ ORTEGA	09	MU-2.698-A
1138	IRIS PEREZ TORMO	09	MU-21.025-A
1124	IRENE TERUEL MARTINEZ	09	MU-18.751-A

CADETE 07/08 (SUB 16)

110	ELENA GIL CABANES	08	MU-2247-A
102	CLAUDIA MIÑANO ARTERO	08	MU-981-A
1117	ANGELA ORTIZ ROJAS	08	MU-119
1139	ESTHER YEPES HERRERA	08	MU-21.076
1126	MARIA ANTONIA CARRILLO SAORIN	07	MU-15.735
1128	ROCIO MORENO GARCIA	07	MU-16.600
1144	XIMENA RUIZ NAVARRO	07	MU- 22.219
1129	VALERIA SANCHEZ VAZQUEZ	07	MU-16.602

JUVENIL 05/06 (SUB 18)

120	CARMEN ALARCON SEGURA	06	MU-17.753-A
119	ROCIO MOROTE VALENZUELA	06	MU-18.556
125	CARMEN BLEDA LUCAS	05	MU-16.569
126	IRENE GARCIA LOPEZ	05	MU-16.570

PROMESAS 00-01-02 (SUB 23)

140	MARIA ALARCÓN MARTINEZ	00	MU-13.339-A
-----	------------------------	----	-------------

SENIORS 99 Y ANTERIORES

149	ALICIA VAZQUEZ GEA	98	MU-12.492
150	IRENE VAZQUEZ GEA	98	MU-12.493
111	MELISA SANCHEZ BERMEJO	96	MU-9.671
101	AMANDA CANO GÓMEZ	94	MU-12.530

VETERANAS 1.986 Y ANTERIORES

113	CARMEN SAORIN ROS	72	MU-21.028-A - ENTRENADORA
114	JOSEFINA LOPEZ MORENO	72	MU-17.755 - ENTRENADORA
	SONIA CARRILLO RUIZ	82	JUEZ
	GEMA MONTESINOS MARTINEZ	73	MONITORA
	FRANCISCA RUIZ BELDA	58	MONITORA

RESUMEN PALMARÉS NACIONAL E INTERNACIONAL DEL CLUB

4 MEDALLAS EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA

(1 ORO – 1 PLATA Y 2 BRONCES)

1. MANUEL BERMUDEZ.- BRONCE 35 km. marcha.- LEPE 2022
2. MANUEL BERMUDEZ.- BRONCE 5 km. m. universitario.- MURCIA 2022
3. MANUEL BERMÚDEZ – ORO 10.000 M. MARCHA – NERJA 2022
4. DANIEL LOPEZ.- PLATA 10 KM. MARCHA M40.- GETAFE 2022

9 PUESTOS DE FINALISTAS

(1 CUARTO – 1 SEXTO – 4 SEPTIMOS Y 3 OCTAVOS)

1. FAMU (Alexis y Jaime) 4º en 10 km. marcha juv-junior.- LEPE 2022
2. FAMU (Carmen Bleda) 6ª en 10 km. marcha juv-junior.- LEPE 2022
3. FAMU (Santiago) 7º en 5 km. marcha cadete.- LEPE 2022
4. FAMU (Valeria-Ximena-Rocío-Esther) 7ª en 5 km. marcha cadete.- LEPE 2022
5. ALEXIS SALMERON 8º en 10 km. marcha juvenil.- LEPE 2022
6. IRENE VAZQUEZ 7ª en 20 km. marcha.- PAMPLONA 2022
7. ALEXIS SALMERON 8º 5 km. marcha sub18.- JEREZ 2022
8. ALICIA VAZQUEZ 7ª en 5 km. marcha universitario.- MURCIA 2022
9. IRENE VAZQUEZ 8ª en 5km marcha federaciones.- GRANOLLERS 2022

1 MEDALLAS INTERNACIONAL

(1 ORO)

1. ESPAÑA ORO 35 KM. MARCHA HOMBRES (ALVARO- MIGUEL-MANU).- MUSCAT 2022

OTRAS ACTUACIONES INTERNACIONALES

1. MANUEL BERMUDEZ.- 20º EN 35 KM. MARCHA Y ORO POR EQUIPOS 5/3/22 MUSCAT
2. JOSE A. CARRILLO.- ENTRENADOR CTO. MUNDO NACIONES MARCHA – OMAN
3. JOSE A. CARRILLO.- ENTRENADOR MUNDIAL ATLETISMO.- EUGENE-EEUU
4. MANUEL BERMÚDEZ.- 4º EN 35KM CTO. EUROPA.- MUNICH 2022
5. JOSE A. CARRILLO.- ENTRENADOR CTO. EUROPA MUNICH 2022

NOTAS

DE

PRENSA

Miguel Ángel López regresa a la cima con título y récord de España

El murciano gana el Nacional de 35 kilómetros marcha, donde el ciezano Manuel Bermúdez es tercero

Concha Jiménez – La Opinión 31-1-22



Miguel Ángel López regresa a la cima con título y récord de España | CONCHA JIMÉNEZ

El atleta de Llano de Brujas Miguel Ángel López Nicolás y el ciezano Manuel Bermúdez lograron la medalla de oro y de bronce, respectivamente, en el Campeonato de España de marcha en ruta de 35 kilómetros que se disputó en la localidad onubense de Lepe.

López, además, también batió el récord de España con un tiempo de 2 horas, 27 minutos y 54 segundos, logrando la mínima para el Campeonato del Mundo de Eugene. Bermúdez también consiguió la marca (2h.32:06) para estar en el Mundial. La medalla de plata fue para Álvaro Martín, que está afincado en Cieza y también está entrenado por el ciezano José Antonio Carrillo. De igual modo, el yeclano Iván López, que pertenece al FC Barcelona, concluyó octavo con 2h.36:14.



Miguel Ángel López regresa a la cima con título y récord de España | CONCHA JIMÉNEZ

López y el extremeño Álvaro Martín se escaparon desde el comienzo de la prueba. Marcharon juntos hasta que en el kilómetro 27, cuando Martín decidió realizar un ataque y marcharse en solitario. Pero el murciano, que demostró estar en un buen estado de forma, no solo recuperó el terreno perdido, sino que se marchó solo, pasando el kilómetro 30 en 2h.07:36. El atleta de Llano de Brujas se lanzó a por el triunfo, siempre en ritmo de récord de España, que estaba en poder de Valentín Massana en 2h.30:33 desde 1993.

Finalmente, López, que lograba de esta forma el primer récord nacional de su carrera y regresar de esta manera a la cima nacional tras varios años, sumó su séptimo título nacional, con cuatro en 20 kilómetros, uno en 50 y dos en 35.

Por detrás, en una prueba de atrás hacia adelante, el ciezano Manuel Bermúdez, del UCAM Athleo Cieza, se hizo con el bronce y un gran tiempo de 2h.32:09, sexto español de la historia. Tanto López, Martín como Bermúdez han conseguido la marca mínima para el mundial de Eugene.

En la prueba femenina, María Pérez logró el título con récord de España incluido (2h.39:16), con Laura García-Caro en la segunda plaza y Mar Juárez, en la tercera.

En categoría masculina sub-18 (10 kilómetros), Alexis Salmerón, del UCAM Athleo Cieza, fue octavo, y Jaime Salinas Marín, del mismo club, décimo.

De igual modo, en los 10 kilómetros, Francisco Espín, del Cehegín Atlético, concluyó en la décima plaza. Y 5 kilómetros femeninos, Valeria Sánchez fue undécima.

En las clasificaciones por equipos, en categoría sub-20, Murcia acabó en la cuarta plaza; en féminas, sexta; en sub-16 masculino, séptimo; el mismo puesto que en sub-16 femenino.

MANUEL BERMÚDEZ OBTIENE LA MEDALLA DE BRONCE EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

CRONICAS DE SIYASA 31-1-22



Además consigue marca para estar en el próximo mundial

El atleta de Llano de Brujas Miguel Ángel López Nicolás y el ciezano Manuel Bermúdez han logrado la medalla de oro y de bronce, respectivamente, en el Campeonato de España de marcha en ruta de 35 kilómetros que se ha disputado en Lepe.

López, además, también ha batido el récord de España con un tiempo de 2 horas, 27 minutos y 54 segundos, logrando la mínima para el Campeonato del Mundo de Eugene. Bermúdez también ha conseguido la marca para estar en el Mundial.

La medalla de plata ha sido para Álvaro Martín. Los tres atletas que han subido al podio están entrenados por el ciezano José Antonio Carrillo.

López y el extremeño Álvaro Martín se escaparon desde el comienzo de la prueba. Marcharon juntos hasta que en el kilómetro 27 Martín decidió realizar un ataque y marcharse en solitario. Pero el murciano, que demostró estar en un buen estado de forma, no solo recuperó el terreno perdido, sino que se marchó solo, pasando el kilómetro 30 en 2h.07:36. El atleta de Llano de Brujas se lanzó a por el triunfo, marchando siempre en ritmo de récord de España, que estaba en poder de Valentín Massana en 2h.30:33 desde 1993.

Finalmente, López, que lograba de esta forma el primer récord nacional de su carrera, sumó su séptimo título nacional, con cuatro en 20 kilómetros, uno en 50 y dos en 35.

Por detrás, en una prueba de atrás hacia adelante, el ciezano Manuel Bermúdez, también entrenado por José Antonio Carrillo, se hizo que con el bronce, con un gran tiempo de 2h.32:09, sexto español de la historia. Tanto López, Martín como Bermúdez han conseguido marca mínima para el mundial de Eugene.

Manuel Bermúdez, bronce en el Campeonato de España de 35km marcha en ruta

Campeonato De España De Marcha



Manuel Bermúdez a la derecha con la medalla de bronce

Famu

Este domingo tenía lugar una de las grandes fiestas de la marcha en ruta, contando como sede La Antilla, en Lepe (Huelva). Allí se desarrollaba el Campeonato de España de Marcha en Ruta, junto al Nacional Sub20 y Sub16 por Federaciones Autonómicas.

El protagonismo murciano volvía a recaer sobre la distancia larga, en esta ocasión los 35km, donde Miguel Ángel López Nicolás, pupilo de José Antonio Carrillo, nos brindaba una actuación histórica. El marchador del UCAM Murcia se hacía con el oro y se convertía en el único español en lograr los títulos nacionales absolutos en 20, 35 y 50km.

Lo hacía, además, regalando una exhibición con la que hacía añicos el récord de España en la distancia, los 2:30:33 de Valentí Massana en Eschborn (Alemania), el 12 de junio de 1993, y llevando la nueva plusmarca nacional hasta los 2:27:53 que le valían el oro. El salareño compartiría podio con otros dos pupilos de José Antonio Carrillo, el subcampeón Álvaro Martín (2:29:59) y el ciezano Manuel Bermúdez, del UCAM Athleo Cieza, que un año más repetía bronce en la distancia larga de la marcha, con un tiempo de 2:32:06.

1/1

Manuel Bermúdez, bronce en el Campeonato de España de Marcha en Ruta y mínima para el europeo y el mundial absoluto

Cieza.es | 31 de enero de 2022

El atleta del Club UCAM Athleo Cieza, Manuel Bermúdez, se ha hecho con la medalla de bronce en los 35 kilómetros del 89 Campeonato de España de Marcha en Ruta, celebrado este fin de semana, en la ciudad onubense de Lepe.

La gran noticia es que ha cruzado la meta con un tiempo de 2:32.06 y obtiene la marca mínima para poder acudir al Europeo de marcha en Múnich y al Mundial de marcha en Oregón (Estados Unidos). Del mismo modo se asegura una plaza en la Copa del Mundo de Marcha que se celebrará en Omán.

Bajo la órdenes de su entrenador José Antonio Carrillo, el ciezano disputó una prueba que discurrió por un circuito urbano, situado en la Avenida de Islantilla y contó con todas las medidas sanitarias pertinentes para la máxima seguridad de los 312 participantes.

Manuel Bermúdez, bronce en el Campeonato de España de Marcha en Ruta

Redacción

► El atleta del Club UCAM Athleo Cieza Manuel Bermúdez se hizo con la medalla de bronce en los 35 kilómetros del 89 Campeonato de España de Marcha en Ruta, celebrado el pasado fin de semana en la ciudad onubense

de Lepe.

La gran noticia es que cruzó la meta con un tiempo de 2:32.06 y obtiene la marca mínima para poder acudir al Europeo de Marcha en Múnich y al Mundial de Marcha en Oregón (Estados Unidos); del mismo modo, se asegura una plaza en la Copa del Mundo de Marcha, que se celebrará en Omán.

Bajo las órdenes de su entrenador José Antonio Carrillo, el ciezano disputó una prueba que discurrió por un circuito urbano, situado en la Avenida de Islantilla, y contó con todas las medidas sanitarias pertinentes para la máxima seguridad de los 312 participantes.



CUATRO DE LOS NUESTROS, DESTINO MASCATE

16/2/2022 Adrián Bonache – Famu



Miguel Ángel López Nicolás, Manuel Bermúdez e Iván López, así como José Antonio Carrillo, figuran entre los preseleccionados para el 29º Campeonato del Mundo de Marcha por Equipos, que tendrá lugar en la capital de Omán el 4 y 5 de marzo.

En apenas dos semanas tendrá lugar una nueva cita internacional con la marcha atlética. Será el 4 y 5 de marzo en Mascate (Omán), testigo del 29º Campeonato del Mundo de Marcha por Equipos, y en el que nuestro atletismo contará de nuevo con importante representación. Y ello, porque hasta tres atletas FAMU figuran en la lista de atletas preseleccionados por el seleccionador RFEA, José Peiró, Miguel Ángel López Nicolás y Manuel Bermúdez en 35km., mientras Iván López lo hace en 20km., todos ellos pupilos de un José Antonio Carrillo también presente en la nómina de entrenadores, y que igualmente cuenta entre los convocados a sus atletas Álvaro Martín y Lidia Sánchez-Puebla.

Miguel Ángel López acudirá a la cita como vigente campeón y plusmarquista nacional de la distancia, tras los 2:27:53 logrados en Lepe hace unos días, donde el marchador del UCAM Murcia se veía acompañado en el podio por Manuel Bermúdez (2:32:06), del UCAM Athleo Cieza, quien sumaba un nuevo bronce tras el logrado en 2021 -en aquella ocasión en 50km.-. Por su parte, Iván López se ganaba el derecho a sumar una nueva internacionalidad tras rozar la medalla en 20km. este pasado domingo en Pamplona, culminando 4º con una marca de 1:22:30 que le valía la mínima para Mascate al marchador del F.C. Barcelona.

MANUEL BERMÚDEZ, BRONCE CON ESPAÑA EN PODEBRADY

FAMU 18-2-22 A. Bonache.



Tras el positivo del ucraniano Ihor Hlavan, European Athletics actualiza la clasificación en los 50km. del pasado 14º Campeonato de Europa de Marcha por Equipos, que erige a España a la tercera posición por naciones.

Aún con nueve meses de retraso, pero toca celebrar la consecución de una nueva medalla continental para uno de los nuestros. Así es tras el anuncio de European Athletics en relación al 14º Campeonato de Europa de Marcha por Equipos, celebrado el 16 de mayo del pasado año en Podebrady (República Checa). Una cita donde España lograba la 4ª posición en los 50km. Marcha masculinos, contando entre sus componentes a Manuel Bermúdez.

Si bien, el estamento europeo comunicaba esta semana que, tras la sanción por parte de World Athletics al marchador ucraniano Ihor Hlavan, su país se ve finalmente desbancado del podio a favor del combinado español, que pasa a hacerse con el bronce. Con ello, el marchador del UCAM Athleo Cieza logra la mencionada presea junto a Marc Tur, Chuso García Bragado y José Ignacio Díaz.

NUESTRA MARCHA, CONCENTRADA CON MIRAS A OMÁN

21-2-22 Adrián Bonache - FAMU



Los representantes murcianos en el 29º Campeonato del Mundo de Marcha por Equipos, a celebrar el 4 y 5 de marzo en Mascate, permanecen concentrados desde el domingo hasta este sábado en San Pedro del Pinatar.

A menos de dos semanas para que la ciudad omaní de Mascate albergue el 29º Campeonato del Mundo de Marcha por Equipos, la Selección Española se pone a punto desde el pasado domingo y hasta este sábado, con concentraciones preparatorias para la cita que se desarrollan en distintos lugares.

Una de las mismas cuenta precisamente nuestra región como sede, acogiendo a nuestros representantes en la competición. Concretamente el Hotel Lodomar alberga a la expedición conformada por Miguel Ángel López Nicolás, Manuel Bermúdez, Iván López y el responsable José Antonio Carrillo, contando asimismo con sus también pupilos Álvaro Martín y Lidia Sánchez-Puebla.

Cabe igualmente destacar que buena parte de los entrenamientos se desarrollarán en San Javier, por gentileza de la Concejalía de Deportes que brinda la opción de trabajar en el gimnasio y pista de atletismo.

La 'Armada' murciana, lista para la Copa del Mundo de marcha

La Opinión - José Bermúdez



3-3-22

El 29º Campeonato del Mundo de Marcha por equipos, que se celebra este sábado en Mascate (Omán), contará con tres murcianos, además de un entrenador, José Antonio Carrillo. En la distancia de 35 kilómetros estarán Miguel Ángel López Nicolás, quien se proclamó campeón de España en Lepe, y el ciezano Manuel Bermúdez Jiménez, que vuelve a ser internacional. Asimismo, en los 20 kilómetros estará el yeclano Iván López, que debuta a nivel absoluto en esta competición. Por su parte, Carrillo no solo dirige a estos atletas de la Región, ya que también tiene en el equipo nacional en Mascate al extremeño Álvaro Martín y Lidia Sánchez-Puebla. La prueba de 35 kilómetros comenzará a las cuatro de la madrugada del sábado, y la de 20, a la una de la tarde. Ambas serán ofrecidas por Teledeporte.

España, campeona del mundo en hombres y subcampeona en mujeres en 35km marcha



...rito para la delegación española en el Mundial disputado en Muscat (Omán)

ARCA 5/3/2022

...rnada de éxito para la delegación española en **Muscat (Omán)** en la prueba reina, los **35 kilómetros marcha**, donde **España se ha proclamado campeona del mundo en categoría masculina y subcampeona del mundo en categoría femenina.**

...n la prueba masculina, **Álvaro Martín** fue segundo (2h:36:54), **Miguel Ángel López** acabó tercero (2h:37:27) y **Marc Tur** entró undécimo (2h:39:30). **Manuel Bermúdez** fue 18º **Álvaro Núñez** finalizó 34º, dando así este quinteto el triunfo indiscutible a España en una prueba que se llevó el sueco Perseus Karlström.

Manuel Bermúdez y Carrillo, recibidos en el Ayuntamiento de Cieza



LA OPINION – JOSE BERMUDEZ 9-3-22

Manuel Bermúdez y José Antonio Carrillo, seleccionador nacional de marcha, fueron homenajeados ayer en el ayuntamiento de Cieza después de que España se proclamara campeona del mundo de marcha por equipos. Con Carrillo, al frente de la selección, Manuel Bermúdez formó equipo con el también murciano Miguel Ángel López y con Marc Tur, Álvaro Martín y Álvaro López. Pascual Lucas, alcalde de Cieza, y Carlos Semitiel, concejal de Deportes, recibieron a los dos ciezanos del equipo.

Medallas de papel

En el atletismo, un deporte en el que hay mucha preparación pero no tanta competición, cobras en función de las metas que logras o de si bates alguna marca (más alguna retribución de la Federación Española o del gobierno regional, que no suelen ser elevadas)

El Diario.es – Olga Lorente 23-3-22

Cambiar el deporte por la medicina

No todos los deportistas alcanzan la cima mundial o tienen la suerte de ir a unos Juegos Olímpicos. Es más, eso está al alcance de muy pocos. Amanda Cano (27 años) ha dejado temporalmente aparcado el atletismo para centrarse en sus estudios, primero, y en su trabajo, ahora. La de Abarán era y es –hasta que decida retirarse definitivamente- uno de los grandes nombres del atletismo en la Región de Murcia. Ha ganado varios Campeonatos de España en la modalidad de marcha, ha competido en Copas de Europa y se colgó un bronce en el Mundial por equipos con la selección española en 2018. Todo esto, mientras estudiaba la carrera de medicina, hasta que llegó a un punto en el que necesitaba que los días tuvieran más de 24 horas para llegar a todo. En ese momento decidió dejar en un segundo plano el deporte para centrarse en preparar el MIR (coincidiendo además con el confinamiento por motivo de la pandemia del COVID). “No quería arriesgarme a que me saliese peor el examen por intentar hacerlo todo a la vez, quería apostar todo en eso porque realmente es mi futuro. No tenía muy claro qué especialidad quería elegir, así que quería hacerlo bien. Ahora no tengo un plan de entrenamientos establecido, salgo en función de la energía que me queda después de trabajar. Miro mis horarios de guardias y si puedo, me inscribo en alguna carrera, pero sin presión”, afirma.

Desde que empezó en el mundo del atletismo, Amanda era consciente de que no iba a poder vivir de ello. Las medallas y participar en pruebas internacionales tampoco estaban en sus planes, llegaron después. “Esto no es el fútbol, que tiene mucha más repercusión. Lo sabía y, por eso, siempre he dicho que lo más importante para mí eran mis estudios. No quería terminar mi carrera deportiva o dejarla de repente por una lesión (que también pasa) y sentirme vacía por no saber qué hacer con mi vida”, reconoce.

En la actualidad, Amanda trabaja en el hospital Morales Meseguer de Murcia como médico de familia. No sabe cuándo ni cómo retomará la actividad deportiva que tenía antes o si lo volverá hacer, pero ha tenido la suerte y la oportunidad de poder elegir su futuro.

José Luis Mendoza recibe el Escudo de Oro y Brillante del UCAM Athleo Cieza



José Antonio Carrillo entregándole el Escudo de Oro y Brillante del UCAM Athleo Cieza a José Luis Mendoza presidente de la UCAM.

UCAM 24/03/2022

José Antonio Carrillo, presidente y entrenador del **UCAM Athleo Cieza**, ha impuesto esta mañana al presidente de la UCAM, **José Luis Mendoza**, el Escudo de Oro y Brillante del Club, que cumple su 40 aniversario y lleva 18 siendo patrocinado por la **Universidad Católica de Murcia**. El encuentro ha sido entre dos personas que, además de agradecimiento y admiración, se tienen un enorme aprecio, como se ha puesto de relieve. La Universidad Católica de Murcia le ha dado solidez a este gran club, cuyo director técnico, José Antonio Carrillo, **59 veces entrenador internacional con España**, ha llevado a atletas de la tierra a 6 juegos olímpicos y unos juegos olímpicos de la juventud.

FIN DE SEMANA DE MARCHA ATLÉTICA EN EL CTD “INFANTA CRISTINA”

FAMU Marzo 28, 2022 Adrián Bonache



El CAR ubicado en Los Alcázares albergó la jornada de tecnificación deportiva FAMU dirigida al mencionado sector, bajo la dirección de José Antonio Carrillo y que se desarrolló del viernes al domingo.

El Plan de Tecnificación Deportiva FAMU regresaba al CTD “Infanta Cristina” de Los Alcázares. Así sería este fin de semana, cuando tenía lugar la jornada dirigida al Sector Marcha Atlética, a cargo del responsable técnico José Antonio Carrillo.

Una cita que arrancó el viernes en horario vespertino, incluyendo un entreno de rodaje cómodo, seguido de movilidad articular. Ya el sábado se desarrollaba trabajo de fuerza y propiocepción en arena de playa, más ejercicios de soltura, culminando con una sesión técnica.

Jornadas con las que se pretende tomar contacto con los atletas practicantes de esta disciplina, así como valorar punto de partida o, en su caso, mejorar aspectos técnicos personales de la disciplina; apoyar el trabajo de los entrenadores personales para mejorar las prestaciones de los atletas convocados, y atender las demandas de cualquier entrenador/a o deportista interesado en la especialidad y que desee recibir apoyo o formación inicial.

Manuel Bermúdez se proclama campeón de España de marcha

CIEZA EN LA RED -28/6/22



Manuel Bermúdez se ha proclamado campeón de España con un tiempo de 39:43,56, lo que es mejor marca personal del ciezano. Segundo ha cruzado la meta Álvaro López y tercero Marc Tur.

La también ciezana Irene Vázquez participaba este viernes en la prueba de los 10km marcha logrando un meritorio vigésimo puesto, además de conseguir su mejor marca personal

con un crono de 51:18,10.

12 Viernes 1 de julio de 2022
Deportes

El ciezano Manuel Bermúdez, campeón de España de marcha

Redacción

► El atleta ha conquistado el oro en los campeonatos que se celebraron en Nerja (Málaga), el pasado fin de semana. Manuel Bermúdez se ha hecho con la primera medalla para el atletismo de la Región en los Campeonatos de España en la prueba de 10.000 metros marcha. El atleta, de 24 años de edad, obtiene así el primer título de su carrera deportiva absoluta en pista, con un tiempo de 39:43.56., con lo que consigue su mejor marca personal.

Bermúdez tenía hasta el momento tres medallas de bronce en ruta. Con esta nueva marca conseguida el atleta ciezano podrá participar con el equipo español en los campeonatos del mundo que se disputarán este verano.

Manuel Bermúdez, campeón de España de marcha, en acción durante la carrera. Lleva un casco blanco, gafas de sol amarillas y un singlet rojo con el nombre 'UCAM ATHLEO' y '2021' visible. Está corriendo con una expresión de esfuerzo.

El ciezano José Antonio Carrillo afronta su noveno Mundial como entrenador

A sus 64 años, ve con opciones de medalla a Miguel Ángel López y Álvaro Martín, sus dos pupilos, en los 35 y en los 20 kms marcha

F. G.

MURCIA. Además de los cuatro atletas de la Región que acuden al Mundial, en el cuerpo técnico de la selección española estará una vez más José Antonio Carrillo (Cieza, 1956). Se encuentra desde hace un par de semanas

en Colorado preparando las pruebas de marcha con Miguel Ángel López y afirma que los deportistas murcianos llegan a la cita «con esperanza en sus corazonas y alas en los pies», aludiendo a la famosa frase de la película Carros de Fuego. «Es la vez que más atletas de la Región van a una cita mundial, y espero que hagan un gran papel», afirma José Antonio Carrillo, consciente de que el atletismo murciano vive el mejor momento de su historia.

El veterano técnico, de 64 años, asegura que, aunque no ha visto

en persona el trazado al que se enfrentará Miguel Ángel López, le han comentado que es un buen circuito. «Confío mucho en él. Ya en el Campeonato de España, en Lepe, se proclamó campeón y batió el récord nacional en más de tres minutos. Con su veteranía, en una carrera no tan exigente como la de 20kms, es



José Antonio Carrillo

muy capaz de responder a esas distancias. Todo el equipo sabemos que es capaz de cumplir con las expectativas, que es luchar por lo más alto. El ánimo es muy bueno y hay muchas ganas de que

llegue el día de la competición».

Será el 24 de julio, a las 15.15 horas y Miguel Ángel López buscará una medalla junto a Marc Tur y Álvaro López. Es el estreno en un Mundial de esta distancia de los 35 kms marcha, que sustituye a la desaparecida de 50 kms. Carrillo afirma que afronta esta cita con «mucha esperanza e ilusión» en el que será su noveno mundial como entrenador.

Se estrenó en 2005 en Helsinki, donde el ciezano Juanma Molina se colgó el bronce. Junto a Miguel Ángel López, el extremeño Álvaro Martín (cuarto en los Juegos

de Tokio) también entrena bajo las órdenes de José Antonio Carrillo, una auténtica institución en la marcha mundial. «La ilusión es altísima y creo que podemos hacer un gran campeonato, tanto la prueba de los 20 [con Álvaro Martín, Diego García Carrero y Alberto Amezcua] como en la de los 35 kms marcha», sentencia el técnico de Cieza, quien ha estado en seis Juegos Olímpicos.

Manuel Bermúdez acaricia el bronce en el Europeo de Munich



CIEZA EN LA RED 16-8-22

Este martes el marchador ciezano Manuel Bermúdez se encontraba ante su principal objetivo para esta temporada, el Campeonato de Europa de 35 km Marcha, y sin duda que lo ha solventado con muy buena nota ya que finalmente cruzó la meta en cuarta posición.

El atleta entrenado por José Antonio Carrillo se mantuvo durante tres cuartas partes de la carrera entre puestos de podio, solamente en los últimos kilómetros, donde cedió ante el alemán y el italiano, que entraron segundo y tercero, respectivamente, le privó de subir al podio en Múnich.

Asimismo, el otro marchador entrenado también por Carrillo, el murciano Miguel Ángel López, se ha proclamado campeón de Europa de 35km marcha tras una carrera que dominó de principio a fin.

EL CIEZANO MANUEL BERMÚDEZ LOGRA LA CUARTA PLAZA EN EL CAMPEONATO DE EUROPA DE MUNICH DE 35 KILÓMETROS MARCHA

16 AGOSTO 2022 CRONICAS DE SIYASA



Miguel Ángel López se alzó con el oro mientras que Manuel Bermúdez quedó en cuarta posición rozando la medalla de bronce. Los pupilos del ciezano José Antonio Carrillo dan la talla en Europa.

Miguel Ángel López Nicolás, entrenado por el ciezano José Antonio Carrillo, se ha vuelto a proclamar campeón de Europa, en esta ocasión en 35 kilómetros marcha, después de una exhibición en el Campeonato de Europa de Múnich, donde en el kilómetro cinco se escapó del grupo. Asimismo, el ciezano Manuel Bermúdez, también pupilo de Carrillo, conseguía la cuarta plaza y rozó la medalla de bronce durante gran parte de la carrera.

El atleta de Llano de Brujas dejó caras sus intenciones desde el inicio. A los cinco kilómetros, cuando aún quedaba una eternidad, lanzó un ataque que le dejó solo en cabeza. Cinco después ya había adquirido una renta de 17 segundos sobre el sueco Karlstrom que fue creciendo paulatinamente hasta pasar por el kilómetro veinte con 1:32. Por su parte, el ciezano Manuel Bermúdez se mantenía en el grupo de cinco perseguidores, haciendo albergar las esperanzas de otra medalla pese a que era su estreno en un Campeonato de Europa.

López incluso tuvo en el último kilómetro tiempo para pararse a darle un abrazo a su entrenador, José Antonio Carrillo, en una imagen emotiva después de años de sufrimiento en silencio. Su tiempo fue de 2 horas, 26 minutos y 49 segundos. Además, Manuel Bermúdez culminó su proeza con un cuarto puesto y un registro de 2 horas, 32 minutos y 31 segundos.

Manuel Bermúdez, marchador desde la cuna

Con solo seis años de edad, el joven atleta que ha sido cuarto en el Europeo dejó el fútbol para centrarse en el atletismo por los éxitos de Juanma Molina

Dioni García 16-08-22 LA OPINION



Manuel Bermúdez, con su familia tras concluir la prueba del Europeo de Múnich

Manuel Bermúdez Jiménez (Cieza, 12 de diciembre de 1997) es atleta desde la cuna. Aunque en su infancia era el fútbol el deporte que más le llamaba la atención, los éxitos que alcanzó su paisano Juanma Molina le llevaron a dejar el balón para centrarse en la marcha atlética. En su pueblo lo tenía sencillo porque allí estaba José Antonio Carrillo, un entrenador de reconocido prestigio y de gran influencia a nivel internacional por sus métodos de entrenamiento.

Bermúdez, que estudia Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la UCAM, pertenece desde sus inicios al Athleo Cieza. “Empecé con el fútbol de pequeño en el CD Cieza y mis padres, por la amistad que tenían con Carrillo y Juanma Molina, iban a ver sus competiciones. Mi padre iba al atletismo a hacer fotos, yo le acompañaba y veía a la gente haciendo marcha. Desde los Juegos Mediterráneos de 2005 que vi haciendo marcha a Juanma, dije que el fútbol ya no me gustaba y que quería ser marchador, como él. Entonces me metieron en la escuela de atletismo y empecé practicando todas las disciplinas, pero era el que mejor se desenvolvía marchando y ahí me quedé”, decía sobre sus inicios el atleta en una entrevista a La Opinión.

Desde entonces no paró de progresar y de conseguir importantes resultados en Campeonatos de España. Su técnica, quizás la más depurada entre todos los atletas de Carrillo, le hacía ir siempre un escalón por encima de los demás. Aunque lo normal es encontrar en las distancias largas a marchadores más veteranos, él optó muy pronto por los 35 kilómetros. Tras unos años marcados por las lesiones y alguna que otra decepción, en 2022 ha alcanzado la madurez. El cuarto puesto del Campeonato de Europa de Múnich ha venido a confirmar todas las buenas sensaciones acumuladas desde que comenzó la actual temporada. Primero logró la medalla de bronce en los Campeonatos de España que se celebraron en Lepe. Y después, en los nacionales, logró en oro en los 10.000 metros.

Arropado siempre por sus padres, José y Concha, y sus hermanos, Bermúdez se ha quedado muy cerca de conseguir una medalla que seguro que en un futuro no muy lejano logrará.

Carrillo, el doble campeón de Europa

El entrenador ciezano ha llevado a Miguel Ángel López y Álvaro Martín a ser campeones de Europa y a Manu Bermúdez a lograr un cuarto puesto

Dioni García 21-8-22 La Opinión



Miguel Ángel

López, José Antonio Carrillo y Manuel Bermúdez, el pasado martes en Múnich.

Múnich. 6 de agosto de 2022. Allí empezó todo y en la misma ciudad ha continuado el idilio de José Antonio Carrillo Morales (Cieza, 27 de noviembre de 1956) con la capital de Alemania. Aquel día de hace ya veinte años, desapacible, Juan Manuel Molina Morote lograba la medalla de bronce en los 20 kilómetros marcha. Fue la primera de muchas que han llegado después para este médico que en su juventud fue atleta y que muy pronto comenzó a entrenar a jóvenes, que regresará mañana lunes a su tierra natal, previo paso por Llano de Brujas, con dos medallas de oro, como en una nube. El primer oro lo logró el pasado martes Miguel Ángel López Nicolás; y el segundo, Álvaro Martín, un extremeño que hace año y medio decidió abandonar su tierra para afincarse en Cieza y seguir los sabios consejos de Carrillo.

El ciezano, que antes de aquella gesta de Molina había llevado a unos Juegos Olímpicos a Fernando Vázquez, ha vivido unos Campeonatos de Europa de grandes sensaciones: «Aún estoy digiriendo todo lo que ha ocurrido esta semana», decía ayer desde Múnich horas después de ver a Álvaro Martín colgarse el oro en 20 kilómetros marcha en una prueba donde otro español, Diego García, logró el bronce. El martes ya fue un día de grandes sensaciones. No solo por el triunfo de Miguel Ángel López, sino también por el cuarto puesto de Manu Bermúdez. Y ayer se completó con otro oro y el undécimo puesto del yeclano Iván López. Pocos

entrenadores han tenido tantos atletas en Múnich como este murciano y con resultados tan brillantes.

Bermúdez: «Es como un padre»

Carrillo es como un padre para sus atletas. Tira de las orejas cuando debe hacerlo y da cariño cuando más lo necesitan. Es duro, muy duro, y disciplinado. Por eso sus marchadores son técnicamente casi perfectos. El más fiel reflejo es Manu Bermúdez, a quien dirige desde que tenía solo seis años. «Yo lo veo como a un padre, pero es diferente mi perspectiva a la de otra gente. Es un entrenador que ha nacido para eso, es único en nuestra disciplina deportiva y eso que llegó de rebote porque no quería la marcha. Siempre he dicho que Carrillo es mi segundo padre y lo voy a decir siempre. Yo voy a llegar donde quiero llegar y él me va a acompañar», dice este estudiante de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la UCAM.

El abrazo que le dio en plena carrera Miguel Ángel López a Carrillo refleja el cariño que le tienen sus pupilos. Y todo ello pese a su fama de duro en el trabajo diario. «Es que tiene que serlo», lo justifica Bermúdez, porque «de lo contrario, no habríamos sacado los resultados de estos campeonatos. Si nos dejara hacer los que nosotros queremos, no sería buen entrenador. Algunas veces nos echa una bronca e incluso nos da alguna colleja, pero siempre de forma cariñosa», desvela

Pero una de las mayores virtudes de Carrillo es la complicidad que adquiere con todos sus pupilos porque «nos trata a todos por igual. No distingue entre un campeón de Europa y un atleta que está empezando. Va con las mismas ganas a entrenar con Miguel Ángel y con Álvaro que con los críos de la escuela de atletismo por las tardes. Eso dice mucho de Carrillo, ama la disciplina, nos trata como si todos fuéramos suyos», expresa Bermúdez.

Durante el trabajo, la seriedad es esencial, pero cuando se acaba la tensión de los entrenamientos, todo cambia. Hasta en ese punto es capaz de relajar el ambiente: «Cuando se suelta le gusta gastar bromas», dice Bermúdez, quien recuerda las veladas durante estos meses de largas concentraciones, primero en Sierra Nevada y después en Font Romeu: «Tanto en la sobremesa como antes de dormir nos gastábamos nuestras bromas, que tenemos algunas internas del grupo».

Otra de las claves del buen funcionamiento del grupo de trabajo a las órdenes de Carrillo es el compañerismo que fomenta entre todos ellos: «Nosotros somos rivales, nos picamos en los entrenamientos, pero nos llevamos bien entre nosotros. No hay ni un mal rollo y somos de los mejores grupos de entrenamiento que hay en España. Siempre nos gusta ganar al otro, pero de buen rollo», relata un Manu Bermúdez que siempre encontró apoyo en Carrillo en esos años en los que no salían los resultados pese a que los entrenamientos eran excelentes. Una situación

similar a la que ha vivido en los últimos tiempos Miguel Ángel López, que ofrecía un rendimiento extraordinario en el trabajo diario pero luego no lo veía recompensado en la alta competición. Porque si algo ha hecho Carrillo durante estos años ha sido creer en todos sus atletas, que siempre le han respondido en las buenas y en las malas, con una fe ciega en sus métodos de entrenamiento cuando las dudas, lógicas en todo deportista de élite, han aparecido.

Crónicas SIYÂSA

ENTREVISTA:
**Manuel Bermúdez toca el
cielo con las manos y se pone
como objetivo los Juegos
Olímpicos de París 2024**



El atleta ciezano logra sus mejores resultados este año al proclamarse campeón de España de 10.000 metros marcha y la cuarta plaza en el Campeonato de Europa de 35 kilómetros marcha.

Fotografía de Fernando Collado

El entrenador milagro de la marcha: “He tenido que prohibir el móvil a atletas en las comidas”

Sport.es - Alfredo Varona - 8 septiembre 2022



José Antonio Carrillo arrancó como entrenador gracias a una película: ‘Carros de fuego’. Quería ser como el entrenador Sam Mussabini. Hoy, a los 65 años, su currículum es de los mejores del mundo.

Sólo le falta la medalla olímpica como entrenador de marcha. Y eso que José Antonio Carrillo llegó por casualidad a esta disciplina. “Saqué un 5 raspado en la asignatura en los cursos de entrenador”. Pero a los 65 años Carrillo, el entrenador de Cieza (“el entrenador de pueblo”, como dice él) no renuncia a nada. Su abrazo con Miguel Ángel López en el último Europeo ha podido ser lo mejor del verano. “Envejecer es dejar de soñar”, explica él, padre de dos hijas, una de las cuales vive en Cieza casada con el ex marchador Juan Manuel Molina. “La otra trabaja en Alemania de ingeniera”.

65 años. Pero aún queda. Queda mucho. Mi máxima es que la persona que no sueña envejece pronto y a mí no me gusta envejecer. No estoy dispuesto a hacerlo. No lo voy a permitir.

¿Y cómo lo consigue? Es la ilusión, es la innovación, es la motivación. Qué más le diría. También le puedo decir que me gusta investigar, que trato de no dejar nada

al azar y, sobre todo, que trato de ser yo mismo. Una vez que dejé de ser yo fui recuerdo que fue como si me pegase un tiro.

¿Y qué pasó? Fue en los Mundiales de Doha que para mí fueron un auténtico fracaso. Me dejé llevar por el pánico al calor y a las temperaturas de Doha: entrenamos a deshoras y rodeados de calor y, en definitiva, hicimos lo que yo no había hecho nunca y nos la pegamos, vaya sí nos la pegamos, y fue una lección ahora que soy abuelo. En mi caso dije: “nunca más”.

Los fracasos duelen mucho. Recordé cuando Juanma Molina me hizo quinto en los JJOO de Atenas 2004. Todo el mundo hablaba del calor atosigante de Atenas y nosotros seguimos entrenando en Font Romeu, en la altitud. Recuerdo que yo le decía a Juanma, ‘no te preocupes, 1 hora y 20 minutos avituallándose bien, pasando por debajo de las duchas se aguanta bien’. Pero, sobre todo, lo que hoy pretendo decirle es que quiero ser yo y que no quiero ser otro y a estas alturas de mi vida...

A estas alturas de su vida ¿qué? Prometí que no me iba a volver a pasar.

¿Y eso le hace mejor entrenador? No lo sé. No debería juzgarme. Soy hijo de un albañil que me enseñó que la humildad debe presidirlo todo. Si no eres humilde no eres nadie. ¿Qué es la vida al final sino es humildad? Yo siempre recuerdo el caso de mi padre. Toda la vida trabajando y al poco tiempo de jubilarse se lo llevó un cáncer de páncreas al hombre. Qué mala suerte. Unos días antes había venido a verme correr un maratón en Lorca.

La otra vida de José Antonio Carrillo. Todos tenemos otra vida, sí, porque no nacimos haciendo lo que hacemos ahora.

O sea que ha cambiado. Pero en lo sustancial no creo que tanto. Mi padre me enseñó a decir buenos días y a ceder el paso o el asiento a las personas mayores. Nada del otro mundo, en realidad. Son cosas básicas que en mi tiempo eran de lo más común. Pero hoy ya no las ves y es lo primero que yo deseo ver.

Hoy en día al primero que le damos los buenos días es al móvil. Sí, en muchos casos sí.

¿Y eso le dificulta como entrenador? A veces he tenido que tomar medidas drásticas, de chicos a los que he tenido que decirles: “Por favor no te bajes el móvil a la comida”. Y al que no lo entiende a veces se lo he tenido que dejar aún más claro: “el móvil lo dejas en la habitación o conmigo vas a durar muy poco”.

A veces, hay que ponerse duro. Creo que como decía Napoleón (y me extrañó que lo dijese él) para ver la educación de los chavales de hoy en día habría que remontarse 20 o 25 años para ver cómo eran sus padres a su edad.

¿Siempre quiso ser entrenador? No. Cuando corría con 13 años veía los JJOO y me gustaba cualquier cosa del atletismo. Llegué hasta hacer maratón (2 horas, 42 minutos en Madrid). Pero cuando empezó todo para mí fue cuando vi 'Carros de Fuego'. Me impactó Sam Mussabini, el entrenador del sombrero, y me pregunté por qué yo no podía emularle a él y tener algún día un atleta al que llevar a los JJOO y, de repente, eso se convirtió en la ilusión de mi vida.

Y los ha tenido. Ahora sólo nos falta ser medallistas, el sueño de romper el sombrero que solo romperé cuando consiga esa medalla. En los Juegos de Río 2016 nos la prometimos muy felices. Todo el mundo nos decía. Me llegaron a decir: "avísame cuando vayas a romper el sombrero". Desde entonces, repito que al oso hay que cazarlo y después se le saca la piel. Pero nunca antes.

El atletismo le ha dado muchos palos. Siempre. Es lo que no se ve. Esta última vez Álvaro Martín fue campeón de Europa pero llevaba dos amonestaciones y si le llegan a sacar la tercera... De verdad que esa incertidumbre, que pasé yo, no se la deseo a nadie. Ni al peor de mis enemigos. A veces en las carreras me tengo que tomar algún tranquilizante porque estoy atacado. No lo sé ni describir.

Usted ha protagonizado el abrazo del verano con Miguel Ángel López. Fue el abrazo del regreso, sí. En mi carrera, y llevo casi 40 años entrenando, creo que nunca viví nada tan emotivo. Los amigos me dicen: escribe un libro y yo siempre les digo, dame tiempo. Aún queda para sentarse a escribir y mira este verano lo de Miguel Ángel López. Después de siete años ya nadie creía en él. Creo que ni siquiera él mismo.

¿Y usted? Yo síempre. Pero desde la decepción de los JJOO de Río cuando pasaba el kilómetro 15 el hombre se desconectaba. Y mira que técnicamente es el mejor del mundo. Pero ha costado tanto y, sin embargo, este año... Ya en el Mundial si nos llegan a decir que con 2h25m es décimo no nos lo hubiésemos creído. Y luego la exhibición de Múnich y no solo eso sino que estoy convencido de que va a dar más que hablar. Para mí nunca se fue.

Entrevista

Manuel Bermúdez toca el cielo con las manos y se pone como objetivo los Juegos Olímpicos de París 2024

El atleta ciezano logra sus mejores resultados este año al proclamarse campeón de España de 10.000 metros marcha y la cuarta plaza en el Campeonato de Europa de 35 kilómetros marcha

María Bernal Moreno

Manuel Bermúdez Jiménez (Cieza, 1997) se ha posicionado durante este 2022 como uno de los atletas más importantes de Europa tras conseguir proclamarse campeón de España de 10.000 metros marcha y obtener la cuarta posición en el Campeonato de Europa de 35 kilómetros marcha. Muy consciente del duro trabajo que desempeña, del papel de su entrenador, así como de la importancia del apoyo familiar, Bermúdez habla para *Crónicas de Siyasa* sobre su trayectoria como atleta y de sus perspectivas de futuro

Pregunta: En los últimos meses te has posicionado en la élite del atletismo con la medalla de oro en el campeonato de España de 10.000 metros marcha y con tu cuarta posición en el campeonato de Europa en 35 kilómetros marcha. ¿Cómo podrías describir la sensación de estar entre los más grandes de Europa?

Respuesta: Es cierto que este ha sido el mejor año deportivo de mi carrera, pero siempre tenemos margen de mejora y tengo que seguir entrenando así de duro para quedarme con los mejores de Europa y seguir consiguiendo grandes resultados con el UCAM Athleo y con la selección española.

P: Empezaste en este deporte con tan solo seis años de edad. El oro ha llegado 16 años después. ¿Cuál ha sido la trayectoria?

R: Desde que comencé a realizar este deporte siempre he tenido grandes años deportivos, pero sí que es verdad que cuando entré a pelear con los absolutos los resultados no fueron los esperados. Tanto la gente que me sigue como mi entrenador esperaban mucho más de mí y no entiendo por qué no salían los resultados en las competiciones, ya que los entrenamientos iban bien. Sin embargo, este año ha salido todo a pedir de boca y ahí están los resultados que tanto hemos estado esperando mi gente y yo.

P: Los deportistas de alto nivel suelen sacrificar muchos aspectos de su vida para poder rendir a fondo. ¿Cuál es el mayor sacrificio de tu carrera?

R: Como bien dices tenemos que realizar muchos sacrificios durante todo el año. Llevamos dietas estrictas, entrenamientos que no debe-

mos saltarnos, viajes de concentración para entrenar en otros lugares alejándome así de la familia y amigos; estos son los momentos más duros por los que pasamos. A pesar de estar acostumbrados a ello, todavía se hace duro despedirse de la familia y de los amigos y saber que voy a pasar mucho tiempo alejado de ellos, pero es por cumplir mi sueño y me apoyan mucho en este aspecto.

P: La figura del entrenador es crucial en la vida de todo deportista. Tú, pupilo de José Antonio Carrillo, has tenido que pasar muchas horas con él, ¿qué valoración podrías hacer de tu mentor?

R: Lo he dicho muchas veces y no me cansaré de repetirlo: después de mis padres es la persona con la que

más tiempo paso al año y siempre ha sido un padre para mí. Lo conocía mucho antes de entrar en este mundo del atletismo, gracias a la amistad que tiene con mis padres y, como se suele decir aquí en Cieza, me tuvo en sus brazos al nacer. Sin Carrillo estoy seguro de que nunca habría llegado tan lejos como lo estoy haciendo. Parece un deporte individual, pero, para mí, en las competiciones siempre corremos los dos. Somos igual de importantes los atletas como los entrenadores y Carrillo es más importante que yo por todo lo que él sacrifica también por ayudarnos a cumplir nuestros sueños deportivos.

P: Hablemos ahora de competitividad. Vivimos en una sociedad en la que todo tiene que ser inmediato, en la que no hay constancia y en la que el sacri-

ficio escasea, ¿qué mensaje puedes transmitir al respecto? ¿Has tenido el apoyo suficiente de tu entorno?

R: Esto siempre sucede en el mundo del deporte: si ganas eres muy bueno, pero si pierdes o no consigues tus metas parece que ya te dan por muerto. Este deporte y, sobre todo, mi disciplina, la marcha, es muy dura y las competiciones para clasificarse para los grandes campeonatos son escasas. Solo tenemos una oportunidad de clasificarnos para la Copa de Europa o para la del Mundo y para los grandes campeonatos. Si fallamos en esa carrera, prácticamente, estás fuera de las competiciones y es muy agobiante y te pones muy nervioso cuando se acerca el momento de esa carrera por mucha experiencia que tengas.



porque sabes que si no te sale en ese día, básicamente, estás diciendo adiós a la temporada.

P: Echamos una vistazo al pasado y otro al futuro. ¿Podrías imaginar hace unos años que ibas a llegar a ser campeón de España? ¿Qué sensaciones tienes sobre tu futuro?

R: Siempre soné con lograr ser campeón de España absoluto y estos años atrás siempre he estado en el pódium de las pruebas de larga distancia en marcha y sabía que, tarde o temprano, lo lograría, pero quizás no imaginaba que sería tan pronto. Al futuro solo le pido que me proteja de las lesiones, que me deje entrenar y competir como lo estoy haciendo hasta ahora y, como siempre, digo que mi objetivo son los Juegos Olímpicos de París 2024. Creo que podría llegar por fin mi oportunidad de conseguirlo.

P: Combinas el atletismo con tus estudios universitarios de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. ¿Cuál es la fórmula para estar al frente de todo y no abandonar?

R: Sin la ayuda de la UCAM no sería posible. Gracias a su ayuda puedo seguir compaginando los estudios con mi carrera deportiva. No es nada fácil, pero se puede llevar con sacrificio y mucho esfuerzo.

P: Cuando llegan los malos momentos, habrán llegado situaciones en las que te hayas visto al límite por no haber conseguido algún objetivo, ¿qué hace Manuel Bermúdez ante estas circunstancias?

R: Por desgracia es algo que está a la orden del día y que nos pasa a menudo. Si no te salen los entrenamientos como esperabas, te vienes abajo, pero en eso consiste nuestro deporte, en esforzarse día a día y si hoy no han salido las cosas, hacemos borrón y cuenta nueva y mañana tenemos otra oportunidad para sacarnos la espinita del día anterior. Fallar en una competición es distinto. Tardas un poco más en recuperarte de un batacazo. Reflexionas sobre qué ha podido pasar y qué errores se han podido cometer para no volver a cometerlos en un futuro.

P: Con tan solo 24 años ya eres campeón de España y cuarto de Europa, ¿has pensado que eres un referente para la juventud? ¿Qué mensaje podrías transmitir a los jóvenes?

R: Nunca pensé que llegaría tan pronto a ser el referente de nadie. Yo todavía tengo referentes por encima de mí y pensar que hay niños y niñas mirando y apoyando-



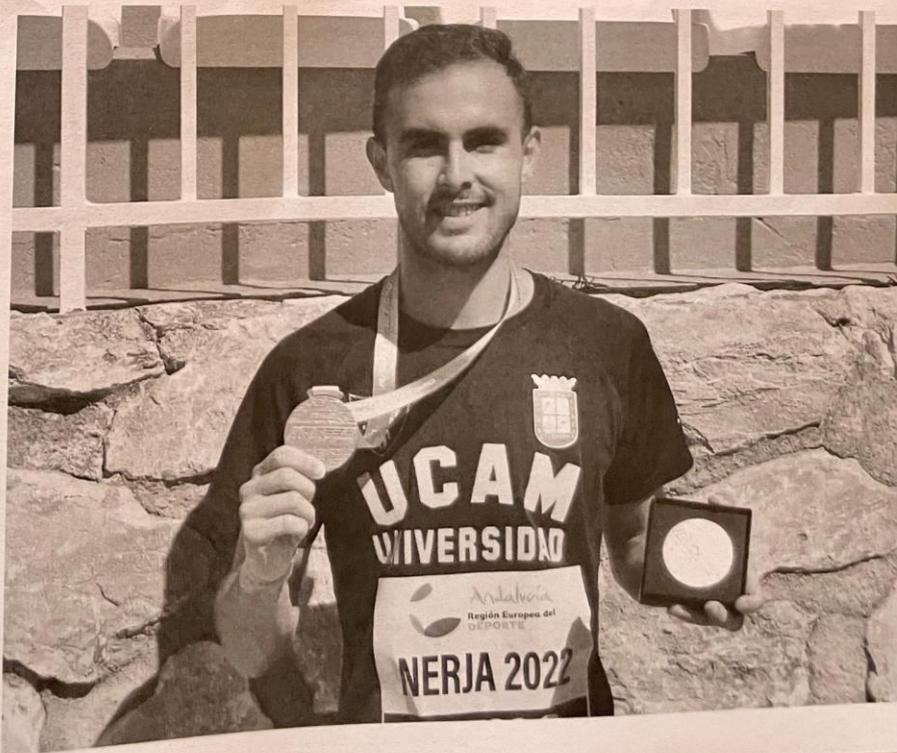
me como yo lo hago con mis referentes es algo que me ayuda a seguir esforzándome. Lo único que les digo siempre a los chavales es que hagan deporte y se muevan, no importa que sea en atletismo puede ser en cualquier otro deporte o incluso cualquier actividad de ocio en la que el cuerpo se mueva ya que debemos cuidarnos al máximo.

P: Finalmente, ¿podríamos afirmar que Cieza tiene cantera para seguir cosechando éxitos? ¿Te ves como entrenador de esas jóvenes promesas?

R: Claro que Cieza tiene cantera buena, y en parte es gracias a la gran escuela de atletismo que tenemos y a su gran entrenador Juan Sánchez,

el cual fue el primer entrenador que tuve y el que me enseñó lo que era esto de la marcha por primera vez.

En un futuro mi sueño sería trabajar como profesor de Educación Física de Primaria, pero no descarto ser entrenador ya que me encantan los niños y trabajar con ellos me gustaría mucho y si es en la escuela de Cieza, mucho mejor.



La Asociación Voluntarios de Siyâsa nombra a José Antonio Carrillo y Constantino José González ‘Voluntarios de Honor’

CIEZA EN LA RED 30/9/22



Voluntarios de Siyâsa celebraba este jueves en el Museo de Siyâsa un acto muy emotivo para nombrar “Voluntarios de Honor” al entrenador José Antonio Carrillo y a Constantino José González descubridor de la Cueva de Jorge, este último a título póstumo.

Al mismo asistió gran parte de la ejecutiva de dicha asociación, a la cabeza su presidenta, María Salmerón, y el secretario Francisco Morote que, junto al director del Museo, Joaquín Salmerón Juan, fueron los encargados de guiar el evento.

Carrillo tras recoger la placa de reconocimiento de Voluntario de Honor agradeció este homenaje y dijo que “los Voluntario de Siyâsa de alguna manera demostráis vuestra solidaridad, vuestro compañerismo y eso me ha hecho a mí creer más en lo que somos los ciezanos y por eso cuando me voy fuera siento mi Cieza y trabajo para engrandecer nuestro pueblo, igual que vosotros trabajáis para dar a conocer los maravillosos restos arqueológicos que tenemos aquí”.

El reconocimiento de Voluntario de Honor de Constantino José González, una de las figuras claves en dar a conocer el patrimonio ciezano, fue recogido por su hijo Jorge que no pudo evitar emocionarse al hablar de la gran labor que durante toda la vida realizó su padre.

Tanto Joaquín Salmerón Juan como María Salmerón agradecieron la asistencia de los familiares y amigos de los homenajeados y animaron a todos los ciezanos a seguir las diversas actividades que desde Voluntarios de Siyâsa se van a llevar a cabo.

Amanda Cano vuelve a la competición federada con un primer puesto en 8 km

ABARAN DIA A DIA - 5 DE DICIEMBRE DE 2022



Amanda e nuevo en un podio regional

Haciendo bueno el refrán ‘*Quien tuvo, retuvo*’, la abaranera **Amanda Cano** regresó este domingo a la competición federada logrando el 1er puesto absoluto y sénior en la distancia de 8 kilómetros en la final de la Copa de Clubes de la Región de Murcia de Campo a Través, una prueba que se disputó en el circuito de Cross de San Pedro del Pinatar y en la que nuestra paisana entró en meta con un tiempo de 0:32:36.

Esta victoria de la de la Abarán permitió además que el club al que pertenece, el UCAM Athleo Cieza, se proclamase campeón absoluto de la Liga Regional de Cross 2022 que concluía precisamente con la disputa de este campeonato.

EL UCAM ATHLEO CIEZA SE LLEVA LA COPA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVÉS 2022, CON SAN PEDRO DEL PINATAR COMO TESTIGO

6 diciembre 2022 Adrián Bonache - FAMU



El circuito de Cross albergó la final de la Copa de Clubes de la Región de Murcia de Campo a Través, así como la 4ª Jornada de la Liga Regional de Cross FAMU.

Este domingo volvíamos a citarnos con el cross, con motivo de la final de la Copa de Clubes de Campo a Través, así como la 4ª y última jornada de la Liga Regional de Cross FAMU 2022. Todo ello, teniendo como sede el circuito de Cross de San Pedro del Pinatar, en una cita organizada por la Federación de Atletismo de la Región de Murcia y la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar.

El triunfo final en la Copa de Clubes sería para el UCAM Athleo Cieza, seguidos del C.A. Nogalte – Hogar Puerto Lumbreras y C.A. Murcia PDS Group.

El Athleo celebra cuarenta años de vida con un gran premio de altura

Los campeones de Europa Álvaro Martín y Miguel Ángel López y el yeclano Iván López conforman el podio de la prueba reina de una jornada que completa el Campeonato de España de Promoción

La Opinión - José Bermúdez 12-12-22



El Athleo celebra cuarenta años de vida con un gran premio de altura | JOSÉ BERMÚDEZ

Con la celebración en Cieza del Campeonato de España de Marcha de Promoción de Invierno y la disputa del Gran Premio 40 aniversario, ambas pruebas organizadas por el club UCAM Athleo Cieza y el ayuntamiento de Cieza, en colaboración con la Federación Murciana de Atletismo sobre un circuito homologado de 1 kilómetro, se daban por finalizados los actos conmemorativos de la fundación del club ciezano, que tantos y buenos marchadores ha dado a nivel nacional e internacional.

En una mañana un tanto desapacible, donde ni la lluvia quiso perderse el espectáculo, y con un público que animó sin descanso desde primera hora, cientos de marchadores venidos de toda la geografía española pudieron disfrutar de un circuito, un tanto exigente, con los más peques, sub-10, sub-12

y sub-14 haciendo 2 kilómetros, y la prueba absoluta sobre una distancia de 10 kilómetros.

En cuanto al Campeonato de España para categorías menores, fue todo un espectáculo, donde las jóvenes promesas de la marcha española dieron un recital, con vibrantes pruebas en categoría sub-16, sub-18 y sub-20, incluso alguna de ellas decidiéndose en un apretado sprint.

En categoría sub-16, prueba que se disputaría sobre una distancia de 3km, el triunfo caería de la mano de Gina Torres, quien con un tiempo de 14:34 se haría con el oro, mientras que Paula Carrasco, con 14:47, sería plata, completando el podio la madrileña Claudia Mier, con 14:50. La murciana Esther Yepes acabaría decimoquinta, mientras que la otra murciana, Rocío Moreno, acabaría en el puesto vigésimo octavo.

En categoría masculina y sobre 5 km el triunfo sería para Pablo Zárate, con 22:15, seguido de Nicolás Pérez, con 23:05, y el accitano Sergio Hidalgo, con 23:08. En cuanto a la representación murciana, Santiago Guardiola fue decimoquinto.

En categoría sub-18 sobre 5 km, el triunfo en categoría femenina fue para Aldara Meilan, con un tiempo de 23:27, seguida de Griselda Serret, con 24:23, y completando el podio la tarraconense Julia Suárez, con 24: 49 La única murciana en liza, María del Carmen San Bartolomé Marín, acabado decimocuarta.

En categoría masculina el triunfo fue para el sevillano Daniel Morilla, con 21:46, mientras que el canario Pablo González, con 21:56, acabó siendo plata, y Pedro Callardo, bronce con 21:57. El murciano Alexis Salmerón acabó undécimo.

La prueba sub-20 fue vibrante de inicio hasta el fin en categoría masculina, decidiéndose al sprint, donde por milésimas el catalán Óscar Martínez se impuso a Pablo Rodríguez, ambos con 21:28, siendo tercero Pablo Pastor, con 21:57. El murciano Jorge Tonda acabó sexto. En categoría femenina no hubo sorpresa, y la máxima favorita, Lucía Redondo, se alzaba con la victoria con un tiempo de 23:02, acompañándola en el podio Aldara Meilán, con 23:27, y Silvia Villar, con 24:00, segunda y tercera respectivamente.



En cuanto al Gran Premio, se daban cita en el trazado ciezano los dos vigentes campeones de Europa de 20 km. marcha, Álvaro Martín, y el de Llano de Brujas Miguel Ángel López, de 35 km, que a la postre fueron primero y segundo con registros de 40:17 y 41:05, respectivamente, con el yeclano Iván López (41:35) tercero, el marchador local Manuel Bermúdez (41:45) en cuarta posición, mientras que en categoría femenina el triunfo fue para la murciana Sara Ammour (51:09), con Virginia Martín (51:42) que terminó en segunda posición, mientras que la ciezana Alicia Vázquez fue tercera (51:52).