

TEORIAS DEL ENTRENAMIENTO

CAPITULO XXXVII

“PRUEBAS FISIOLÓGICAS PARA LOS DEPORTISTAS: LO QUE DICEN LOS NUMEROS” (II)

OBJETIVO DE LOS TESTS DE EVALUACION FISIOLÓGICA

Las pruebas de laboratorio con deportistas destinadas a probar e identificar el potencial deportivo y predecir el rendimiento no son un fenómeno nuevo.

El interés científico por los factores fisiológicos que determinan el éxito deportivo se remonta al cambio de siglo cuando los investigadores escandinavos y alemanes midieron el consumo de oxígeno de corredores y nadadores.

Desde entonces se han desarrollado multitud de pruebas para evaluar la forma física de los deportistas en gran variedad de disciplinas.

Pero, ¿cuál es el valor de las pruebas de laboratorio realizadas a deportistas sino el de proporcionar a los científicos del deporte unas condiciones estándar en las que recoger información descriptiva fiable sobre los atletas?.

Hasta hace poco esta pregunta era en gran medida académica, porque sólo un escaso número de deportistas de elite tenía acceso a los laboratorios, y las pruebas que se emprendían no siempre permitían a los científicos del deporte hacer predicciones particularmente precisas sobre el rendimiento deportivo.

Sin embargo, durante los últimos veinte años se han desarrollado tests de campo y laboratorio más sofisticados que proporcionan a los científicos del deporte y a los entrenadores información más precisa sobre el potencial de los deportistas.

Continuará.....