

ATLETISMO ATHLEO

Bermúdez

pasaporte a

Japón



El marchador Manuel Bermúdez consiguió la clasificación para el Mundial de Atletismo de Tokyo (Japón)



La Juventud y Master brillan en el Nacional



Santiago Guardiola y Daniel López se coronaron con las medallas de bronce y oro respectivamente en sus categorías en los últimos Campeonatos Nacionales de Marcha



Sumario

Editorial · Aplausos y Fanfarrias · Nuestros Atletas · Sabías que... 82º · Teorías del Entrenamiento 77º
Ranking Absoluto · Nuestra Historia 93º · Crónicas deportivas y Humanas 43º · Noticias de Prensa

Créditos

EDITA:

Club Athleo
C.I.F.: G-30283089
Apartado de Correos 260
30530 CIEZA - (Murcia)
Web: <http://www.clubathleo.net>
E-mail: athleo@clubathleo.net

COORDINA:

José A. Carrillo Morales

PORTADA:

MANU PASAPORTE TOKIO

CONTRAPORTADA:

LA CANTERA ESTA
ASEGURADA

COLABORAN EN ESTA REVISTA:

José Marín
José López
José Bermúdez
Juanjo Marín
Andrés García
John Hawley
Louise Burke
Rendimiento deportivo
Famu
Diario La Opinión
Radio Abarán
Abarán día a día
RFEA

IMPRIME:

Innovaciones Gráficas
Pol. Ind. Los Prados
Avda. del Transporte Parc. 4-2
Cieza (Murcia)

Difusión Gratuita

Editorial

¡¡ 6 para los 50 !!

El 25 de abril de 1981, comenzamos a correr, saltar, lanzar y marchar. Parece que fue ayer y ya llevamos 44 años de andadura. Muchas han sido las peripecias, momentos agradables y también tristes, pero siempre manteniendo nuestro lema

“LO MEJOR ESTA POR LLEGAR” y eso....

- Que llevamos 2.965 campeonatos y 611 récords regionales.
 - Que hemos realizado 1.620 actuaciones en campeonatos de España con 343 medallas conseguidas y 19 récords de España.
 - Que 218 internacionalidades nos contemplan, con presencia en 7 JJ.00. Con 4 atletas y un entrenador mas 2 presencias en JJ.00. De la juventud.
 - Que nuestros atletas han conseguido 76 medallas en Campeonatos del Mundo; de Europa; Juegos del Mediterráneo; campeonatos Iberoamericanos; campeonatos del Mundo y de Europa por naciones. Campeonatos del mundo universitario; encuentros internacionales, etc. visitando 44 países.
 - Y que llevamos 9.938 trofeos; 9.076 medallas y 956 premios conseguidos por nuestros asociados y/o el club.
- Destacar que, este año Manuel Bermúdez será el 5º atleta del club en participar en un campeonato del Mundo, en 13 de septiembre en Japón.
- Por todo ello, muchas gracias a todos los que habéis colaborado a lo largo de estos 44 años de historia, atletas, socios, padres, simpatizantes, medios de comunicación, socios protectores, amigos, empresas, anunciantes, etc.
- A la dirección general de deportes por la pequeña ayuda concedida y muy especialmente a nuestro gran valedor y patrocinador la UCAM que, en su día, allá en 2004 comenzó a darnos un empujón. La cena aniversario la celebraremos, dios mediante, el próximo sábado 11 de Octubre.

¡¡FELIZ 44 ANIVERSARIO!!



ZIEZAR



ZIEZAR AUTOCARES DEL SEGURA SLL

CIF: B-73739146
Paraje El Buho, s/n - C. Confiteros, 13
30530 Cieza (Murcia)

Tel. 968 76 11 77
E-mail: ziezar@ziezar.es
www.ziezar.es

aplausos fanfarrias

Felicidades a nuestra atleta Maria Antonia Carrillo que con la selección murciana de balonmano logró la copa España. Al Karateka Angel Turpín campeón de España. Yoel Ramos Campeón España universitario Voleibol.

Nuestro más sentido pésame a la familia de Carmen Carrillo, diseñadora del trofeo que hicimos con motivo del nacional de marcha en 2000. D.E.P.

Felicidades a nuestros atletas Daniel López **DOBLE CAMPEÓN DE ESPAÑA** 3000 m. marcha pista cubierta y 20 km. Marcha ruta Master además de **PLATA** en 10.000 marcha en verano y a Santiago Guardiola **BRONCE** nacional en 10 km. Marcha Sub18.

Nuestro más sentido pésame a la familia de Iván Pajuelo, atleta que estuvo entrenando aquí en Cieza durante 5 años, llegando a ser mundialista en Londres 2017 y que repentinamente falleció el pasado mes de Enero.

Felicidades a Manuel Bermúdez **SUBCAMPEÓN DE EUROPA DE 35 KM** por equipos, 8º individual y **MINIMA** para participar en el mundial en Japón en el mes de septiembre.

Felicidades a Carmen y Cecilia convocada con la selección nacional sub23 de fútbol sala.

El más sentido pésame a la familia de nuestra exatleta Maria José Marín que, tras una larga enfermedad, nos dejó el pasado Jueves Santo. Dios la tenga en su gloria.

Felicidades y enhorabuena a todos los deportistas y clubes ciezanos que han brillado en el pasado semestre Enero a Junio 2025.



Actuaciones del Club durante el semestre

ENERO - FEBRERO - MARZO - ABRIL - MAYO Y JUNIO DE 2025

SÁBADO 11 Y DOMINGO 12 ENERO.- CTO. REG. MASTER Y CONTROL.- ALHAMA

Participamos con 12 atletas destacando el **TRIUNFO** de **Cristóbal Rizo** en 5.000 m. marcha M50 y en el control, los **PRIMOS** puestos de Angela Ortiz en triple salto; Irene García en 800 m.l. Santiago Guardiola en 5.000m. marcha con 21.54"24c que es MMP. Los **SEGUNDOS** de Rocío Morote en 1.500 m.l. y Esther Yepes en 5.000 marcha. La mejora de marca de Samuel Iniesta en 3.000 m.l. con 11.01"72 y las marcas de María Antonia Carrillo en peso con 7.88 m. y jabalina con 23.51 m.



MIÉRCOLES 15.- PREMIOS LAUREL DE LA PRENSA.- MURCIA

Nuestro presidente y entrenador, **José A. Carrillo**, fue **galardonado con el Laurel del deporte**. El acto tuvo lugar en el teatro Romea de Murcia.

SÁBADO 18.- 1ª JORNADA TRIATHLONES SUB10-SUB12.- ALHAMA

Estuvimos con 22 atletas. En la categoría SUB10 Yeray Piñera 1º en triple Salto y 1.000 m.l. con 3.42.18. Anibal Jiménez 1º en 1.000 m. marcha. Purificación Ramírez 1ª en 1.000 m. marcha. Nacho Sánchez 2º en 1.000 m. marcha. Ana Gil 3ª en 1.000 m. marcha. Mejoraron marcas: Manuel Moreno en 500 m.l. con 2.29.77. Javier García en 50 m.l. con 10.01; 500 m.l. con 2.02.93 y peso con 2.62 m. y Beltrán Martínez en 1.000 marcha con 7.13"94. En SUB12 Pascual Yepes 1º en triple salto y 2º en 2.000 m. marcha. Humberto García 2º en triple salto. Martina Moreno y Sergio López 3º en triple salto. Alvaro López 3º en 2.000 marcha y Unai Segura 3º en 1.000 m.l.

SÁBADO 18.- CONTROL DE MARCAS PISTA CUBIERTA.- VALENCIA.-

Nuestra sub20 Rocío Morote participó en la prueba de 1.500 m.l. acabando en 5ª posición con una marca de 5.09"81.

DOMINGO 19.- 2ª JORNADA TRIATHLONES SUB14.- LORCA

Participamos con 7 atletas. Destacar los 1º puestos, en 2000 marcha, de Rodrigo Martínez y Raquel Marín con 10'07"76 que es MMP. Andrés Villa DOBLE 1º en longitud y 500 m.l. con mejora en peso con 6.03 m. Juan Antonio López 2º en 2000 m.l. Pablo Ramos mejoró en peso con 7.30 m. y 500 m.l. con 2.14"61 y Manuel Cano hizo lo mismo en longitud con 3.85 m. y peso con 5.87 m.

SÁBADO 25.- 1ª SEMIFINAL SUB16.- ALHAMA

Participamos con 7 atletas. Claudia Marín 1ª en 3000 marcha sub16 con 15.36"18. Laura Rojas 2ª en 1000 ml sub16 con 3.23.11 MMP. Lucas Buitrago 2º en 3000 marcha sub16 con 15.34.64. Victoria Lucas 2ª en 3000 marcha sub16. María Antonia Carrillo 3ª en jabalina absoluto con 27.23 m MMP. Ainhoa Salinas mejoró en 3000 marcha sub16 con 18.10.19.

SÁBADO 25.- CAMPEONATO DE ESPAÑA CROSS POR SELECCIONES AUTONOMICAS SUB16.- GETAFE

Participó **Juan José Marín** en el equipo SUB16 acabando en el puesto 97º y el 16º por autonomías y José Lucas como técnico de la expedición.

DOMINGO 26.- CAMPEONATO DE ESPAÑA CROSS INDIVIDUAL Y POR FEDERACIONES.-GETAFE

Rocío Morote fue 54ª individual y 7ª con equipo SUB20 y José Lucas como técnico de la expedición.

DOMINGO 26. CTO. REGIONAL SUB23 Y CONTROL. YECLA

En el regional hemos participado con 2 atletas, siendo ambos **CAMPEONES REGIONALES**. **Irene García** en 800 ml y **Francisco José Ruiz** en 3000 ml. En cuanto al control, Ángela Ruiz 1ª en triple salto y 2ª en 60 vallas. Raúl Yuste 1º en jabalina y mejoró con 12.18 m en Triple MMP. Elena Gil 2ª en peso. Sandra Giménez 3ª en 5000 marcha SUB16 con 29.46"98 MMP que, de mantenerse las marcas de la RFEA, sería mínima para el nacional en Pontevedra.

SÁBADO 1 FEBRERO.- CTO. REGIONAL ABSOLUTO.- LORCA

Participamos con 12 atletas, logrando **3 TÍTULOS REGIONALES**. **Ángela Ortiz** en triple Salto y **Amanda Cano** y **Manuel Bermúdez** en 5000 marcha y 3 **TERCEROS** puestos. **Irene García** en 800 ml. **Rocío Morote** en 1500 ml y **Santiago Guardiola** en 5000 marcha con 21.37.94 que es MMP.

usar gafas no lo eliges, a **tu óptico SI**

fernandooptico es el compromiso real de un establecimiento sanitario. La última tecnología, los mejores avances informáticos y un equipo de óptico especializados para ayudarte en tus problemas de visión. Las mejores marcas y los mejores diseños para que te veas bien.

fernandooptico
profesionales en salud visual



noego Chloé MARKUS T

DOMINGO 2.- MEDIA MARATHON CIUDAD DE MURCIA.-

Francisco José Ruiz quedó 8º en sub23 en la media Marathon de Murcia con un tiempo de 1.24,56 que es su MMP.

MIÉRCOLES 5.- CTO. REGIONAL CROSS ESCOLAR.- SAN PEDRO DEL PINATAR.

Participó Samuel Iniesta, representando a su centro de Blanca. A nivel individual llegó en el puesto 58º siendo su equipo el 13.



JUEVES 13.- CTO. AUTONÓMICO VALENCIANO CROSS UNIVERSITARIO.- VALENCIA

Rocio Morote participó en el cross universitario de Valencia siendo 10ª en la general y 4ª de su facultad, con lo que es probable que participe en el nacional universitario.

VIERNES 14.- CONTROL PISTA CUBIERTA.- VALENCIA

Rocio Morote sub18, fue 4ª en su serie de 1500 ml con 5,03,41 y Laura Rojas fue descalificada en la prueba de 600 ml sub16 por pisar fuera tras un tropezón con otra atleta.

SABADO 8.- CTO. REGIONAL MARCHA RUTA.- JUMILLA

Participamos con 9 equipos y 30 atletas en total logrando 17 TÍTULOS, 10 SUBCAMPEONATOS Y 3 TERCEROS. Además de 7 mínimas o mejoras para el CTO. De España de marcha que se celebrará en MARÍN (Pontevedra) el 9 de Marzo.

En 1 km sub8 **Olivia Villalba 2ª y Alejandra Moreno 3ª**, ambas con 9,04" y **CAMPEONAS POR EQUIPOS**. En 2 km sub10 **Puri Lucas y Anibal Jiménez** con 12.48" **CAMPEONES**. **Nacho Sánchez y Ana Gil** con 15,16" **SUBCAMPEONES**. Ambos equipos **CAMPEONES**. En el caso del masculino también compuesto por **Luka Valles y Beltrán Martínez** con 16,39". En 2km sub12 masculino **CAMPEÓN con Pascual Yepes 2º y Álvaro López 3º**, ambos con 12.39". El equipo femenino **SUBCAMPEÓN con Daniela Guardiola y Martina Moreno** con 13,37". En 3 km Sub14 **Raquel Marín - CAMPEONA** con 15.46" y **Rodrigo Martínez 2º**. En 5 km Sub16 **Lucas Buitrago CAMPEÓN** con 27.10" -MÍNIMA-. El equipo femenino **CAMPEÓN** compuesto por **Claudia Marín CAMPEONA** con 27,33" **MÍNIMA- Victoria Lucas 2ª** con 28,56" -MÍNIMA- Sandra Giménez; Juana Ruiz y Ainhoa Salinas. En 10 km Sub18 **Santiago Guardiola CAMPEÓN** con 47,06" -MÍNIMA-. En 10km Sub20 **Rocio Moreno CAMPEONA** con 56.11" - MÍNIMA-. En 10 km Master hombres **CAMPEÓN con Daniel López CAMPEÓN M40 y Cristóbal Rizo 2º** en M55. En 10km senior hombres **CAMPEÓN con Manuel Bermúdez 2º y Antonio Camacho 4º**. Y en 10 km senior mujeres **CAMPEÓN con triplete Amanda Cano CAMPEONA. Irene Vázquez 2ª y Alicia Vázquez 3ª**.

SABADO 8 Y DOMINGO 9.- CTO. REGIONAL LANZAMIENTOS LARGOS.- ALHAMA

Participamos con 4 atletas. **Maria Antonia Carrillo SUB-CAMPEONA REGIONAL** en jabalina con 28.41 m. que es MMP. **Raul Yuste SUBCAMPEÓN REGIONAL** en jabalina sub20. **Jorge Giménez TERCERO REGIONAL** en jabalina sub18 y **Esther Molina 4ª sub16** en jabalina y disco.

DOMINGO 9.- XI SAN JORGE DRAGON TRAIL.- MOLINA

Alexis Salmerón fue **CAMPEON** sub23 en los 21 km y Yera Piñera **CAMPEÓN** en la prueba benjamín.

SÁBADO 15.- 2ª JORNADA TRIATHLONES SUB10-SUB12.- ALHAMA

Participamos con 26 atletas. 14 sub10 y 12 sub12. En sub10 destacar el 1º puesto de Beltran Martínez en 1.000 marcha y el 2º en la misma distancia de Alejandra Moreno. Yera Piñera fue 1º en sus series de longitud y 50 m. vallas con 10,60 además de mejorar en Vortex con 17.73. Ana Gil fue 3ª en su serie de 50 m.l. con 9.38 y peso con 3.72, mejorando en altura con 0.90 m. En la prueba de 1000 m.l. mejoraron marcas Nacho Sánchez con 4.13.03. Anibal Jiménez con 4.15.43. Javier García con 4.39.12 y Diego Orosia con 5.10.80. En sub12 **Martina Moreno 1ª** en su serie de 60 m.l. con 9.44. y 2ª en longitud con pértiga. **Álvaro López 2º** en longitud con pértiga. **Cuco 3º** en su serie de 60 m.vallas con 12.21; peso con 5.33m. y mejoró en longitud con 3.03 m. **Marta Martínez 3ª** en su serie de 500 m.l. y mejoró en altura con 1.10 m. **Humberto García 3º** en serie de 60 m. vallas y mejoró en peso con 3.91 m. **Unai Segura** mejoró en 60 m.vallas con 12.86 y peso con 3.86 m. **Martín Verdejo** mejoró en peso con 4.61 m. y **Daniela Guardiola** en vortex con 17.78 m.

SÁBADO 15.- UTY TRAIL CTO. REGION MURCIA TRAIL CLASSIC Y TRAIL RUNNING SUB23.- YECLA

Alexis Salmerón quedó 8º en la Tomillo Trail.



DOMINGO 16.- CTO. REGIONAL SUB18-SUB20 Y CONTROL.- YECLA

Participamos con 13 atletas. En la categoría SUB18 **Angela Ortiz CAMPEONA REGIONAL** en triple salto con mínima de repesca para el nacional y **TERCERA** en 200 m.l. con 28"13 que es MMP. **Santiago Guardiola CAMPEON REGIONAL** en 5000 m. marcha. **Jorge Giménez TERCERO** en triple salto con 11.58 m. que es MMP. De igual

mueblesjuan
Financiación 18 meses sin intereses

Gran Vía, 119 - 30530 CIEZA (Murcia)
Telef.: 968 76 31 47

← búscanos

COMERCIO DE CALIDAD
COMERCIO DE CALIDAD ISO 9006

ADMINISTRACIÓN DE
LOTERIA Nº 2

«Margarita»

Cl. Mesones, 22 - Tfno. 968 76 14 74
30530 CIEZA (Murcia)

manera mejoró en otras 3 pruebas en que participó con es 60 m.l. con 8"01; Peso con 9.13 m. y longitud con 4.97 m. **Esther Yepes TERCERA** en 5.000 marcha con 27.42.59 MMP. Además Elena Gil mejoró marcas en Triple con 9.49 m. siendo 4ª; 60 m.l. con 9"22 y 200 m.l. con 30"37.

En SUB20 **Rocío Morote CAMPEONA REGIONAL** en 1.500 m.l. con 5.00"04 que MMP y mínima de repesca para el nacional de pista cubierta y **Rocío Moreno CAMPEONA REGIONAL** en 5.000 marcha.

En cuanto al control Samuel Iniesta mejoró en 3.000 m.l. sub16 con 10.52"95 y Antonio Camacho fue 2º en la prueba de 5.000 marcha.

LUNES 17.- CHARLA COLOQUIO COLEGIO JUAN RAMON JIMENEZ.- CIEZA

Estuvieron nuestros entrenadores José A. Carrillo y Josefina López. Carrillo para hablar de su experiencia olímpica y Josefina para explicar, in situ, las distintas disciplinas que componen el atletismo con artefactos de iniciación.



VIERNES 21 A DOMINGO 23.- CONCENTRACIÓN FAMU MARCHA ATLETICA.- CAR DE LOS NAREJOS

10 atletas de nuestro club además de los entrenadores Josefina López, José Lucas y José A. Carrillo participaron en esta provechosa concentración preparatoria para el nacional de marcha, en Marin(Pontevedra) el próximo 9 de marzo.

En la misma se trabajó la técnica, la fuerza especial y el ritmo competición además de 2 estupendas charlas sobre nutrición, a cargo de Javier Martínez del CIARD-UCAM y otra sobre factores psicológicos en el rendimiento deportivo, por Rosendo Berengüí.

SÁBADO 22.-2ª JORNADA TRIATHLONES SUB14.- ALHAMA

Estuvimos con 8 atletas. Andrés Villa fue 1º en 60 m.l. con 8"30c y 1.000 m.l. Rodrigo Martínez 1º en 2.000 marcha con 11.55.66. Juan A. López 2º en 1.000 m.l. con mejora de marca en 60 m.l. con 9"20c. y altura con 1.20 m. Manuel Cno mejoró en 60 m.l. con 9"13. Pablo Ramos mejoró en peso con 8.35 m. y 1.36.85 en 500 m.l. Victor Ortiz mejoró en peso con 5.21 m. y Alejandra Guardiola en longitud con 3.27m. y peso con 7.34 m.

SÁBADO 22.-CHINTE TRAIL 2025.- OJOS

Participó Alexis Salmerón siendo 5º

DOMINGO 23.-2ª SEMIFINAL SUB16 Y CONTROL- JUMILLA

En cuanto a la jornada del domingo con los SUB16 y el control, estuvimos con 7 atletas donde Laura Rojas fue 1ª en 600 ml con 1.44"37. Juan José Marín 1º en 3000 ml. Rocío Morote 1ª en 1500 ml y Noelia Estrada mejoró en 60 m vallas con 12"98.



SÁBADO 1 MARZO.- CTO. ESPAÑA PISTA CUBIERTA MASTER.-

Daniel López CAMPEON DE ESPAÑA en la prueba de 3.000 m. marcha.

SÁBADO 1 Y DOMINGO 2.- CAMPEONATO REGIONAL SUB14 Y SUB16.- JUMILLA

Participamos con 16 atletas logrando **5 CAMPEONATOS REGIONALES Y 7 SUBCAMPEONATOS.**

En SUB14 **Andres Villa CAMPEON REGIONAL** en 500 m.l. con 1.19"24 y **SUBCAMPEON** en 1.000 m.l. con 3.05.25. **Raquel Marín CAMPEONA REGIONAL** en 2000 marcha con 9.45"41. **Juan A. López CAMPEON REGIONAL** en 2.000 m.l. con 7.04"83 y MMP en 1000 m.l. con 3.18.90. **Alejandra Guardiola SUBCAMPEONA REGIONAL** en peso con 8.13 m. **Rodrigo Martínez SUBCAMPEON REGIONAL** en 2.000 marcha. Pablo Ramos mejoró en peso con 8.13 m.

En SUB16 **Laura Rojas CAMPEONA REGIONAL** en 600 m.l. y **SUBCAMPEONA** en 1.000 m.l. con 3.18.48. **Claudia Marín CAMPEONA REGIONAL** en 3000 marcha con 15.36"15. **Lucas Buitrago SUBCAMPEON REGIONAL** en 3000 marcha con 14.47"98. **Juan José Marín SUBCAMPEON REGIONAL** en 3.000 m.l. y **Victoria Lucas SUBCAMPEONA REGIONAL** en 3000 marcha con 15.50"37. Esther Molina mejoró en peso con 7.59 m.

DOMINGO 2.- CARRERA DE MONTAÑA EL PORTAZGO.- CIEZA

Nuestro sub23 Francisco José Ruiz ha quedado 3º.

VIERNES 8.- CHARLA EN COLEGIO VIRGEN DEL PILAR - ESTACION DE BLANCA Y CHARLA DIA DE LA MUJER-MURCIA

Nuestra atleta internacional Amanda Cano tuvo un día agotado. Por la mañana estuvo dando una charla y enseñando a marchar a los niños del colegio Virgen del Pilar de la Estación de Blanca y por la tarde en una charla coloquio de la Famu y la mujer en Murcia.



TABLEROS ANDRÉS

Polígono de Ascoy, Km. 1'500 - 30530 CIEZA (Murcia)
Teléfono 968 76 18 65 - Fax 968455173



SÁBADO 8.- CTO. REGIONAL SUB10 Y SUB12.- YECLA
Participamos con 17 atletas logrando 3 CAMPEONATOS; 5 SUBCAMPEONATOS Y UN TERCERO REGIONAL.

En SUB10 **Ana Gil CAMPEONA** en altura con 0,95 m. **Aníbal Jimenez CAMPEÓN** en 1000 marcha. **Yeray Piñeira DOBLE SUBCAMPEÓN REGIONAL** en 1000 ml y Triple salto con 5.23 m. **Purificación Ramírez SUBCAMPEONA** en 1000 marcha con 6,48,61. **Nacho SUBCAMPEÓN** en 1000 marcha. **Beltrán TERCERO** en 1000 marcha con 6.22,31. Luka mejoró en 1000 marcha con 6,47,40.

En SUB12 **Álvaro López CAMPEÓN** en 2000 marcha con 12.10.86 y mejoró en vortex con 22.30m. **Sergio SUBCAMPEÓN** en pértiga con 2 79 m. Y mejoró en triple con 6,60m. Mejoraron marcas Humberto en 1000 ml con 4.09,43. Martín en triple con 6,23 y pértiga con 2,73. Unai en pértiga con 2.49m. Martina Guardiola en pértiga con 2.51m. Martina Moreno en 2000 marcha con 13.20,86 y triple con 7.18m y Marta en Pértiga con 3,05m.

DOMINGO 9.- CTO. ESPAÑA MARCHA RUTA Y FEDERACIONES.- MARIN-PONTEVEDRA

Participamos con 8 atletas. La actuación fue desigual por el objetivo individual de los componentes. En la prueba de 35 km **Manuel Bermúdez** salía con ilusiones de haber hecho una mejor clasificación, de acuerdo a los entrenos realizados pero por problemas físicos, casi al final de la misma, **Manu fue 5º** con mínima para la copa de Europa, habrá que esperar a la selección definitiva. En la prueba de 10 km sub18 excelente actuación de **Santiago Guardiola** que inauguró su medallero particular con un traba-

jado **BRONCE** y con una gran marca de 45'26". En los 10 km mujeres **Rocio Moreno** fue la 17ª sub20 con MMP de 56'07. **Esther Yepes** la 25ª sub 18 y por equipos Murcia la 4ª a 5 puntos del bronce. En los 5 km sub16 **Lucas Buitrago** fue el 22º con 25'45" MMP y el equipo 8º. Y en la prueba de 5km cadete, **Claudia Marin** estuvo valiente y muy luchadora saliendo en cabeza para acabar en 7ª lugar con MMP de 26'26". **Victoria Lucas** la 29º con MMP de 27'46" siendo Murcia 5ª por autonomías. **Sandra Giménez** llegó en el puesto 64ª con MMP de 30'22"

SABADO 15.- VII CAMINATA COLOR RUN FLORACION.- CIEZA

Tuvimos representación con Ainhoa Salinas.

SÁBADO 22.- CTO. ESPAÑA CROSS UNIVERSITARIO.- VILLAVICIOSA DE ODON (MADRID)

Rocio Morote participó con el equipo de su universidad acabando en el puesto 46ª

DOMINGO 23.- XI CARRERA POPULAR BASE AEREA.- ALCANTARILLA

Francisco José Ruiz fue 5º en sub23

DOMINGO 23.- I ENCUENTRO NACIONAL CLUBES SUB18.- CARTAGENA

Nuestro agradecimiento al club Ucam Cartagena por invitarnos a participar en este encuentro, con motivo de la reinauguración de las nuevas instalaciones. Una pena que aquí, en Cieza, con la pista acabada un montón de meses, solo esté para entrenar con el mínimo o nulo control de su uso, con los aseos fuera de servicio, etc. etc.

En lo deportivo las 9 chicas que participaron dieron la talla, y eso que tuvimos que tirar también de sub16.

Claudia Marin fue 2ª en 3 km marcha. Angela Ortiz 4ª en 100 vallas. Victoria Lucas 6º en jabalina con 20.12m. Esther Yepes 7ª en peso. Irene Bermúdez 7ª en 400m. Juana Ruiz 8ª en longitud. Noelia Estrada 8ª en altura. Elena Gil 8ª en 100 ml. y el relevo 4x100-200-300-400 compuesto por Noelia; Angela, Laura Rojas y Elena 8ª con 2.42"12. Por clubes quedamos en 7º lugar. Felicitar a Josefina López; Carmen Saorin y José Lucas por el gran trabajo que llevan con las atletas.




CENTRO MÉDICO PASEO
 CENTRO DE RECUPERACIÓN FUNCIONAL
 Paseo, 15 - 30530 CIEZA (Murcia)
 Teléf. y Fax: 968 76 40 62 - Móvil 676 70 62 82


La Fuensanta
 café-bar
 C/ Rambla, 11 - RICOTE · Telf. 968 682 089 - 665 847 701

SÁBADO 29.- XXI MILLA URBANA VILLA DE FORTUNA

Gran actuación de nuestros atletas ya que Laura Rojas y Juan Antonio López GANARON en sus categorías y Yeray Piñera 2º en la suya.

DOMINGO 30.- VII CXM ALUMBRES "TROFEO REPSOL"

Samuel Iniesta flamante SUBCAMPEÓN en la prueba trail de Alumbres.

DOMINGO 30.- LXV CTO. ESPAÑA 20 KM MARCHA Y GRAN PREMIO.- SAN PEDRO DEL PINATAR

Participamos con 5 atletas en el nacional de 20km y 8 en el gran premio 100 años de la Famu.

En el nacional Daniel López CAMPEÓN de España M40. Manuel Bermúdez 6º; Amanda Cano 8ª; Alicia Vázquez 22ª e Irene Vázquez Retirada en el km 17 por problemas estomacales.

En el gran premio de 10 km Santiago Guardiola 2º. Rocío Moreno 6ª sub20 con 54,55" y Esther Yepes 4ª sub18. En la prueba de 5km sub16 Lucas Buitrago y Claudia Marín 2º. Victoria Lucas 3ª con 27.44". Sandra Giménez 9ª y Juana Ruiz 11ª.

DOMINGO 30.- ANIMAL 5K ACADEMIA GENERAL DEL AIRE.- SAN JAVIER

En la prueba 5k de la Academia General del Aire Juan José Marín fue 4º y José A. Gómez 48º

VIERNES 4 A VIERNES 11 ABRIL.- CONCENTRACIÓN ALTITUD MEDIO FONDO Y FONDO.- SIERRA NEVADA

Estuvieron Rocío Morote; Laura Rojas; Victoria Lucas; Juana Ruiz; Juan José Marín y Samuel Iniesta dirigidos por el técnico José Lucas.



SÁBADO 5.- 1ª JORNADA SUB10 Y SUB12 TRIATHLONES VERANO.- ALHAMA

Participamos con 24 atletas, 12 sub10 y 12 sub12.

En Sub10 destacar a Anibal Jiménez 1º en 1.000 marcha con 5.36.21 y MMP en 50 vallas con 11.34. Ana Gil 1ª en su serie de 50 vallas con 10'95; 3ª en su serie de longitud con 2.80 m. y MMP en peso con 3.84 m. Nacho Sánchez 2º en 1000 m. marcha y MMP en 50vallas con 11.51. Yeray Piñera 2º en su serie de 50 m. vallas y 2º en 1.000 m.l.



Luka Valles 3º en 1.000 marcha. Diego Orosia mejoró en 50v con 10.51 y 500 m.l. con 2.26.89. Beltran Martínez 11.75 en 50 ml. Angel Montiel 10.13 en 50ml y 2.19.04 en 500 m.l y Antonio Caballero 2.11.06 en 500 m.l. En Sub12 Martina Moreno 1ª en su serie de 60 m. vallas con 11.53 y 3ª en longitud con pertiga con 3.12 m. Pascual Yepes 2º en pértiga con 2.82 y 2º en su serie de 60 vallas. Sergio López 2º en su serie de 60 m. vallas. Alvaro López 3º en pértiga y mejoró marca en 60 vallas con 13.93. Martín Verdejo 3º en su serie de 60 vallas con 12.69. Marta Martínez 2ª en pertiga con 3.22 m. Martina Guardiola mejoró marcas en pértiga con 2.61 m. y 500 m.l. con 2.11.35 y Unai Segura hizo lo propio en pertiga con 2.51 m. y 1000 m.l. con 3.47.50.

DOMINGO 6.- Iª SEMIFINAL SUB14.- LORCA

Participamos con 6 atletas. Raquel Marín 1ª en 2000 marcha y 1ª en su serie de 80 m.l. con 12'56. Alejandra Guardiola 2ª en 80 ml.; Disco y peso con 8.52 m. Juan A. López 3º en 2000 m.l. con 6.59'62 y Pablo Ramos 3º en su serie de peso con 8.83 m. MMP en disco con 19.17 m. y 13'66 en 80 m.l. Rodrigo abandonó en marcha por problemas físicos.

DOMINGO 6.- XX MEDIA MARATHON DE MONTAÑA.- CALASPARRA

Excelente actuación de Daniel López, 3º clasificado regional Máster en la media maratón de montaña celebrada esta mañana en Calasparra.

SÁBADO 12.- 1ª SEMIFINAL SUB16.-CARTAGENA

Participamos con 9 atletas. Claudia Marín 1ª en 3000 m. Marcha con MMP de 15.22'57 que es mínima para los Ctos. De España de verano, en Gijón. Laura Rojas 1ª en 1000 ml con MMP de 3.18'04. Victoria Lucas 2ª en 3000 marcha. Juana Ruiz 2ª en su serie de 300 ml. Lucas Buitrago 2º en 3000 marcha con MMP de 14.45'76. Ainhoa Salinas mejoró en los 3000 marcha con 18'07'53.

SABADO 12 A MARTES 15.- CONCENTRACIÓN RFEA SECTOR MARCHA ATLETICA.- VILLAFRANCA DE LOS BARROS (BADAJOZ).

Participó nuestro sub18 Santiago Guardiola.

Jm JUAN MARÍN
Asesoría & Inmobiliaria



"Tu ilusión, nuestro trabajo"

Paseo,28 - Cieza · Murcia · T. 968 453 913



www.juan-marin.com
@inmobiliariajuanmarin

desde
1988

MIÉRCOLES 16.- 36º TROFEO CIUDAD DE CARTAGENA

Participamos con 2 atletas. Santiago Guardiola brillante CAMPEÓN en la prueba de 3000 marcha y 3º absoluto por puntos. Lucas Buitrago acabó 4º con MMP de 14.30"71c. a tan solo 6" de la mínima para el CTO. De España.

SÁBADO 26.- 2ª SEMIFINAL SUB14.- ALHAMA

Participamos con 6 atletas en la 2ª jornada de triatlones infantil destacando a Andrés Villa 2º en el B con mejoras de marca en jabalina con 14,56; longitud con 4,73 m y el global con 1032 puntos. Alejandra Guardiola 2ª en el D con mejora en peso con 8,59 m. y el global con 1046 puntos. Juan A. López 3º en el B con 20.12 m. en jabalina; 4.17 m. en longitud; 3.13.30 en 1000 ml y un total de 937 puntos. Pablo Ramos 4º en el D con 855 puntos y mejora en disco 21,28 m.; peso 8,86 m y 80 ml con 13,44. Manuel Cano mejoró en las 3 pruebas del B con 14,04 en jabalina; 3.41,46 en 1000 y 4.13 en longitud.

SÁBADO 26.- CONCENTRACION FAMU SECTOR CROSS Y RUTA.- CAR DE LOS NAREJOS.

Participó nuestra atleta Rocío Morote

DOMINGO 27.- 2ª SEMIFINAL SUB10-SUB12.- CARTAGENA

Participamos con 20 atletas. 12 sub10 y 8 sub12. En SUB10 Olivia y Beltrán PRIMEROS en la prueba de 1000 m. marcha. Yeray 1º en altura y 3º en triple. Luka 2º en disco con 11.81 m. Ana 3ª en altura y triple. Mejoraron marcas: Nacho 0,85 en altura y 4,37 en triple salto. Anibal 0,85 m. en altura y 5.04 en triple. Manuel 0,65 en altura y Alfonso 11.72 en 50 m.l.

En SUB 12 Daniela 3ª en 2000 marcha y mejora en disco con 13.54 m. Martín 3º en disco y mejora en triple con 6.44 m. Mejoraron marcas Martina Guardiola en altura con 1.05. Marta en altura con 1.10 m. y triple con 6.67 m. y Unai en 1000 m.l. con 3.45.02.

DOMINGO 27 A SABADO 3 DE MAYO.- CONCENTRACION RFEA SECTOR MARCHA PRE CTO. DE EUROPA POR EQUIPOS.- GUARDAMAR.-

Estuvieron Manuel Bermúdez, seleccionado en la prueba de 35 km. y el técnico José A. Carrillo.

JUEVES 1º MAYO.- 43ª CARRERA PEDRESTE.- CEUTI

Participó Francisco José Ruiz llegando en el puesto 11º

JUEVES 1.- X RUTA Y TRAIL BENEFICO AFACMUR.- PLIEGO

Estuvo Daniel López siendo 11º en la general y 3º en su categoría de Master.



SABADO 3.- CTO. ESPAÑA UNIVERSITARIO.- MADRID

Excelente test - de cara al europeo de PODEBRADY - de Manuel Bermúdez en la prueba de 10000 marcha siendo BRONCE con 40.26"28c.

SABADO 3 Y DOMINGO 4.- 2ª SEMIFINAL SUB16.- ALHAMA

Participamos con 8 atletas. Laura Rojas 1ª en 600 ml con MMP de 1.41"78. Claudia Marín 1ª en 3000 marcha. Victoria Lucas y Lucas Buitrago 2º en 3000 marcha. Samuel Iniesta 4º en 1500 obstáculos. Juan José Marín 4º en 1000 ml. con MMP de 2.59"01 Sandra Giménez 4ª en 3000 marcha y ainhoa Salinas 5ª en 3000 marcha.

1000 ml. con MMP de 2.59"01 Sandra Giménez 4ª en 3000 marcha y ainhoa Salinas 5ª en 3000 marcha.

SABADO 10 Y DOMINGO 11.- GRAN PREMIO COMBINADAS LOS MAYOS -CTO REG. SUB14 Y SUB16.- ALHAMA

Juana Ruiz participó en el exatlon mejorando en peso con 5,91 m. y longitud con 3.99 m.

DOMINGO 11.- CTO. ESPAÑA UNIVERSITARIO DE TRAIL.- MANZANARES EL REAL-MADRID

Fco. José Ruiz fue 50º en la general y 9º por comunidades.

SABADO 17.- XII CARRERA POPULAR.- ALGUAZAS

Yeray Piñera ganó en su categoría.

SABADO 17.- CTO. REGIONAL CLUBES ABSOLUTO Y CONTROL.- CARTAGENA

Nuestros atletas realizaron una gran actuación, con varias MMP para llevar a nuestro club a una magnífica CUARTA POSICION. Además se llevó a cabo el control de varias pruebas donde Lucas Hortelano quedó 2º en 5.000 Marcha con un tiempo de 25'55.70.

DOMINGO 18.- 16º CTO. EUROPA POR EQUIPOS DE MARCHA.- PODEBRADY -REPUBLICA CHECA

Participamos con Manuel Bermúdez en la prueba de 35 km. marcha haciendo una excepcional carrera, siendo 8º con 2h.28'43" MMP y mínima para el mundial de Japón. José A. Carrillo como técnico (68 internacionalidad y 14ª Cto. de Europa), también fue la partida Antonio Jesús Bermudez, como jefe de equipo.

DOMINGO 18.- 3ª SEMIFINAL SUB14.- CARTAGENA

Participamos con 7 atletas: Rodrigo Martínez quedó en primer lugar en la prueba de 2 km marcha con 12'13.47 y 6º en 80 ml con 14.86. Pablo Ramos 5ª en 80 ml con 12.80 (MMP), 6ª en jabalina con 13.32 m y 2º en Martillo con 21.37 m. En el Triatlón B Andrés Villa 1127 puntos (1º en Longitud con 4.84 (MMP)-7º en Jabalina con 16.60 (MMP) y 1º en 1000 ml con 3'00.51(MMP) consiguiendo la primera posición ;Juan Antonio López 882 puntos (4º en Longitud con 4.15-4º en Jabalina con 18.20 y 5º en 1000 ml con 3'16.10) terminando en 4ª posición y Manuel Cano 632 puntos y 10ª posición (4º en Longitud con 4.25 (MMP)-10º en Jabalina con 14.83 y 10º en 1000 ml con 3'45.00). En el apartado femenino Alejandra Guardiola ha sido 1ª en 80 ml con una marca de 11.79 y 1ª en jabalina con 20.24 (MMP). En el Triatlón B Marina Cano 349 puntos y puesto 34.(Longitud con 2'89- Jabalina con 7'33 y en 1000 ml 4'28.15)

SABADO 24.- VI GUADALUPE TRAIL.-

Participó nuestro máster Daniel López, siendo 17º en la general y 7º en su categoría.



SABADO 24.- 3ª SEMIFINAL SUB16.-LORCA

Participamos con 6 atletas. En el 3000 ml Juanjo Marín 2º con 9'58.05 y Samuel Iniesta 4º con 10'52.34 ambas MMP. En el 600 ml Laura Rojas 2ª, Juana Ruiz 10ª y Lucas Buitrago 13º. Juana Ruiz, además 2ª en su serie de 100 ml y Victoria Lucas 4º en Pértiga y 7ª en Jabalina.

DOMINGO 25.-III 5K SOLIDARIO UCAM

Confirmada la inscripción de José A. Carrillo.

VIERNES 30.- RECEPCION OFICIAL AYUNTAMIENTO.- CIEZA.-

El marchador ciezano Manuel Bermúdez fue recibido por el alcalde, Tomás Rubio, en el ayuntamiento, acompañado por su entrenador, José Antonio Carrillo, con motivo de su octava plaza individual y plata por equipos en el Campeonato de Europa de 35 kms. marcha, celebrado el pasado 18 de mayo en Podebrady (Chequia).

SABADO 31 MAYO Y DOMINGO 1 JUNIO.- FINAL REGIONAL SUB10-SUB12-SUB14.-JUMILLA

Participamos en este campeonato regional con 29 atletas. En SUB10 con 10 atletas logrando **2 TITULOS; 5 SUB-CAMPEONATOS Y 3 TERCEROS.**

Yeray Piñera: CAMPEON REGIONAL en triple salto con 5.45 m. y **SUBCAMPEON** en 1.000 m.l. con 3.35.29.

Nacho Sánchez CAMPEON en 1.000 m. marcha con 5.44"25. **Luka Valles SUBCAMPEON** en disco con 12.17 m. y **TERCERO** en 1.000 m. marcha. **Ana Gil SUBCAMPEONA** en altura, **TERCERA** en 50 m. vallas con 10.48 y mejora de marca en longitud con 2.83m **Anibal Jiménez SUBCAMPEON** en 1.000 m. marcha. **Purificación Ramírez SUBCAMPEONA** en 1.000 m. marcha con 6.46.61.

Olivia Villalba TERCERA en 1.000 m. marcha. Mejoraron marcas: **Alejandra Moreno** en 1.000 m. marcha con 8.25.50 y **Javier García** en triple con 4.05 m. El domingo se celebró la 2ª jornada con la participación de 12 sub12 y 7 sub14 logrando un total de **4 TITULOS REGIONALES; 7 SUB-CAMPEONATOS Y 8 TERCEROS PUESTOS** que, sumados a los logrados ayer, hacen un total en estos campeonatos de **6 CAMPEONATOS; 12 SEGUNDOS Y 11 TERCEROS. UN TOTAL DE 29 MEDALLAS.**

En SUB12 **Pascual Yepes DOBLE SUBCAMPEÓN** en 60 m. vallas con 11.43 y 2000 m. marcha. **Martina Moreno SUBCAMPEONA** en 60 m. vallas con 11"00. **Alvaro López DOBLE TERCERO** en pertiga con 3.05 m. y 2000 marcha con 12.53.05. **Marta Martínez DOBLE TERCERA** en pértiga y salto de altura con 1.18 m. además de mejorar en triple con 6.83 m. Mejoraron marcas: **Sergio** en triple con 6.67 m. y 60 vallas con 11"43. **Unai** en 1.000 m.l. con 3.41.21. **Martín** en 60 m. vallas con 11.89. **David** en 60 m. vallas con 14.87 y **Martina Guardiola** en triple con 6.73 y pertiga con 2.64 m.

En SUB14 **Andrés Villa CAMPEON REGIONAL** en 1.000 m.l. y **SUBCAMPEON** en triathlon B. **Rodrigo CAMPEÓN** en 2.000 m. marcha con 11.17.71. **Raquel Marín DOBLE**



CAMPEONA en 2.000 m. marcha y Triathlon E. **Alejandra DOBLE SUBCAMPEONA** en peso con 8.74 m. y disco con 20.15 m y **TERCERA** en triatlón C. **Pablo SUBCAMPEÓN** en martillo con 22.43 m. y **DOBLE TERCERO** en peso con 9.98 m. y disco con 21.60 m. **Juan Antonio TERCERO** en 2.000 m.l. **Manuel Cano** mejoró marca en longitud con 4.66 m.

DOMINGO 1 JUNIO.- GRAN PREMIO INTERNACIONAL MADRID MARCHA.-

Participamos con 2 atletas: **Santiago Guardiola SEGUNDO** en los 5 km marcha sub18 con MMP 21'53" en ruta. Por su parte, **Manuel Bermúdez** que se está recuperando del esfuerzo del CTO. De Europa de naciones, hizo un buen test sobre 10km acabando en el puesto 24

SABADO 7.-GRAN PREMIO INTERNACIONAL MARCHA CANTONES.- CORUÑA

Manuel Bermúdez se retiró en la prueba de 20 km. debido a unas molestias musculares.

SABADO 7 Y DOMINGO 8.- CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14.- ALBACETE

Estuvimos con **Andrés Villa** siendo 20º en el triatlón B con 1.194 puntos y mejorando en las 3 pruebas. En longitud con 5.11 m. 1.000 m.l. siendo 2º en su serie con 2.58"96 y 16.60 en jabalina.

SABADO 7 Y DOMINGO 8.- CAMPEONATO REGIONAL MASTER Y CONTROL.- ALHAMA

Daniel López CAMPEON REGIONAL M40 en 5.000 m. marcha. En cuanto al control **Santiago Guardiola** 2º en 5.000 m. marcha. **Victoria Lucas** 3ª en 5.000 m. marcha. **Irene García** 3ª en 800 m.l. y **Rocío Morote** 3ª en 1.500 m.l. **Irene Bermúdez** mejoró en 800 m.l. con 2.50"67.

VIERNES 13.- CONTROL FEDERATIVO.- VALENCIA

Rocío Morote fue 4ª en 1500 con 5.05"30.

BUITRAGO & ASOCIADOS
ASESORIA EMPRESARIAL
 Camino de Murcia, 106 - 1º - CIEZA - Telf. 968 762 161
www.buitrago-asociados.com

Almudena seguros
José Luis Valenzuela Buendía
 Agencia en CIEZA:
 Telf. 868 961 975 - 670 357 745
cieza@almudenaseguros.es

VIERNES 13.- IV CAMINATA SOLIDARIA NOCTURNA. CIEZA

Confirmada la inscripción de José A. Carrillo

SABADO 14.- CTO. REGIONAL CLUBES SUB10-SUB12.- ALHAMA

Hemos participado con 2 equipos. El **SUB10**, compuesto por 7 atletas, se ha proclamado **SUBCAMPEÓN REGIONAL** de 10 presentados. Destacar a Yeray Piñera 1º en 1.000 m.l. Anibal Jiménez 1º en 1.000 m. marcha y mejoró marca en longitud con 2.49 m. Purificación Ramírez 2ª en peso con 4.95 m. Luka Valles 3º en disco con 12.61 m. Nacho Sánchez 3º en 500 m.l. con 1.49"18. Ana Gil 2ª en su serie de 50 m. vallas y el 4x50 m compuesto por Ana; Angel; Pura y Yeray realizaron un tiempo de 36"03.

El equipo SUB12, compuesto por 8 atletas, quedó el 7º de 14, donde Martina Moreno ha sido 1ª en 60 m. vallas con 10"88. Marta Martínez 2ª en altura. Pascual Yepes 2º en 2000 marcha y mejora en longitud con 3.40 m. Alvaro López mejoró en vortex con 24.39 m. Unai Segura en 1000 m.l. con 3.36.12 y Sergio López en disco con 11.91 m. El relevo estuvo compuesto por las Martinas Moreno y Guardiola; Marta y Yeray. Martín Verdejo lo hizo en el 60 m.l.

En resumen excelente fin de temporada de verano para estos chavales, excelentemente dirigidos por nuestros entrenadores Juan Sánchez y Josefina López. Enhorabuena.

SABADO 14.- CTO. REGIONAL SUB18 Y CONTROL.- ALHAMA

Participamos con 8 atletas.***Santiago Guardiola CAMPEÓN** en 5000 marcha.***Elena Gil SUBCAMPEONA** en triple salto con 9,74 m. **Y TERCERA** en 400 ml. Mejorando marca en peso con 9,56 m. ***Jorge Giménez DOBLE TERCERO** en triple salto y en jabalina con 28,19 m. ***Esther Yepes TERCERA** en 5000 marcha. En el control de 3000 ml. Juan José Marín 2º y Samuel Iniesta 3º con 10.30"63. María Antonia Carrillo 1ª en jabalina.

SABADO 14.- XI CROSS POPULAR.- PLAYA PARAISO

Yeray Piñera ganó la prueba en su categoría.

DOMINGO 15.- CONTROL FEDERATIVO SUB16.- ALHAMA

Participamos con 5 atletas. Laura Rojas 1ª en 600 ml. Lucas Buitrago 1º en 3000 marcha. Claudia Marín 1ª en 3000 marcha. Juana Ruiz 2ª en 600 ml con 1.54,07 y Victoria Lucas 2ª en 3000 marcha.

MARTES 17.- CLAUSURA ESCUELA ATLETISMO.- CIEZA

Clausuramos nuestra escuela hasta sub12. En el acto se entregaron las medallas y trofeo al **equipo sub10 mixto - SUBCAMPEON REGIONAL** el pasado sábado. Luego se condecoró con una medalla conmemorativa a todos los componentes y una merienda de hermandad.

SABADO 21.- CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER.- LA NUCIA.-

Una nueva medalla para nuestro Master 40 **Daniel López** en la prueba de 5.000 marcha al lograr la **PLATA**. Con esta ya lleva 17 medallas en nacionales -8 Oros, 8 platas y 1 bronce.

SABADO 21.- CTO. REGIONAL SUB23 Y CONTROL.- YECLA

Irene García CAMPEONA REGIONAL en 800 m.l. En el control de 5000 m. marcha, Esther Yepes fue 3ª **RESULTADOS**

SABADO 21.- CTO. ESPAÑA FEDERACIONES SUB18.- PALAFRUGELL-GERONA

Santiago Guardiola 3º en la prueba de 5.000 m. marcha y 10º por equipos.

V DARK TRAIL.- CIEZA

Francisco J. Ruiz 10º en la general.

DOMINGO 22.- CTO. REGIONAL SUB16.- CARTAGENA

Participamos con 8 atletas donde **Laura Rojas** ha sido **CAMPEONA** en 600 m.l. **Claudia Marín CAMPEONA** en 5000 marcha. **Victoria Lucas y Lucas Buitrago SUBCAMPEONES** en 5000 marcha. **Juan José Marín SUBCAMPEÓN** en 3.000 m.l. y **Samuel Iniesta TERCERO** en 3.000 m.l. Juana Ruiz mejoró en 600 m.l. con 1.52"00.

MIÉRCOLES 25.- XII GALA ATLETISMO MURCIANO 2024

Daniel López y José Antonio Carrillo fueron galardonados por los méritos contraídos en la temporada 2024.

También hubo un gesto de la FAMU, en su centenario que está celebrándose, de reconocer a todos los olímpicos murcianos hasta el momento, donde nuestro club ha tenido a 4 atletas (Fernando Vázquez - Juanma Molina - Benjamin Sánchez y Miguel Ángel López) y un entrenador.

Estuvo en la gala el concejal de deportes de Cieza, Cristo Manuel Lucas

SABADO 28.- 1º 5KM NOCTURNO CIMAS FIESTAS DE SAN PEDRO.- BLANCA

Samuel Iniesta quedó 2º en sub18, siendo sub16.

SABADO 28 Y DOMINGO 29.- CTO. REG. ABSOLUTO.- LORCA

Participamos con 3 atletas. **Daniel López TERCERO** en 10.000 m. marcha. Irene García 4ª en 800 m.l. y Rocío Morote 6ª en 1.500 m.l. con una gran marca de 4.52"09.



PREMIOS LAUREL // MURCIA - 15 DE ENERO



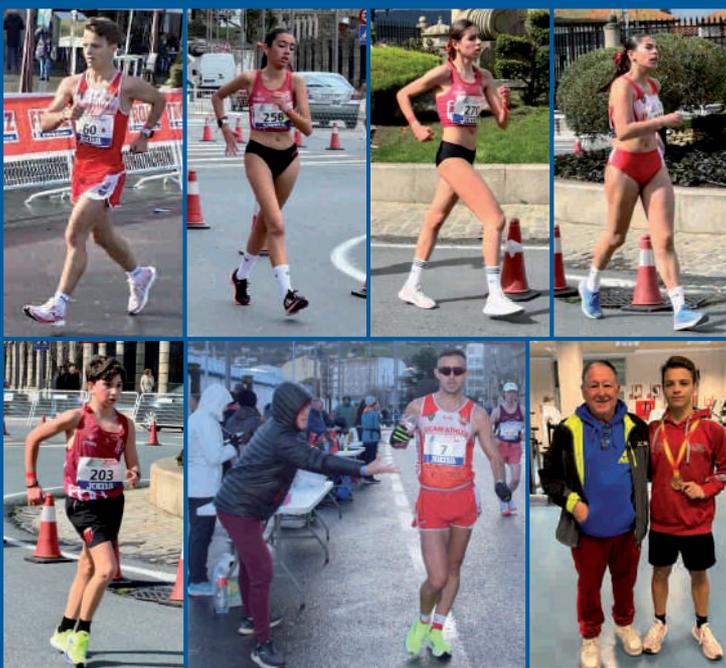
CAMPEONATO CROSS Y TRAIL UNIVERSITARIO



CAMPEONATO ESPAÑA MASTER P.C. - ANTEQUERA 1 MARZO



CTO. ESPAÑA MARCHA - PONTEVEDRA 9 MARZO



CTO. ESPAÑA - SAN PEDRO 30 MARZO



CTO. EUROPA MARCHA PODEBRADY - 18 MAYO



RECEPCIÓN AYUNTAMIENTO

CTO. ESPAÑA SUB14 - ALBACETE 7/8 JUNIO



CTO. ESPAÑA FEDERACIONES SUB 18 PALAFRUGELL 21/6



XII GALA FAMU 25 JUNIO



Nuestra Historia

Capítulo 93º - Temporada 2012/2013 (III)

“MIGUEL ÁNGEL, PLATA MUNDIAL”

En esta temporada tuvimos 65 actuaciones en Campeonatos de España que detallamos a continuación:

**8/12/12 II Cto. de España de promoción de marcha de invierno donde Irene Vázquez fue Bronce en 3 km. Cadete. Alicia Vázquez 5ª en 3 km. María José Jiménez Plata en 5 km. Juvenil; Melisa Sánchez 8ª en 5 km juvenil y Benjamín Sánchez Bronce en 5 km. Juvenil.

**2-3/3/13 Cto. España pista cubierta master en Zaragoza. Ramón Martínez Bronce en 800 m.l. M55. Pascual Ruiz 7º en 800 m.l. M35 y Jesús Velasco 8º en M50 y 11º en 1.500 m.l.

**3/3/13 Cto. España marcha ruta en Murcia. Irene Vázquez Bronce en 5 km. Cadete y 4º por autonomías. Alicia Vázquez 6ª. Manuel Bermúdez Plata en 10 km. Juvenil. María José Jiménez Plata en 10 km. Juvenil y Oro por autonomías. Melisa Sánchez 5ª individual y oro por autonomías. Amanda Cano Oro en 10 km junior y Oro por autonomías. Antonio Camacho 5º por autonomías juniors. Antonia Ramirez Oro en 10 km. Master. José Manuel Sánchez Bronce en 20 km. M35. Cristobal Rizo 7 en 20 km. M40. Benjamín Sánchez Oro en 20 km. Absoluto. Miguel A. López Plata en 20 km. Absoluto. Daniel López 10º en 20 km y Rubén Vázquez 11º en 20 km.

**9/3/13 Cto. España cadete p.c. en Valencia donde Bilal Khadi fue 7º en 600 m.l.

**10/3/13 Cto. España cross en Granollers Marina Lucas 46 y Elena Lucas 47 y por equipos ambas 8ª.

**16/3/13 Cto. España p.c. juniors en Valencia. José A. Martínez 8º en 400 m.l.

**17/3/13 Cto. España cross escolar en Avila. Estuvimos con 10 atletas Irene y Alicia Vázquez e Irene Lucas que fueron 13ª por autonomías. Mario Carrillo y Bilal Khadi 11º por autonomías. María José Jiménez y Melisa Sánchez 14ª por autonomías. Abdelmotalib El Bouri; Etienne López y Manuel Bermúdez 10º por equipos.

Ese mismo día, en el Universitario participaron las gemelas Elena y Marina Lucas.

**11/5/13 Cto. España universitario en Cáceres donde Benjamín Sánchez es Oro en 10 km. Marcha. Miguel A. López Plata en la misma distancia y Amanda Cano Oro en 5 km. Marcha.

**25/3/13 Cto. España escolar cadete en Málaga. Irene Vázquez plata en 3 km. Marcha. Mario Carrillo Bronce en 1.500 obstáculos. Bilal 6º en 600 m.l. Fernando Vázquez 8º en 5 km. Marcha. José Manuel Vicente 9º en martillo. Alicia Vázquez 14ª en 1.000 m.l. e Irene Lucas 13ª en 4x300 m.l.

**15/6/13 Cto. España federaciones en Avilés. Benjamín 1º en 5 km. Marcha. María José Jiménez 7ª en 5 km. Marcha y José Angel Martínez 10º en 4x100 y 16º en 4x400 m.l.

**23/6/13 Cto. España juvenil en Durango. Manuel Bermúdez Plata en 10 km. Marcha. María José Jiménez 4ª en 5 km. Marcha y Melisa Sánchez 5ª.

**6-7/6/13 Cto. España cadete en Granollers. Irene Vázquez Bronce en 3 km. Marcha. Bilal 18º en 600 m.l. Mario Carrillo 8º en 1.500 obstáculos y Alicia Vázquez 4ª en 3 km. Marcha.

**6-7/6/13 Cto. España juniors en Castellón. Amanda Cano Oro en 10 km. Marcha y José Angel 5º en 400 m.l.

**10-12/6/13 Cto. España master en Vitoria. Jesús Velasco 4º en 1.500 m.l. y 7º en 800 m.l. M50 Ramón Martínez 6º en 800 m.l. M55 y José Manuel Sánchez 5º en 5 km. Marcha M35.

**28/7/13 Cto. España absoluto en Alcobendas. Miguel Angel Oro en 10 km. Marcha y Benjamín retirado en la misma distancia.

En la próxima seguiremos ahondando en lo que fue esta temporada....

CENTRO FISIOTERAPIA



FISIOTERAPEUTA
Antonia Lucas Serrano
Colegiada N° 358

EIRA

667 47 85 52
Calle Juan José Ayala Aroca, 3
30530 Cieza, Murcia



KIA MOTORS

J&M AUTOMOCIÓN

Paraje El Buho, Nave 1
Tfno. y Fax 968 76 37 50
Móviles: 615 49 86 30 - 615 49 86 31
30530 CIEZA (Murcia)
E-mail: jym.automocion@hotmail.com



NUESTROS ATLETAS



ESTUDIOS Y PREFERENCIAS:

Acabo de terminar 1º de la ESO en el IES Diego Tortosa de Cieza con muy buenas notas. Mis aficiones son bailar, escuchar música y pasear.

Lo que mas me gusta del atletismo es la marcha. Admiro a María Perez y Alvaro Martín, ambos practican la marcha atlética y son muy buenos.

En el futuro quiero ir a la universidad y estudiar educación infantil.



Raguél Marín Jiménez
SUB14 - INFANTIL 2012

PALMARÉS MÁS DESTACADO:

TEMPORADA 2023 (SUB12 – ALEVIN)

-Campeona regional 2 km. marcha ruta	28/1/23	Jumilla
- Campeona regional 2 km. marcha equipos	28/1/23	Jumilla
- Campeona regional 2 km. Marcha invierno	18/3/23	Alhama
- Subcampeona regional 1000 m.l. verano	10/6/23	Alhama
- Campeona regional 2000 marcha verano	11/6/23	Alhama
- PREMIO MEJOR ALEVIN CLUB 2023	14/10/23	CIEZA
- Subcampeona reg. Cross relevos mixtos	5/11/23	Cartagena

TEMPORADA 2024 (INFANTIL – SUB14)

-Tercera regional 3 km. marcha ruta	27/1/24	Jumilla
- Campeona regional marcha ruta equipos	27/1/24	Jumilla
- Subcampeona regional 2000 marcha invierno	16/3/24	Alhama
- Tercera regional 3.000 m. Marcha	1/6/24	Alhama
- Campeona San Silvestre	31/12/24	Cieza

TEMPORADA 2025 (SUB14 INFANTIL)

- Campeona regional 3 km. Marcha ruta	8/2/25	Jumilla
- Campeona regional 2000 marcha invierno	2/3/25	Jumilla
- Campeona regional 2000 marcha verano	1/6/25	Jumilla

TEMPORADA 2021 (BENJAMIN SUB10)

- Subcampeona regional 1 km. marcha	13/6/21	Alhama
- Tercera por equipos pista sub10 mixto	26/6/21	Cartagena
- Tercera regional 1 km. marcha invierno	20/11/21	Jumilla

TEMPORADA 2022 (SUB 12 – ALEVIN)

-Campeona regional marcha ruta equipos	9/1/22	Jumilla
-Campeona San Silvestre	2/2/22	Cieza
- Tercera regional 2.000 m.l. verano	11/6/22	Alhama
-Campeona regional cross equipos	2/10/22	P.Lumbreras

ESTUDIOS Y PREFERENCIAS:

Estudio en el IES los Albares de Cieza.

Mi hobby es el atletismo, verlo y también practicarlo.

Mis preferentes en este deporte son Jakob Ingebrigtsen, Mohamed Attaoui y Mariano Garcia.

De mayor me gustaría ser profesor de Educación física.

PALMARÉS MÁS DESTACADO:

TEMPORADA 2021 (BENJAMIN-SUB10)

-Subcampeón regional 500 m.l. verano	13/6/21	Alhama
- Tercero por equipos pista sub10 mixto	26/6/21	Cartagena
- Campeón regional cross equipos	26/9/21	Puerto Lumbreras
- Subcampeón regional cross mixto	7/11/21	Los Dolores-Cartagena

TEMPORADA 2022 (ALEVIN – SUB12)

-Subcampeón San Silvestre	12/2/22	Cieza
- Campeón 10k floración	12/3/22	Cieza
- Subcampeón regional 1.000 m.l. verano	11/6/22	Alhama
- Subcampeón regional cross equipos	2/10/22	Puerto Lumbreras
- Subcampeón cross ruta de las norias	23/10/22	Abarán

TEMPORADA 2023(ALEVIN SUB12)

-Tercero regional 60 m. Vallas	18/3/23	Alhama
- Tercero regional 2000 m.l.	10/6/23	Alhama
- Subcampeón reg. Cross relevos mixtos	5/11/23	Cartagena
- Campeón regional pista equipos mixtos	11/11/23	Alhama

TEMPORADA 2024 (INFANTIL SUB14)

- Subcampeón regional equipos atletismo	26/5/24	Alhama
- Tercero San Silvestre	31/12/24	Cieza

TEMPORADA 2025 (INFANTIL SUB14)

- Campeón regional 2000 m. l. invierno	2/3/25	Jumilla
- Campeón milla urbana	29/3/25	Fortuna
- Tercero regional en 2000 m.l. verano	1/6/25	Jumilla



Juan Antonio López Lucas
SUB14 - INFANTIL 2012

Crónicas deportivas y humanas 1973 - 2025 (43^a)

Artículos publicados en diferentes medios de comunicación o no - que gentilmente nos ha enviado nuestro amigo José López

DINERO PÚBLICO Y DEPORTE

(La Verdad 28/08/1991 - La Opinión 6/10/1991 Murcia)

Una de las regiones de España con mayor déficit de España, o sea, Murcia, se permite el lujo de primar a lo grande a los grandes clubes de nuestra región. Así, reciben la lluvia de millones en fútbol el Murcia, Cartagena, Yeclano, Roldán y algunos más. En baloncesto, el Júcar y el C.B. Cartagena. En voleibol el C.V. Murcia. En total suman más de cien millones el dinero público otorgado para que los clubes de nuestra región fichen y fichen, y vuelvan a fichar. Cualquiera diría que lo que pretenden desde la Dirección General de Deportes es montar una academia de idiomas: americanos, uruguayos, chilenos, rusas, polacas, argentinos. Lo curioso del caso es que todo esto va al deporte espectáculo y no al deporte de base, con los riesgos que esto conlleva. Un ejemplo: ¿Se puede saber qué ha ocurrido con el dinero que se le dio al C.B. Cartagena y que ahora ha desaparecido? ¿Dónde está la inversión de los millones que la Comunidad otorgó a este club privado?

La política deportiva socialista de nuestra región lleva camino de convertirse en ridículo nacional. Cuando en julio se lo contaba a diversos deportistas de Cataluña, Aragón y Navarra, no salían de su asombro.



Si estamos siendo capaces en la Región de sacar deportistas de talla nacional en bastantes deportes, ¿por qué no apoyar a las federaciones para que fomenten sus canteras? Y si damos dinero a entidades privadas, que eso signifique un incremento del nivel de cantidad/calidad en las escuelas de perfeccionamiento.

Un país con abundantes crisis, Yugoslavia, nos ha dado un ejemplo impresionante en sus canteras de fútbol, baloncesto, etc. ¿Y si les imitásemos en nuestra región? Resolveríamos dos problemas: invertiríamos bien y a largo plazo, e indudablemente gastaríamos menos.

VULCANIZADOS LUCAS, S.L.



Ctra. Madrid, 59
CIEZA
Tfno. 968 76 37 39
Fax 968 76 73 25



mafer
montajes eléctricos
TLF. 665 950 173

Sabías Qué... (82º)

JJ.OO. PARIS 1900 (I)

Andrés García (Marca)

1. Los juegos se desarrollaron entre el 20 de mayo y el 28 de octubre, sin que hubiera ni ceremonia de inauguración ni de clausura.
2. La larga duración de la cita olímpica tuvo su explicación en la intención de los organizadores de hacerla coincidir de principio a fin con la Exposición Universal.
3. En total 1.225 atletas, en representación de 22 países, fueron los que se dieron cita en la capital francesa.
4. Por primera vez, se contó con la participación de mujeres, que en número de 19 tomaron parte de las pruebas olímpicas.
5. La norteamericana Margaret Abbot fue la primera mujer en conseguir una medalla en la historia del olimpismo. La consiguió en golf en un campo de 9 hoyos.
6. La británica Charlotte Cooper, quien aparece en algunos medios como la 1ª medallista, logró 2 medallas en tenis.
7. La nación anfitriona, Francia, lideró el medallero final con 95 metales, 26 de los cuales fueron de oro, 37 de plata y 32 de bronce. Segundo fue EE.UU con 47 y tercero Gran Bretaña con 30 medallas.
8. Los norteamericanos continuaron con su dominio en atletismo, logrando subir a lo mas alto del podio en 18 de las 24 pruebas atléticas.
9. España logró una medalla de plata en la persona de Pedro Pidal, marqués de Villaviciosa.
10. El programa olímpico contó con 16 disciplinas deportivas. Debutaron la hípica, el remo, la vela, el golf y el waterpolo. En atletismo aumentó el número de pruebas, con respecto a Atenas, pasando de 12 a 24.

BENEDICTO

E.S. ASCOY

SALIDA AUTOVÍA, 98 - CIEZA NORTE
ABIERTA DE 6:00 A 23:00 H.



E.S. CIEZA

CAMINO DE MURCIA, 182 - CIEZA SUR
ABIERTA DE 6:00 A 24:00 H.

Ranking

permanente absoluto
del club

60 M.L.

Federico de Arce Ramos	7"0
José Ángel Martínez de Hoyos	7"27
José Miguel Pérez Pérez	7"33
Salvador García Pérez	7"34
Juan Luis Yuste Lucas	7"1
Esther Piñera González	8"0
Verónica Camacho Martínez	8"36
Juani Santos Bermúdez	8"2
Manola Martínez Bermúdez	8"2
Raquel C. Fernández Martínez	8"54

100 M.L.

José Ángel Martínez de Hoyos	11"21
José Miguel Pérez Pérez	11"0
Juan Luis Yuste Lucas	11"1
Fernando Miralles Carrillo	11"3
Otmene Raougui	11"50
Esther Piñera González	12"8
Verónica Camacho Martínez	12"9
Raquel C. Fernández Martínez	13"0
Juani Santos Bermúdez	13"3
Mari Carmen Penalva Herrero	13"4

200 M.L.

José Miguel Pérez Pérez	22"1
Juan Luis Yuste Lucas	22"4
José A. Martínez de Hoyos	23"03
Fernando Miralles Carrillo	22"8
Otmene Raougui	23"23
Carmen Velasco Ramos	27"12
Verónica Camacho Martínez	27"2
Esther Piñera González	27"2
Manola Martínez Bermúdez	27"6
Juani Santos Bermúdez	27"7

400 M.L.

José A. Martínez de Hoyos	49"61
José Miguel Pérez Pérez	50"45
Juan Luis Yuste Lucas	51"4
José Manuel García Cano	51"9
Ignacio Egea Lucas	52"0
Carmen Velasco Ramos	61"19
M ^a . José Marín García	62"5
Sonia Quijada Buendía	64"37
Juani Santos Bermúdez	64"7
Gema Montesinos Mtnz	64"8

800 M.L.

José Abel Cano Pallares	1.54"78
José A. Martínez de Hoyos	1.55"04
José Manuel García Cano	1.55"4
Pedro A. Marín Ros	1.56"7
Zouhayr El Badr	1.57"49
Ana María Avellaneda Gómez	2.17"74
Almudena Sánchez Espín	2.21"76
Gema Montesinos Martínez	2.23"9
Irene García López	2.25"09
Puri López Méndez	2.25"80

1.500 M.L.

José Manuel García Cano	3.58"4
José Abel Cano Pallares	3.59"03
Jesús Velasco Hernández	4.00"0
José García Pérez	4.00"5

Pedro A. Marín Ros	4.01"0
Ana María Avellaneda Gómez	4.43"86
Rocío Morote Valenzuela	4.52"09
Aurora Bullón López	4.56"6
Almudena Sánchez Espín	4.58"53
Gema Montesinos Mtnz	4.59"7

MILLA

Bouzakri Es Said	4.33"
Mario Carrillo Saorín	4.46"
Francisco Llamas Toledo	4.46"
Bilal Khadi	4.52"
Felipe Párraga Pérez	4.56"
Ana María Avellaneda Gómez	5.24"
Rocío Morote Valenzuela	5.33"
Pilar Duarte García	5.40"
Irene García López	5.42"
Ana María Montiel Piñera	5.48"

3.000 M.L.

Juan Montiel Morcillo	8.28"57
José Manuel García Cano	8.40"24
Ant ^o . Jesús Bermúdez Cutillas	8.42"7
Pedro A. Marín Ros	8.43"1
José García Pérez	8.43"8
Ana María Avellaneda Gómez	10.27"36
Manoli Herrera Abellán	10.50"40
Almudena Sánchez Espín	10.52"81
M ^a . José Marín García	10.53"03
Josefina López Moreno	10.53"6

5.000 M.L.

Juan Montiel Morcillo	14.39"34
Ant ^o .J. Bermúdez Cutillas	15.04"0
Ignacio Nuñez Martínez	15.16"9
José M. García Cano	15.27"4
José A. Fernández Lucas	15.30"11
Pilar Duarte García	18.49"29
Amanda Cano Gomez	19.10"60
Rocío Morote Valenzuela	20.50"67
Lidia M ^a Morote Salmerón	21.15"5
M ^a .del Mar Guardiola López	21.17"1

1.000 M.L.

Juan Montiel Morcillo	30.29"2
Ant ^o . Jesús Bermúdez Cutillas	31.56"08
Ignacio Nuñez Martínez	32.45"6
Fco. Yuste Lucas	33.02"2
José García Pérez	33.39"0
Alicia Vázquez Gea	39.01"16
Irene Vázquez Gea	41.16"60

10 KM RUTA

Bouzakri Es Said	32.56"
Khalid Masski	34.16"
Víctor López Miñano	36.48"
José Lucas Carrillo	37.51"
Francisco Camacho Guardiola	37.54"
Aurora Bullón López	40.43"
Pilar Duarte García	41.33"
Gema Montesinos Martínez	44.48"
Antonia Ramírez Vázquez	46.10"
Josefina López Moreno	46.47"

MEDIA MARATHON

Juan Montiel Morcillo	1.05.00"
Ant ^o .J. Bermúdez Cutillas	1.09.58"
José Manuel García Cano	1.10.54"
José García Pérez	1.11.00"
Fernando Vázquez Mtnz	1.11.01"
Amanda Cano Gómez	1.26'42"
Pilar Duarte García	1.27.46"
Manuela Herrera Abellán	1.31.34"
Aurora Bullón López	1.31.47"
Melisa Sánchez Bermejo	1.32.42"

MARATHON

Juan Montiel Morcillo	2.22.40"
Ant ^o . Jesús Bermúdez Cutillas	2.33.34"
José García Pérez	2.39.32"
Pascual Guardiola Vázquez	2.40.36"
José A. Carrillo Morales	2.42.59"
Aurora Bullón García	3.24"09"
Josefina López Moreno	4.02"19"

3.000 OBSTÁCULOS

Juan Montiel Morcillo	8.52"2
Ant ^o . Jesús Bermúdez Cutillas	9.19"9
Jesús Velasco Hernández	9.51"8
José A. Camacho Molina	9.54"5
Pedro Ramos Bernal	9.57"7

60 M. VALLAS

Salvador García Pérez	8"5
Juan Ant ^o . Bernal Castillo	9"30
Francisco Arcas Túnez	9"4
Francisco José López Villalba	9"5
Miguel Camacho Martínez	9"80
Gema Montesinos Martínez	10"2
Carmen Saorín Ros	10"4
Verónica Camacho Martínez	10"66
Carmen Velasco Ramos	11"04
Esther Piñera González	13"04

100 M. VALLAS

Gema Montesinos Martínez	17"6
Verónica Camacho Martínez	18"05
Carmen Saorín Ros	18"5
Elena Gil Cabanes	20"56
Esther Piñera González	21"7

110 M. VALLAS

Salvador García Pérez	15"80c.
Carlos Gómez Aroca	16"42
Fco.José López Villalba	16"2
Fco. Arcas Túnez	16"7
Juan A. Bernal Castillo	16"94

400 M. VALLAS

Fco. Arcas Túnez	59"4
Juan Carrillo Martínez	59"8
José M ^a . Carrillo Balsalobre	60"6
José García Pérez	60"7
Diego López García	62"5
Gema Montesinos Mtnz.	69"3
Carmen Velasco Ramos	74"23
Aurora Bullón López	77"5
Pilar Gómez Romero	81"3
Asunción Fernández López	99"7

JABALINA

Salvador García Pérez	48.28 m.
Carlos Gómez Aroca	46.76 m.
Ignacio Egea Lucas	45.96 m.
Sergio Martínez Manzanera	45.49 m.
Francisco José López Villalba	44.94 m.
Carmen Saorín Ros	30.76 m.
Maria Antonia Carrillo Saorín	29.50 m.
María Ángeles Ortega Trigueros	26.69 m.
Verónica Camacho Martínez	24.45 m.
Gema Montesinos Martínez	20.36 m.

DISCO

Salvador García Pérez	37.74 m.
Sergio Martínez Manzanera	36.45 m.
Francisco José López Villalba	35.58 m.
Juan Sánchez Pérez	34.94 m.
Domingo B. Martínez Yepes	30.35 m.
Carmen Saorín Ros	30.64 m.
María Ángeles Ortega Trigueros	26.69 m.
Marta Marín Guardiola	26.96 m.
Verónica Camacho Martínez	24.77 m.
Maria Antonia Carrillo Saorín	22.96 m.

PESO

Sergio Martínez Manzanera	12.54 m.
Salvador García Pérez	11.95 m.
Carlos Gómez Aroca	11.89 m.
Francisco José López Villalba	11.49 m.
Juan López Yuste	11.36 m.
Carmen Saorín Ros	10.05 m.
Verónica Camacho Martínez	9.55 m.
María Ángeles Ortega Trigueros	9.24 m.
Pilar Gómez Romero	8.32 m.
Gema Montesinos Mtnez	8.07 m.

MARTILLO

Sergio Martínez Manzanera	38.01 m.
Juan Sánchez Pérez	23.00 m.
Fco. Santos Martínez	22.48 m.
Jesús Carrillo Mtnez	21.00 m.
Pascual Morcillo Marín	20.00 m.
Carmen Saorín Ros	22.48 m.
Verónica Camacho Martínez	22.32 m.
María Ángeles Ortega Trigueros	21.36 m.

LONGITUD

Juan A. Bernal Castillo	6.52 m.
Francisco José López Villalba	6.49 m.
Salvador García Pérez	6.45 m.
José Luis Guardiola Sánchez	6.36 m.
Diego López García	6.28 m.
Manola Martínez Bermúdez	5.29 m.
Juan Santos Bermúdez	5.08 m.
Esther Piñera González	4.90 m.
Verónica Camacho Martínez	4.87 m.
Gema Montesinos Mtnez	4.77 m.

ALTURA

Francisco José López Villalba	1.91 m.
Salvador García Pérez	1.84 m.
Juan A. Bernal Castillo	1.79 m.
Jesús Turpín Aroca	1.76 m.
Domingo B. Martínez Yepes	1.73 m.
Raquel C. Fernández Martínez	1.50 m.
Angela Ortiz Rojas	1.48 m.
Carmen Saorín Ros	1.46 m.
Manola Martínez Bermúdez	1.46 m.
Verónica Camacho Martínez	1.44 m.

TRIPLE

Francisco José López Villalba	14.20 m.
José Luis Guardiola Sánchez	13.58 m.
Diego López García	13.07 m.
Jesús Turpín Aroca	12.76 m.
Miguel Camacho Martínez	12.55 m.
Angela Ortiz Rojas	11.32 m.
Verónica Camacho Martínez	10.74 m.
Gema Montesinos Mtnez	10.28 m.
Carmen Saorín Ros	10.04 m.
Maria Antonia Carrillo Saorín	9.89 m.

PÉRTIGA

Salvador García Pérez	4.00 m.
Miguel Camacho Martínez	4.00 m.
Carlos Gómez Aroca	3.85 m.
Juan A. Bernal Castillo	3.80 m.
Francisco José López Villalba	3.20 m.
Iris Pérez Tormo	2.00 m.
Victoria Lucas López	1.60 m.

3 KM. MARCHA

Santiago Guardiola Mondejar	12.14"35
Juan Manuel Molina Morote	12.20"0
Benjamín Sánchez Bermejo	12.24"5
Daniel López Ruiz	12.36"54"
Fernando Vázquez Martínez	12.39"0
Amanda Cano Gómez (r)	12.57"44
Sara Balsalobre García	14.12"50
Irene Vázquez Gea	14.14"16
Silvia Ortiz Ortega	14.21"86
Manoli Herrera Abellán	14.47"3

5 KM. MARCHA

Juan Manuel Molina Morote	18.48"76
Benjamín Sánchez Bermejo	19.04"68
Miguel Ángel López Nicolás	19.29"50
Manuel Bermúdez Jiménez	19.35"73
Fernando Vázquez Martínez	19.54"0
Amanda Cano Gómez ®	21.46"19
Irene Vázquez Gea	@23.21"
Silvia Ortiz Ortega	@
23.44"	
María José Jiménez Méndez	23.55"58
Melisa Sánchez Bermejo	24.20"

10 KM. MARCHA

Juan Manuel Molina Morote ®	38.46"
Miguel A. López Nicolás ®	38.54"87
Benjamín Sánchez Bermejo	39.23"88

Manuel Bermúdez Jiménez ®	40'27"
David Abellán Barnés Riruta	41.16"0
Amanda Cano Gómez ®	44.32"
Irene Vázquez Gea ®	48.30"
Alicia Vázquez Gea	49.13"
María José Jiménez Méndez	49.51"
Silvia Ortiz Ortega	50.01"

20 KM. MARCHA

Juan Manuel Molina Morote	1.19.19"
Miguel Ángel López Nicolás	1.19.21"
Benjamín Sánchez Bermejo	1.20.48"
Fernando Vázquez Martínez	1.20.59"
Manuel Bermúdez Jiménez	1.21"02
Amanda Cano Gómez ®	1.31.50"
Irene Vázquez Gea	1.43.13"
Melisa Sánchez Bermejo	1.44.15"
Alicia Vázquez Gea	1.45.23"
Piedad López Ruiz	1.58.18"

35 KM. MARCHA

Manuel Bermúdez Giménez	2.28'43"
Benjamín Sánchez Bermejo	2.40'38"
Daniel López Ruiz	3.09'17"
Rubén Vázquez Muñoz	3.12'45"
Irene Vázquez Gea ®	3.03'16"
Alicia Vázquez Gea	3.16.33"
Melisa Sánchez Bermejo	3.18.48"

50 KM. MARCHA

Fernando Vázquez Martínez ®	3.52.01"
Juan Manuel Molina Morote	3.55.12"
Benjamín Sánchez Bermejo	3.55.45"
Manuel Bermúdez Giménez	3.58.46"
David Hurtado Ruiz	4.26.10"

PENTATHLON

Angela Ortiz Rojas	2.658 p.
Gema Montesinos Martínez	2.444 p.
Verónica Camacho Martínez	2.385 p.
Carmen Velasco Ramos	2.359 p.
Carmen Saorín Ros	2.133 p.

HEPTAHLON

Salvador García Pérez	4.664 p.
Juan A. Bernal Castillo	4.488 p.
Miguel Camacho Martínez	3.830 p.
Francisco José López Villalba	3.788 p.
Jesús Turpín Aroca	3.563 p.
Gema Montesinos Martínez	3.299 p.
Verónica Camacho Martínez	3.098 p.
Carmen Saorín Ros	2.913 p.
Esther Piñera González	2.802 p.

DECATHLON

Salvador García Pérez	6.263 p.
Francisco José López Villalba	5.844 p.
Juan Antonio Bernal Castillo	5.730 p.
Miguel Camacho Martínez	5.052 p.
Jesús Turpín Aroca	4.471 p.

4 X 100 M.L.

Bernal-Perez-Miralles-Ramos	43"8
JUANA-SAMUEL-LAURA-ALEXIS	54.70
Gema-Carmen-Josefina-Esther	58"3

4 X 200 M.L.

Bernal-Pérez-Miralles-Carrillo	1.34"5
--------------------------------	--------

4 X 400 M.L.

Chus-Iniesta-Peli-Manolo	3.35"5
Avellaneda-Avesani-López-Velasco	4.15"82
IRENE-FCO-ROCIO-SANTIAGO	4.28.10

4 X 800 M.L.

Bouzakri-Mario-Joel-José Ángel ®	8.11"80
Aurora-Mª. Mar-Carmen-Carina ®	11.29"5

4 X 1.500 M.L.

Iniesta-Ros-Pascual-Juan	17.32"4
Aurora Mar Mª. Carmen Carmina ®	26.01"6

Noticias de Prensa

JOSÉ ANTONIO CARRILLO ES PREMIADO EN LOS LAURELES DE MURCIA

El entrenador ciezano fue reconocido por su extraordinario currículum deportivo.

Crónicas de Siyása 17/1/25

El entrenador de atletismo ciezano José Antonio Carrillo Morales ha resultado premiado en Los Laureles de Murcia, en la categoría de Deportes, por "su gran labor de trabajo de más de cuatro décadas como entrenador, considerado uno de los mejores de España, por su constancia y por ser un ejemplo para todas las generaciones presentes y futuras, siendo todo un referente como profesional y como persona", destacan fuentes de la organización.



Los Laureles de Murcia son unos premios que nacieron con el propósito de reconocer a las personas, empresas y asociaciones su gran labor de contribución a la sociedad desde los más diversos ámbitos de actividad y también para aquellos que sirvan de ejemplo a futuras generaciones por sus actos extraordinarios.

En la ceremonia de entrega estuvo acompañado el alcalde de Cieza Tomás Rubio y el concejal de Deportes Cristo Manuel Lucas.

Crónicas de Siyása 14/3/25

EL CIEZANO ANÍBAL JIMÉNEZ SE PROCLAMÓ CAMPEÓN DE LA REGIÓN DE MURCIA EN LA CATEGORÍA DE 1.000 M. MARCHA



Además, en la categoría sub-10 de altura y en sub12 de 2.000 marcha, también se coronaron Ana Gil y Álvaro López respectivamente

El ciezano Aníbal Jiménez, del Club Athleo de Cieza, se proclamó campeón de la Región de Murcia en la categoría de 1.000 metros marcha. La joven promesa del atletismo local dejó patente el gran potencial que atesora y colocó el pabellón de Cieza en la cúspide del atletismo regional. Además, en la categoría sub-10 de altura y en sub12 de 2.000 marcha, también se coronaron Ana Gil y Álvaro López respectivamente.

Amanda Cano continúa imparable: campeona regional de marcha en ruta 10 km

EL MIRADOR 15/2/2025



Redacción

Si hace apenas una semana la abaratera Amanda Cano conseguía coronarse como campeona regional de marcha en 5 kilómetros, 7 días después, concretamente el pasado sábado, 8 de febrero, nuestra atleta más laureada volvió a hacer de las suyas convirtiéndose en la nueva campeona regional de marcha en ruta en la distancia de 10 kilómetros.

La prueba, celebrada en Jumilla, que se transformó durante unas horas en capital regional de la marcha en ruta, se desarrolló en el circuito homologado ubicado en la Avenida de la Libertad, desde las 15:30 horas.

Amanda, perteneciente al UCAM-Athleo, cruzó la línea de meta en un tiempo de 48:46, mejorando así su anterior marca.

Enhorabuena.

Manuel Bermúdez, plata en el Campeonato de Europa de marcha por equipos

Redacción

► Este pasado domingo tenía lugar una nueva cita continental con la marcha atlética, nuevamente en Poděbrady (República Checa), testigo del 16º Campeonato de Europa de Marcha por Equipos, como también lo fuera en 2017, 2021 y 2023. Una nueva ocasión en la que nuestro atletismo contaba con importante representación, teniendo en la lista de

seleccionados a Miguel Ángel López Nicolás y Manuel Bermúdez en 35 km, así como Iván López en 20 km.

La cita suponía asimismo la enésima experiencia internacional para José Antonio Carrillo, mientras el presidente de la FAMU, Antonio Jesús Bermúdez Cutillas, acudía como jefe de equipo de la selección española. A la postre, todos nuestros atletas se subían al podio, con Miguel Ángel

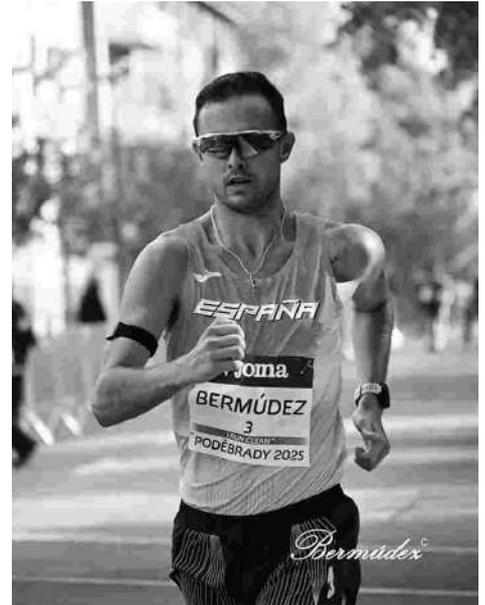
López repitiendo además la tercera posición lograda hace dos años, y fulminando el récord de España de la distancia con un tiempo de 2:23:48, por delante de los 2:24:30 que le valieron a Álvaro Martín el título mundial en Budapest 2023.

Por su parte, Manuel Bermúdez brillaba igualmente con luz propia, contribuyendo a la plata española por equipos con un octavo lugar individual, y un tiempo de 2:28:43 que le valía la mínima para su primer Mundial absoluto al aire libre, el próximo mes de septiembre en Tokio.

Rubricaban ese subcampeonato Daniel Chamosa, 7º (2:27:56) y Marc Tur, 19º (2:32:00).

La fiesta no hacía sino continuar en

la 9ª posición (1:20:38) y se subía a lo más alto del podio junto al ganador de la prueba, Paul McGrath (1:18:05), siendo 6º Álvaro López (1:19:38) y 17º José Manuel Pérez (1:22:23).



Santiago Guardiola, medalla de bronce en los 10 km sub-18 del Campeonato de España de Marcha en Ruta

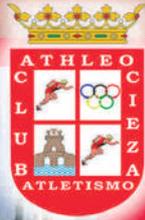
Redacción

► El atleta del Club UCAM Athleo Cieza Santiago Guardiola obtuvo el domingo pasado la medalla de bronce en los 10 km sub-18 en el Campeonato de España de Marcha en Ruta celebrado en Marín (Pontevedra). Para el laureado club ciezano "es una excelente actuación de nuestro joven marchador, que inaugura su medallero particular con un trabajado bronce y con una gran marca de 43'26".

Según el UCAM-Athleo, "la actuación del grupo fue desigual por el objetivo individual de los componentes. En la prueba de 35 km tanto Manu como Iván salían con ilusiones de haber hecho una mejor clasificación, de acuerdo a los entrenos realizados,

pero por problemas físicos casi al final de la misma Manu fue 5º e Iván, 6º. En los 10 km mujeres Rocío Moreno fue la 17ª sub-20 con MMP de 56'07; Esther Yepes, la 25ª sub-18, y por equipos, Murcia la 4ª, a 5 puntos del bronce. En los 5 km sub-16 Lucas Bultrago fue el 22º con 25'45" MMP, y el equipo, 7º. Y en la prueba de 5 km cadete, Claudia Marín estuvo valiente y muy luchadora, saliendo en cabeza para acabar en 7º lugar con MMP de 26'26"; Victoria Lucas, la 29ª con MMP de 27'46"; Lara Salinas, la 33ª con MMP de 28'16", siendo Murcia la 5ª por autonomías. Sandra Giménez llegó en el puesto 64ª con MMP de 30'22".





Nuestra Cantera + que asegurada

