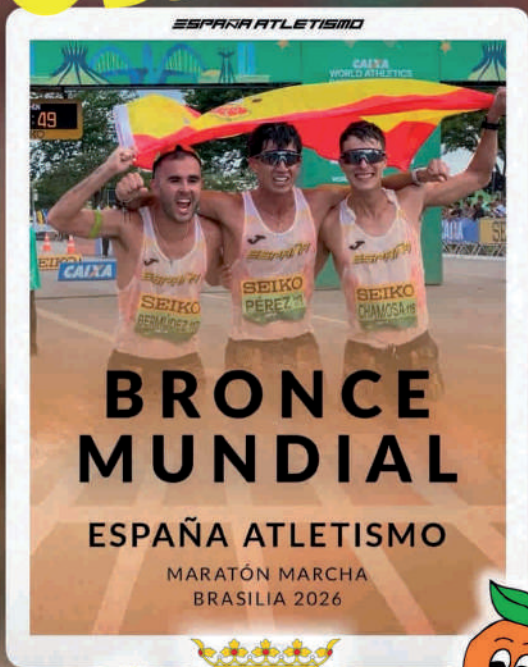


ATHLETISMO THLEO

MITAD TEMPORADA DE SOBRESALIENTE



Sumario

Editorial · Aplausos y Fanfarrias · Nuestros Atletas · Sabías que... 84º · Teorías del Entrenamiento 78º
Ranking Infantil · Nuestra Historia 95º · Crónicas deportivas y Humanas 45º · Noticias de Prensa

Créditos

EDITA:

Club Athleo
C.I.F.: G-30283089
Apartado de Correos 260
30530 CIEZA - (Murcia)
Web: <http://www.clubathleo.net>
E-mail: athleo@clubathleo.net

COORDINA:

José A. Carrillo Morales

PORTADA:

SOBRESALIENTE A MITAD
DE TEMPORADA

CONTRAPORTADA:

HAY CANTERA PARA RATO

COLABORAN EN ESTA REVISTA:

José Marín
José López
José Bermúdez
Juanjo Marín
Andrés García
John Hawley
Louise Burke
Adrian Bonache
Carmeenleon foto
Pedro Moreno
Hantonio
Rendimiento deportivo
Famu
Diario La Opinión
Diario La Verdad
RFEA
El Mirador
Cronicas de Siyasa

IMPRIME:

Innovaciones Gráficas
Pol. Ind. Los Prados
Avda. del Transporte Parc. 4-2
Cieza (Murcia)

Difusión Gratuita

E ditorial

¡¡ 5 para los 50 !!

El 25 de abril de 1981, comenzamos a correr, saltar, lanzar y marchar. Parece que fue ayer y ya llevamos 45 años de andadura. Muchas han sido las peripecias, momentos agradables – la inmensa mayoría- y también tristes, pero siempre manteniendo nuestro lema.

“LO MEJOR ESTÁ POR LLEGAR” y eso.....

- Que llevamos 3.019 campeonatos y 614 récords regionales.
- Que hemos realizado 1.661 actuaciones en Ctos. De España con 350 medallas conseguidas y 19 récords de España.
- Que 220 internacionalidades nos contemplan, con presencia en 7 JJ.00 con 4 atletas y un entrenador mas 2 presencias en JJ.00 de la juventud.
- Que nuestros atletas han conseguido 77 medallas en Campeonatos del mundo; de Europa; juegos del mediterráneo; Iberoamericanos; juegos universitarios; Ctos de Europa y mundo juvenil y juniors. Ctos. De Europa sub23; encuentros internacionales, etc. visitando 45 países.
- Y que llevamos 9.467 trofeos; 9.262 medallas y 976 premios conseguidos por nuestros asociados y /o el club.

Destacar que, este año Manuel Bermúdez ha sido BRONCE por equipos en el mundial de maratón marcha en Brasilia.

A nivel nacional llevamos 7 medallas donde cabe resaltar el equipo famu de marcha sub16, BRONCE por autonomías, en CIEZA, con la particularidad de que, de las 5 componentes de selección 4 eran ciezanos y de nuestro club.

Por todo ello, muchas gracias a todos los que habéis colaborado a lo largo de estos 45 años de historia, atletas, socios, padres, simpatizantes, medios de comunicación, socios protectores, empresas, anunciantes, etc.

A la dirección general de deportes por la pequeña ayuda concedida y especialmente a nuestro gran valedor y patrocinador, la UCAM que, en su día, allá por 2004 comenzó a darnos un empujón.

¡¡FELIZ 45 CUMPLEAÑOS!!



ZIEZAR AUTOCARES DEL SEGURA SLL

CIF: B-73739146
Paraje El Buho, s/n - C. Confiteros, 13
30530 Cieza (Murcia)

Tel. 968 76 11 77
E-mail: ziezar@ziezar.es
www.ziezar.es

aplausos fanfarrias

Felicidades a la ciezana Laura Yepes que con la selección murciana juvenil de balonmano logró el BRONCE en la Copa España el pasado mes de Enero. A la pareja Bienvenido y Cristina BRONCE mixto en tiro con arco indoor. A Carolina Zafra; Ana M.^a Mtnéz y Angela Morcillo PLATA en el Cto. España futbol sala femenino por autonomías.

Felicidades y enhorabuena a nuestra socia Sara Sánchez y esposo Daniel que el pasado 15 de febrero fueron padres de una preciosa niña "Sara" y también a los abuelos Juan Sánchez y Paquita y tios Melisa y Benjamín.

Felicidades a nuestros atletas **MANUEL BERMUDEZ** Subcampeón de España de maratón. **DANIEL LOPEZ** Campeón de España M40. A **CLAUDIA MARIN; RAQUEL MARIN; VICTORIA LUCAS Y JUANA RUIZ - BRONCE** por autonomías sub16 y al resto de participantes del club en las pruebas de Cieza que se portaron como jabatos.

Nuestro más sentido pésame a los socios Juanma Molina, hijo; Irene y Esther, nietas y familiares por el fallecimiento el pasado 23 de Marzo de José María Molina. D.E.P.

Felicidades y enhorabuena al DANIEL LOPEZ por ser **CAMPEON DE ESPAÑA** en 3000 marcha pista cubierta en Antequera 7/3; al día siguiente **PLATA** en media maratón M40 en Cieza y el 27/6 de nuevo **CAMPEON DE ESPAÑA** en 5000 marcha, en Madrid.

El más sentido pésame a la familia de Bartolomé Martínez y a su familia del baloncesto local, quien fuera primer presidente del club, por el fallecimiento el pasado mes de abril. D.E.P.

Felicidades a MANUEL BERMUDEZ que con el equipo español de maratón fue **BRONCE** en el mundial de marcha celebrado el pasado 12 de Abril en Brasilia.

Felicidades y enhorabuena a Ángel Turpín, Campeón de España senior de Kata. A Rui Jerónimo y David Saorín por sus podium en el nacional master de karate. Al C.D. Cieza por su ascenso a la 2ª RFEF. A Erika de los Ángeles campeona de España sub17 con la selección murciana de futbol playa y los piraguitas Juan Abellán y Samue Yuste, Plata en C2 senior.

El más sentido pésame a la familia del atletismo murciano en general, a su familia directa en particular, por el fallecimiento del juez de atletismo Sebastián Conesa, una magnífica persona, que nos dejó el pasado mes de abril D.E.P.

Fanfarrias porque la pista de atletismo esta dejada de la mano de Dios y además de ello, estando homologada desde hace mas de 2 años, todavía no se ha habilitado para poder hacer competiciones de todo tipo.



Actuaciones del Club durante el semestre

ENERO - FEBRERO - MARZO - ABRIL - MAYO Y JUNIO DE 2026

SABADO 10 ENERO.- CTO. REGIONAL MARCHA RUTA.- JUMILLA

Participamos con 23 atletas logrando **14 TITULOS REGIONALES; 6 SUBCAMPEONATOS; 4 TERCEROS** y varias mínimas para el cto. de España. Fuimos **-CAMPEONES** con Olivia en 1 km. marcha sub8 con 7.21". Anibal en 2 km. sub10 con 11.49". Alvaro en 2 km. sub12. Raquel y en 5 km. cadete. y en 10 km. sub20. Los equipos Sub10 hombres y mujeres. Sub12 hombres. Sub14 hombres y mujeres. Sub16 y sub20 mujeres. Fuimos **SUBCAMPEONES** Luka en 2 km. sub10 con 13.33". Beltrán en 2 km. sub12. Cuco en 3 km. sub14. en 5 km. cadete. en 10 km. sub20 y en 10 km. M55. Logramos el **BRONCE** con Nacho y Carlota en 2 km. sub10. Puri en 2 km. sub12 y Martina en 3 km. sub14. Mejoraron marcas Rodrigo en 3 km sub14 con 18.50". en 5 km. sub16 con 30.29" y con 31.51". Lucas; Santi, Raquel, Victoria, Rocío y hicieron mínima para el nacional donde también estará Juana al formar parte del equipo sub16 mujeres.

SABADO 10 Y DOMINGO 11 ENERO.- CONTROL FEDERATIVO. ALHAMA

Participamos con 2 atletas Laura Rojas 5ª en 800 m.l. y Juanjo Marín 8º en 1.500 m.l.

SÁBADO 17.-1ª JORNADA SUB16. ALHAMA

Participamos con 13 atletas. En la prueba de 3000 m. marcha fueron primeros Lucas y Claudia con 14.43.53. Raquel Marín 2ª y Victoria Lucas 3ª con 15.35.77. Juana mejoró con 17.52.43. Esther Molina fue 3ª en disco con

20.01" y peso con 8.17m. Alejandra Guardiola fue 2ª en Jabalina y peso. Pablo Ramos quedó 2º en martillo. Samuel Iniesta quedó 2º en su serie de 3000 m.l. con 10.22.84 y Andrés Villa fue 3º en 600 m.l.



DOMINGO 18.-1ª JORNADA SUB10 Y SUB12. LORCA

Estuvimos con 22 atletas. En SUB10 Anibal ganó la prueba de 1.000 marcha, mejorando marcas en 50 ml con 9"25 y Vortex con 12.99m. Luka 2º en 1.000 marcha con 6.22.28 y 2º en su serie de 50 m.l. con 8.64. Carlota 3ª en 1000 marcha. Manuel Ruiz 2º en su serie de 50 m.l. y 3º en la de 500 m.l. Angel 3º en su serie de 50 m.l. con 9.60. Mejoraron marcas Manuel Moreno en 50 m.l. con 9.88 y 500 m.l. con 2.12.31. Antonio en 50 m.l. con 10.08 y 500 m.l. con 2.10.44 y Alfonso en 50 m.l. con 10.80 y 500 m.l. con 2.15.76 y Marco en 50 m.l. con 9.99. En SUB12 Alvaro 1º en 2 km. marcha y 24.39 m. en vortex. Sergio 2º en altura y 3º en su serie de 60 vallas con 12.23. Ana Gil 2ª en su serie de 60 vallas con 12.41. Arturo 2º en su serie de 60 vallas con 12.86. Yeray 3º en su serie de 60 vallas y triple salto. Martín 3º en su serie de 60 vallas y Puri 3ª en 2000 marcha.

DOMINGO 18.-CONCENTRACION FAMU CAMPO A TRAVES.- CAR DE LOS NA-REJOS

Tuvimos representación con José Lucas como técnico y los atletas Victoria Lucas y Juanjo Marín.



usar gafas no lo eliges, a **tu óptico SI**

fernandoóptico es el compromiso real de un establecimiento sanitario. La última tecnología, los mejores avances informáticos y un equipo de óptico especializados para ayudarte en tus problemas de visión.
Las mejores marcas y los mejores diseños para que te veas bien.

fernandoóptico®
profesionales en salud visual



noego Chloé MARKUS T



SÁBADO 24.-1ª JORNADA SUB14.- YECLA

Estuvimos con 7 atletas. En 2.000 marcha Rodrigo quedó 2º con 11.15"55. Cuco 3º con 11.32"12 y Martina Moreno 3ª con 12.38.76. Daniela Guardiola fue 4ª con 12.41"15d. En la prueba de 500 m.l. Marta Martínez hizo 1.37.36 y Marina Cano 1.45.23. Unai Segura 4º en 2.000 m.l. con 7.22.86

SÁBADO 24 Y DOMINGO 25. CTO. ESPAÑA CROSS FEDERACIONES. ALMODOVAR DEL RIO. CORDOBA

Tuvimos a 3 representantes y 2 entrenadores. **Victoria Lucas quedó la 73ª** en la prueba sub16 siendo Murcia 14ª. **Juanjo Marín 73º** en la prueba sub18 y 14ª el resultado del equipo y **Rocío Morote la 57ª** en sub23 siendo por federaciones las 9ª. José Lucas y Josefina López fueron los técnicos que acompañaron la expedición. El protagonista de las pruebas fue el intenso barro.

DOMINGO 25.- CTO. REGIONAL SUB23 Y MARCHA SUB16.- ALHAMA

Estuvimos con 10 atletas, 5 para el Cto. regional sub16 de 3.000 marcha donde Claudia Marín y Lucas Buitrago fueron **CAMPEONES REGIONALES**. Raquel Marín **SUBCAMPEONA** y Juana Ruiz **TERCERA**. En el control federativo de 5.000 marcha Rocío Moreno fue 1ª. Santiago Guardiola y Esther Yepes 2º y Daniel López 3º.

DOMINGO 25.- XXXVIII GRAN PREMIO MARCHA CIUDAD DE GUADIX.-XIX MEMORIAL MANUEL AL CALDE.- GUADIX

Participó Manuel Bermúdez en la prueba de media maratón llegando en un meritorio **TERCER** lugar.

VIERNES 30 A DOMINGO 1 FEBRERO.- CONCENTRACIÓN FAMU SECTOR MARCHA.- CAR DE LOS NAREJOS.-

Estuvimos presente con 8 atletas además de José A. Carrillo y Josefina López como técnicos de la concentración.

VIERNES 30.- CONTROL PROVINCIAL.- PETRER

Participamos con 4 atletas. Laura Rojas 1ª en 800 m.l. sub18. Andrés Villa 1º en 1.000 m.l. sub16 con 2.58"70d. Juan José Marín 3º en 3.000 m.l. sub18 con 9.50"31 y Samuel Iñiesta 7º en la misma prueba.

SÁBADO 31.-GRAN PREMIO DE MARCHA.- BURJASOT-VALENCIA

Participamos con 2 atletas. Sandra Giménez fue 2ª en 10 km. sub18 y Daniel López 3º en la media maratón.

SABADO 31.- CTO. REGIONAL DE LANZAMIENTOS LARGOS SUB16.- CARTAGENA

Participamos con 3 atletas. Alejandra Guardiola **CAMPEONA REGIONAL** en jabalina con 23.69 m. Pablo

Ramos **SUBCAMPEÓN REGIONAL** en martillo con 21.53m. y Esther Molina 5ª en jabalina.

MARTES 3 FEBRERO.- TROFEO CROSS CAPITAN VERDE.- JAVALI NUEVO

Salvador Aznar fue 3º en esta competición de la brigada paracaidista.

SÁBADO 7.- 2ª JORNADA SUB16.- LORCA

Participamos con 13 atletas. En el Cto. regional de disco Esther Molina **CAMPEONA REGIONAL** con 20.19m. y Alejandra Guardiola **SUBCAMPEONA**. En cuanto a la 2ª jornada en la prueba de 3000 marcha. Claudia Marín 1ª con 14.22.53. Lucas Buitrago 1º con 14.22.91. Raquel Marín 2ª con 14.57.97 y Victoria Lucas 3ª. Juan A. López 2º en 3.000 m.l. Andres Villa 2º en 600 m.l. Manuel Cano 3º en 1.000 m.l. con 3.24.00. Pablo Ramos 3º en martillo con 21.61 y mejoró marca en peso con 9.60 m. Esther Molina 3ª en disco y Alejandra Guardiola 3ª en peso con 8.74 m. y 3ª en jabalina.

SÁBADO 7. IV CHINTE TRAIL 2026.- OJOS

Nuestro sub23 Francisco José Ruiz, participó en la prueba de 13 km. siendo 4º

DOMINGO 8.- CTO. REGIONAL ABSOLUTO Y DISCO SUB16.-ALHAMA

Estuvimos con 6 atletas. Destacar a Rocío Moreno **CAMPEONA REGIONAL** en 5000 m. marcha. Laura Rojas 4ª en 800 m.l. con 2.27.67 y Santiago Guardiola 4º en 5000 marcha con 21.30"67.

DOMINGO 8.- 10K ROTARY.- ELCHE

Gran actuación de Juan José Marín al ganar la prueba en su categoría sub18.

DOMINGO 15.- CTO. ESPAÑA MARATHON MARCHA ABSOLUTO Y MASTER; 10 KM. SUB20 Y 5 KM. CTO. AUTONOMIAS CADETE A SUB20.- CIEZA.

Participamos con 10 atletas: Manuel Bermúdez **SUBCAMPEON DE ESPAÑA EN MARATHON** con 3h.14'17" que es también **RECORD REGIONAL**. Daniel López **CAMPEON DE ESPAÑA M40** y 7ª en la general. Santiago Guardiola 6º en 10 km. sub20 con 44'46". Rocío Moreno 9ª en 10 km. sub20 Esther Yepes descalificada en 10 km. sub20 Claudia Marín 4ª en 5 km. con 25'34". Raquel Marín 10ª en 5 km. con 26.28" Victoria Lucas 22ª en 5 km. Juana Ruiz 34ª en 5 km con 29.33" y **BRONCE SUB16 por autonomías**. y Lucas Buitrago descalificado 5 km. cadete. También estuvieron en la línea de salida el colombiano Eider Arévalo que hizo 30 km. y el ecuatoriano David Hurtado que acabó en 3ª posición con una marca de 3.14.18" que es récord sudamericano.



En sub12 Álvaro 1º en disco con 14.95 m y pértiga con 3.19 m. Beltrán 1º en 2000 marcha con 16,05.99. Arturo 2º en serie de 60 ml con 10"02 y mejoró en 1000 ml con 4.07"46. Yeray 3º en su serie de 60 ml. Mejorando marcas Ana en altura con 1,15m y pértiga con 2,91m. Sergio en disco con 13.82 m y Martín en 1000 ml con 4.31.9a4.

DOMINGO 15.- XII SAN JORGE DRAGON KID CROSS.- MOLINA DE SEGURA

Participó nuestro alevín Yeray Piñera.

SABADO 21.- CAMPEONATO REGIONAL MASTER Y CONTROL.- ALHAMA

Participamos con 4 atletas. En el regional master Daniel López M40 y Cristóbal Rizo M55 fueron CAMPEONES en 5.000 marcha. En el control Laura Rojas 2ª en 1.500 m.l. y Juan José Marín mejoró en 3.000 m.l. con 9.47"35c.

SABADO 21.- VIII CAMINATA COLOR RUN FLORACIÓN. CIEZA

Tuvimos representación con 8 atletas

DOMINGO 22.- II JORNADA SUB14 Y CTO. SUB16.- ALHAMA

Participamos con 13 atletas. En el Cto. regional Samuel Iniesta fue **SUBCAMPEÓN** en 3000 m.l. Alejandra Guardiola **TERCERA** en peso con 8.92 m. y Andrrés Villa **TERCERO** en 600 m.l. con 1.30"41c. Mejoraron marcas Juan Antonio Lucas en 3000 ml. con 10.43"42 y Pablo Ramos en peso con 9.38 m. En el control sub14 destacar en la prueba de 2000 m.l. la victoria de Cuco con 11.10"64. el 3º puesto Rodrigo Martínez y Martina Moreno con 11.54"43 y la mejora de Daniela Guardiola con 11.55"06. También mejoraron marcas en 1.000 ml. Unai Segura con 3.26"48 y Marta Martínez con 3.41"02.

SABADO 28. 2ª JORNADA SUB10 Y SUB12 ALHAMA

Participamos con 21 atletas destacando en SUB10, el 1º puesto de Aníbal en su serie de 50 vallas con 10"66 y 3º en la de longitud con 2,72 m. Luka 1º en disco con 13.92m. y 2º en su serie de 50 vallas con 11"15. Jesús 2º en 1000 marcha. Carlota 3ª en 1000 marcha con 7.04"51 y las mejoras de marcas de Olivia en 1000 marcha con 7.12,80. Alfonso en 1000 ml con 4.39.90; Marco con 5,13"34 y Manuel Moreno con 4.34,09 y en longitud con 2.45m.

SABADO 28.- UTY TRAIL.- YECLA 2026

Estuvimos con 3 atletas: Samuel Iniesta 2º en sub16. Francisco José Ruiz 3º en sub23 y Salvador Aznar 4º en M40

DOMINGO 1 MARZO.- CTO. REGIONAL SUB18 - SUB20 Y CONTROL.- YECLA

Participamos con 11 atletas logrando **3 TITULOS REGIONALES, UN SUBCAMPEONATO Y UN TERCERO**. Fueron **CAMPEONES REGIONALES** Juan José Marín en 3.000 m.l. sub18. Rocío Moreno en 5000 marcha sub20 y Santiago Guardiola en 5.000 marcha sub20 con 21.27"59. Laura Rojas **SUBCAMPEONA** sub18 en 1.500 m.l. con 5.12.72 y Sandra Giménez **TERCERA** sub18 en 5000 marcha. En el control de 3000 marcha sub16 fueron 1º Claudia Marín y Lucas Buitrago. Raquel Marín 2ª y Victoria Lucas 3ª.

VIERNES 6.- GALA INFINITAS "PREMIOS IRENE PUCHE".- ABARÁN

Felicidades y enhorabuena a nuestra atleta **Amanda Cano** que ha sido galardonada con el **PREMIO IRENE PUCHE** en la gala Infinita



TABLEROS ANDRÉS

Polígono de Ascoy, Km. 1'500 - 30530 CIEZA (Murcia)
Teléfono 968 76 18 65 - Fax 968455173

SABADO 7.- CTO. ESPAÑA CROSS UNIVERSITARIO. JAEN

Rocío Morote quedo 8ª con el equipo de su universidad en Valencia

SABADO 7.- CTO. ESPAÑA MASTER PISTA CUBIERTA.- ANTEQUERA

Daniel López se proclamó brillante CAMPEON DE ESPAÑA en 3.000 marcha M40

DOMINGO 8.- CTO. ESPAÑA MEDIA MARATHON MARCHA Y GRAN PREMIO.- CIEZA

Participamos con 2 atletas en el nacional y 22 en el gran premio floración. En el nacional Daniel López consiguió la MEDALLA DE PLATA en M40 y Manuel Bermúdez fue 7º en la prueba absoluta. En cuanto al gran premio floración en 1km SUB10 Luka Valles PRIMERO con 5.42". Fueron SEGUNDOS Nacho Sánchez con 5.45" y Carlota Milanes con 6.42". Quedaron TERCEROS Anibal Jiménez con con 6.00" y Olivia Villalba con 6.47". Fueron 4º Jesús Milanes y Alejandra Moreno con 7.56". En 2 km. sub12 quedaron SEGUNDOS Alvaro López con 12.12" y Purificación Ramírez con 14.20" siendo TERCERO Beltrán Martínez con 14.53". En 3 km. sub14 Rodrigo Martínez fue TERCERO con 17.35" y Daniela Guardiola 4ª con 18.39". En los 5 km. sub16 fue SEGUNDA. 4ª con 26.14". Victoria Lucas 5ª y 10ª. En los 10 km. sub18 fue 4ª y en 10 km. sub20 fue 4º y 6ª.

DOMINGO 15 A SÁBADO 21.- CONCENTRACIÓN PRE MUNDIAL POR EQUIPOS MARCHA.- CAR SAN CIGAT-BARCELONA

Estuvo nuestro marchador Manuel Bermúdez seleccionado para participar en la prueba maratón por equipos en el mundial de Brasilia

SABADO 21.- XXII MILLA URBANA.- FORTUNA

Estuvimos con Juan Antonio López que GANÓ en su categoría sub16

SABADO 21 Y DOMINGO 22.- CTO. REGIONAL SUB10, SUB12 Y SUB14.-ALHAMA Y LORCA

Entre ayer y hoy hemos participado con 23 atletas de sub8 a sub14 logrando un total de 14 medallas. 3 CAMPEONES REGIONALES; 2 SUBCAMPEONES Y 9 TERCEROS.

En SUB10 Luka Valles DOBLE CAMPEÓN REGIONAL en disco con 16.47m y 1000 marcha con 6.17.98. Nacho Sánchez SUBCAMPEÓN en 1000 marcha y mejora en longitud con 2,88 m. Carlota Milanes TERCERA en 1000 marcha con 6.18.84 y mejora en triple con 3,65m. Manuel Ruiz TERCERO en 1000 ml con 4.03,49 y mejora en 50 ml con 9"17. Jesús Milanes TERCERO en 1000 marcha con 6.59.13 y mejoraron en 1000 ml Leo Gómez con 4.52.36 y Ángel Montiel con 4.53.01.

En SUB12 Álvaro López CAMPEÓN en 2000 marcha con 12.52"11 y TERCERO en pértiga con 3.28m. Yeray Piñera TERCERO en triple salto con 6.99 m. Beltrán Martínez TERCERO en 2000 marcha con 15.12"15. Mejoraron marcas Pura Ramírez en peso con 5,49m. Sergio López en 60 vallas con 11.95 y altura con 1.08m. Ana Gil en triple con

6.78m. Arturo Candel en 60ml con 9,83 y 1000 ml con 3.55.22 y Martín Verdejo en triple con 6.75m y pértiga con 2.94m.

En SUB14 Rodrigo Martínez SUBCAMPEÓN en 2000 marcha. Unai Segura TERCERO en 2000 ml con 7.22"50. Martina Moreno TERCERA en 2000 marcha con 11.52.54 y Pascual Yepes TERCERO en 2000 marcha.

DOMINGO 22.- GRAN PREMIO JAINSER MEDIA MARATHON.- ELCHE

Participó Francisco José Ruiz siendo 4º en su categoría sub23

LUNES 23.- DOCUMENTAL 100 AÑOS ATLETISMO REGION DE MURCIA.- FILMOTECA REGIONAL

Aún quedan motivos para seguir recordando y celebrando el centenario FAMU, que tenía lugar este pasado 2025. '100 Años de Atletismo en la Región de Murcia'. La Filmoteca Regional Francisco Rabal acogió la proyección de esta obra audiovisual de gran valor histórico, emocional y social, donde se recogen buena parte de los momentos más emblemáticos del atletismo murciano, desde sus orígenes hasta la actualidad. No solamente se pretende rendir homenaje a quienes han construido esta historia, sino también inspirar a las nuevas generaciones y poner en valor el esfuerzo, la dedicación y el espíritu de superación que caracterizan al deporte regional.

SÁBADO 28.- XIII GALA DEL ATLETISMO MURCIA.- AGUILAS

El auditorio y palacio de congresos infanta Doña Elena fue el lugar donde se celebró esta gala y donde 5 de nuestros miembros fueron galardonados. por récord regional sub14; por medallista nacional sub18; por medallista nacional master. por internacionalidades y escudo de Oro de la FAMU por mundialista y Sonia Carrillo por 25 años como juez de atletismo.

MIÉRCOLES 1 ABRIL.- 37º TROFEO CIUDAD DE CARTAGENA.-

Participó nuestro sub16 Lucas Buitrago en 3000 marcha siendo 4º.

*****Una vez concluida la temporada de invierno - primer trimestre del año - llevamos 17 participaciones en Ctos. de España con 5 MEDALLAS y 4 finalistas. 27 CTOS. REGIONALES; 13 SUBCAMPEONATOS; 16 TERCEROS PUESTOS. Un récord regional. 22 trofeos; 68 medallas y 8 premios conseguidos. Hasta ahora, en tan solo 3 meses, hemos participado en un total de 32 pruebas con 354 actuaciones de nuestros 90 atletas federados*****





DOMINGO 12.- CTO. ESPAÑA TRAIL- OVIEDO.

Formaron parte de la expedición 2 miembros de nuestro club: Benjamín Sánchez como jefe de equipo al ser responsable Famu del sector Trail y Rubén Vázquez en calidad de juez.

DOMINGO 12.- CTO. MUNDO MARCHA POR NACIONES.- BRASILIA

Participó **Manuel Bermúdez** en la prueba de maratón siendo 12º con MMP de 3h13'10" que es nuevo récord regional y junto con Chamosa y Pérez quedaron **TERCEROS DEL MUNDO POR EQUIPOS - BRONCE** además de ser confirmado para participar en el europeo de Birmingham el próximo mes de agosto. También estuvo como jefe de equipo Antonio Jesús Bermúdez.

DOMINGO 12. 1ª JORNADA SUB16 VERANO. ALHAMA

Participamos con 7 atletas destacando a Esther Molina 1ª en disco con 23.79m. y 3ª en peso con 8.59 m. Alejandra Guardiola 1ª en jabalina y mejoró en disco con 20.13m. Pablo Ramos 2º en martillo con 26.60 m. Juan Antonio López 2º en 1.500 obstáculos. Andrés Villa 3º en 600 m.l. y Victoria Lucas 3ª en jabalina con 21.51m.

SABADO 18.- 1ª JORNADA SUB10-SUB12 VERANO.- ALHAMA

Participamos con 18 atletas destacando: En SUB10 Luka Valles 1º en disco con 17,08m y 3º en triple salto con 5,02m. Jesús Milanés 2º en su serie de 500 ml con 1'51"66. Mejoraron Aníbal Jiménez en disco con 8,84m. Carlota Milanés en triple con 3.93m. Y en 500 ml. Manuel Ruiz con 1.47"48. Antonio Caballero con 2.01"08. Ángel Montiel con 2.03,61. Alfonso caballero con 2.12.97. Marco García con 2.15,09 y Leo Gómez con 2.24.05. En SUB12 Álvaro López en pértiga con 3.20 m. y 6,64 en triple. Yeray Piñera 2º en 2000 ml y 3º en triple con 6,92 m. Sergio López 2º en triple con 6,98m. Mejoraron marcas Beltrán Martínez en peso con 3.40m y vortex con 14 m. Puri Ramírez en 60 vallas con 13.99 y Ana Gil en peso con 4,94m.

SABADO 18. CAMINATA SOLIDARIA FLORACION. CIEZA

Tuvimos representación de miembros del club.

DOMINGO 19.- 2ª JORNADA SUB16 VERANO. ALHAMA.

Participamos con 9 atletas destacando el 1º puesto de Raquel Marín y Lucas Buitrago en 3.000 marcha. Pablo Ramos 2ª en Martillo con 30.11m. y 27.46 m. en disco. Andrés Villa 2º en 1.000 m.l. con 2.44"87. Juana Ruiz 2ª en 3000 marcha y mejoró en longitud con 4.16m. y en 600 m.l. con 1.50"89. Alejandra Guardiola 3ª en peso y mejoraron marca en 1.000 m.l. Samuel Iniesta con 3.01"47 y Juan A. López con 3.02"69.

SABADO 25.- 2ª JORNADA SUB14 VERANO.- LORCA

Estuvimos con 7 atletas. En 2000 marcha Pascual Yepes fue 2º con 10.39"55. Martina Moreno 2ª con 11.28"23. Daniela Guardiola 3ª con 11.28"35. Rodrigo mejoró con 11.09"09. Unai Segura 3º en 2.000 m.l. con 7.20"52 y Marta Martínez 1.32"18 en 500 m.l.

SABADO 25.- CEU DE TRAIL.- CERRO MURIANO (CORDOBA).

Participó nuestro sub23 **Francisco José Ruiz** siendo 34º individual y 9º por universidades

DOMINGO 26.- CONTROL DE SUB18 A ABSOLUTO.- YECLA

Participamos con 5 atletas destacando a Santiago Guardiola 1º en 5000 marcha; Juan José Marín 2º en 1.500 m.l. con 4.37"16. Laura Rojas 2ª en 1.500 m.l. y Sandra Giménez 2ª en 5000 marcha.



JUEVES 30.- CROSS ESCOLAR Y PROYECCIÓN DOCUMENTAL 100 AÑO DE LA FAMU.- CIEZA

15 atletas de nuestro club participaron en este cross donde, en sus respectivas categorías Raquel Marín; Laura Rojas; Unai Segura y Santiago Guardiola fueron 1º. Juan Antonio López 2º y Marta Martínez 3ª. Por la tarde era el momento de la mesa redonda con los olímpicos ciezanos y la proyección de 100 años de atletismo murciano.

Jm JUAN MARÍN
Asesoría & Inmobiliaria



"Tu ilusión, nuestro trabajo"

Paseo,28 - Cieza · Murcia · T. 968 453 913



www.juan-marin.com
@inmobiliariajuanmarin

desde
1988

VIERNES 1 DE MAYO.- 44º CARRERA PEDESTRE.- CEUTI

Laura Rojas fue 2ª en la general y **CAMPEONA** en su categoría

VIERNES 1.- XI RUTA Y TRAIL BENEFICO PORTI-CHUELO.- PLIEGO

Daniel López fue 4º en master



SABADO 2.- 3ª JORNADA SUB16.- YECLA

Participamos con 12 atletas destacando los **PRIMEROS** puestos de Claudia Marín en 3000 marcha y Samuel Iniesta en 3000 m.l. Los **SEGUNDOS** de Raquel Marín y Lucas Buitrago en 3000 marcha y Juan Antonio López en 3000 m.l. con 10.36"86 y el **TERCERO** de Andrés Villa en 1000 m.l.

DOMINGO 3.- 3ª JORNADA SUB14.- YECLA

Estuvimos con 6 atletas. En la prueba de 2000 marcha Pascual Yepes fue 1º. Rodrigo Martínez 2º y Martina Moreno 3ª.

SÁBADO 9.- CTO. ESPAÑA UNIVERSITARIO.- JAEN

Participó **Manuel Bermúdez** en la prueba de 10.000 m. marcha siendo **MEDALLA DE BRONCE**.

SABADO 9.- 2ª JORNADA SUB10-SUB12.-LORCA

Participamos con 15 atletas destacando en SUB10 a Anibal Jiménez 1º en 1.000 marcha. Olivia Villalba 3ª en 1.000 marcha. Manuel Ruiz 3º en su serie de 50 m.l. con 8"91. Mejoraron marcas. Cristian 4.31.53 en 1.000 m.l. Pedro 4.34.86 en 1000 m.l. y 10"50 en 50 m.l. Antonio 9"80 en 50 m.l. y Lucas 11"99 en 50 m.l. y en SUB12 Alvaro López 1º en 2000 marcha con 12.28.56 y mejoró en disco con 12.31 metros. Beltrán 2º en 2000 marcha con 14.08.48. Puri 3ª en 2000 marcha y Yeray mejoró en altura con 1.10 metros.

SÁBADO 9.- CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB16 AUTONOMÍAS.- PEREIRO DE AGUIAR.-ORENSE

Tuvimos representación con 3 atletas: **Claudia Marín** 6ª en 3.000 marcha y Lucas Buitrago 7º en la misma distancia y Pablo Ramos en lanzamiento de martillo, haciendo 3 nulos y una entrenadora, Carmen Saorín, como delegada de la expedición.



DOMINGO 17.- VII GUADALUPE TRAIL

Participó nuestro master Daniel López que llegó en 7ª posición tras saltarse una baliza equivocada de la organización, cuando iba para ganar.

SABADO 23 Y DOMINGO 24.- CTO. REGIONAL SUB 16 Y CONTROL ABSOLUTO.- LORCA Y YECLA.-

Estuvimos con 12 cadetes en el campeonato regional y 2 el control consiguiendo **2 TITULOS REGIONALES**

a cargo de Raquel Marín en 3000 marcha con 14.50"15c y Samuel Iniesta en 3000 m.l. con 10.15"90c. además de mejorar también en 1000 m.l. con 2.57"74. **4 SUBCAMPEONATOS REGIONALES**. Andrés Villa en 1.000 m.l. con 3.42"27. Juan Antonio López en 3000 m.l. y Claudia Marín y Lucas Buitrago en 3000 marcha y **2 TERCEROS**. Victoria Lucas en 3.000 marcha y Juan Antonio López en 1.500 obstáculos con 5.06"79. Otros puestos de finalistas Pablo Ramos 4º en martillo y 7º en peso y disco. Juana Ruiz 5ª en 3.000 marcha. Alejandra Guardiola 4ª en jabalina; 5ª en peso y 8ª en disco. Ainhoa Salinas 6ª en 3.000 marcha y Esther Molina 8ª en peso. En el control federativo absoluto Santiago Guardiola fue 1º en 5000 marcha y Laura Rojas 2ª en 1.500 m.l.

DOMINGO 24.- IV 5KM Y MARCHA SOLIDARIA.- MURCIA

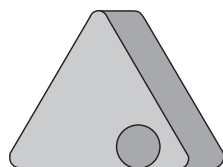
Dada la causa de la prueba que toda la recaudación era para ayudar a la "Esclerosis Múltiple" inscribimos a 10 miembros -como colaboración- aunque fue José Maria Zarate el que finalmente compitió llegando en el puesto 151º con 19.57".

SÁBADO 30.- 3ª JORNADA SUB10-SUB12.- YECLA

Participamos con 15 atletas. En SUB10 Anibal Jiménez 1º en 1.000 marcha, 2º en su serie de longitud con 3.14 m. y 16.41 m. en vortex. Lucas Valle 1º en su serie de longitud con 3.22 m. en longitud, 2º en 1.000 m. marcha y 2º en su serie de vortex con 21.90 m. Nacho Sánchez 1º en su serie de vortex con 26.37 m. y 3º en 1000 marcha. Mejoraron marcas Manuel Ruiz 2.85 en longitud y 14.84 en vortex. Manuel Moreno 2.54 en longitud y 10.09 en vortex. Cristian Fernández 2.03 en longitud. Leo Gómez 7.43 m en vortex y Alfonso Caballero 1.46 en longitud y 4.17 en vortex. En SUB12 Beltrán Martínez 1º en 2000 marcha. Martín Verdejo 2º en su serie de 60 m. vallas y 10"50 en 60 m.l. Sergio López 2º en su serie de 60 vallas con 11"76. Alvaro López 3º en su serie de 60 m.l. Mejoraron marcas Yeray Piñera en 60 vallas con 12"00 y Ana Gil en altura con 1.10 m.

SÁBADO 30.- CTO. REGIONAL MASTER.- ALHAMA

Participamos con Daniel López siendo **CAMPEON REGIONAL M40** en 5000 marcha y Laura Rojas 3ª en el control de 800 m.l. con 2.26"14



**BUITRAGO
&
ASOCIADOS**

ASESORIA EMPRESARIAL

Camino de Murcia, 106 - 1º - CIEZA - Telf. 968 762 161
www.buitrago-asociados.com



**Almudena
seguros**

José Luis Valenzuela Buendía

Agencia en CIEZA:
Telf. 868 961 975 - 670 357 745
cieza@almudenaseguros.es



SÁBADO 6 JUNIO.- XII BINTER NIGHT TUN NOCTURNA.- MURCIA

Estuvo José María Zárate acabando en el puesto 50 de su categoría mejorando su marca personal en 3.30".

SÁBADO 6 Y DOMINGO 7.- CTO. ESPAÑA SUB16.- LA NUCIA

Participamos con **Raquel Marín (cadete de 1º año) 10ª** en 3.000 marcha. **Claudia Marín 23ª** en la misma prueba. **Andrés Villa (cadete de 1º año) 11º** en su serie de 1000 m.l. y **32º** en el global y **Lucas Buitrago 18º** en la prueba de 3.000 marcha.

SÁBADO 6 Y DOMINGO 7.- CTO. REGIONAL SUB18-SUB20-SUB 23.- ALHAMA

Estuvimos con 4 atletas. **Laura Rojas CAMPEONA** sub18 en 1.500 m.l. con 5.10"69 y 4ª en 800 m.l. **Santiago Guardiola CAMPEÓN** sub20 en 5000 marcha. **Juan José Marín SUBCAMPEÓN** sub18 en 3000 m.l. y **Sandra Giménez SUBCAMPEONA** en 5000 marcha.

SÁBADO 13 Y DOMINGO 14.- CTO. SUB10 - SUB12 Y SUB14.- ALHAMA

Participamos con 23 atletas logrando **3 TITULOS; 7 SUBCAMPEONATOS Y 5 TERCEROS REGIONALES**. **En SUB8-SUB10 **Anibal Jiménez CAMPEÓN** en 1000 marcha y **DOBLE SUBCAMPEÓN** en longitud con 3.22m. y triple con 5.63m. **Luka Valles DOBLE SUBCAMPEON** en 1000 marcha y disco con 17,52m. **Carlota Milanés SUBCAMPEONA** en 1000 marcha. **Manuel Ruiz TERCERO** en 1000 m.l. con 3.47"96 además de mejorar marcas en 500 m.l. con 1.45.25 y longitud con 3.15 m. **Nacho Sánchez TERCERO** en 1000 marcha. Mejoraron marcas **Angel Montiel** en triple con 4.85 m. **Jesús Milanés** en 1000 marcha con 6.49.66 y **Antonio Caballero** en 1000 m.l. con 4.16.97. **En SUB12 **Alvaro López DOBLE CAMPEÓN** en 2000 marcha y pértiga con 3.39 m. además de mejorar en triple con 6.75 m. **Beltrán Martínez SUBCAMPEON** en 2000 marcha. Mejoraron marcas **Martín Verdejo** en triple salto con 6.65 m. y pértiga con 3.06 m. **Sergio López** en triple con 7.34 m. altura con 1.14 m. y pértiga con 2.92 m. y **Ana Gil** en altura con 1.20 m. y en SUB14 **Pascual Yepes SUBCAMPEON** en 2000 marcha. **Unai Segura TERCERO** en 2000 m.l. con 7.12.82. **Rodrigo Martínez TERCERO** en 2000 marcha y **Daniela Guardiola TERCERA** en 2000 marcha con 10.57.34. **Martina Moreno** mejoró en 2000 marcha con 11.18"90.

DOMINGO 14.- 5K Y 10K MELOCOTON DE CIEZA.-

Participamos en 5k con **Santiago Guardiola** siendo 3º y en 10k con **Manuel Bermúdez** que la hizo toda marchando.

SÁBADO 20.- CTO. REGIONAL CLUBES MENORES.- ALHAMA

Participaremos con 2 equipos. El SUB10 quedó **SUBCAMPEON REGIONAL** compuesto por **Carlota; Nacho; Luka; Anibal; Jesús; Angel y Manuel Ruiz**. A nivel individual **Anibal Jiménez 1º** en longitud y 1000 marcha. **Luka Valles 1º** en disco y 3º en 50 vallas con 10"86. **Jesús Milanés 2º** en peso con 4.30 m. **Manuel Ruiz 3º** en 1000 m.l. **Angel Montiel** mejoró en 50 m.l. con 9"56. El equipo SUB12 fue 5º compuesto por **Puri; Ana; Antonio; Yeray; Martín; Sergio y Alvaro**. **Ana Gil** fue 1ª exaequo en altura con 1.20 m. **Alvaro López 1º** en 2000 marcha con 12.26"22 y 3º en disco con 12.92m. Mejoraron marcas **Antonio Caballero** en 500 m.l. con 1.51"85. **Martín Verdejo** en 60 m.l. con 10"05. **Sergio López** en vortex con 24.77m y **Purificación Ramírez** en peso con 5.54 m.

SÁBADO 20.- VI DARK TRAIL.- CIEZA

Participó **José María Zárate** en la distancia de 15 km. siendo 33º de la general

DOMINGO 22.- CTO. REGIONAL ABSOLUTO.- LORCA

Estuvimos con 2 atletas que participaron en la prueba de 5000 marcha donde **Santiago Guardiola** fue **TERCERO** y **Daniel López 5º**.

MARTES 23.- CLAUSURA ESCUELA ATLETISMO.- CIEZA

Con la entrega de medallas a los componentes de la escuela de atletismo por parte de sus entrenadores **Josefina López y Juan Sánchez** se da por terminada la mitad de la temporada 2026 con vuelta en septiembre ya que en atletismo, las temporadas son por años naturales.

VIERNES 26.- II 5K NOCTURNOS CIMAS.- BLANCA

Participó nuestro sub16 **Samuel Iniesta** siendo 4º en la general y **DOBLE CAMPEON** en su categoría y local.

SÁBADO 27.- GRAN PREMIO CADETE.- YECLA

Participamos con 5 atletas que acabaron la temporada de verano con unos excelentes resultados. **Esther Molina 1ª** en martillo con 29.19 m. y 2ª en disco. **Pablo Ramos 1º** en martillo y 3º en disco y en 3000 marcha triplete con **Raquel Marín 1ª**, **Victoria Lucas 2ª** y **Juana Ruiz 3ª**.

SÁBADO 27.- CTO. ESPAÑA MASTER.- MADRID

Daniel López concluye la temporada de verano con una nueva **MEDALLA DE ORO** en la prueba de 5000 marcha M40

SÁBADO 27 Y DOMINGO 28.- CTO. ESPAÑA FEDERACIONES SUB18 Y ABSOLUTO.- LOGROÑO

2 miembros de nuestro club viajaron con la expedición. **Antonio J. Bermúdez** como presidente Famu y **José Lucas** como técnico.

CAMINANDO HACIA EL 50 ANIVERSARIO

Recortes de prensa, portadas de revistas, fotos, cuadros, etc. de nuestra trayectoria.

ATLETISMO

N.º 20

CLUB ATLETISMO ATHLEO - CIEZA
TRIMESTRE ABRIL - MAYO - JUNIO 1988



Juan Montiel y Miguel y Francisco Yuste en el Campeonato de España de Cross

Sumario

Editorial
Aplausos y Fanfarrias
Actividades Club trimestre pasado
Actividades Club próximo trimestre
Ranking Club menores
Historia de las Olimpiadas "Amberes 1920"
Nuestros atletas
Noticias de Prensa
Compendio artículos de revistas anteriores
Apuntes de atletismo
Humor



ATLETISMO

N.º 27

CLUB ATLETISMO ATHLEO - CIEZA (Murcia)
CUATRIMESTRE MAYO-JUNIO-JULIO-AGOSTO DE 1990



Aplausos y Fanfarrias
Actividades 1er Cuatrimestre 1990
Proyectos Próximo Cuatrimestre
Noticias de prensa
La Olimpiada de Roma 1960
Nuestros Atletas

Ranking Temporada, (menores)
Cultura y Música
Juegos Olímpicos Barcelona'92
Justicia y Deporte
Calamidades Olímpicas

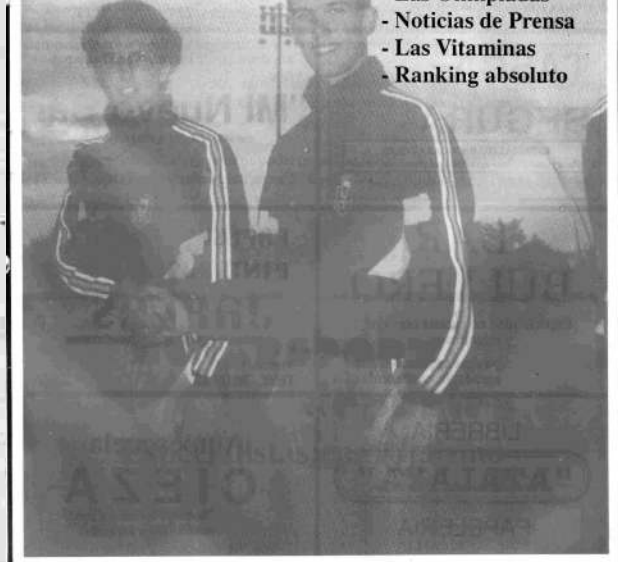
ATLETISMO

N.º 25

CLUB ATLETISMO ATHLEO - CIEZA (Murcia)
CUATRIMESTRE SEPTIEMBRE, OCTUBRE, NOVIEMBRE, DICIEMBRE 1989

Foto: Alberto Pallarés y Fernando Vázquez
1ª y 2ª en el Torneo Internacional
Francia-Suiza-España en Epinal (Francia)

- Aplausos y Fanfarrias
- Nuestros Atletas
- Actuaciones
- Athleo Entrevista, Alcalde de Cieza
- Las Olimpiadas
- Noticias de Prensa
- Las Vitaminas
- Ranking absoluto



ATLETISMO

Pasado mañana, en Cieza, el V Cross Región de Murcia

Pasado mañana se disputarán en Cieza el V Cross Región de Murcia, los campeonatos regionales de Marcha en Ruta y el II Cross del Melocotón, valederos para el campeonato de España de cross a celebrar el 11 de marzo próximo en Estella (Navarra) y en Marcha el 18 de marzo, en Madrid.

R. CANDEL

CIEZA

El circuito para las pruebas está formado por tres circuitos sitos en

el paraje de Ascoy donde también estará la salida y la meta. Habrá trofeos y premios para los campeones destacando por lo curioso del mismo el que

se otorgará a los campeones absolutos, hombre y mujer: su propio peso en melocotones donados por una firma conservera.

El cross está organizado por el Club Athleo, Federación Territorial de Atletismo, Instituto Municipal de Deportes y Comunidad Autónoma, con la colaboración de Cruz Roja y Policía local.

Juan Montiel ganó el Campeonato Regional de Cross

Los atletas Juan Montiel, del club Athleo de Cieza, y Carmen Cegarra, del Aguilas, han sido los ganadores en las categorías senior masculina y femenina, respectivamente, del Campeonato Regional de Cross por equipos de clubes que se celebró en Aguilas. El campeonato tuvo el doble aliciente de proclamar a los equipos campeones regionales y seleccionar a los campeones junior, promesa y senior para el campeonato de España de cross por clubes que se celebrará el próximo de febrero en Ciudad Real. Los atletas ganadores de las diversas categorías fueron los siguientes:

Benjamín: Ángel Fernández, del Alcantarilla, y Puente García, del Aguilas.
Alevín: Salvador García, del Alcantarilla, y María Díaz, del Aguilas.
Infantil: Juan Bermúdez, del Athleo y Dorí García, del Marme PDM.
Cadete: Diego López, del Athleo, y Francisco Rubio, del Eliocroca.
Junior: Cristóbal Ramírez, del Alcantarilla, y Elisa Meca, del Eliocroca.
Promesa: Miguel Riera, del Elcano.

Los equipos ganadores han sido los siguientes:
Benjamín: Aguilas, en hombres y mujeres.
Infantil: Athleo en hombres, y Aguilas en mujeres.
Cadete: Eliocroca en hombres y mujeres.
Junior: Athleo y Alcantarilla en hombres y Athleo en mujeres.
Veterano: Eliocroca.
Promesa: Elcano y Marme.
Senior: Aguilas en hombres y mujeres.

El pasado domingo en Cieza dio comienzo la primera jornada del curso regional de marcha atlética en ruta superior, ya que esta primera jornada coincidió con el campeonato regional, dándose los siguientes resultados:
20 kilómetros Senior: José Belmonte García, del Club de 1.º h. 59:52.
10 kilómetros Junior: Fernando Vázquez Martínez, del Club Athleo. 45:29.
10 kilómetros cadete: José Elcano, 1:00:42.
5 kilómetros infantil: Daniel Palacios García, club Corbalán. 26:18.
3 kilómetros alevín: Amaro Corbalán. 14:48.
3 kilómetros benjamín: Mariano Ruiz Martín. Colegio Atlético. 19:28.
Mujeres:
10 kilómetros Senior: Antonia González Rodríguez, 1:05:59.
5 kilómetros promesa: Eva Cruz Monzó, 56:53.
5 kilómetros junior: Pilar López. Cieza Mol. 31:04.
5 kilómetros cadete: Sabina Ruiz Martín. Colegio Atlético. 30:36.
5 kilómetros infantil: Mariola Vázquez Martínez, Athleo. 32:20.
3 kilómetros alevín: María del Carmen Santos Bermúdez, del Club Athleo. 21:12.
2 kilómetros benjamín: María de los Angeles Martínez Sierra. Club Athleo. 14:21.

CTO. ESPAÑA CROSS ALMODOBARDEL RIO CÓRDOBA 24-25/01/26



CTO. ESPAÑA MARATON MARCHA CIEZA 15/02/26



CTO. ESPAÑA PISTA CUBIERTA MASTER ANTEQUERA 7/03/26



XIII GALA FAMU - ÁGUILAS 28/03/26



CTO. MUNDO MARCHA NACIONES - BRASILIA 12/04/26



CTO. ESPAÑA MEDIA MARATÓN MARCHA - CIEZA 8/03/26



CTO. ESPAÑA UNIVERSITARIO JAEN 9/05/2026



CTO. AUTONOMIAS SUB 16 OURENSE 9/05/2026



CTO. ESPAÑA MASTER MARID 27/06/2026



CTO. ESPAÑA SUB16 - LA NUCIA 6-7 JUNIO 26



Nuestra Historia

Capítulo 94º - Temporada 2013/2014 (I) “MIGUEL ÁNGEL CAMPEÓN DE EUROPA”

En esta revista entramos en lo que fue esta temporada 2013/2014. Logramos 88 CAMPEONATOS REGIONALES; 66 SUBCAMPEONATOS; 34 TERCEROS Y 17 RÉCORDS REGIONALES. 1 RECORD DE ESPAÑA, 13 INTERNACIONALIDADES Y 5 MEDALLAS. 83 ACTUACIONES EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA CON 21 MEDALLAS. 17 concentraciones regionales, nacionales y/o internacionales. 9 participaciones en otras pruebas nacionales y/o internacionales. Conseguimos 70 premios, 363 medallas y 191 trofeos. Tuvimos 1190 actuaciones en 119 pruebas distintas, todo ello reflejado en las revistas 97,98,99 y 100 que en aquella época la hacíamos cada 3 meses.

De los 88 TÍTULOS REGIONALES, 20 fueron por equipos.

Amanda Cano de la categoría promesa fue la que mas obtuvo con un total de 8 títulos. Con 6 títulos el master Jesús Velasco. Con 5 Melisa Sánchez en junior. Con 4 Maria Alarcón en cadete. Con 3 títulos Ramón Martínez en master; Pilar Duarte en promesa; Bouzakri es Said en junior; Abdemotalib el Bouri en junior; Angela Lucas en cadete; Iván García en cadete y Rafael Bermúdez en infantil. Con 2 títulos Maria Antonia Carrillo en benjamin; Irene Vázquez en juvenil; Manuel Bermúdez en Benjamín; Alicia Vázquez en juvenil; Benjamín Sánchez en senior y Maria Antonia Martínez en master. Y fueron ganadores de un titulo regional Alexis Salmerón en benjamin, Elena Garcia en alevín; Ana María Montiel en alevín; David Vázquez en cadete; Claudia Martínez en cadete; Bilal Khadi en cadete; Mario Carrillo en juvenil; José Angel Martínez en promesa; Miguel A. López en senior; Daniel López en senior; José Manuel Sánchez en Master y Aurora Bullón en master.

Los equipos triunfadores fueron el benjamín femenino de marcha ruta y liga regional de cross. El alevín masculino de marcha, cross y liga regional cross. El infantil femenino de marcha y el infantil masculino en liga regional de cross. El cadete femenino de marcha, cross y liga regional de cross. El cadete masculino de marcha, cross y liga regional de cross. El juvenil femenino de marcha, cross y liga regional de cross. El juvenil masculino de cross y liga regional de cross. El senior masculino de marcha en ruta y el master masculino de marcha en ruta.

Recordad que en las memorias de las respectivas temporadas y en los palmarés de estos atletas figuran con todo lujo de detalles todo lo dicho anteriormente.

En esta temporada se batieron 17 RECORDS REGIONALES donde Amanda Cano - promesa- fue la gran triunfadora al batir ella solita la cantidad 12 entre las pruebas de 5,10 y 20 km. Marcha. Irene Vázquez -juvenil- batió 2 récords en 10 km. Marcha ruta y pista. Daniel López el de 35 km. Marcha ruta senior. Manuel Bermúdez el de 10 km. Marcha pista juvenil y Miguel A. López el de 10000 marcha pista senior.

Manuel Bermúdez batió el RECORD DE ESPAÑA juvenil de 10000 marcha el 20/7/14 en Valladolid con una marca de 42.32”12d.

En la próxima revista seguiremos profundizando en las actuaciones de esa temporada....

CENTRO FISIOTERAPIA



EIRA

FISIOTERAPEUTA
Antonia Lucas Serrano
Colegiada Nº 358

667 47 85 52

Calle Juan José Ayala Aroca, 3
30530 Cieza, Murcia



KIA MOTORS

J&M AUTOMOCIÓN

Paraje El Buho, Nave 1
Tfno. y Fax 968 76 37 50
Móviles: 615 49 86 30 - 615 49 86 31
30530 CIEZA (Murcia)
E-mail: jym.automocion@hotmail.com



NUESTROS ATLETAS



Marta Martínez López
SUB14 - INFANTIL

ESTUDIOS Y PREFERENCIAS:

Tengo 11 años, acabo de terminar 6º de primaria en el C.E.I.P. Gerónimo Belda
Mi deporte favorito es el atletismo, principalmente los 500 m.l.
Mis atletas favoritas son: Blanca Hervás, Paula Sevilla, Daniela Fra y Sha'Carri Richardson.
Mis hobbies son leer y entrenar.
De mayor quiero estudiar magisterio o algo relacionado con el deporte.

PALMARES MAS DESTACADO:

TEMPORADA 2025 (SUB12 ALEVIN)

- Tercera regional longitud-pertiga	1/6/25	Jumilla
- Tercera regional salto de altura	1/6/25	Jumilla
- Subcampeona San Silvestre	31/12/25	Cieza

PALMARES MAS DESTACADO:

TEMPORADA 2022 (BENJAMIN - SUB10)

- 3º regional cross equipos	2/10/22	P. Lumbreras
- Subcampeón liga regional cross equipos	4/12/22	San Pedro Pinatar

TEMPORADA 2023 (BENJAMIN SUB10)

- Campeón regional 1000 marcha verano	11/6/23	Alhama
- Subcampeón regional cross equipos	8/10/23	Puerto Lumbreras

TEMPORADA 2024 (ALEVIN SUB12)

- Subcampeón regional 2 km. Marcha ruta	27/1/24	Jumilla
- Campeón regional equipos 2 km. Marcha	27/1/24	Jumilla
- Subcampeón regional 2000 marcha invierno	16/3/24	Alhama
- Subcampeón regional 2000 marcha verano	1/6/24	Alhama
- MEJOR ATLETA TEMPORADA	18/10/24	CIEZA

TEMPORADA 2025 (ALEVIN SUB12)

- Subcampeón regional 2 km. Marcha ruta	8/2/25	Jumilla
- Campeón regional equipos 2 km. Marcha	8/2/25	Jumilla
- Campeón 2 km. Gran premio marcha	2/11/25	Murcia
- Tercero San Silvestre	31/12/25	Cieza

TEMPORADA 2026 (infantil - sub14)

- Subcampeón regional 3 km. Marcha ruta	10/1/26	Jumilla
- Campeón regional 3 km. Marcha equipos	10/1/26	Jumilla
- Tercero regional 2000 marcha invierno	22/3/26	Lorca
- Subcampeón regional 2000 marcha verano	13/6/26	Alhama



Pascual Yepes Herrera
SUB14 - INFANTIL

ESTUDIOS Y PREFERENCIAS:

Tengo 12 años y acabo de terminar 6º de primaria en el colegio del Divino Pastor.
Mis hobbies son el atletismo y kick boxing.
Practico marcha atlética.
Mi atleta favorito es David Hurtado.
De mayor quisiera ser profesor de universidad.



CENTRO MÉDICO PASEO
CENTRO DE RECUPERACIÓN FUNCIONAL

Paseo, 15 - 30530 CIEZA (Murcia)
Teléf. y Fax: 968 76 40 62 - Móvil 676 70 62 82



C/ Rambla, 11 - RICOTE · Telf. 968 682 089 - 665 847 701

Crónicas deportivas y humanas 1973 - 2026 (45º)

Artículos publicados en diferentes medios de comunicación o no - que gentilmente nos ha enviado nuestro amigo José López

CALIDAD DEPORTIVA ES CULTURA (La Moda 01/07/1989 San Pedro del Pinatar, Murcia)

La calidad es una evidencia que se manifiesta en cualquier detalle que rodea el ámbito deportivo. Se puede aplicar a: gesto motriz, ambiente, instalación, programa, entrenador, público, arbitraje, directivos, mantenimiento, arreglos, etc.

Todo confluye de forma armónica cuando lleva un enfoque coherente. En cambio, cuando estos parámetros no tienen unidad de pensamiento, es normal que se dispersen en la acción y nos trasladen a la precipitación.

Para que la calidad deportiva sea cultura, tenga perfección, eduque, enriquezca, avance en su mejora, personalice, aumente los conocimientos humanos, y sirva, se requiere que las personas que rodean el líder sean buenos asesores. Y entiendo que se es buen asesor cuando se manejan datos sistemáticos según estudios pertinentes. El mal asesor suele ser impulsivo, en ocasiones irracional, pero es metódico. Si el líder se dejase llevar por personas que carecen de análisis, estaría abocado al fracaso a medio o largo plazo. Por tanto, como primera característica habría que decir que los que rodean dicha actividad traten de elevar su nivel deportivo y cultural.

En segundo lugar, los fines a establecer han de hacerse no sólo en aspectos técnicos, sino también humanos. Se trata de avanzar en el servicio a la persona, en que ésta sea la protagonista y no el objeto pasivo.

La tercera cuestión es utilizar medios que se basen en unos buenos fundamentos teóricos. De esta forma, se ponderarán las opiniones en relación a algo científico. Uno de esos medios es la formación sistemática, propia de los centros de educación deportiva; y la ocasión, producto del ejemplo y coherencia. La sistemática debe estar cimentada en la preparación intelectual, emulación profesional y el estímulo para otras entidades; sin perder de vista que el cliente lo que desea es la eficiencia.

La Ignorancia: el enemigo a batir.

La Ignorancia se opone a formación, a libertad. Cuando hablamos de que calidad deportiva es cultura nos apoyamos en la formación, en que debe ser formativa; de ahí que los directivos tengan que aumentar cada día su level (nivel-barrera) para poder de esa forma comunicar mejor a los que dependen de él los fines que persigue. El líder directivo es un investigador que lee,

aplica, corrige, comenta, hasta dar con los medios correctos para fomentar su fin.

Dándose cuenta de lo poco que sabe es capaz de innovar los variados cometidos que le ofrece su trabajo. Y que duda cabe que cuando a esta tendencia le acompaña fórmulas de participación, acaba contagiando.

Dentro de esos deseos de ganar por goleada a la ignorancia destacan la prudencia, necesaria para tener el mayor número de datos antes de resolver, así como la audacia, para ser capaz de implantar nuevos productos o tomar decisiones.

El enriquecimiento de personalidad que debe tener el líder deportivo le llevará a formarse, mediante un compendio apretado de esfuerzos laboriosos, de victorias y derrotas almacenadas en las pequeñas batallas de vida ordinaria.

En la otra ladera también se asoma la creatividad, factor predominante para el futuro; que estará basada en descubrir las esencias y reírse de los accidentes.

La mejor cultura: eficiente en el servicio.

La mejor cultura radica en la eficiencia en el servicio, que el cliente que ha pagado ese producto se sienta feliz por el consumo que lleva a cabo.

Esto trae consigo el estilo de las empresas excelentes, una serie de aspectos que la llevan a adquirir las más altas cimas. Para construir ese estilo, esa cultura, hay que buscar la participación de ese afán común para obtener el rendimiento sobresaliente. La opinión técnica debe ser escuchada. De poco nos servirá decir que queremos confianza con nuestros inferiores si cuando nos dan opiniones no las tenemos en cuenta. Y mucho peor si llegado el caso, ni les pedimos su comentario. En los tiempos turbulentos -afirma Drucker- importa dirigir bien lo fundamental. La confianza directivo-técnico es algo que emana del primero, al igual que la del padre-hijo o profesor-alumno. Entonces, nos daremos cuenta que no se trata de poner todo patas arriba, sino de pulir y sacar brillo a lo que tenemos. Al fin y al cabo, el primer servicio y el más eficiente debe ser el trato con aquellos que están por debajo. De ahí la frase:

La creatividad estará basada en el futuro en descubrir las esencias y reírse de los accidentes.

Sabías Qué... (84º)

JJ.OO. PARIS 1900 (y 3)

Andrés García (Marca)

1. Con motivo de la Exposición Universal de París, se eligió a la ciudad francesa para acoger los segundos Juegos Olímpicos de la modernidad.
2. Las pruebas compartieron espacio y tiempo con la Exposición. De este modo la segunda edición, rebautizada con el nombre de Concursos Internacionales de Ejercicios físicos y deportes, se prolongó durante cerca de seis meses.
3. Las pruebas se desarrollaron en el mismo recinto que la Exposición, llegándose en muchas ocasiones a confundir las competiciones de los juegos con actividades propias del programa de dicha exposición.
4. Además de las pruebas deportivas se vieron acompañadas de otras que nada tenían que ver con el espíritu olímpico como carreras de sacos, saltos de la rana o ruptura de olla.
5. Por si esto fuera poco, capítulo aparte merecieron los trofeos entregados a los vencedores. Si en Atenas tan solo se entregaron medallas de plata y bronce, pero no de oro por su condición lucrativa, en París no se llegó ni a eso y se suprimió cualquier tipo de medalla.
6. Entre los premios concedidos se encontraron un bastón con puño niquelado, una reproducción de la Torre Eiffel, una boquilla de plata con estuche de peluche, unos pares de guantes, unas zapatillas o un bastón de bambú.
7. Muchos de los vencedores tomaron la decisión de no aceptar este tipo de recompensa a su esfuerzo, ya que lo consideraban una falta de respeto.
8. La desorganización presidió unos Juegos, que llegaron a París debido al empeño del barón de Coubertain para que se celebraran en su país natal.
9. Los franceses no respondieron a las expectativas que puso en ellos el barón, y no se vieron seducidos por la celebración olímpica, que eclipsada por la Exposición Universal.
10. Como muestra el siguiente dato: el día de mas público se dio cita para presenciar las pruebas se reunieron 3.000 personas.



Teorías del Entrenamiento

CAPÍTULO 78ª

“SOBRECARGA PROGRESIVA II”

Intensidad de la sobrecarga ¿Qué grado de dureza?

“El entrenamiento de calidad, más que la cantidad, es lo que te convierte en un corredor mejor, independientemente del nivel que poseas.”

Grete Waitz, nueve veces ganadora del maratón de Nueva York.

“La idea de que cuanto más duro trabajes mejor serás, es una filfa. Los mejores progresos se obtienen entrenando más inteligente.

Bill Bowerman, entrenador de atletismo de la Universidad de Oregón.

“Entrena con mayor inteligencia, no más duro”.
Rob de Castella, campeón mundial de maratón, 1983.

“Aprendí hace años, cuando entrenaba unos 24 kilómetros diarios, que si elevaba el equilibrio diario a 32 kilómetros un día, y 16 el siguiente, obtenía una mejor reacción que aumentando la distancia total”.

Arthur Lydiard, corredor y entrenador de maratón.

Existe en la actualidad un amplio debate entre los entrenadores de fondo centrado en la cuestión de si es la “calidad” ó la “cantidad” la que produce el mejor efecto sobre el entrenamiento y el rendimiento. Sin embargo y paradójicamente, este aspecto del principio de la sobrecarga, que probablemente es el más crítico para tener éxito, es el que menos han estudiado los científicos del deporte.

La intensidad de la sobrecarga alude a la severidad relativa del estímulo del entrenamiento. Esto puede cuantificarse con precisión en la mayoría de las sesiones de entrenamiento según la velocidad de movimiento, la carga levantada o la potencia generada por un deportista. Con la aparición de monitores precisos y portátiles de frecuencia cardiaca, resulta posible medir la intensidad exacta de una sesión de entrenamiento

de acuerdo con la carga fisiológica que soporta el sistema cardiovascular del deportista. Independientemente de la forma en que se cuantifique, cuanto mayor sea la intensidad de la sobrecarga, más prolongada será la fatiga resultante y más largo el período de recuperación necesario antes de poder entrenar de nuevo y con la misma carga. La recuperación puede abarcar el período de reposo necesario entre sucesivas cargas de trabajo en una misma sesión de entrenamiento o el tiempo que un deportista requiere para recuperarse entre sesiones de entrenamiento intenso realizados en distintos días.

Los deportistas no pueden entrenar intensamente en todos los entrenamientos. Tampoco deberían intentarlo. Al organizar el programa de entrenamiento semanal de sus corredores, Bill Bowerman, se dio cuenta de que, para conseguir el impulso deseado en el entrenamiento (volumen x intensidad x frecuencia), tenía que adoptar un patrón de entrenamiento con días intensos y días más relajados para sus deportistas. Este método implicaba la alternancia de días muy intensos (intensidad) con uno o más días relajados con carreras menos intensas pero más prolongadas (volumen). Este método sistemático para estructurar los programas de entrenamiento se basa en la premisa fisiológica de que toda adaptación a un estímulo del entrenamiento requiere un periodo de recuperación antes de que sean posible obtener nuevas respuestas inducidas por el entrenamiento. La recuperación forma parte integral de todo programa de entrenamiento bien estructurado. El sistema de entrenamiento con días duros y fáciles de Boweman obtuvo un gran éxito. Entre los deportistas más famosos se encuentra Steve Prefontaine, que batió el récord norteamericano en pista desde los 3.000 hasta los 10.000 metros; Alberto Salazar, cuyo mejor marca en un maratón fue 2:08:13, y Mary Decker, que fue plumarquistas mundial de la milla y participó con 37 años en sus 4º JJ.OO en Atlanta en 1.996.

VULCANIZADOS LUCAS, S.L.



Driver
Neumáticos y Servicios

Ctra. Madrid, 59
CIEZA

Tfno. 968 76 37 39
Fax 968 76 73 25



mafer
montajes eléctricos

TLF. 665 950 173

Ranking

permanente del club
categoría infantil

60 M. L.

José Miguel Pérez Pérez	7"8
Juan Antonio Bernal Castillo	7"8
Ignacio Egea Lucas	7"9
Francisco José López Piñera	7"9
Andrés Villa Alarcón	8"30
Juani Santos Bermúdez	8"2
María Antonia Carrillo Saorín	8"96
Inma Caballero Martínez	8"8
María Encarna Salmerón Ato	8"8
Lourdes López Piñera	8"8

80 M. L.

Ignacio Egea Lucas	9"9
Juan Antonio Bernal Castillo	10"0
Gines Verdejo Ruiz	10"1
Alejandro Ayuste López	10"2
Juan Francisco Molina Buendía	10"2
Juani Santos Bermúdez	10"4
Joqui Marín Bermúdez	11"1
Nieves Guardiola Quiles	11"2
Lourdes López Piñera	11"2
María Antonia Carrillo Saorín	11"57

150 M. L.

Alejandro Ayuste López	18"9
Ignacio Egea Lucas	19"1
José Antonio Yuste Marín	19"4
José Miguel Pérez Pérez	19"6
Antonio Francisco Llamas Marín	19"6
Juani Santos Bermúdez	19"7
Verónica Camacho Martínez	20"1
Nieves Guardiola Quiles	20"7
Esther Piñera González	21"2
Manola Martínez Bermúdez	21"4

60 M. V.

Juan Antonio Bernal Castillo	9"9
Andrés Villa Alarcón	11"61
Diego José Ballesteros Villegas	11"4
Antonio Pascual Rodríguez García	11"4
José Ángel Martínez de Hoyos	11"5
Lourdes López Piñera	10"4
Gloria María Bernal Cutillas	11"3
Laura Rodríguez García	11"4
Iris Pérez Tormo	11"73
Juani Santos Bermúdez	11"5

80 M. V.

Juan Antonio Bernal Castillo	13"0
Ignacio Egea Lucas	13"9
Jesús Turpín Aroca	14"0
Pascual Sánchez Marín	14"3
Francisco José López Piñera	14"6
Juani Santos Bermúdez	13"7
Manola Martínez Bermúdez	13"9
Lourdes López Piñera	14"4
Ángela Ortiz Rojas	15"27
María Antonia Carrillo Ruiz	15"31

220 M. V.

Antonio Pascual Rodríguez García	36"1
Manuel Cano Molina	38"40
José Ángel Martínez de Hoyos	39"45
Alberto Marín Juliá	39"3
Sara Balsalobre García	38"6
Ana María Avellaneda Gómez	41"34
María Alarcón Martínez	43"1
Laura Rodríguez García	44"07
Esther Vázquez Piñera	47"73

500 M. L.

Ignacio Egea Lucas	1.11"6
Ginés Verdejo Ruiz	1.12"6
Juan Francisco Molina Buendía	1.16"7
Pascual Lucas Álvarez	1.18"0
Andrés Villa Alarcón	1.19"44
Ana María Avellaneda Gómez	1.23"59
María José Marín García	1.24"1
Ángela Ortiz Rojas	1.25"32
Irene García López	1.25"42
Sonia Quijada Buendía	1.26"3

1.000 M. L.

Ignacio Núñez Martínez	2.48"0
Pascual Lucas Álvarez	2.51"5
Antonio Francisco Llamas Marín	2.51"5
Ginés Verdejo Ruiz	2.57"38
Juan Carlos Marín García	2.58"4
María José Marín García	3.12"5
Alicia Vázquez Martínez	3.12"7
Ana María Avellaneda Gómez	3.18"43
Ángela Ortiz Rojas	3.19"12
Sonia Quijada Buendía	3.19"8

1.000 OBSTÁCULOS

Antonio Francisco Llamas Marín	3.09"6
Diego López Saura	3.10"8
Ismael Santos Bernal	3.12"7
Andrés Verdejo Ruiz	3.13"3
Ignacio Núñez Martínez	3.15"3

MILLA

Andrés Villa Alarcón	5.30"
Jesús Morcillo García	5.33"
Juan José Marín Galera	5.35"
Rafael Bermúdez Jiménez	5.38"
Juan A. López Lucas	5.40"
Ana María Montiel Piñera	5.48"
Irene Avellaneda Gómez	5.56"
Ángela Lucas Marín	5.58"
Ana María Avellaneda Gómez	5.58"
María Alarcón Martínez	6.04"

2.000 M. L.

Jesús Morcillo García	6.40"98
Juan Ramos Batres	6.55"6
Fernando Lucas Ruiz	6.57"0
Juan A. López Lucas	6.59.62

Fernando Ortiz López	7.02"83
Alicia Vázquez Martínez	7.05"3
Ana María Montiel Piñera	7.22"66
Josefina López Moreno	7.28"0
Patricia Molina Moreno	7.29"6
Nieves Aroca García	7.31"2

3.000 M. L.

Antonio Francisco Llamas Marín (r)	9.29"8
Ignacio Núñez Martínez	9.38"8
Ginés Verdejo Ruiz	9.47"3
Carlos Morote Salmerón	9.56"7
Javier Miralles Carrillo	9.58"8
Ana María Montiel Piñera	11.04"84
Alicia Vázquez Martínez	11.16"6
María José Marín García	11.22"4
Nieves Aroca García	11.53"0
Elena Lucas Martínez	11.55"8

ALTURA

Juan Antonio Bernal Castillo	1.62 m.
Francisco José López Piñera	1.60 m.
Ignacio Egea Lucas	1.54 m.
José Luis Morcillo Hita	1.53 m.
Ginés Verdejo Ruiz	1.52 m.
Lourdes López Piñera	1.40 m.
Juani Santos Bermúdez	1.37 m.
Nieves Aroca García	1.36 m.
Ana Belén Fernández López	1.34 m.
Ángela Ortiz Rojas	1.31 m.

LONGITUD

Juan Antonio Bernal Castillo	5.55 m.
Ignacio Egea Lucas	5.49 m.
Francisco José López Piñera	5.48 m.
Pascual Sánchez Marín	5.28 m.
Ginés Verdejo Ruiz	5.15 m.
Juani Santos Bermúdez	5.08 m.
Manola Martínez Bermúdez	4.76 m.
Lourdes López Piñera	4.74 m.
María Antonia Carrillo Saorín	4.42 m.
Ángela Ortiz Rojas	4.40 m.

PÉRTIGA

Juan Antonio Bernal Castillo	2.30 m.
Carlos Gómez Aroca	2.20 m.
Francisco José López Villalba	2.10 m.
Iris Pérez Tormo	1.70 m.
Victoria Lucas López	1.60 m.

TRIPLE

Francisco José López Villalba	11.01 m.
Ignacio Egea Lucas	10.81 m.
Francisco José López Piñera	10.81 m.
David Ato Ruiz	10.40 m.
José Manuel Ramos Sánchez	9.85 m.
María Antonia Carrillo Saorín	9.47 m.
Ángela Ortiz Rojas	8.58 m.
Ainara Ortiz Ortega	8.52 m.
Iris Pérez Tormo	8.44 m.
Laura Rodríguez García	7.98 m.

JABALINA

Ignacio Egea Lucas	36.90 m.
Alejandro Lucas Ruiz	31.97 m.
Javier Miralles Carrillo	30.16 m.
Francisco José López Piñera	27.80 m.
Gabriel Sánchez Morote	26.74 m.
Laura Rodríguez García	23.26 m.
Ángela Ortiz Rojas	23.24 m.
Lourdes López Piñera	22.12 m.
Alejandra Guardiola Verdejo	20.24 m.
Esther Molina Carrillo	19.46 m.

PESO

Jesús Turpin Aroca	10.84 m.
Francisco José López Villalba	10.54 m.
Diego José Ballesteros Villegas	10.20 m.
Diego David García Morcillo	10.04 m.
Francisco José López Piñera	9.99 m.
Lourdes López Piñera	10.09 m.
Pilar Núñez Martínez	8.89 m.
Alejandra Guardiola Verdejo	8.74 m.
Gloria María Bernal Cutillas	8.56 m.
Juani Santos Bermúdez	8.40 m.

DISCO

Jesús Turpin Aroca	35.28 m.
Manuel Morcillo Martínez	30.13 m.
Ignacio Egea Lucas	28.30 m.
Jesús Carrillo Saorín	27.17 m.
Francisco José López Piñera	24.44 m.
Laura Rodríguez García	21.51 m.
Lourdes López Piñera	21.10 m.
Alejandra Guardiola Verdejo	20.15 m.
Manola Martínez Bermúdez	19.50 m.
Maria José Oliver Muñoz	18.30 m.

MARTILLO

Pablo Ramos Guardiola	22.43 m.
David Marín García	21.42 m.
Jesús Carrillo Saorín	16.41 m.
Laura Villegas Marín	21.46 m.
Carmen Mª García Morilla	18.07 m.

2 KM. MARCHA

Lucas Buitrago Hortelano	9.56"84
Alexis Salmerón Moreno	10.02"11
Pascual Yepes Herrera	10.39"55
Rodrigo Martínez Marín	11.09"09
José Lucas López	11.27"99

Raquel Marín Giménez	9.45"41
Carmen Bleda Lucas	10.08"37
Claudia Marín Jiménez	10.14"70
Victoria Lucas López	10.30"50
Rocío Moreno García	10.44"05

3 KM. MARCHA

Benjamín Sánchez Bermejo ®	13.40"8
Manuel Bermúdez Jiménez	14.41"6
José Molina Riquelme	15.13"0
Borja Pérez Pardos	15.20"04
Iván García García	15.44"2
Melisa Sánchez Bermejo ®	15.07"4
Sara Balsalobre García	15.11"4
Carmen Bleda Lucas	15.31"83
Davinia Ferrer Moreno	15.35"18c
Arancha Bernal Toledo	15.37"

5 KM. MARCHA

Benjamín Sánchez Bermejo ®	24.46"5
Manuel Bermúdez Jiménez Re	25.03"79
José Molina Riquelme	26.06"0
Alexis Salmerón Moreno	28.37"07
Carlos Morote Salmerón	28.51"0
Sara Balsalobre García ®	25.45"1
Melisa Sánchez Bermejo	26.22"40
Davinia Ferrer Moreno	26.32"9
Eva Carrillo Ruiz	27.49"0
Carmen Bleda Lucas	28.03"97

TRIATHLON

Victoria Lucas López	1.563 p.
Juana Ruiz Giménez	1.452 p.
Raquel Marín Giménez	1.347 p.
Sandra Giménez Torrecillas	1.325 p.
Ángela Ortiz Rojas	1.310 p.
Alexis Salmerón Moreno	1.200 p.
Andrés Villa Alarcón	1.194 p.
Lucas Buitrago Hortelano	1.022 p.
Juan Antonio López Lucas	937 p.
Pablo Ramos Guardiola	855 p.

TETRATHLON

Juan Antonio Bernal Castillo	1.951 p.
Francisco José López Piñera	1.873 p.
José Luis Morcillo Hita	1.643 p.
Pascual Sánchez Marín	1.592 p.
José Manuel Ramos Sánchez	1.552 p.
Juani Santos Bermúdez	1.882 p.

Manola Martínez Bermúdez	1.691 p.
Lourdes López Piñera	1.661 p.
María Antonia Carrillo Saorín	1.553 p.
Laura Rodríguez García	1.495 p.

PENTATHLON

Ángela Ortiz Rojas	1.869 p.
María Antonia Carrillo Saorín	1.286 p.
Victoria Lucas López	1.278 p.
Juana Ruiz Giménez	1.163 p.
Noelia A. Estrada García	869 p.
Raúl Yuste Ayala	836 p.
Jorge Giménez Vázquez	644 p.

EXATHLON

Raúl Yuste Ayala	1.102 p.
------------------	----------

4x60

Valeria-Noelia- Ainara-Iris	35"65
Noelia-Victoria-Sandra-Juana	35"75
Samuel-Lucas-Juanjo-Jesús	39"39

4x80

Pérez-Miralles-Piñera-Villalba	42"2
Oliver-Juani-Joqui-Esther	43"9

5x80

Victoria-Esther-Alejandra-Juana-Alba	58"30
Victoria-Juana-Laura-Alina-Noelia	60"51
Samuel-Andres-Lucas-Manuel-Juan A.	58"31



Gran Vía, 119 - 30530 CIEZA (Murcia)
Telef.: 968 76 31 47



← búscanos

COMERCIO DE CALIDAD
COMERCIO DE CALIDAD ISO 9006

ADMINISTRACIÓN DE
LOTERIA N° 2

«Margarita»

C/. Mesones, 22 - Tfno. 968 76 14 74
30530 CIEZA (Murcia)

Noticias de Prensa

■ ■ Deportes

Viernes, 13 febrero de 2026

Cieza preparada para erigirse de nuevo en capital nacional de la marcha

La localidad albergará este domingo 15 de febrero el Campeonato de España de Marcha Maratón Individual, 10km Sub20-Sub18, 5km Sub16 Individual y por Federaciones Autonómicas

Redacción

Entramos en la semana que ofrecerá una nueva cita deportiva nacional en la Región de Murcia, teniendo como protagonista a la disciplina de mayor éxito histórico para la localidad: la marcha atlética, siendo precisamente la gran cuna de esta modalidad, Cieza, la que albergue este domingo 15 de febrero el Campeonato de España de Marcha Maratón Individual, 10km Sub20-Sub18, 5km Sub16 Individual y por Federaciones Autonómicas.

La Biblioteca Padre Salmerón acogió el pasado lunes el acto de presentación de la cita, con la presencia entre otros del alcalde de Cieza, Tomás Antonio Rubio, así como del director general de Deportes, Fran Sánchez; Cristo Manuel Lucas, concejal de Deportes; Antonio Jesús Bermúdez Cutillas, presidente de la FAMU y miembro de la Junta de Gobierno RFEA, y algunos de los grandes estándares de la marcha ciezana, como José Antonio Carrillo, Manuel Bermúdez y Benjamín Sánchez.

Una intensa jornada la que se prevé el domingo, comenzando a las 8:00 horas con el maratón Absoluto y Máster, siguiendo, a las 11:30 horas, los 10km. Sub20-18 masculinos, así como, a las 12:35 horas, la cita



femenina en dicha distancia y categorías, poniendo el broche los 5km Sub16 masculinos, a las 13:45 horas,

y los 5km Sub16 femeninos, a partir de las 14:20h., contando en todos los casos como escenario el circuito

homologado con salida y meta en la Plaza de España.

El ciezano Manu Bermúdez, bronce con España en el Mundial por equipos de marcha

El murciano, que es decimosegundo a nivel individual, logra la mejor marca personal de su vida en maratón

El ciezano Manuel Bermúdez Jiménez agrandó su palmarés internacional con un tercer puesto en el Mundial por equipos de marcha atlética, celebrado en Brasilia (Brasil), donde además fue el mejor español en la meta al concluir decimosegundo, y mejorara su mejor marca personal, estableciéndola en 3h.13:10 en la distancia maratón.

Bermúdez fue el único murciano con la selección española debido a la baja de última hora de Miguel Ángel López Nicolás, quien estaba convocado para disputar la media maratón. Junto al duodécimo puesto del ciezano, el decimotercero de Daniel Chamosa y el decimosextto de José Manuel Pérez permitieron a España mantenerse en el podio de este campeonato por equipos en la nueva distancia maratón.

No podían fallar, si bien el equipo español podía estar compuesto por hasta cinco atletas. Presentó solo a tres, que eran los que podían puntuar, y en un trabajo épico, el trío, que se



conoce desde categoría sub-10, supo competir de una manera ejemplar en una prueba marcada por la alta humedad y el calor imperante en Brasilia.

Desde el comienzo de la prueba se pudo ver al marchador nipón Katsuki cómo se marchaba de forma imperial, disputando la prueba completamente en solitario y no dando opciones a su rivales, que

miraban atónitos que no bajaba el ritmo en ningún momento, llegando a meta con un tiempo de 3h.04:58. El ecuatoriano David Hurtado, entrenado por el técnico ciezano José Antonio Carrillo, acabó en segunda posición, con 3h.05:57, mientras que el japonés Iwai se renía que conformar con el bronce con 3h.06:03.

Bermúdez, talismán para la selección española

Con esta nueva presea internacional, Manu Bermúdez se convierte en talismán para el combinado español, pues con en su novena participación en un campeonato internacional de marcha, europeo o mundial, son nueve las medallas que atesora, cuatro oros, tres platas y dos bronce. Lo que dice mucho de este joven marchador ciezano.

Se mostraba confiado con el trabajo realizado durante este último mes tras el nefasto invierno plagado de lesiones y problemas físicos, que no le dejaron mostrar su nivel en los dos Campeonatos de España disputados en Cieza, su ciudad. En maratón acabó en la segunda posición, mientras que en media maratón fue séptimo. Para preparar esta prueba, se marchó primero hasta el CAR de San Cugat durante una semana para después desplazarse hasta el CAR de Los Narejos, donde estas últimas dos semanas ha estado preparando a conciencia esta prueba que tan buenos resultados le ha dado.

Viernes, 17 abril de 2026



Deportes 11

Redacción/José Bermúdez Soler/L.O.

Noticias de Prensa

Cieza tiene un color especial

El circuito de 1km. con salida y meta acogía el pasado domingo la primera edición del Campeonato de España de Marcha de Maratón Absoluto y Máster, así como el Nacional por Federaciones Autonómicas Sub16 y Sub20

Este pasado fin de semana nos ofrecía una nueva cita nacional en nuestra región, teniendo como protagonista a la disciplina de mayor éxito histórico para nuestra tierra. Nos referimos a la marcha atlética, siendo precisamente la gran cuna de esta modalidad, Cieza, la que albergara este domingo el Campeonato de España de Marcha Maratón Individual Absoluto y Máster, así como 10km. Sub20-Sub18 y 5km. Sub16 Individual y por Federaciones Autonómicas.

Todo ello, de la mano de la Dirección General de Deportes de la Región de Murcia, el Excmo. Ayuntamiento de Cieza y la FAMU, contando como escenario el circuito homologado de 1km. con salida y meta en la Plaza de España. Una cita que a la postre se saldó con varios momentos especialmente positivos para nuestra tierra, y no solamente en lo que se refiere

estrictamente a los resultados de la jornada. Y ello, porque precisamente el domingo se hacía oficial que la marcha nacional volverá a mirar al mismo lugar en menos de tres semanas, el domingo 8 de marzo, con motivo del Campeonato de España de Marcha de Media Maratón, que tendrá igualmente Cieza como testigo.

La primera gran alegría llegaba a manos de Manuel Bermúdez, principal foco de atracción en su Cieza natal. El marchador del UCAM Athleo Cieza se proclamaba subcampeón de España absoluto de marcha de maratón, con un tiempo de 3:14:17, flanqueado por el ecuatoriano David Hurtado, también pupilo de José Antonio Carrillo (3:14:18).

El segundo éxito individual llegaba a manos de Daniel López, también del Athleo, 7º absoluto y campeón nacional Máster 40



(4:12:25), abandonando el maratón David Moral, del UCAM Cartagena, así como el también atleta del club cartagenero Jorge Tonda y Franklin Eduardo Minchala, del Atmo. Portuguesa, así como el atleta del A.C. Vinos DOP Jumilla Juan Payá.

Ya en los últimos compases de la jornada llegaba el otro gran momento para nuestra marcha, con motivo del BRONCE por federaciones para el equipo Sub16 femenino, con 36 puntos, siendo 4ª Claudia Marín (25:34), con Raquel Marín 10ª (26:28); Victoria Lucas 22ª (27:57), formando también equipo María Zamora, 28ª (28:33) y Juana Ruiz, 34ª (29:33).

el mirador

DE LA PRENSA CIEZA Y ABAJÁN

"Dale cohete, Manuel": la historia ciezana que quiere cambiar el deporte en España

■ Hay una frase que resuena en el Club UCAM Athleo Cieza cada semana. No es una orden táctica. Tampoco la voz de los entrenadores, Juan Sánchez y Josefina López, corrigiendo una zancada. Es algo más profundo, más personal: "¡Dale cohete, Manuel!".

Nació como un simple grito de ánimo desde la grada, un empujón cariñoso para que el niño acelerara. Con el tiempo, se convirtió en un símbolo: el impulso que todos necesitan para seguir.

Manuel tiene nueve años. Es ciezano. Lleva las zapatillas bien atadas, las ganas de competir en la mirada y un diagnóstico de autismo. Nada más. Y nada menos.

Su padre, también llamado Manuel Moreno, lo ve entrenar los martes y jueves por la tarde. Muchas veces está en la pista, junto a Juan y Josefina, observando cada paso.

Una pregunta empezó a hacerse en la grada: ¿Por qué mi hijo tiene que adaptarse siempre a un sistema que no está hecho para él?

Esa pregunta, formulada en Cieza, ha llegado ya al Consejo Superior de Deportes, al Congreso de los Diputados y a la Real Federación Española de Atletismo. Y la respuesta se llama 'Proyecto Cohete'.



Sábado 18 de abril de 2026

Brasil coronada a la marcha mundial y Manuel Bermúdez lleva el nombre de Cieza al podio

● El marchador ciezano firma una gesta en el maratón y da a España el bronce por equipos en el estreno de la nueva distancia

Redacción

► La marcha española ha vuelto a demostrar su músculo en el Campeonato del Mundo de Marcha por Equipos, disputado por primera vez en Sudamérica. Brasil ha sido testigo del estreno de las nuevas distancias de media maratón y maratón, y España se volvió con medalla gracias, en gran parte, a un ciezano: Manuel Bermúdez.

El murciano fue pieza clave del bronce por equipos en la prueba reina, el maratón marcha de 42,195 km. Junto a Dani Chamosa y José Manuel Pérez, Bermúdez completó una actuación coral para el recuerdo. Los tres firmaron marca personal en una carrera de desgaste máximo. Bermúdez cruzó la meta 12º con 3h 13:10, el mismo tiempo que Chamosa, 13º, mientras Pérez fue 21º con 3h 13:39. La suma de puestos les dio la tercera plaza del mundo, solo por detrás de Japón e Italia.

Fue una carrera de equipo en estado puro. Bermúdez y Chamosa, 13º y 6º respectivamente en los 35 km del Mundial de Tokio 2025, viajaron juntos durante todo el maratón, tirando el uno del otro en los kilómetros más duros. Por detrás, José Manuel Pérez, reciente



campeón de España de la distancia en Cieza, aguantó en un segundo grupo para asegurar el puesto de podio.

La gesta de Manuel Bermúdez tiene un valor añadido para la Región de Murcia. El atleta, formado en las pistas de Cieza, representa la tradición de una tierra que respira marcha. No en vano, la propia Cieza acogió este invierno el Campeonato de España de media maratón y maratón marcha, prueba que sirvió de selección para este Mundial.

Que uno de nuestros vecinos sea ahora medallista mundial por equipos certifica a Cieza como auténtica 'capital mundial de la marcha'.

Bermúdez compartió equipo con los otros dos referentes del maratón: Dani Chamosa y José Manuel Pérez. España acudió a Brasil con 17 atletas, 10 hombres y 7 mujeres, para afrontar un Mundial que ha cambiado su fisonomía. Tras la desaparición de los 50 km en 2022 y los 35 km el año

pasado, la media maratón y el maratón se estrenaban en el programa.

El equipo masculino de media maratón, con Paul McGrath como líder, defendió el oro logrado en Antalya 2024 sobre 20 km. McGrath, bronce mundial en Tokio 2025 y subcampeón individual en 2024, debutó en la distancia precisamente en Cieza con un cuarto puesto.

En categoría femenina, Antía Chamosa encabezó un equipo joven que venía de lograr el bronce por equipos en 2024, la primera medalla desde 2012. La gallega, 7ª en el Mundial de Tokio y campeona de España de media maratón, lideró a un grupo con tres sub-23.

La gran ausencia española fue la de Miguel Ángel López, capitán del equipo y campeón mundial, baja de última hora por lesión.

El Mundial de Brasil pasará a la historia por abrir una nueva etapa en la marcha. Y en esa foto, gracias a la regularidad, el sacrificio y el talento de Manuel Bermúdez, el nombre de Cieza vuelve a estar escrito con letras de oro.

Deportes el mirador

NUESTRA CANTERA...



... BIEN ASEGURADA

